

【団体名】 大分県太極拳連盟

【団体役員】

会長 安部 哲也

理事長 有川 岬

【団体紹介】

生涯スポーツとしての太極拳の普及・研究・発展・指導者の育成を目的としています。

太極拳は心と体、呼吸を整える心身鍛錬を目的とする養生法です。老若男女、身体の強弱にかかわらず、いつでも、どこでも、多人数でも、ひとりでも楽しくできる健康法です。

横隔膜深呼吸で心肺機能を活性化し、体温と共に免疫力も高めます。

太極拳で心の中、目や表情、全身のすみずみまで生き生きと充実させましょう！

【スケジュール】

令和3年度

毎月 研究生研究会
実技講習会

8月中旬 太極拳運動発祥50周年記念事業

10月下旬 第31回太極拳交流大会

11月21日 第12回大分市スポーツフェスタ太極拳大会

【問合せ先】

担当者 有川 岬

TEL 097-597-4567

FAX 097-597-3833

E-mail oitapref.taijiquan@gmail.com

【活動の様子】

