

県政だより

新時代

おおいた Shinjidai Oita

No.137
2021 July & August
7-8月



撮影のため感染症対策を行ったうえで、マスクをはずしています。

「第16回全国高等学校
なぎなた選抜大会」で校
優勝し、日本一に輝いた部
大分西高校なぎなた部
の皆さん

表紙写真

特集 1 若者の県内就職を応援します
～「おおいた」ではらく～

特集 2 人権を尊重し共に支える
社会づくりに向けて

若者の県内就職を応援します

「おおいた」ではたらく

学生にとって、「就職」は人生の大切なステップです。

より多くの若者が、大分県内で新たな一歩を踏み出し、働く喜びを見いだすことは、大分県の活力や発展につながっていきます。

今回は、多くの若者と大分県内企業との結びつきをすすめる就職支援の取組を紹介します。

コロナ禍で就職・採用活動が変化しています

県内では、新型コロナウイルス感染症の影響で、就職・採用活動のオンライン化が加速しています。従来、対面で行っていた企業説明会などがオンライン化することで、学生と企業が直に接する機会が減少。「気軽に参加できる」という声がある一方、対面時に比べて適切な意思疎通や情報伝達が難しいなどコミュニケーションがとりづらい場面がある、と学生と企業の双方から不安の声も挙がっていました。

「学生ファシリテーター」を養成します

そこで、学生と企業をつなぐ新た

な取り組として期待されているのが、「学生ファシリテーター」の養成です。現在、県内大学に在籍する学生16名が養成講座に参加しています。

学生ファシリテーターは、オンライン企業説明会などで、学生と企業が互いに理解を深められるよう「橋渡し役」を担います。養成講座では、学生の気持ちをすくい上げたり企業担当者の意図をつかむために必要な「傾聴力」や、双方の質疑応答を促しながら会の適正な進行管理を行う「マネジメント力」などを養成しています。

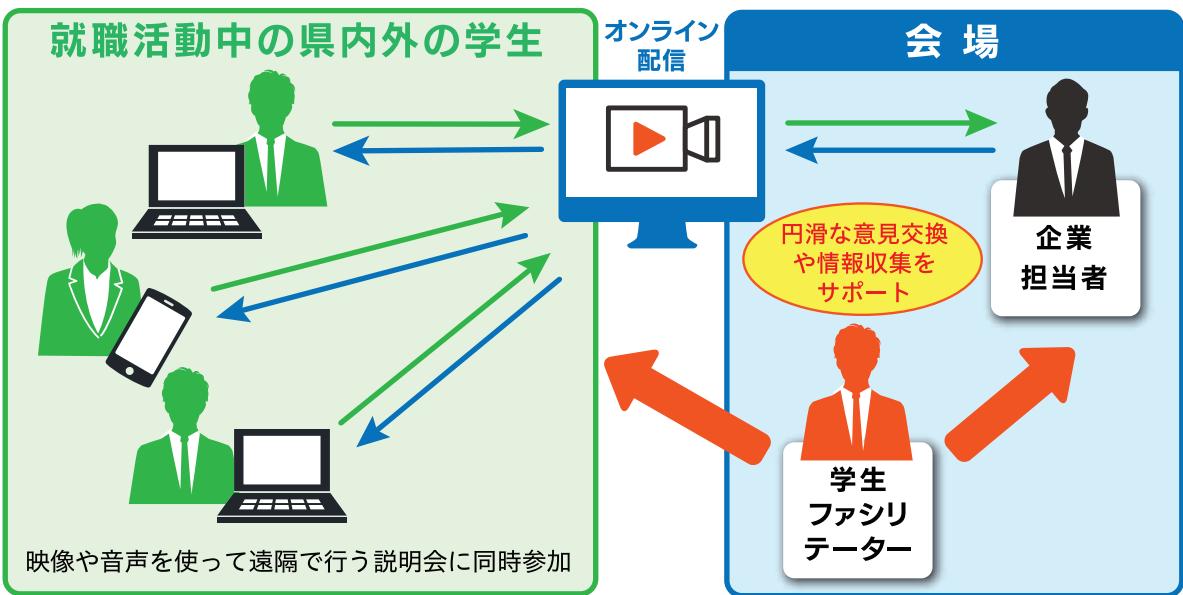
学生ファシリテーターがいることで、学生は質問がしやすく、企業担当者も学生と率直に話ができるようになります。



ファシリテーターとは、「ものごとを進めるとき、その進行を円滑にし、目的を達成できるよう、中立的な立場から働きかける役割を担う人」のことをいいます。

この取組での「学生ファシリテーター」は、学生と企業とをつなぐ役目を果たします。

〈オンライン企業説明会のイメージ〉



学生同士が 交流できる場をつくります

また、学生ファシリテーターは、就職活動中の学生同士が交流できる場「学生コミュニティ」をつくります。これは、「学生向けセミナー」や「学生と企業との交流会」などのイベントと、SNSでつながった学生同士の情報交換・共有から構成されるものです。



今後のイベント開催情報は、
大分県HPでお知らせします。



魅力ある県内企業や就職に役立つ情報を紹介しています。ぜひご覧ください。

みつけふあぼる 大分のしごと情報



大分県内の企業情報や求人情報を集めた仕事情報メディアです。県内企業の求人・インターンシップ情報を探せるだけでなく、企業紹介動画を見たり、大分で働く先輩のインタビュー記事を読んだりすることもできます。大分県内で働きたいと思っている皆さんを応援します。



[ドット]



ふるさと大分で「活躍する企業」や「働く人」、「魅力的な大分」を発信し、未来を担う学生の県内就職を後押しするウェブマガジンです。登録者に県内企業や就職関連情報をメールなどでお届けする「オオイタカテテ！メンバー登録制度」もあります。

福岡市大名に位置するカフェ＆コミュニティースペースです。コンセプトは「ラフなコミュニティ形成の場」。福岡にいながら、「大分」とゆるやかにつながり続けることができます。キャリアや将来のヒントをみつけ、仲間や企業、さまざまな人とつながる、そんな場所を目指しています。



問 ジョブカフェおおいた本センター /097-533-8878

「就職相談」「就職支援セミナー」「応募書類の添削・模擬面接」など、就職活動に関するサービスをワンストップで受けられます。別府・中津・日田・佐伯にあるサテライトもあわせてご利用ください。

人権を尊重し共に支える 社会づくりに向けて

私たちは、誰もがみな、人間らしく幸せに生きていくための権利を持つていて、この権利を「人権」といいます。

県では、人権が尊重され、差別や偏見のない社会を実現するため、様々な取組を進めています。

特に、8月を「差別をなくす運動月間（※）」と定め、「身元調査追放」の取組や「県民講座」の開催など部落差別問題解消に向けた啓発を行っています。

※昭和40年8月に部落差別問題の基本的な方策となる「同和対策審議会答申」が出されました。



大分県人権啓発
イメージキャラクター こころちゃん

県民講座「講演会」を行います

テーマ「芸能と差別」

講師／中西和久さん（俳優・演出家）

日時／令和3年 8月25日(水)

14:30～16:00

場所／パトリア日田（日田市三本松）

※参加は無料ですが事前申込が必要です。詳細は県ホームページなどでご確認ください。



令和3年度「差別をなくす運動月間」身元調査追放ポスター

部落差別問題とは

日本には、特定の地域出身であることやそこに住んでいることを理由に、結婚に反対されたり、就職で不当な扱いを受けたりするという固有の人権問題があります。これが部落差別であり、これを原因とする社会問題を部落差別問題（同和問題）といいます。

部落差別の解消の推進に関する法律

（平成28年法律第109号）

**平成28年12月
「部落差別の解消の推進に関する法律」を施行**

この法律は、現在もなお部落差別が存在することを認め、部落差別は許されないものであることを明記し、部落差別のない社会を実現することを目的として制定・施行されました。

※法律の全文は県ホームページ
ページに掲載しています。



この法律は、現在もなお部落差別が存在することを認め、部落差別は許されないものであることを明記し、部落差別のない社会を実現することを目的と進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的とします。

部落差別の解消に向けて

忌避意識をなくしましょう

部落差別問題は「やっかいで難しい問題」「自分とは関係ない問題」で、「関わらないほうがいい」と避けられる傾向にあります。「差別や偏見はよくないこと」と理解していても、「差別される側になることは避けたい」という気持ちから、こうした忌避意識が生まれます。忌避意識は、差別意識を生み、差別を容認することにつながっていきます。

一人ひとりが部落差別問題を正しく理解し、自身の問題として向き合ふことが大切です。

偏見をなくしましょう



深刻な問題です。

画面の向こうにも、「感情を持つ人」がいることを意識することが大切です。

様々な問題を生んでいます。書き込まれた情報は、不特定多数の人の目にとまるうえ、一度拡散してしまうと完全に削除することは難しく、インターネット上の人権侵害は非常に深刻な問題です。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、感染への不安から不当な差別・偏見や感染した方への誹謗・中傷が報告されています。差別や偏見が広がると、感染を隠そうとする人が増え、感染拡大を抑えにくくなります。コロナ差別をしないこともコ

インターネット上の 人権侵害

す。また、他人の噂話などに影響されない広い視野を持ち、自分自身で考え、判断することが大切です。

新型コロナウイルス 感染症に関連する 差別や偏見

令和3年度 人権ポスター作品を募集しています

人権を尊重することの大切さについて理解を深めていただくこと、県民の方の人権意識の高揚を図ることを目的に人権ポスターを募集しています。

作品は人権啓発資料として活用させていただきます。

応募資格 県内に在住又は県内の企業・学校などに通勤・通学する方

応募締切 令和3年 9月10日(金)(必着)

規 格 B2又はB3(画用紙半切、四切サイズでも可)

※作品には、人権に関するメッセージや標語を必ず入れてください。

詳細は県ホームページなどでご確認ください。



LGBT等相談窓口のご案内

性自認や性的指向などで悩んでいませんか？公認心理師や臨床心理士が電話やメールで相談をお受けします。

本人や家族、友人、学校関係者の方など、どなたでも相談できます。相談は無料、秘密は厳守、匿名での相談も可能です。安心してご相談ください。

相談日 毎月第3土曜日 10:00~12:00

専用電話 070-4793-4407 ※相談時間の目安は、1人1回最大30分です

Eメール madoguchi-oita13710@au.com ※相談日に回答します

問人権尊重・部落差別解消推進課 ☎097-506-3172

ロナ対策のひとつです。

また、県では、予防や感染拡大防止のためマスク着用やワクチン接種を県民の皆さんにお願いしています。ただ、事情があつてマスクを着用できない方や、ワクチン接種を希望されない方もいらっしゃいます。マスクをしていないことやワクチンを接種していないことを理由とした差別も許されません。皆さんのご理解をお願いします。

風紋

スイートコーンもぎとり式

大分県知事 広瀬 勝貞

新型コロナ対策で外出自粛を含む厳しい自主規制をお願いいたしましたが、皆様にはご理解ご協力をいただきありがとうございました。おかげで状況は随分落ち着いてきました。皆様には久しぶりに外の空気を楽しんでいただいていると思います。私も早速、豊肥地区の田園風景を楽しみながら、竹田市菅生のスイートコーンのもぎとり式に出かけてきました。

豊肥地区は、大分県一の園芸産地と言われています。火山性の黒っぽい土壌をよく改良して様々な園芸作物が緑の葉を茂らせていました。豊後大野市千歳に、オリジナルのパフェが人気のお茶と軽食の店があります。名前を「グリーンブラウン」と言いますが、この地にピタリと決まっていると思います。

さて、菅生地区ですが、荻原地区等とともに待ちに待った大蘇ダムの供用開始を受けて、大野川上流地区畠かん営農(※)に取りかかっているところです。

この地区には、意欲十分の農業従事者が集まっているのですが、泣きどころは農業用水で、畠作は長い間天水のみに頼って、不便で不安定な農業をやってきました。そこで、昭和54年に農水省が農業用水の畠かんを造る計画を打ち出してくれました。ところが阿蘇の溶岩でできた土地だからか、完成に近づくと、「どうも漏水があるようだ」ということでやり直しがあり、ようやく令和2年に一応完成し、供用開始まできました。実に、計画が持ち上がってから41年かかったことになります。1世代2世代、場合によっては3世代かけて待ってくださった農家もあります。よく頑張っていただいたと思います。

何しろ畠かん営農と言いますか、畠に水をたっぷりやると大根、人参、白菜等の収量は概ね1.2倍くらいになります。収量が増えるだけでなく、戸別に給水栓を設けて、その管理も自動化すれば、一戸当たりの作付面積も

大幅に拡大でき、そうなると機械化効率も向上しますから機械も導入できる。面積拡大、機械導入の好循環ができます。この地域の畠かん営農計画では、農業産出額は全体として令和元年は29億円ですが、10年後には50億円が見込まれており、頼もし限ります。

こうして将来に大きな目標があるからだと思いますが、この地区は若い農業生産者が多く集まっています、竹田市青年農業者KONT21等様々な勉強会を作り互いに切磋琢磨しています。私もここに若者と意見交換会をしましたが、堅実に目の前の課題に取り組み、元気いっぱいに将来を構想している姿に心打たれました。ちなみに、令和2年大分県の新規就農者は過去最高の290人で、うち竹田市が26人、豊後大野市が25人でした。

もぎとり式に伺った農家も親子孫、3代にわたってそれぞれ独立して営農しながら(お孫さんは修行中)、必要な時は協力してスイートコーンをはじめ様々な園芸作物を作っていました。肝腎のスイートコーンはハウス栽培で、それだけに初夏の早い時期から晩秋まで作れるということで、近年この地区で急激に伸びてきており、今や大分県一の生産を誇るまでになっています。ご主人によると「ハウスでスイートコーンができるようになったのは畠かんで水が十分使えるようになったから」と、大蘇ダムの供用を大変喜んでいました。

仕事上?「試食」をしてみましたが、今年も甘くて、やわらかくて、それでいて噛んだ時のプリプリ感もあって上出来でした。

※畠かん営農

畠地の農作物を対象に、農業用水を安定的に供給して行う農業のこと

大分県庁 ようこそ知事室へ [検索](#)

県政ふれあいトーク

知事は下記の皆さんを訪問し、/ ご意見をうかがいました。

問 広報広聴課 / 097-506-2096

県政ふれあいトーク 知事通信

[検索](#)



4/22(木)〈大分市、臼杵市、由布市〉(株)オートバックスセブン・情報科学高校、特定非営利活動法人おおいた子ども支援ネット

臼杵地域農業青年者組織SOIL、大津留まちづくり協議会、(株)吉田喜九州

6/17(木)〈九重町、玖珠町〉宝泉寺温泉街の皆さん、JAおおいた玖珠九重トマト部会、森地区コミュニティ運営協議会

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のために

大分県でも、新型コロナワクチン接種が進んでいます。
ワクチン接種には、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を防ぐ効果が認められています。

接種費用
無料



ワクチン接種の優先順位(令和3年6月末現在)

医療従事者

6月中に接種を完了しています。

65歳以上の希望する高齢者

7月末までに接種を完了する見込みです。

基礎疾患や障がいのある方・ 高齢者施設などで従事されている方・

小中学校教職員・幼稚園教諭・保育士等・高校3年生

12歳以上の方

接種時期は、お住まいの市町村で異なります。詳しくは、市町村から届く「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」で確認してください。



ワクチン接種後も感染対策を徹底してください

ワクチンの効果が十分に現れるのは、2回目の接種から約2週間後といわれています。

また、その後も感染する可能性はゼロではなく、症状に気付かないまま未接種者に感染を広げる可能性もあります。

接種後も引き続き、感染対策の徹底をお願いします。

感染力が強い変異株ウイルスへの対策も必要です

- 引き続き、入念な手洗い、手指消毒をしましょう
- 3密(密閉・密集・密接)はもとより1密もできる限り避けましょう
- 屋内では不織布マスクを着けましょう
- マスクを着用していても、十分な距離を確保し、短時間の会話にとどめましょう

マスク着用時の熱中症にご注意ください

マスクは顔のほぼ半分をおおうため、熱がこもりやすく、また呼気による「放熱」も難しくなるため、熱中症になる可能性が高まります。

特に気温、湿度が高いときはご注意ください。

- 強い負荷の運動や、激しい運動は避けましょう
- のどがかわいていなくても、こまめに水分補給をしましょう

※屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には適宜マスクを外してもかまいません。

新型コロナワクチン接種Q&A

Q ワクチン接種は必ず受けないといけないの?

A 予防接種法で満12歳以上の人には公費での接種対象になっていますが、強制ではありません。アレルギーなどで接種できない方もいらっしゃいますので、接種の強制などしないようお願いします。

Q 接種後の副反応は?

A 注射した部分の痛み、倦怠感、発熱、頭痛などがみられます。その大部分は数日以内に回復します。

Q 接種後アナフィラキシー(※)を起こしたら?

A ただちに医師、看護師に伝えてください。すぐに対応できるよう医薬品の準備をしています。
※「アナフィラキシー」とは、まれに起こる重大な副反応で、ワクチン接種後15分以内に、じんましんなどの皮膚症状や息苦しさなどの呼吸器症状が急に現れるアレルギー反応です。

Q 接種後、副反応を疑う症状があったら?

A 副反応などに関する相談窓口を設置していますのでご利用ください。
○大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口
相談時間／24時間
電話番号／097-506-2850



「新型コロナウイルスに関するお知らせ」は県ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

新型コロナウイルス 大分県 検索
問 感染症対策課 ☎097-506-2776

第5回「山の日」記念全国大会 おおいた2021を開催します

大分県くじゅう連山を舞台に、第5回「山の日」記念全国大会を九州で初めて開催します。大会のテーマは“山に遊び 恵みをいただき～おんせん県おおいたの山と人の絆を未来へ～”です。

この大会を通して、おおいたの山の魅力とともに、山を支える人々の営みや山が育む恵みなどを全国に発信します。

今年の夏は、大分の山で会いましょう。

山の日とは?

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝すること」を趣旨として、平成26年に国民の祝日に制定されました。



くじゅう連山

くじゅう連山は、くじゅう地域の山々の総称です。九州本土最高峰の中岳をはじめとした九州を代表する山々が連なり「九州の屋根」とも呼ばれています。

「春は黒」、「夏は青」、「秋は赤」、「冬は白」。一年を通して様々な表情を見せるくじゅう連山は、多くの人々を魅了しています。



NPO法人 久住高原みちくさ案内人俱楽部 理事長
久住高原を守る会 会長
上好 温さん



幼い頃から親しんできた久住の自然を守りたいと思い、登山道の整備や清掃、希少な動植物の保護、登山ガイドなど、久住地域を活性化するための活動を行っています。

豊かな自然に囲まれた久住山の魅力は、頂上からのすばらしい眺望です。また、頂上までは、珍しい草花や鳥のさえずりなど、周りの自然に目を向けながら歩くと、より登山を楽しめると思います。

第5回「山の日」記念全国大会には、エクスカーションのガイドとして参加します。この大会をきっかけに、多くの人に大分県の山や温泉に親しんでもらいたいです。

九重町飯田地域おこし協力隊／くじゅうネイチャーガイドクラブ
登山ガイド 河野 綾子さん



自然豊かなところで暮らしたいと思い、2019年秋にくじゅう連山のふもとに移住しました。現在は山の魅力や自然保护活動の様子、観光などの情報発信をメインに活動しています。

山の魅力は、自分の足で頑張って登ることで、そこにしかない景色を見られること。ちょっとずつ空に近づいていく感覚も心地良いです。登山は、おいしいご飯やきれいな水、健康のありがたさにも気付かせてくれます。

大分県で開催される「山の日」記念全国大会が、山だけではなく、温泉やおいしい食べ物など大分県の魅力を発信するきっかけになるといいなと思います。

開催日

令和3年 8月11日(水)

開催地

九重町、竹田市

九州
初開催

大会概要

行事
概要

《記念行事・記念式典(一般参加者募集終了しました)》

日時 令和3年8月11日(水)9:00~12:00 場所 九重文化センター(九重町)

《歓迎フェスティバル(どなたでも参加できます)》

日時 令和3年8月11日(水)10:00~16:30 場所 長者原園地(九重町)

●ステージイベント ●アウトドア体験コーナー ●おおいた味カーブース

《エクスカーション(体験型旅行 ※有料・要予約)》

日時 令和3年8月11日(水)~令和3年8月12日(木) 場所 九重町、竹田市

※新型コロナウイルス感染症の状況により、規模の縮小、内容の変更、大会の中止を判断する場合があります。

問 第5回「山の日」記念全国大会実行委員会事務局(自然保护推進室) 097-506-3022

大会特設サイトは
こちら



県政 トピックス

Prefectural
government
Topics

「坐来」とは?

太平記に出てくる一節で「いながらにして」という意味です。東京にいながらにして、大分の自然と人からの恵みを味わい「来る方」「過ぎし方」に思いを馳せ、語り合いの場になるようにという思いを込めています。

公式アンテナショップ「坐来大分」が 移転オープンしました

「坐来大分」は、レストラン型の大分県公式アンテナショップです。大分の魅力を首都圏に発信するため、平成18年、東京銀座にオープンしました。

15年間で20万人を超える方々に利用していただきましたが、入居していたビルの建て替えのため、5月6日、東京有楽町にある「ヒューリックスクエア東京」の3階に移転オープンしました。新店舗は、数寄屋橋交差点そばと立地も良く、従来よりも広くなった店内でゆったりとお料理を楽しんでいただけます。

大分の「材」や「伝統技術」をちりばめた空間から、大分の魅力を発信していく「坐来大分」。東京にいながらにして大分を味わえる特別な場所です。

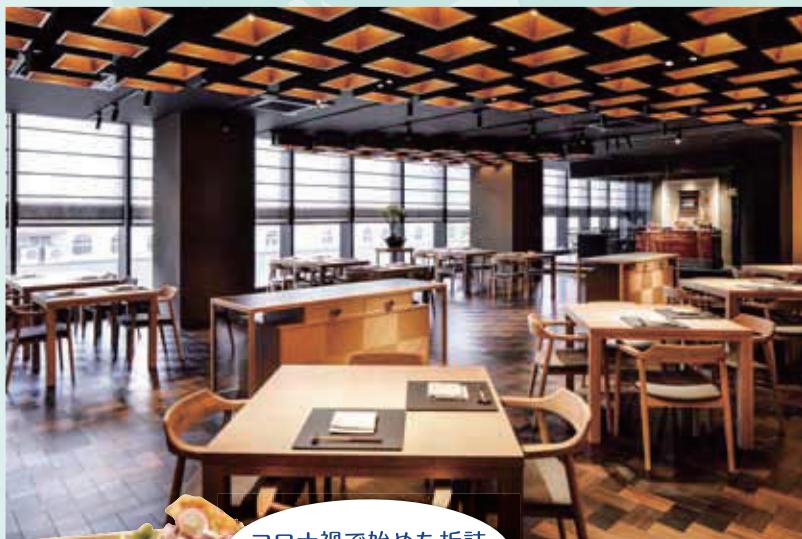
「竹灯籠をイメージした照明」があたたかい雰囲気を作るメイソーディニング。



店内に入ってすぐのスペースでは、県産の調味料や食材、伝統工芸品を展示販売しています。「日田杉の家具」や「竹を使った照明」、「臼杵石を敷いた床」など、大分の伝統工芸を生かした空間です。



大分の新鮮な食材と郷土料理をふんだんに盛り込んだ「昼膳」。ランチにも力を入れています。



コロナ禍で始めた折詰(お弁当)も好評です。



「ガラス球を使った照明」は大分の水の豊かさを象徴。店内には県内在住作家の様々な作品を飾っています。

日田の「小鹿田焼」に盛られた「りゅうきゅう」。料理はもちろん、器からも大分の魅力を発信しています。

営業時間など詳細は、坐来大分のホームページをご覧ください。

住所 東京都千代田区有楽町2丁目2-3
ヒューリックスクエア東京3F
電話 03-6264-6650



問 大分県東京事務所 / 03-6228-8770

大分を楽しむWebマガジン「edit Oita(エディット大分)」でも「坐来大分」を紹介しています。

「edit Oita」は、大分の様々な魅力を発信するポータルサイトです。大分県が誇る温泉はもちろん、グルメや観光、物産、暮らし(移住定住)など幅広い情報を配信しています。

ぜひご覧ください。

問 広報広聴課 / 097-506-2094



案内

食中毒に注意しましょう

夏場は高温多湿になり食品の管理が難しく、食中毒菌が増えやすい時期です。食中毒は、飲食店だけでなく、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。

食中毒予防のための3原則(食中毒菌をつけない、増やさない、やっつける)を守り、楽しく食事をしましょう。

~テイクアウト料理を利用するときのポイント~

- 購入した食品を長時間持ち歩かないようにしましょう。
- 持ち帰ったらすぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫などで保存し、長時間常温で放置しないようにしましょう。
- 再加熱するときは中心までしっかりと加熱しましょう。



*テイクアウト料理は店内で食べる時よりも、調理してから食べるまでの時間が長くなります。料理が傷みやすくなるこれからの季節は、上記のポイントに気を付けましょう。

問 食品・生活衛生課 / 097-506-3051

県政について話しませんか

県の職員が、自治会やサークルの集まりなどにお伺いし、重点事業についての説明と、意見交換を行う「県政出前講座」を実施しています。

講座の内容は、あらかじめ用意している「県政出前講座テーマ一覧」から関心があるものを選んでいただきます。職員の派遣費用は無料ですが、実施日の1ヶ月前までに申し込みが必要です。

テーマの一覧や申込書は県ホームページに掲載しています。必要な方には郵送もしますので、お気軽にご利用ください。



問 広報広聴課 / 097-506-2191

おおいたの芸術や文化にふれよう

企画展

「子どもに見せたい昭和の道具」

開催期間 7月16日(金)～9月20日(月・祝)

大人たちには懐かしく、子どもたちには新しい道具を集めました。

昭和39(1964)年以来の東京オリンピック開催にあわせ、ひとむかし前の生活を振り返ります。大人たちが使っていた生活の道具、子どもたちが使っていた勉強や遊びの道具を紹介。現代のものと比べてみませんか。



開館時間 / 9:00～17:00(入場は閉館の30分前まで)

休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日休)

観覧料 / (一般) 310円、(高校・大学生) 160円

※中学生以下及び土曜日の高校生は無料

問 大分県立歴史博物館(宇佐市大字高森字京塚)
/ 0978-37-2100



おおいた性暴力救援センター「すみれ」のご案内

性暴力で悩んでいませんか?あなたが望まない性的な行為は全て性暴力です。ひとりで抱え込まず、おおいた性暴力救援センター「すみれ」までご相談ください。

専任の相談員が被害にあわれた方の気持ちに寄り添いながら、医療やカウンセリング、弁護士法律相談など必要な支援を行います。

秘密は厳守、相談は無料です。男性被害者の方のご相談もお受けします。

受付日時 / 24時間365日

※夜間(20:00～翌朝9:00)、土日祝・年末年始は、コールセンターが対応します。

電話番号 / #8891または097-532-0330

※メール相談も受け付けています。

ホームページの「ご相談フォーム」をご利用ください。



問 消費生活・男女共同参画プラザ / 097-534-2039

令和3年度大分県警察官B(高卒程度)採用試験の申込を受け付けます

受付期間 / 7月26日(月)～8月19日(木)

17:45まで

第1次試験日 / 9月19日(日)

申込方法 / インターネット



受験案内は、警察本部警務課や各警察署などで配布しています。受験資格や採用予定人数など詳細は受験案内や県警採用ホームページでご確認ください。



問 警察本部警務課 / 097-536-2131(内線2664)

または 0120-204-110(フリーダイヤル)





ます
野菜、野菜
もっと
おおいた

ピーマンのさばグラタン



レシピ提供：矢野 叶華（豊後高田市）

問 健康づくり支援課 / 097-506-2757

県の「健康寿命日本一」を目指す取組として「ます野菜、もっと野菜」をテーマに、一日の「野菜摂取量350g」の目標実現に向けて、野菜を使った『簡単！おいしい！ヘルシー♪』なレシピを紹介しています。



ピーマンを器にしたグラタンは、見た目が可愛く、ちょっとしたパーティーメニューにもぴったり！調理時間は約15分、忙しい時でもぱぱっと作れ、これだけで野菜が100gとれるのも魅力的です。旬のピーマンを使って、ぜひ作ってみてください。

●材料(1人前)

ピーマン……………2個(60g) スライスチーズ……………1枚
玉ねぎ……………20g マヨネーズ……………小さじ1
ミニトマト……………2個(20g) 鯖の味噌煮缶……………45g

●調理方法

- ①ピーマンの表面を水でさっと洗い、縦半分に切り、へたと中の種を取り除く
- ②玉ねぎをみじん切り、ミニトマトを半分にしておく
- ③鯖の味噌煮缶をあけ、軽く汁をきり、フォークなどで粗く潰したあと、みじん切りにした玉ねぎ、マヨネーズと和える
- ④アルミホイルを敷いた鉄板または耐熱容器にピーマンを並べ、その中に和えた③を入れる
- ⑤その上にミニトマト、スライスチーズをおき、予熱したトースターで5~8分焼いてできあがり

7・8月号 クイズ＆プレゼント

本紙を参考に○の中に当てはまる文字を入れ、ハガキかインターネットでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に県内の特産品詰め合わせ(2,000円相当)をプレゼントします。

問題

A 若者の○○○○○を応援します

B 人権を尊重し○○○○○社会づくり

締切 当日消印有効

8月31日(火)

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

5・6月号のクイズの答えは、

A 7027

B 土砂災害でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

〒870-8501

大分県庁
広報広聴課
7・8月号
クイズ係行き

- ①クイズA・Bの答え
- ②郵便番号、住所
- ③氏名 ④年齢
- ⑤職業
- ⑥電話番号
- ⑦興味を持った内容・感想
- ⑧広報紙に関するご意見

県政番組ガイド



インターネット

動画配信サイト
「おんせん県おおいた！ちゃんねる」

<http://www.onsenkenoita-ch.com/>
県政番組のバックナンバーや
県内の魅力満載動画を配信中

テレビ

TOS「ほっとはーとOITA」

土曜日／午前11:30～11:45

OAB「お！」

日曜日／午後5:55～5:59

OBS「オオイタコレクション」

月曜日／午後6:55～6:59

ラジオ

OBS「くらしのたより」

月～金曜日／午前9:10～9:13

土曜日／午前6:50～6:53、日曜日／午前6:55～6:58

OBS「夕暮れたより」

月～金曜日／午後5:21～5:24

エフエム大分「WHAT's NEW OITA」(ホワツツニューオーアイタ)

月～金曜日／午前9:00～9:04

土曜日／午前9:25～9:29、日曜日／午前8:55～8:59

スマートフォン
からもご覧
いただけます♪



新時代おおいた
応募はこちらから



大分県庁
/ 097-536-1111
(代表)



日本の芸術や
文化にふれよう

企画展

「サンリオ展 ニッポンのかわいい文化60年史」

開催期間 7月10日(土)～9月5日(日)

ハローキティやマイメロディなど、450以上のキャラクターを生み出したサンリオの歴史は、世界からも注目されている「カワイイ文化」の歴史そのもの。「カワイイ」を生み出すサンリオの成長と発展、その独創的なビジョンを紹介します。

平日割引券

OPAMサンリオ展
当日料金より

100円引

※1枚につき2人まで
※他の割引券と併用
できません

県広報紙
「新時代おおいた」

開館時間／10:00～19:00

※金・土曜日は20:00まで
(入場は閉館の30分前まで)

観覧料／当日料金

(一般・大学生)1,400円
(高校・中学生)1,000円
(小学生)800円 (3歳以上)400円

問 大分県立美術館OPAM(大分市寿町) / 097-533-4500



60TH ANNIVERSARY
SANRIO EXHIBITION
THE BEGINNING OF KAWAII



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP610381



この面を見やすい
場所(冷蔵庫など)に
貼ってね

災害時、慌てず行動するために、 避難について考えてみましょう!

警戒 レベル	避難情報等	空欄に皆さんの避難行動を記入してみましょう	記入例
5	 <p>緊急安全確保 ※命の危険直ちに安全確保！</p>	—	—

~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~

|   |                                                                                                         |                                            |          |                                                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 |  <p>災害のおそれ高い</p>       | <p><b>避難指示</b><br/>※危険な場所から全員避難</p>        | 全員避難完了   | <ul style="list-style-type: none"> <li>近くの避難所へ家族全員が避難完了</li> </ul>                                                                |
| 3 |  <p>災害のおそれあり</p>     | <p><b>高齢者等避難</b><br/>※避難に時間を要する方は早めの避難</p> | 高齢者等は避難  | <ul style="list-style-type: none"> <li>避難経路の状況を確認</li> <li>火の元、戸締まりの確認</li> <li>おばあちゃんと一緒に避難所へ移動開始</li> </ul>                     |
| 2 |  <p>気象状況悪化</p>       | <p><b>大雨・洪水・高潮注意報</b><br/>※自らの避難行動を確認</p>  | 避難の準備・確認 | <ul style="list-style-type: none"> <li>家族の予定を確認</li> <li>携帯電話の充電完了</li> <li>窓の施錠、雨戸を閉める</li> <li>窓ガラスにガムテープを貼ておく</li> </ul>       |
| 1 |  <p>今後気象状況悪化のおそれ</p> | <p><b>早期注意情報</b><br/>※災害への心構えを高める</p>      | 情報収集     | <ul style="list-style-type: none"> <li>ハザードマップの確認</li> <li>避難先や避難経路を再確認</li> <li>非常持出品を再確認</li> <li>風で飛ばされやすい物を屋内に片付ける</li> </ul> |

- 警戒レベルは災害発生の危険度と、るべき行動を皆さんのが直感的に理解するための情報です。
- 警戒レベル3や4が発令されていても、気象庁などの防災気象情報(大雨警報等)を参考に、早めの避難をしましょう。

## 防災・気象情報の入手先

- テレビ
- ラジオ
- おおいた防災アプリ
- 県民安全・安心メール
- 大分地方気象台ホームページ など

## ご家族・親戚など身近な方の連絡先を記入しましょう

