

# 男性職員の 育休体験談

育児休業を取得した  
男性職員の本音を  
お届けします！！

## 板井 優さん

(総務部電子自治体推進室)

### 家族プロフィール

妻、長男(2才)、次男(0才)

第2子出産時に1か月育休を取得しました！



## 育休をとったきっかけ

- ・妻の実家が県外で、コロナで里帰り出産もできず、両親の支援も難しい状況でした。
- ・そのような中、当時の上司から「育休をとってみないか？」とお声掛けいただき、育休取得に踏み切ることができました。

## 育休に入る前の準備

- ・班総括に相談し、不在期間の業務の割り振りをマネジメントしてもらいました。  
(当時の班員の皆様、この場をお借りして御礼申し上げます！！)

## 職場や家族の反応

- ・妻は素直に喜んでくれました。長男は散歩要員が増員されて喜んでいました。
- ・家族や友人からは「イクメンやな～」とチャホヤされたので、終始ドヤ顔でした。
- ・職場の反応も非常にあたたかかったです。

## 育休を取得したことによる変化

- ・「お風呂に入れる時間に帰らねば！」と意識するようになりました。
- ・妻からも子育ての戦力として認めてもらえるようになり、絆が深まった(ような気がします)

## これから育休をとる職員へのメッセージ

- ・育休は、自分の家族と貴重な時間を共有できる素晴らしい経験になると思います！

▼沐浴スキル向上@自宅風呂場



▼長男と朝活@七瀬川自然公園



▼7回くらい行った@うみたまご



かけがえのない日々でした・・・！

# 男性職員の 育休体験談

育児休業を取得した  
男性職員の本音を  
お届けします！！



## 麻生 権次さん

(福祉保健部保護・監査指導室)

### 家族プロフィール

妻・長男(2歳)・長女(0歳)

※育休取得期間:1か月

## 育休をとったきっかけ

- ・育休の取得は二人目(長女)の出産がきっかけでした。妻の入院中や退院後に2歳の長男の世話をする必要があり、お互いの両親もまだ仕事をしていることから、自ら長男の面倒を見ることを決めました。
- ・その他にも、育休を取得した県職員の知人、友人が周囲に何人かおり、そうした育休体験者から育休中のポジティブな話を事前に聞いていたことも休暇取得の後押しになりました。

## 育休に入る前の準備

- ・育休取得については早い段階から班総括に相談し、班総括を通じて所属長に伝えてもらいました。(班員へは班会議を通じて伝達。)
- ・不在期間の担当業務については、自分で業務を選別し、班員に分担してもらいました。
- ・また、外部の関係者にも事前に育休取得する旨を伝えていました。

## 職場や家族の反応

- ・上司や同僚は、休暇取得にとっても協力的であり感謝しています。
- ・妻からは、育休取得のおかげで大変助かったと言われました。
- ・育休取得により、妻とのコミュニケーションも深まったと思います。
- ・復帰後もできる限り育児・家事に参加しています。

## 育休を取得したことによる変化

- ・以前よりも、今すべきことに気づけるようになりました。(食事前の準備、お出かけ前の準備など)
- ・取得中にやっていた家事は、復帰後も自然とできるようになっています。

## これから育休をとる職員へのメッセージ

- ・育休の取得は、子どもとの時間の共有だけでなく、妻へのサポートにもなり、夫婦間のコミュニケーションが深まる良いきっかけになります。
- ・育児の苦労や楽しさが経験でき、理解も深まることから、是非こうした制度の活用を検討してみてください。