

【令和2年度版 東部保健所管内がんサロン一覧】

がんサロンでちょっと息抜きしてみませんか？

～がんを体験している仲間や、そのご家族の交流の場です～

別府市内

がんサポートグループ クーナ・フエゴ ヨガ&笑いヨガ

日時：毎月（第3木曜日） 無料／申込み不要
場所：別府医療センター 外来棟2階 大会議室（別府市大字内かまど 1473 番地）
内容：簡単なヨガ・笑いヨガのほか、サバイバーの体験談や健康にまつわる勉強会も行います。
対象：がんではないかたも、どの医療機関にかかっている方でも参加できます。
問合せ：地域がん診療連携拠点病院
（別府医療センター がん相談支援センター） **0977-67-1111（代）**

*変更する場合があります。ホームページでご確認ください。



別府市内

ひとやすみコミュニティサロン

QRコードで探す
と便利だニャン



日時：毎月（第4土曜日） 10:00～12:00 無料／申込み不要
場所：湯のまち訪問看護ステーション（別府市南立石生目町1組2）
内容：お茶を飲みながらの、お喋りや、希望があれば講義なども開催しています。
対象：どの部位のがんの方でもご家族やご遺族など、がんではないかたも参加できます。
問合せ：湯のまち訪問看護ステーション **0977-24-2226**



別府市内

Ohana(オハナ)

日時：毎月（第2水曜日） 14:00～16:00 無料／申込み不要
場所：上田の湯公民分館（別府市上田の湯 15-7）
内容：ゆったりと過ごしながらか交流や季節のイベント、音楽やアロママッサージをお楽しみしみてください。
対象：がん患者（治療前の方、治療中の方もどうぞ）、家族や友人、遺族の方。どちらの医療機関にかかっている方も参加できます。
問合せ：地域がん診療連携拠点病院
（別府医療センター がん相談支援センター） **0977-67-1111（代）**



別府市内

さくらんぼの会

日時：5月、8月、11月、3月（第4土曜日） 13:00～15:00 無料／申込み必要
場所：大分県厚生連鶴見病院 新館8階 レストラン（別府市大字鶴見 4333 番地）
内容：お茶を飲みながらのおしゃべりと専門スタッフのお話
対象：鶴見病院で血液がんの治療をしている方
問合せ：厚生連鶴見病院 地域連携センター **0977-23-7208（直通）**



体験を分かち合うことでお互いが癒され、自分らしい
過ごし方をみつけるきっかけになるかもしれません。
1人で悩まず、サロンを覗いてみてください。

こんな時、他の人達は
どうしているの？

誰かと気持ちを
共有したい。

日出町内

がんサロン 陽だまり

日 時：毎月（第2金曜日） 14:00～16:00 無料／申し込み不要
場 所：交流ひろばHiCaLi 多目的室3（速見郡日出町、JR陽谷駅となり）
内 容：お茶を飲みながらのお喋り、音楽・アロマなどリラックスする時間もあります。
対 象：がん患者、家族や友人、遺族の方。どの医療機関にかかっている方も参加できます。
問合せ：地域がん診療連携拠点病院
（別府医療センター がん相談支援センター） **0977-67-1111（代）**



杵築市内

よろうち! きつきオリーブサロン

QRコードで探す
と便利だニャン



日 時：偶数月（第4水曜日）14:00～16:00 無料／申込み不要
場 所：杵築市立山香病院等
内 容：お茶を飲みながらのお喋りや、医師や専門スタッフのお話、アロマなどでリラク
クスする時間もあります。
対 象：がん患者、家族や友人、遺族の方。
問合せ：杵築市立山香病院（サロン担当） **0977-75-1234（代）**



国東市内

くにさきサロン「まりまり」

日 時：奇数月の第3木曜日 14:00～16:00 無料／予約不要
場 所：国東市民病院 ふれあいホール（国東市安岐町下原 1456 番地）
内 容：お茶を飲みながら、穏やかな雰囲気でお話していきます。
対 象：がん患者、家族や友人、遺族の方。どの医療機関にかかっている方も参加できます。
問合せ：国東市民病院 地域医療連携室 **0978-67-1211**



サロンの紹介は東部保健所ホームページでもご覧になれます。

検索はこちらから

大分県東部保健所 がんサロン

検索



※2021年2月現在の情報です。詳細はそれぞれのサロンにお尋ねください。
大分県東部保健所 地域保健課健康増進班 TEL：0977-67-2511