

「健康経営事業所」実績報告書の提出時期です!

事業所での、従業員の健康づくりの取り組み状況について、**実績報告書**への記入(入力)及び期限内の提出をお願いします。報告内容や提出先については、事業所あてに送付している通知または県庁ホームページをご確認ください。

提出期限 **1月31日(日)**

「インターネットを利用した提出」がオススメです!

「郵送・FAXによる提出」だけでなく「インターネットを利用した提出」も受け付けています。



県庁ホームページ(【健康経営】令和2年度実績報告書の提出について)から「実績報告画面」を表示し、必要事項を入力してください。
(インターネットで提出した場合、郵送及びFAXは不要)
←**県庁ホームページ**へ

手軽!
速い!



5つの基準を満たして「認定証」を活用しましょう!

提出いただいた実績報告をもとに審査し、5つの基準すべてを達成した事業所に「認定証」を送付します。認定証は、採用活動や自社の魅力発信にご活用ください。

認定基準

- (1) 健診及び有所見者への対応
- (2) 事業主による主導的な健康づくりの推進
- (3) 受動喫煙防止対策
- (4) 健康情報の定期提供
- (5) 事業所ぐるみの健康増進の取り組み

5つすべて
クリアで
認定



従業員の健康づくりに取り組んでいることを上手にPR!



職場対抗戦 開催中!

現在第2回職場対抗戦を開催中です。
9~10月に開催された第1回職場対抗戦の上位グループに、ポイント獲得の秘訣を聞いてみました!

- ① **メンバーで声かけをする**
「昨日は何歩歩いた?」「このミッションと一緒に挑戦しよう」など、会話のきっかけにもなります。
- ② **毎日体調チェックを入力する**
気軽に体調管理ができるうえ、毎日15pt獲得できます。
- ③ **スタンプラリー機能を活用する**
温泉めぐりスタンプラリーやうま塩もつと野菜スタンプラリーでは、大分県の魅力を再発見しつつポイントを獲得できます。

達成時点で**200pt獲得!**

「大分県限定健康アプリ」おおいた歩得

からだをリセット!さあ新年だチャレンジしよう!!

毎日歩いて、セブン-イレブンでゲット!

ミッション達成

「7日間連続、1日5,500歩以上」歩くと
お茶のように飲みやすい、
カロリー・糖質ゼロの健康青汁
「ごくごく飲める 毎日1杯の青汁」
1本がもらえる!

期間中、お一人様1本に限る
※単品交換時、他のクーポンとの同時利用はできません

ミッション実施期間
2021 1/16(土) - 2021 2/5(金)

引き換え期間
2021 1/26(火) - 2021 2/14(日)

先着 1,000名



県内どこでも参加できるミッションは要チェック!