

令和3年度 若手職員健康づくり講習会 実施要領

1 目 的

大分県長期教育計画（「教育県大分」創造プラン2016）において、信頼される学校づくりの推進として、若年層（40歳未満）の定期健康診断有所見率の減少が目標として掲げられている。また、第2期大分県立学校教職員健康管理指針及び第3期教育庁職員健康管理指針においては、職員一人ひとりで取り組むセルフケア、所属で取り組むラインケア、それを支える環境づくりの3つの視点の強化、こころの健康の充実のため取り組みを推進している。

そこで、若年層から自らの心身の健康に対する意識を高めるとともに、セルフケア力の向上を図ることを目的に、本講習会を開催する。

2 対 象 者（令和3年4月1日現在の年齢）

40歳未満の新採用職員（県立学校97名、教育庁9名 計106名）

令和2年度若手職員健康づくり講習会欠席者（県立学校25名）

合計131名

3 期 日（映像配信日時）

令和3年7月30日（金） 13:30～16:00

4 実施場所

職場等の受講環境が整った場所

5 日 程

時間	内容
13:00～13:25	受付（Zoom接続）
13:30～13:35	開 会
13:35～15:45	演 題「自分でできるストレスコントロール～セルフケアのすすめ～」 講 師 福岡県立大学 教授 上野 行良 氏

6 服 務

職務命令

7 その 他

（1）申 込 み

- ・「YELLシステム」での受講者各自での研修申込は不要です。福利課より当日の出席状況を確認した上で、出席者のみYELLシステムへ登録します。

（2）欠 席

- ・別紙2【欠席届】に記入の上庁内連絡にて提出してください。

（3）評価シート

- ・1週間以内（8/6）にYELLシステムにて回答してください。
- ・回答がない場合は未受講となります。

※YELLシステムが使えない職員（本庁所属）は庁内連絡にて回答してください。