

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

① 東部地域食育推進連絡協議会の開催状況

令和元年度

実施日	場所	内 容	構成機関
R1. 7. 5	日出総合庁舎	1) H30 年度連携事例について ・大学生の食育推進事業 ・まず野菜、もっと野菜プロジェクト 2) H30 年度食育関連事業について 3) R1年度食育事業について 4) 食育強化月間における連携について	東部振興局（地域振興部、農山漁村振興部、生産流通部）、別府教育事務所、東部保健所、国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

2) 大学生の食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、平成25年度より学生の食生活改善を目的にボランティア活動を行う学生食育推進サポーター（FES）の養成を開始し、大学生による食育の推進を図っている。

昨年度からは、養成方法を見直し、学生の主体性を促すための仕組みづくりとして「食育カフェ」及び「学外での食育活動」を実施した。

① 食育カフェ

令和元年度

実施日	場所	内 容
R1. 6. 19	別府大学	うま塩豚汁の提供 食育月間キャンペーン（啓発活動）
R1. 9. 25	別府大学	郷土料理教室（調理実習）
R1. 10. 19	別府大学	地域の共食拡大事業（朝食の提供）
R1. 10. 26	立命館アジア太平洋大学	天空祭（食育コーナーの設置）
R1. 11. 2	別府大学	石垣祭 おおいた食の日キャンペーン（啓発活動）
R2. 1. 16	別府大学	おもてなし料理の献立作成
R2. 2. 6	別府大学	おもてなし料理の試作
R2. 3. 1	別府大学	CKD予防講座 （※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）
R2. 3. 25	別府大学	FES認定式

資料：東部保健所調べ

② 学外での食育活動

令和元年度

実施日	場所	内 容
R1. 8. 30	たばた牧場	酪農体験
R1. 10. 27	日出町	ひじん健康フェスタ2019（食育ブースの手伝い）
R1. 11. 9	別府市	健幸マルシェ（野菜料理試食提供の手伝い）
R1. 12. 21	別府市	わくわく農産物フェア（食育ブースの手伝い）

資料：東部保健所調べ

③ その他

令和元年度

実施日	場所	内 容
R1. 6. 3	別府大学	講話「大学生の食生活について」
R1. 7. 12	立命館アジア太平洋大学	食育SATによる食事バランスチェック
R1. 11. 27	立命館アジア太平洋大学	日本茶ワークショップ （美味しい日本茶の淹れ方講座）

資料：東部保健所調べ

3) 食育の普及啓発事業

① 食育月間（6月）における取組

食育月間（6月）及び食育の日（19日）にあわせて、各機関と連携し食育普及啓発を行った。

令和元年度

市町村	実施日	場所	内 容	連携機関
別府市	R1. 6. 16	別府溝部学園短期大学	大学祭において、食育チラシ入りティッシュと野菜の種を配布	別府溝部学園短期大学、別府市食生活改善推進協議会
	R1. 6. 17	立命館アジア太平洋大学	食育チラシ入りティッシュと野菜の種を配布	立命館アジア太平洋大学
	R1. 6. 19	別府大学	大学生の食育推進事業とあわせて実施、食育チラシ入りティッシュを配布	別府大学、学生食育推進サポーター（FES）
杵築市	R1. 6. 20	杵築市	杵築市事業において、食育チラシ入りティッシュを配布	杵築市
	R1. 6. 21			
	R1. 6. 24			
日出町	R1. 6. 19	大分県立日出総合高等学校	食育チラシ入りティッシュを配布	日出町、日出町食生活改善推進協議会

資料：東部保健所調べ

- ② おおいた食の日（11月19日）、おおいた食育ウィーク（11月18～24日）における取組
平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、普及啓発を行った。

令和元年度

市町村	実施日	場所	内 容	連携機関
別府市	R1. 11. 2	別府大学	大学祭において、食育チラシ入りティッシュとFESナビを配布	別府大学、学生食育推進サポーター（FES）
	R1. 11. 16	別府溝部学園短期大学	別府溝部学園短期大学主催の「お弁当コンテスト」において、食育チラシ入りティッシュを配布	別府溝部学園短期大学
	R1. 11. 27	立命館アジア太平洋大学	大学生の食育推進事業とあわせて実施、食育チラシ入りティッシュを配布	立命館アジア太平洋大学
日出町	R1. 11. 19	日出町 日出町保健福祉センター	日出町事業において、食育チラシ入りティッシュと野菜の種を配布	日出町
姫島村	R1. 11. 13	姫島村 離島センター	「健康づくりの集い」において、食育SATによる食事のバランスチェックを実施し、食育チラシ入りティッシュと野菜の種を配布	姫島村

資料：東部保健所調べ

- ③ 栄養の日（8月4日）、栄養週間（8月1日～7日）における取組

日本栄養士会が制定した栄養の日（8月4日）と栄養週間（8月1日～7日）にあわせて、食育普及啓発を行った。

令和元年度

実施日	場所	内 容	参加者数
R1. 7. 20	別府溝部学園短期大学	食物栄養学科生に対し、食育SAT体験による食べ物を選ぶ力の実践学習を実施	53名
R1. 7. 24	大分キャノン(株)安岐事業所	地域の健康課題を踏まえたパネル展示、個別相談を実施	200名

資料：東部保健所調べ

4) 事業所と連携した食育の推進

令和元年度

実施日時	事業所	内 容	参加者数
R1. 7. 16 11:30～13:00	大分キャノン(株)安岐事業所	食育SATを活用した体験学習、個別相談、うま塩メニューの紹介等	72名
R1. 7. 17 11:30～13:00		JAくにさき野菜の即売会、「まず野菜、もっと野菜」の啓発	30名
R1. 7. 26 11:30～13:00		JAくにさき野菜の即売会、「まず野菜、もっと野菜」の啓発	30名
R1. 10. 16 15:00～16:30 17:00～18:30	ハーモニーランド	講義「脂肪をためない食事のポイント」	99名
R1. 10. 23 17:00～18:30			

資料：東部保健所調べ

5) 出前講座

令和元年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
R1. 8. 27	大分障害者職業センター	食育SATを活用した体験学習	20名

資料：東部保健所調べ

6) 食育に関する情報提供

令和元年度

実施日	メディア・媒体	内 容
R1. 7. 1	東部保健所ホームページ	食育月間キャンペーン
R1. 8. 23		栄養ワンダー2019
R1. 9. 30		学生食育推進サポーター（FES）の養成
随時		健康応援団登録店舗の紹介
R1. 7 （8月号）	別府市内の旅館組合員への情報提供 （えいせいたいむず）	「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト、「栄養の日」、栄養成分表示について

資料：東部保健所調べ

7) 食育人材バンク活用

【東部保健所】個人枠

令和元年度

実施日	市町村	申請者	対象者数
R1. 7. 24	別府市	kerorinちゃんの手作り教室	13名
R1. 7. 26	杵築市	しらゆりゆめクラブ	17名
R1. 7. 26	杵築市	杵築市大田中央公民館	22名
R1. 8. 25	別府市	ロータリークラブ青少年交換委員会	20名
R1. 8. 30	別府市	学生食育推進サポーター（FES）	38名
R1. 8. 31	別府市	NPO法人 自立支援センターおおいた	10名
R1. 9. 24	別府市	別府市立朝日中学校保護者	23名
R1. 10. 9	杵築市	東こども園	15名
R1. 11. 24	杵築市	北杵築地区住民自治協議会	32名
R1. 12. 1	杵築市	中山香地区住民自治協議会	29名
R1. 12. 8	日出町	JAべっぷ日出	26名
R1. 12. 20	杵築市	東こども園	53名
R1. 12. 22	日出町	真那井子ども会	13名

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】個人枠

令和元年度

実施日	市町村	申請者	対象者数
R1. 10. 15	国東市	国東地域保育園協議会	11名
R1. 11. 9	国東市	国東市福祉課	16名
R1. 11. 19	国東市	武蔵西地区公民館	10名
R1. 12. 17	国東市	武蔵西地区公民館	12名
R2. 2. 7	国東市	国東市食生活改善推進協議会	39名
R2. 2. 14	国東市	国東市食生活改善推進協議会	10名

資料：東部保健所調べ

(2) 給食施設等の指導

1) 給食施設等栄養士研修会

給食施設等の栄養士・管理栄養士の資質の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会を開催した。

【東部保健所】

令和元年度

市町村	対象施設	回数	延参加者数	内容
別府市	給食施設 (保育所・認定こども園を除く)	5回	110名	別府特定給食施設等栄養士研究会と共催で役員会を1回、研修会を3回実施し、衛生講話、地域連携推進のためのツールの作成や嚥下食早見表の見直しを行った。1回は、上記研究会に所属しない給食施設を対象に、衛生講話を行った。 ※新型コロナウイルス感染症対策で第4回は中止
	老人福祉施設	2回	22名	施設見学「衛生管理の実際」、調理実習「高齢者に喜ばれるおやつ」、情報交換「高齢者の食事」
杵築市	給食施設 (保育所・認定こども園を除く)	合同 4回	96名	衛生講話、講話「2018年度診療報酬改定・介護報酬改定について」「高齢者の低栄養予防について」「摂食・嚥下障害に対する現場で出来る評価と訓練」、情報交換
日出町				

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和元年度

市町村	対象施設	回数	延参加者数	内容
国東市	給食施設 (保育所・認定こども園を除く)	合同 4回	66名	衛生講話、食事形態の事業所別適合表の見直し、調理実習「うま塩メニュー・もっと野菜レシピ」、講義「2018年度診療報酬改定・介護報酬改定について」、食文化研修、情報交換
姫島村	給食施設 (保育所を除く)			

資料：東部保健所調べ

2) 保育所・認定こども園研修会

保育所・認定こども園における栄養・衛生管理の充実や食育推進のための研修会を開催した。また、保育所給食研究会に対しての助言・指導も行った。

【東部保健所】

令和元年度

市町村	対象施設	回数	内 容
別府市	別府市認可保育所、認定こども園 30カ所	1回	衛生講話
	別府市認可保育所 23カ所	11回	調理実習、献立検討、食育計画、 情報交換（離乳食、食物アレルギー、食育）
杵築市	杵築市認可保育所、認定こども園 10カ所	合同 2回	衛生講話、調理実習（朝食にもなる保護者も作りやすいおやつ）、 意見交換
日出町	日出町認可保育所、認定こども園 7カ所		

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和元年度

市町村	対象施設	回数	内 容
国東市	公立保育所 5カ所	合同 6回	衛生講話、調理実習、情報提供、 研究作業
姫島村	公立保育所 1カ所		
杵築市	認定こども園 1カ所		
国東市	私立保育所、認定こども園 6カ所	6回	

資料：東部保健所調べ

3) 保育所・認定こども園に対する指導監査

【東部保健所】

令和元年度

市町村	指導施設数	指 導 内 容
別府市	20	食事摂取基準に基づく目標の設定、栄養給与量、 給食日誌、食育指導、衛生管理
杵築市	5	
日出町	4	

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和元年度

市町村	指導施設数	指 導 内 容
国東市	7	食事摂取基準に基づく目標の設定、栄養給与量、 給食日誌、食育指導、衛生管理
姫島村	1	

資料：東部保健所調べ

4) 児童養護施設に対する指導監査

【東部保健所】

令和元年度

市町村	指導施設数	指導内容
別府市	3	食事摂取基準に基づく目標の設定、栄養給与量、給食日誌、食育指導、衛生管理

資料：東部保健所調べ

5) 老人福祉施設に対する指導監査

【東部保健所】

令和元年度

市町村	指導施設数	指導内容
別府市	6	運営管理、栄養食事管理、食材料管理、生産管理、労務・衛生・危機管理等
杵築市	3	
日出町	2	

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和元年度

市町村	指導施設数	指導内容
国東市	3	運営管理、栄養食事管理、食材料管理、生産管理、労務・衛生・危機管理等

資料：東部保健所調べ

6) 給食施設状況
【東部保健所】

(単位:か所、人)

令和元年度末現在

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もいない施設	調理師のいる施設		調理師のい ない施設
		施設数	管理栄養士 数	施設数	管理栄養士 数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	1	10	2	11	4	-	-	-	3	16	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	1	1	1	-	-	-	1	7	-
	一般給食センター その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	1	10	3	12	5	0	0	0	4	23	0	
1回30食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学 校	8	9	1	1	3	5	7	4	16	49	2
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	1	2	-	-	-	-	-	-	1	3	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	9	11	1	1	3	5	7	4	17	52	2	
1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③	学 校	-	-	-	-	-	3	3	1	3	6	1
	病 院	7	22	10	35	23	-	-	-	13	54	4
	介護老人保健施設	2	5	2	3	4	-	-	-	3	9	1
	老人福祉施設	3	4	2	5	2	2	3	-	6	15	1
	児童福祉施設	-	-	3	3	5	11	17	3	10	17	7
	社会福祉施設	1	1	2	2	2	-	-	-	3	13	-
	事業所	1	1	-	-	-	-	-	4	5	7	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター その他	1	1	-	-	-	1	1	-	1	2	1
計	15	34	19	48	36	17	24	8	44	123	15	
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2
	病 院	4	5	7	18	11	-	-	-	9	30	2
	介護老人保健施設	4	4	1	2	1	1	1	1	4	8	3
	老人福祉施設	7	7	4	4	4	7	9	-	13	32	5
	児童福祉施設	5	5	4	5	6	20	30	9	22	29	16
	社会福祉施設	1	1	1	1	2	-	-	3	3	7	2
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	2	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター その他	5	7	4	4	4	10	10	30	19	25	30
計	26	29	21	34	28	38	50	47	72	134	60	

資料:厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

(単位:か所、人)

令和元年度末現在

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のい ない施設
		施設数	管理栄養士 数	施設数	管理栄養士 数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1回300食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)②	学 校	1	1	1	1	1	-	-	-	2	9	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	1	1	-	1	3	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	1	1	1	1	1	1	1	0	3	12	0
1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③	学 校	2	2	-	-	-	-	-	-	1	3	1
	病 院	1	4	-	-	-	-	-	-	1	7	-
	介護老人保健施設	-	-	1	1	1	-	-	-	1	1	-
	老人福祉施設	1	1	2	2	5	-	-	-	2	8	1
	児童福祉施設	1	1	-	-	-	2	3	-	2	5	1
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	5	8	3	3	6	2	3	1	8	25	3
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	1	1	1	1	1	-	-	-	1	1	1
	介護老人保健施設	-	-	1	2	1	1	2	-	1	1	1
	老人福祉施設	1	1	-	-	-	3	4	-	3	5	1
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	3	4	6	6	6	3
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	2	2	-	-	-	2	2	1	4	7	1
	計	4	4	2	3	2	9	12	7	15	20	7

資料:厚生労働省「衛生行政報告例」

7) 給食施設助言・指導状況
【東部保健所】

(単位:回、か所)

令和元年度末現在

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理
学 校	-	-	-	-	5	6	-	-	-	-	-	0
病 院	3	7	1	/	8	27	7	/	7	18	10	/
介護老人保健施設	-	-	-	/	6	7	-	/	7	12	2	/
老人福祉施設	-	-	-	/	10	18	4	/	10	60	7	/
児童福祉施設	-	-	-	/	13	51	5	/	21	245	31	/
社会福祉施設	-	-	-	/	5	15	-	/	2	2	-	/
事業所	-	-	-	/	-	-	-	/	1	2	-	/
寄宿舎	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
矯正施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
自衛隊	1	1	1	/	-	-	-	/	-	-	-	/
一般給食センター	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
その他	-	-	-	/	3	3	-	/	7	21	-	/
計	4	8	2	0	50	127	16	0	55	360	50	0

資料:東部保健所調べ

【国東保健部】

(単位:回、か所)

令和元年度末現在

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理	回数	延べ施設数	延べ施設数	(再掲)肥満及びやせに関する栄養管理
学 校	-	-	-	-	1	3	-	-	-	-	-	-
病 院	-	-	-	/	5	5	1	/	5	8	3	/
介護老人保健施設	-	-	-	/	5	5	-	/	5	6	1	/
老人福祉施設	-	-	-	/	5	14	2	/	2	4	-	/
児童福祉施設	-	-	-	/	6	17	2	/	6	50	6	/
社会福祉施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
事業所	-	-	-	/	1	1	-	/	-	-	-	/
寄宿舎	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
矯正施設	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
自衛隊	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
一般給食センター	-	-	-	/	-	-	-	/	-	-	-	/
その他	-	-	-	/	-	-	-	/	4	6	-	/
計	0	0	0	0	23	45	5	0	22	74	10	0

資料:東部保健所調べ

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第31条(虚偽誇大広告等の禁止)及び食品表示法第4条第1項(食品表示基準)の規定に基づき、消費者や食品製造業者等に対して指導等を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、医薬品医療機器等法、JAS法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

令和元年度

	合同立入回数 (調査食品数)	指導件数		相談件数		普及啓発 (延人数)
		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	
別府市	4(120)	2	2	60	1	150
杵築市	—	—	—	27	—	—
日出町	2(119)	3	5	13	2	—
国東市	2(380)	1	3	34	4	—
姫島村	—	—	—	2	—	—

資料:東部保健所調べ

(4) 人材育成

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

令和元年度

実施日	場 所	内 容
R1. 6. 17	東部保健所 大会議室	自己紹介 事例提供：今年度新規事業・重点事業等 情報交換：食育月間の取組、食育協議会の持ち方、 食生活改善推進協議会の育成・支援 その他：今年度の研修計画について
R1. 9. 9	東部保健所 大会議室	事例提供：地域包括ケアについて（杵築市） 事業の組み立て方について（日出町） 復命：「大規模災害時の栄養・食生活支援活動ガイドライン」 その他：東部地域新任期人材育成について 今年度の研修計画について
R1. 12. 2	東部保健所 大会議室	事例提供：健幸弁当の取組について（別府市） 実施報告：青壮年期の食育事業について（国東市） 情報交換：高齢者の食支援について（個別ケース検討） その他：災害時保健活動マニュアルの作成状況について 東部地域新任期人材育成について 今年度の研修計画について 等
R2. 2. 3	東部保健所 大会議室	検討：災害時保健活動マニュアルにおける栄養士の役割 について 情報交換：飲食店と連携した食環境整備について その他：次年度事業について、来年度計画について 等

資料：東部保健所調べ

2) 栄養士養成施設

栄養士養成施設からの依頼により、公衆栄養に関わる保健所管理栄養士の業務について講話を行った。

令和元年度

実施日	場 所	内 容	対象者／参加者数
R2. 1. 31	別府溝部学園 短期大学	大分県東部保健所管理栄養士の公衆 栄養活動の取組	別府溝部学園短期大学 2年生 9名

資料：東部保健所調べ

3) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

① 会員数（各市町村単位）

令和元年度

	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
支部数	1支部	3支部	1支部	3支部	1支部
会員数(人)	49	69	52	72	22

資料：東部保健所調べ

注：大分県食生活改善推進協議会総会時点の会員数

② 組織育成支援・指導

東部地域食生活改善推進協議会交流会は2年に一度の開催としており、令和元年度は実施なし。

(5) 市町村支援

1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

令和元年度

実施日	場 所	内 容
R1. 7. 18	別府市保健センター	別府市地域保健委員会 食育推進小委員会
R1. 9. 17 R2. 2. 13	杵築市役所	健康マイレージ事業及び減塩対策事業検討会
R1. 9. 27 R2. 3. 16 ※3月は中止	国東保健センター	食育推進会議 ・計画の進捗状況について ・取組状況の情報交換

資料：東部保健所調べ

2) 在宅医療連携の推進に関する支援

令和元年度

実施日	場 所	内 容
R1. 8. 1 R2. 2. 4	国東市安岐総合支所	国東市在宅医療連携推進運営会議 (摂食嚥下機能支援作業班会議)

資料：東部保健所調べ

3) 地域包括ケアシステムの推進に関する支援

令和元年度

実施日	場 所	内 容
H31. 4. 16 R1. 8. 20 R1. 12. 17	日出町役場	日出町地域ケア会議
R1. 8. 22 R2. 1. 23	国東市役所	国東市地域ケア会議

資料：東部保健所調べ

(6) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施する調査である。

令和元年度は、管内の指定地区なし。