

## 7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、長期に社会的入院をしている精神障がい者には、関係機関の連携のもと地域移行支援を実施している。

「自殺」に関しては、関係機関とともに自殺予防キャンペーンや検討会を開催し、予防に取り組んでいる。

### (1) 精神障がい者の状況

#### ① 市町村別・入院・通院患者数

令和元年6月30日現在（単位：人）

	総 A + B 数	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千 人対比
		総 数	措 置	医療保護	任 意	総 数	自立支援 医療	その他		
大 分 県	36,590	4,496	14	1,885	2,597	32,094	14,287	17,807	1,135,786	32.2
管 内	6,353	665	3	250	412	5,688	2,668	3,020	203,498	31.2
東 部 保 健 所	5,651	591	3	217	371	5,060	2,412	2,648	175,061	32.3
別 府 市	4,156	485	3	175	307	3,671	1,860	1,811	118,535	35.1
杵 築 市	719	50	-	17	33	669	278	391	28,592	25.1
日 出 町	776	56	-	25	31	720	274	446	27,934	27.8
国 東 保 健 部	702	74	-	33	41	628	256	372	28,437	24.7
国 東 市	665	60	-	28	32	605	249	356	26,637	25.0
姫 島 村	37	14	-	5	9	23	7	16	1,800	20.6

資料：障害福祉課調べ

#### ② 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

令和2年3月31日現在（単位：人）

	総 数	1 級	2 級	3 級
管 内	2,434	85	1,793	556
東 部 保 健 所	2,177	73	1,593	511
別 府 市	1,606	57	1,156	393
杵 築 市	245	8	188	49
日 出 町	326	8	249	69
国 東 保 健 部	257	12	200	45
国 東 市	253	12	197	44
姫 島 村	4	-	3	1

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

## (2) 心の健康づくり対策

### ① 精神保健福祉相談状況

令和元年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	683	51	632
東部保健所	小 計	525	33	492
	一 般	524	33	491
	認 知 症	1	-	1
国東保健部	小 計	158	18	140
	一 般	154	17	137
	認 知 症	4	1	3

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

### ② 精神保健相談内容

令和元年度（単位：件）

区	分	総 数	来 所	電 話
合	計	682	51	631
東部保健所	小 計	524	33	491
	社 会 復 帰	185	6	179
	老 人 精 神 保 健	7	2	5
	ア ル コ ー ル	9	1	8
	薬 物	-	-	-
	ギ ャ ン ブ ル	1	-	1
	思 春 期	4	-	4
	心 の 健 康 づ く り	36	4	32
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	282	20	262
	再 掲 ) ひ き こ も り	6	2	4
	再 掲 ) 自 殺 関 連	78	-	78
	再 掲 ) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲 ) 犯 罪 被 害	-	-	-
	再 掲 ) 災 害	-	-	-
国東保健部	小 計	158	18	140
	社 会 復 帰	79	6	73
	老 人 精 神 保 健	12	1	11
	ア ル コ ー ル	13	3	10
	薬 物	-	-	-
	ギ ャ ン ブ ル	-	-	-
	思 春 期	9	1	8
	心 の 健 康 づ く り	23	1	22
	摂 食 障 害	9	3	6
	て ん か ん	2	1	1
	そ の 他	11	2	9
	再 掲 ) ひ き こ も り	9	4	5
	再 掲 ) 自 殺 関 連	10	-	10
	再 掲 ) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲 ) 犯 罪 被 害	1	-	1
	再 掲 ) 災 害	-	-	-

注：数値は延べ数

資料：東部保健所調べ

### ③ 普及・啓発・予防

令和元年度

	事業名	実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加者・参加機関
東部保健所	精神科医療機関 院内地域移行 研修会	R1.5.29	鶴見台病院	100人	1 事例「支援を受けて地域に出てみた結果」 2 地域での支援について	入院患者、医療関係者 等 (事務局 別府市自立支援協議会 地域移行・地域定着支援分科会)
	健康講話 (健康経営事業所 出前講座)	R1.10.16 R1.10.23	ハーモニー ランド	50人 50人	講話「自分のこころと上手に付き合っていくために」	健康経営事業所従業員
国東保健部	国東こころの病を 語りあう会	R1.12.18 R2.3.9	国東保健 センター	23人 -	1 講話「笑いヨガ」 2 近状報告・意見交換 等 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止	当事者や家族、福祉関係者、行政 等 (事務局 国東市福祉課)
	精神障がい者 国東フォーラム	R2.1.23	武蔵保健福祉 センター	88人	1 主催 精神障がい者国東フォーラム実行委員会 2 講演 「こころの病は地域で回復する」 医療法人河村クリニック 作業療法士 八谷 隆之 氏 3 DVD上映 就労支援事業所紹介 4 グループワーク	当事者(障がい者)や家族、区長、 民生委員、福祉関係者、医療関係 者、企業関係者、教育関係者、行政 等 (事務局 国東市福祉課)
	こころの 健康講座	R2.2.19	姫島村保健セ ンター	42人	1 講話「アルコール依存症について ～気になるサインと支援のポイント～」 2 グループワーク	姫島村役場、姫島村国民健康保 険診療所、姫島村教育委員会、姫 島村立姫島小・中学校等の職員
	健康講話 (出前講座)	R1.6.13	大添公民館	21人	講話 「健やかな睡眠のために」	大添たすけあいサロン
		R1.6.21	豊崎地区公民 館	14	講話 「健やかな睡眠のために」	豊崎地区サロン
		R1.9.4	鶴川地区公民 館	41	講話 「元気な高齢者のためのメンタルヘルス」	鶴川地区老人クラブ
		R1.9.10	沢掛公民館	11	講話 「健やかな睡眠のために」	高齢者健やかサロン沢掛長寿会
R1.11.18		今在家公民館	18	講話 「元気な高齢者のためのメンタルヘルス」	今在家区えびすサロン	
R1.11.19		国東市役所	17	講話 「精神障がいの理解について」 (令和元年度くにさき半島地域成年後見支援センター市 民後見人養成講座の1枠として実施)	国東市・姫島村・豊後高田市の住 民	
R1.11.28	浜陰公民館	16	講話 「元気な高齢者のためのメンタルヘルス」	浜陰いきいきG.G会		

資料：東部保健所調べ

### (3) 社会復帰対策

#### 1) 措置入院者のうち退院後支援中の件数(単位：人)

措置入院者、緊急措置入院者を対象に、平成30年9月より「大分県精神障がい者の退院後支援マニュアル」に基づいた支援を開始している。

令和元年度

	同意した人数	計画に基づく支援を 開始した人	計画に基づく支援を 終了した人(3月末現在)
東部保健所	7	6	5
国東保健部	1	1	2

資料：東部保健所調べ

## 2) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

### ① 地域移行支援協議会

令和元年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・ 東部保健所 国東保健部	R2.2.13	大分県別府土木事務所 大会議室	22人	1 報告 (1) 精神障がい者地域移行地域定着支援について (2) 令和元年度の取組報告 2 意見交換	医療機関、相談支援事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

### ② 地域移行支援実務者会議

令和元年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・ 東部保健所 国東保健部	R1.10.29	東部保健所 大会議室	19人	1 報告「東部圏域の精神障害者の現状と東部圏域の地域移行支援事業活用者の状況調査について」 2 グループワーク	医療機関、相談支援事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

### ③ 国東地域自立支援協議会 窓口部会（事例共有会議・地域移行支援部会）

令和元年度

	日時	場所	内容	参加者
国東保健部	1回/月 (計12回)	国東市役所	【事例共有会議】 1 事例共有・支援方針の検討 2 事例共有会議で見えてきた課題についての検討 3 国東市地域自立支援協議会への提言	障がい者サポーターセンター三角ベース、障がい者生活支援センターターイレン、国東市(福祉課・医療保健課)、国東保健部(事務局:国東市福祉課)
	H31.4.11	国東市役所	【地域移行支援部会】 1 地域移行支援・地域定着支援事例の検討(クライシスプランの協議、経過報告等) 2 地域課題の検討 等	
	R1.6.13			
	R1.8.8			
	R1.10.10			
	R1.12.12			
R2.2.13				

資料：東部保健所調べ

### ④ 地域移行支援研修会（精神保健福祉協会研修）

令和元年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
・ 東部保健所 国東保健部	R2.1.30	豊泉荘	67人	事例報告「地域で精神障がい者を支える」 障がい相談支援センターいっとうえん 加藤智恵美氏 障害者グループホーム鶴桜苑 管理者 戎藤初音氏	医療機関、訪問看護ステーション、相談支援事業所、共同生活援助事業所、市町村

資料：東部保健所調べ

### ⑤ 精神保健福祉研修会

令和元年度

	日時	場所	参加者数	内容	参加者
東部保健所	R1.8.30	別府土木事務所 大会議室	45人	1 病気のミニレクチャー「発達障がいの理解と関わり」 やまなみ訪問看護ステーション 管理者 工藤剛氏 2 事例検討「発達障がいがあり、地域の支援者が対応に苦慮している事例」 障がい相談支援センターいっとうえん 加藤智恵美氏 3 「相談支援専門員の役割・地域の支援者につながる方法」 障害者相談支援センターたいよう 亀井啓介氏 鶴見台病院 地域支援管理主任 伊藤雄二氏	就労移行支援事業所A型・B型、共同生活援助事業所、居宅介護事業所、相談支援事業所

資料：東部保健所調べ

⑥ 精神科病院連絡会

令和元年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	R1.5.20	東部保健所 中会議室	5人	1 報告「東部圏域の平成30年度の取組と平成31年度予定」 2 情報交換

資料：東部保健所調べ

⑦ 精神科病院看護職交流会

令和元年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	R1.9.4	別府土木事務所 大会議室	12人	1 報告「東部圏域の地域移行支援活用者の状況調査結果について」 2 意見交換「東部圏域 3本の柱にそった支援の検討」
	R2.2.27	東部保健所 中会議室	8人	事例検討「退院支援を行う際に苦慮した事例」 助言者 加藤病院 精神専門看護師 河野修氏 障がい者地域生活支援センター 泉 迫田篤氏

資料：東部保健所調べ

3) 管内市町精神保健担当保健師連絡会

令和元年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	R1.8.19	東部保健所 中会議室	4人	1 情報交換: ディケア、自殺対策協議会、自殺企図者通報状況 2 事例検討: 日出町
	R2.1.7	別府土木事務所 大会議室	16人	事例検討「統合失調症と知的障害のある妊婦と家族への支援」 (こころとからだの相談支援センター技術援助利用)

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺予防対策強化事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

令和元年度

	実施月日	回数	場所	参加者数	内容
東部保健所	R1.7.2	第1回	東部保健所	17人	・各市町の自殺対策計画 ・各機関の相談支援状況 ・事例検討「学校との連携」
	R1.12.13	第2回	東部保健所	16人	・情報提供「自殺対策のトピックス」 ・事例検討

資料：東部保健所調べ

## 2) 自殺予防キャンペーン

令和元年度

	実施月日	開催場所	参加機関・参加者数	内容
東部保健所	R1.9.10	JR別府駅東口及び西口	・自殺予防事例検討会メンバー 12人 ・東部保健所 9人	・登り旗、横幕の掲示 ・啓発グッズ(ポケットティッシュ等)配布
国東保健部	R1.9.12	①マルシヨク国東店 ②マルシヨク安岐店	①マルシヨク国東店 ・相談支援事業所 2人 ・国東市役所 3人 ②マルシヨク安岐店 ・相談支援事業所 2人 ・国東保健部 1人	・来店者に啓発用物品を配布 ・のぼり旗と啓発ポスターを掲示
	R1.9～10月	国東市武蔵町、国東町吉木地区	・武蔵町愛育会 17人 ・国東町吉木地区愛育班 7人 ・民生委員 等	・愛育だよりへの関連記事の掲載 ・愛育班員と民生委員による、個別訪問時の啓発用ティッシュ配布

資料：東部保健所調べ

## (5) 家族会支援

令和元年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	日出ひので会	15人	・総会 ・学習会
国東保健部	国東精神保健福祉会(やよい会)	休会中	・市主催の「国東こころの病を語りあう会」に、会員の一部が参加

資料：東部保健所調べ

## (6) 社会復帰施設支援

令和元年度

	施設名	支援時期	参加者	内容
東部保健所	日出町相談支援連絡会	毎月1回	精神・知的・身体相談支援専門員、日出町職員	・事例検討 ・情報交換

資料：東部保健所調べ