

加盟団体指導内容等一覧

[派遣可能な団体(16団体)]

No	派遣団体	指導対象・内容	指導場所	準備物	その他
1	大分県 レクリエーション協会	子どもから高齢者、障がいのある方など、どなたでも指導できます。 ◇各種ゲーム ◇野外活動 ◇クラフト ◇ニュースポーツ ◇体操、ダンス等	【屋内】 【屋外】 どこでも	指導内容によって、準備物が異なるため、事前に相談してください。	40～50名程度であれば1名の指導者で対応可能です。それ以上の人数、または対象者が小学生以下や障がいのある方の場合は安全面に配慮してアシスタントが必要となります。
2	大分県 綱引連盟	子どもから一般の方まで、どなたでも指導できます。 ◇基本的フォーム ◇競技規則について ◇技術向上について	【屋内】 (体育館等)	◇参加者が準備するもの ・運動できる服装(上着は長袖) ・「ゴム底」のシューズ ◇連盟が準備するもの ・ロープ等の用具	1チーム8名で競技しますので、できれば2チーム(16名)以上の参加者が望ましいです。
3	大分県 フォークダンス連盟	子どもから高齢者まで、どなたでも指導できます。 ◇音楽に合わせての簡単なステップやフォーメーションなどやさしく説明します。	【屋内】 (地区や校区の公民館、体育館等)	◇参加者が準備するもの ・動きやすい服装、屋内用シューズ ◇主催者に準備をお願いするもの ・マイク ◇連盟が準備するもの ・音響機器一式、音源CDなど	参加者10名ぐらいから対応可能です。指導者は踊りの指導と音響担当者の2名で行います。
4	大分県 ソフトバレーボール連盟	子どもから一般の方まで、どなたでも指導できます。 ◇ケガをしにくい柔らかいボールを使い、バドミントンコートで行う楽しいスポーツです。 ◇ルールや基本的な技術を身につけ、簡単な試合ができるように指導します。	【屋内】 (体育館等)	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装、屋内用シューズ ◇連盟が準備するもの ・ネットやボール等の用具	1チーム4名で競技します。8～10名程度の参加者数が望ましいです。
5	大分県 グラウンドゴルフ協会	子どもから高齢者まで、どなたでも指導できます。 ◇専用のクラブとボールを使いボールポストまでの打数を競う、どなたでも手軽に楽しむことのできるスポーツです。	【屋外】 (公園、学校のグラウンド、河川敷、野球場等)	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装 ・クラブ、ボール、マーカー、筆記用具 ◇主催者に準備をお願いするもの ・ハンドマイク ◇協会が準備するもの ・ホールポスト、スタートマット	参加者が20～30名程度であっても、アシスタントが必要となるため、2名以上で指導します。軽い運動ですが、万が一に備え保険加入をお願いします。

No	派遣団体	指導対象・内容	指導場所	準備物	その他
6	公益社団法人 日本3B体操協会大分県支部	対象年齢は0歳から100歳まで、老若男女問いません。 遊びの要素を取り入れ、どなたでも気軽に、体に無理なくできます。 ◇生活習慣病にならないための有酸素運動 ◇ロコモ予防のためのバランス機能改善運動と筋力づくり運動。 ◇けがの予防やすべての運動に必要な柔軟性を高めるためのストレッチング。 ◇心身のリラックスと認知機能改善のためのあそび運動。	【屋内】 (体育館等)	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装、屋内用シューズ ◇協会が準備するもの ・音源(CD)、デッキは協会です。ただし、人数によっては、音響設備、マイクの準備をお願いすることもあります。 ・3つ用具(ボール・ベル・ベルター)を使用します。事前に人数が分かれば、協会です。	人数にもよりますが、2人以上の指導者で対応します。
7	大分マスタース 陸上競技連盟	子どもから高齢者まで、どなたでも指導できます。 ◇陸上競技の基本から投てき、跳やく競技等についても専門的な指導をします。	【屋外】 (グラウンド、陸上競技場等)	◇実施競技に必要な用具等 ※詳細は、打合せ時にお伝えします。	
8	大分県 スポーツチャンバラ協会	幼児(年長)から一般、高齢者、ハンディのある方(立って運動ができる方)など、どなたでも指導できます。 ◇安全なソフト剣を使用した全身運動です。 ◇レクリエーションから本格的な武道指導・試合など年齢や用途に応じた指導を行います。(幼児・小学生～一般) ・本格コース(約2時間)正座、礼法から始まり、基本動作・組み稽古試合を行います。 ・試合コース(約1～1.5時間)ルール説明の後、練習試合・試合を行います。 ・レクコース(約1～1.5時間)用具を自由に使って自由に遊びます。希望により、試合も行います。子どもだけでも、大人と一緒に参加でも、あらゆる要望にできるだけ対応いたします。 ◇指導者・インストラクター養成講座もあります。 ◇公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会公認インストラクターや段位の取得も可能です。	【屋内】 (体育館等) 屋外 (グラウンド、公園等) 両方可	◇参加者が準備するもの ・タオル(汗をかくので) ・運動ができる服装 ※屋内では原則、裸足 ◇協会が準備するもの ・指導に必要な用具は、全て協会が準備します。	10名から40名程度が理想的です。屋内では原則として裸足で行います。

No	派遣団体	指導対象・内容	指導場所	準備物	その他
9	大分県 インディアカ協会	性別は問いませんが、小学校高学年以上を対象とします。 ◇ネットを挟んでインディアカボール(羽根つきボール)を、打ち合うレク・スポーツです。 ◇パスやサーブなどの基本技術を学び、4人対4人で簡単な試合ができるまで指導します。	【屋内】 風がなければ屋外でインディアカボールを使用した遊びもできます。	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装、屋内用シューズ ◇主催者に準備をお願いするもの ・バドミントン支柱、得点板 ◇協会が準備するもの ・専用ネット、インディアカボール等	原則、1人で指導しますが20名以上であれば複数で指導します。(派遣費は協会が負担します)
10	大分県 ペタンク連盟	子どもから高齢者、障がいのある方など、どなたにも指導いたします。 ◇ペタンクは熱く、静かな地上のチェスです。集中力・作戦力を養い、チームワークの重要性を身につけることができます。 ◇車いすの方も一緒に楽しめます。	【屋外】 (グラウンド、公園等)屋内 (体育館等) 両方可	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装 ◇主催者が準備するもの ・指導に必要な用具は、全て主催者が準備します。	1チーム3名編成で競技します。
11	NPO法人 大分県ウォーキング協会	子どもから高齢者まで、どなたでも指導できます。 ◇ウォーキングについての基本【屋内:講義】 ・効能、散歩とウォーキングの違い、歩き方、服装、携行品などについて ◇ウォーキング実技【屋外:実技】 ・歩幅測定、ストレッチ体操、クールダウン体操、2~3Kmの実践ウォーク	【屋外】 (グラウンド、公園等)屋内 (体育館等) 両方可	◇参加者が準備するもの ・帽子、運動ができる服装、紐付きの靴、飲料 ◇協会が準備するもの ・PC、プロジェクター、スクリーン(講義用)	30名程度を1~2名の公認指導者が指導します。
12	大分県 スポンジボールテニス協会	子どもから高齢者まで、どなたでも指導できます。 ◇天候に左右されず、低コストで初心者でもすぐに行える楽しいスポーツです。 ◇ルールや基本的な技術を身につけ、簡単な試合ができるように指導します。	【屋内】 (体育館等) ※ <u>バドミントンコートが必要</u> です。	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装、屋内用シューズ、タオル、飲料 ◇協会が準備するもの ・貸出用ラケット、ボール	ダブルス(2人対2人)の競技です。4名以上の参加者があれば対応します。

No	派遣団体	指導対象・内容	指導場所	準備物	その他
13	大分県卓球バレー協会	子どもから高齢者、障がいのある方まで、どなたでも指導できます。 ◇前半はルールや基本技術についての説明、後半はゲーム形式で実施します。 ◇ユニバーサルデザイン等について学ぶことも可能です。	【屋内】 (公民館、体育館等)	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装、飲料 ◇主催者に準備をお願いするもの ・卓球台、椅子(1コートにつき12脚) ◇協会が準備するもの ・専用ラケット、ネット、ボール	1コートにつき1名の指導者が必要となるため、複数コートを使用する場合は、コート数に応じた指導者が対応します。また、参加者が少ない場合、日程が合えば障がい者チームを派遣することも可能です。
14	大分県太極拳連盟	老若男女、お身体に障がいがある無しに関わらず、どなたでも無理なく楽しめます。 ◇精神を集中し、深い深呼吸でゆっくりと動きますので、病弱な方でも大丈夫。太極拳は特別な道具等も不要。心と身体の素晴らしい健康養生法です。	【屋内】 (公民館、体育館等)	◇参加者が準備するもの ・全身動きやすい服装、タオル、屋内用シューズ(畳の上では不要)、飲料 ◇連盟が準備するもの ・状況に応じてCD各種音楽等、CDデッキ	屋内スペースは、ロビー、畳の上から体育館まで、場所に応じて工夫いたしますので、お気軽にご相談ください。屋外でも実施できますが、初心者の方には屋内での受講が集中できると思います。
15	大分県 ボールルームダンス連盟	子ども(ジュニア)から高齢者まで、どなたでも指導できます。 ◇音楽に合わせて、一人一人でのダンス、指導者を含めたペアでのダンス等、楽しく指導します。	【屋内】 (体育館、ホール)	◇参加者が準備するもの ・運動ができる服装、屋内用シューズ、◇主催者に準備をお願いするもの ・マイク ※参加人数が多い場合	20名から30名までは2名の指導者が指導します。ダンスに適したミュージックCDを連盟で準備します。
16	大分県 バウンドテニス協会	小学校高学年以上から高齢者までどなたでも指導できます。 ◇テニスコートの6分の1の広さで、軟式テニスに似た白いゴムボールを使ったミニテニスです。 ◇ルールや基本的な技術を身につけ、簡単な試合ができるように指導します。	【屋内】 (体育館等)	◇参加者が準備するもの 運動ができる服装、屋内用シューズ、タオル、飲料 ◇協会が準備するもの コート、ネット、ボール、ラケット等の専用用具	10名ぐらいから対応可能です。2人以上の指導者が対応します。