

5 健康増進

(1) 県民健康づくり推進事業

1) 生涯健康県おおいた21推進協力事業所(店)普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組み、あわせて健康情報等の提供を行う事業所(飲食店等)を「健康応援団」として認定し、登録証・ステッカーを交付している。また、高血圧の予防等につなげるため、旨みを上手く活用した美味しい料理「うま塩メニュー(1食あたり食塩相当量3g未満)」を提供する店舗を「うま塩メニュー提供店」として登録し、登録証を交付すると共にのぼりを立てて、登録店であることを周知している。令和元年度も、新規登録店の拡大や、ホームページへの掲載等により活用の推進を行った。

【食の環境整備】

① 健康応援団

令和元年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	97	①健康情報の発信を実施する(必須) ②①に加えて、「栄養成分表示」「エネルギーひかえめ」「野菜たっぷり」「塩分ひかえめ」のいずれかの取組を実施する
国東保健部	16	

資料：東部保健所調べ

② うま塩メニュー提供店

令和元年度

区分	登録数	認定条件
東部保健所	40	1食あたり食塩相当量が3g未満の美味しいメニューを提供している
国東保健部	24	

資料：東部保健所調べ

2) 喫煙対策

① 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

令和元年度

区分	実施日	内容
東部保健所	R1. 5. 30～R1. 6. 6	・別府大学との協働キャンペーン ・別府大学附属看護専門学校での普及啓発 ・杵築市祇園橋への横断幕の掲示
国東保健部	R1. 5. 27～R1. 6. 7	・庁舎内ポスターの掲示及びのぼり設置 ・庁舎外壁への横断幕の掲示 ・期間前後に開催した研修会等でポケットティッシュを配布

資料：東部保健所調べ

② たばこ対策促進事業

たばこが健康に与える影響について講演会を開催し、未成年者の喫煙防止の推進を図った。

令和元年度

	実施月	対象者	内容
東部保健所	R1. 7月	・中学生855人 (別府市立4中学校 日出町立2中学校)	講義「たばこが健康に与える影響について」 実技「たばこの断り方」 講師 日伸薬局 山田真義氏 キムラ薬局亀川 中島輝久氏 キムラ薬局亀川 岡本佐里氏 さとう調剤薬局 佐藤英隆氏

資料：東部保健所調べ

③ 事業所禁煙サポート事業

令和2年4月から改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙による健康被害をなくするため、原則屋内禁煙または敷地内禁煙となる。受動喫煙対策の徹底と併せて、職場での事業所ぐるみの禁煙支援の取組推進を図った。

令和元年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	R1. 12. 16～ R2. 3. 16	・別府市 2事業所 (向井病院、カナック) ・日出町 1事業所 (ソニー・太陽株式会社)	1 薬剤師の派遣 (県薬剤師会への委託) ・講話、禁煙補助剤の処方、面談指導 2 保健師の支援 ・事業参加への呼びかけ、事業所内の環境づくり及び禁煙継続に関する助言等
国東保健部	R1. 12. 3～ R2. 2. 3	・国東市 1事業所 (秋田建設工業)	1 薬剤師の派遣 (県薬剤師会への委託、計6回) ・講話、禁煙補助剤の処方 2 保健師の訪問 (国東保健部・国東市、計6回) ・事業所内の環境づくり及び禁煙継続に関する助言、事業所内広報誌の作成・掲示 等

資料：東部保健所調べ

④ 行政間たばこ対策検討会

改正健康増進法により、望まない受動喫煙による健康被害をなくするため、平成31年4月から行政機関等第1種機関は原則敷地内禁煙と法定化された。そこで、各市町及び保健所職員で法改正や各機関の取組を共有する場を持ち、各機関の対策の促進を図った。

令和元年度

	実施月日	参加者	内 容
東部保健所	R1. 7. 1	13人 (各市町の受動喫煙防止対策・職員健康管理・保健の各主管課職員及び保健所職員)	1 情報提供及び意見交換 健康増進法の一部改正について 行政機関における受動喫煙防止対策 他地域行政・民間企業の取組 青壮年期へのたばこ対策 2 次回までに各機関でロードマップ作製
	R2. 1. 8	11人 (同上)	1 講話「我が国のたばこ対策と新型たばこのリスク」 講師：保健所長 2 意見交換 他地域行政機関の取組 各機関の受動喫煙防止対策の進捗状況

資料：東部保健所調べ

⑤ 医療機関における受動喫煙防止対策調査

改正健康増進法の普及と併せて、第1種機関である医療機関の敷地内禁煙実施状況、職員の喫煙率や禁煙対策等の確認を行い、意識づけや対策の進展を図っている。また、結果については、看護ネットワーク推進会議で共有し、看護部長間の意見交換につながっている。

令和元年度

	実施月日	対象機関	内 容
東部保健所	R1. 7月～ R2. 2月	立入検査を実施した医療機関 計60カ所	1 改正健康増進法について情報提供 2 チェックリストによる実態把握 敷地内禁煙状況、職員の喫煙率 職員への禁煙支援等

資料：東部保健所調べ

(2) 生涯を通じた健康づくり

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

1) 東部保健所地域・職域連携推進事業

健康課題を切り口に、働き盛り世代の健康づくりの支援体制の整備、推進を実施した。

① 地域・職域連携推進会議

令和元年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
R1. 7. 31 別府土木事務所	大分労働基準監督署、大分地域産業保健支援センター、協会けんぽ大分、健診機関、各種団体、健康寿命日本一おうえん企業、別府市、杵築市、日出町、県健康づくり支援課、東部保健所 計21人	1 「別府市・杵築市・日出町の肺がん検診受診率について」 2 「別府市の肺がん検診受診率向上対策の共有・検討」 3 各関係機関の取組
(R2. 3. 4予定) (別府土木事務所) COVID-19感染拡大予防のため中止	大分労働基準監督署、大分地域産業保健支援センター、協会けんぽ大分、健診機関、各種団体、健康寿命日本一おうえん企業、別府市、杵築市、日出町、県健康づくり支援課、東部保健所	中止

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

令和元年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 191か所(元年度末)	H31. 4月～R2. 3月 メール又は郵送 計14回	1 健康経営サポートニュースの定期送付 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) 2 その他、各市町の保健事業等について情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和元年度

対 象	回 数	内 容
45事業所 (健康経営事業所 他)	延べ71回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得、適塩チャレンジ説明等）

資料：東部保健所調べ

④ 事業所等健康教育

健康経営事業所からの希望に応じて、健康教育を実施した。また、地域健康課題対策推進事業の取組として、「減塩」「歯科」「喫煙」をテーマに事業所での教室を開催した。

令和元年度

対象	回数 参加者	内容
10事業所・団体 (健康経営事業所 他)	延べ10回 556人	「適塩チャレンジ(減塩教室)」 「歯の健康について(口腔ケア・ブラッシング指導等)」 「たばこ、受動喫煙について」 「ストレス対策について」 他

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康経営事業所連絡会

令和元年度

実施日及び場所	参加者	内容
R2. 1. 23 別府土木事務所	健康経営事業 所、各市町、東 部保健所等 29人	1 取組紹介「できることを楽しみながら取り組んで います～おいた歩得を活用・事業所禁煙サポ ート事業・事業所での取組」(3認定事業所) 2 意見交換「自社の取組状況、今後取り組みたいこと」 3 実績報告書の記入ポイント説明

資料：東部保健所調べ

⑥ 事業所看護職意見交換会

令和元年度

実施日及び場所	参加者	内容
R2. 1. 23 別府土木事務所	健康経営事業 所、東部保健所 4人	1 取組紹介 (1認定事業所) 2 意見交換「取組を進めるための工夫等」

資料：東部保健所調べ

2) 国東保健部地域・職域連携推進事業

① 地域・職域連携推進会議、健康経営セミナー

令和元年度

実施日及び場所	参加者	内容
R1. 8. 26 国東総合庁舎 2階 201会議室	健康寿命日本一おうえん企 業、地域振興関係機関(国東 市商工会、東部振興局地域創 生部)、各保険者(大分キャ ノン、全国健康保険協会大分 支部)、大分労働基準監督 署、大分産業保健総合支援セ ンター、国東市民病院、国東 市(医療保健課、国東市市民 健康課)、国東保健部 計 18人	1 国東市の現状 2 事業所の健康づくり支援について (1) 事業所支援の今後の方針 (2) 各機関・団体における、事業所の健康づ くり支援の共有(うま塩ヘルシー弁 当、モデル事業所介入、歩得、健康応 援メニュー等) 3 今後の取組計画にかかる意見交換 各機関と連携して取り組めることを中心 に検討(幅広い事業所への啓発、健康経 営への登録勧奨、健康づくり支援等)
R2. 1. 27 国東総合庁舎 3階 301会議室	健康経営事業所、健康寿命日 本一おうえん企業、国東市民 病院、国東市医療保健課、国 東保健部 計 13人	1 認定5項目に関するミニレクチャー 2 事業所における取組報告 (1) 受動喫煙防止に向けた取組 報告事業所 秋田建設工業 (2) 職場でのアンケート調査等の取組 報告事業所 くにさきの郷 3 意見交換 ・取り組む中での困り毎の共有 ・事業所ぐるみの健康づくりの検討 等

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

令和元年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所 40事業所	H31.4月～R2.3月 メール又はFAX 計14回	・健康経営サポートニュースの定期送付 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) ・その他、国東保健部や国東市の保健事業等について情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供 (訪問)

令和元年度

対 象	回 数	内 容
国東市・姫島村の健康経営事業所	延べ18回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 職場でできる健康づくりの提案(うま塩ヘルシー弁当・メニュー提供店、おおいた歩得、国東市がん検診、健康応援メニュー等) 3 事業所禁煙サポート事業の支援
国東市・姫島村の未登録事業所や各団体	延べ11回	1 健康経営認定制度への登録勧奨 2 情報提供(うま塩ヘルシー弁当・メニュー提供店、おおいた歩得、国東市がん検診、健康応援メニュー等)

資料：東部保健所調べ

④ 青壮年期の健康づくり推進のための健康寿命延伸企画会議の開催

令和元年度

対 象	回 数	内 容
国東市医療保健課、国東保健部	12回 (1回/月)	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、運営及び評価

資料：東部保健所調べ

(3) 各種市町村計画推進支援

各市町村の健康増進計画等の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や、健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

① 市町村健康づくり計画推進支援

令和元年度

	実施日	場 所	参加者	内 容
東部保健所	R1.7.22 R1.7.30 R1.7.31 R1.8.5 R1.8.6 R1.8.7	別府市保健センター 一他	各委員 事務局	別府市地域保健委員会小委員会 「精神保健対策小委員会」 「感染症対策小委員会」 「母子保健小委員会」 「歯科保健小委員会」 「学校保健小委員会」 「健康づくり対策小委員会」
	R1.7.2 R1.9.24 R1.12.24 R2.2.14	杵築市役所 他	各委員 事務局	杵築市歯科口腔保健推進委員会
	R1.9.24 R1.11.5 R1.12.6 R2.2.6 R2.3.10	日出町役場	各委員 事務局	第2次いきいき日出町健康・食育プランリーダー会議

	実施日	場所	参加者	内 容
国東保健部	R1. 8. 23	国東保健センター	各委員、事務局	第1回国東市健康づくり推進会議 1 国東市健康づくり計画（第2次）「健康増進計画」について 2 意見交換
	H2. 2. 13	アストくにさきアグリホール	市民等約250人	東国東地域健康づくり推進大会 ^注 1 「さ吉くんで元気！健康チャレンジ」表彰式 2 健康づくり体験発表 3 特別講演 「脳もいきいき、心もワクワク、音楽のちからで健康生活♪」 講師 MHS音わか 音楽療法士 佐藤佑子 氏第2回国東市
	R2. 3. 16 中止	国東保健センター	各委員、事務局	健康づくり推進会議 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

資料：東部保健所調べ

注：「東国東地域健康づくり推進大会」は東国東地域保健委員会主催

(4) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

① コンクール事業

令和元年度

内容	対象	区分	実施日	場所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯のコンクール	令和元年度3歳児歯科健診診査カードにて選出した親子	別府市	R1. 6. 2	別府市保健センター	59組	14組
		杵築市	R1. 6. 9	杵築市健康推進館	131組	4組
		日出町			56組	5組
		国東市	R1. 6. 10	国東保健センター	115組	13組
		姫島村	R1. 6. 3	姫島診療所	13組	1組

資料：東部保健所調べ

② 地域歯科保健検討会

令和元年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R2. 3. 5 * 新型コロナウイルス感染予防対策のため中止	東部保健所	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所	1 関係機関との情報交換 (1) 管内の歯科保健の現状及び保健所の取組 (2) 各市町の歯科保健検討会の状況 2 意見交換 「全ライフステージを通じた切れ目のない歯科保健対策～効果的な普及啓発について～」

	実施日	場所	参加者	内 容
国東保健部	R1. 12. 19	国東総合庁舎 201 会議室	国東市歯科医師会 国東市民病院 国東・姫島介護支援 専門員連絡協議会 国東市教育委員会 国東市地域包括支援 センター（大分県歯 科衛生士会） 国東市各課（高齢者 支援課、市民健康 課、医療保健課） 国東保健部 14人	1 ライフステージを通じた取組について (1) 各所属からの取組報告 (2) 意見交換① 「歯科保健対策の充実及びより効果的 な実践に向けてできること」 2 昨年度検討事項と今後の方針について (1) 各所属からの取組報告 (2) 意見交換② 「歯科保健対策の一体的推進に向けた 次年度の実践体制について」

資料：東部保健所調べ

③ 地域歯科保健推進事業

令和元年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R1. 7. 18	別府医療 センター	がんサポートグルー プ クーナ・フェゴ 「ヨガ・笑いヨガ」 参加者 10人	講話「お口の健康について～口の役割、 口腔体操・フッ化物洗口体験等～」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松ひとみ氏
	R1. 12. 5	向井病院	向井病院職員 65人	講話「受動喫煙と口腔ケア」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松ひとみ氏 東部保健所 保健師 足立佐智子
	R1. 12. 26	永生会母 子ホーム	入所中の母子 15人	講話「う歯予防に関する知識の普及とこ どもの口腔ケアについて」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松ひとみ氏

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科健診

令和元年度

市町村名	回数	受診者数	内容
別府市	11	586	歯科健診、希望者へのブラッシング指導・フッ化物塗布、集団歯科 講話
杵築市	6	107	歯科診察、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ 化物塗布
日出町	6	166	歯科診察、歯科指導、フッ化物塗布、育児相談、栄養相談
国東市	6	120	歯科健診、歯垢染め出し、ブラッシング指導、保健指導、栄養指 導、希望者にフッ化物塗布・保護者の歯科健診、紙芝居
姫島村	2	2	歯科健診、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ 化物塗布

資料：東部保健所調べ

(5) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

① 愛育班組織状況

令和元年6月1日現在

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	28	182
		東地区愛育班	S59. 4. 18	2	10	39
		又井地区愛育班	H28. 4. 1	1	5	22
		山浦地区愛育班	S52. 8. 5	4	13	121
国東保健部	国東市	国東町吉木愛育会	S51. 3. 29	1	7	174
		武蔵町愛育会		8	17	333
		糸原地区愛育班	S53. 3. 20	5	11	196
		東地区愛育班	S53. 3. 5	3	6	137

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

令和元年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H31. 4. 29	杵築市役所 山香庁舎	杵築市山香愛育班員 19人 杵築市(課長、担当) 保健所(参事、班総括)	1 実績報告及び計画について (1) 平成30年度活動報告 (2) 平成30年度決算報告 (3) 会計監査報告 (4) 令和元年度活動計画(案) (5) 令和元年度予算(案) 2 研修会 (1) 実践「きつみん体操」 (2) グループワーク 「今後の愛育班活動について」
	R1. 10. 29	杵築市山香庁舎	杵築市山香愛育班員 11人	講話 1 「愛育班活動について」～第58回愛育班分班長研修会復命～ 杵築市山香愛育班 班長 安倍綾子氏 2 「愛育班活動について」 大分県東部保健所 保健師 黒木富美 3 笑いヨガ 笑いヨガティーチャー 大野ミチル氏
国東保健部	H31. 4. 21	国東市武蔵保健福祉センター	吉木地区愛育班員、武蔵町愛育会班員、武蔵町愛育OB会員、事務局(国東市、保健部) 30人	武蔵町愛育会総会 1 実績報告及び計画について (1) 平成30年度活動報告、声かけ件数、補助金会計報告 (2) 平成30年度会計監査報告 (3) 平成31年度活動計画案及び予算案 (4) 質疑応答 2 愛育OB会平成30年度活動報告及び平成31年度計画案 3 吉木地区愛育班平成30年度活動報告 4 体験発表 「わたしの中の『愛育のこころ』」 「愛育班員全国大会に参加して」 5 講演 「身体の健康はお口から」 国東市民病院 主任歯科衛生士 岡林志伸 氏
	R1. 9. 18	国東市武蔵保健福祉センター	豊後高田市愛育班員、吉木地区愛育班員、武蔵町愛育会班員、武蔵町愛育OB会員、事務局(国東市、保健部) 24人	愛育会視察交流研修会(豊後高田市愛育会との交流) 1 活動報告 (1) 国東市 ①武蔵町愛育会、②吉木地区愛育班、③武蔵町愛育OB会 (2) 豊後高田市 ①真玉愛育会、②香々地愛育会、③染田愛育会、 ④水崎愛育会 2 グループ別意見交換、発表
	R2. 1. 18	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会班員、事務局(国東市) 10人	愛育班員研修 テーマ「大人も子どもも大好き美味しいお芋のお菓子作り」 講師 ブラウニーズ 玉田衣里 氏

資料：東部保健所調べ