

## 【団体名】

公益社団法人日本3B体操協会大分県支部

## 【団体紹介】

公益社団法人日本3B体操協会では1971年の発足以来、50年にわたり日本全国に3B体操の普及を進めてまいりました。現在では全国14地区に本部を置き、指導者数は約3,080名。教室数も9,300ヶ所を数えるまでになりました。大分県支部は指導者67名、教室数は約200ヶ所あります。

また、今年度は創立50周年記念全国大会を各県において開催致します。大分県でも11月21日(日) 昭和電工武道スポーツセンターにおいて1,300名の方が参加予定です。3B体操は年齢性別を問わず、誰でも楽しめる体操です。「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに老若男女問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操です。

ボール、ベル、ベルトといった用具を使用することで、しっかりとした健康効果が期待できます。「体を動かしたいけれど、激しい運動は…」とお悩みの方も一度体験していただきたいです。

## 【スケジュール】

### 令和3年

11月21日 公益社団法人日本3B体操協会  
創立50周年記念全国大会  
大分県大会

12月27日 公益社団法人日本3B体操協会  
創立50周年記念全国大会  
大阪城ホール大会

### 令和4年

4月24日 3B体操全国交流大会中部大会  
in みえ

5月～6月 3B体操のつどい

10月頃 3Bジュニア大分県大会

## 【問合せ先】

担当者 芦刈章子

TEL 090-4353-3223

FAX 0974-22-4987

E-mail a.shoko-3815@oct-net.ne.jp

ホームページ URL <https://www.nihon3btaisoukyoukai.jp>

クリックするとホームページ  
に移動します！  
是非ご覧下さい！！

【活動の様子】

