

# おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣 スタートします

無料で  
限定30社

～大切な社員、長く元気に働いて欲しい～

県が養成した「心と体の職場環境改善アドバイザー」（理学療法士・作業療法士・公認心理師）があなたの事業所を訪問し、従業員の心身の健康度を高めるため、各事業所のニーズにあわせて、職場ぐるみの健康づくりをサポートする制度ができました。

## —あなたの職場、こんな悩みありませんか？—

- ☑ コロナ禍で運動量が減り、職員が目下、体重増加中・・・
- ☑ 肩こり、腰痛、眼精疲労などを抱える社員が多い
- ☑ 健康経営の認定項目「職場ぐるみの健康づくり」にどう取組めばいいか、わからない、マンネリ化・・・
- ☑ 短時間で効果が出るストレッチを体験したい
- ☑ 従業員が高齢化しているので、元気に長く働いて欲しい、転倒を防ぎたい
- ☑ ストレスとうまく付き合う方法を知りたい・・・など

## 対象事業所は？

県の健康経営事業所に登録している事業所で、従業員が50人未満の事業所を原則とします。

この事業を利用すれば、  
県の健康経営認定項目（5つある）のうち  
⑤職場ぐるみの健康づくり を達成可能！

今年も認定事業所へランクアップ♪へ



## 利用の流れ

### 申込み

- ☑ 希望の事業所は管轄の保健所または健康づくり支援課へ申し込み
  - ・従業員数が50人未満の事業所であること
  - ・県の健康経営事業所登録事業所であること、もしくは申込予定の事業所であること



### 事前 打合せ

- ☑ 保健所が事前に訪問し、健康経営の状況などを記入してもらい、聞き取り（派遣1か月前）
  - ・業務の内容や方法
  - ・事業所での健康に関する困りごと（痛み、部位、コミュニケーション など）
  - ・従業員の健診結果の傾向
  - ・事業所内の現行の健康づくりの取組み
  - ・従業員の「歩得」の利用 ※歩得は県が進めている健康づくりアプリです



### 派遣

- ☑ アドバイザーと保健所保健師が職場へ訪問します
  - ・社員の皆さんや代表者の方から、日頃の様子をお伺いします
  - ・直接、働いている職場の環境を確認し、工夫されていることや、課題などを抽出

### 提案

- ☑ 訪問した結果を基に、職場にあわせた「健康づくり処方箋」を作成



### フォローアップ

- ☑ 職場の希望する運動や作業、こころの健康づくりのための講話などでフォローアップします

詳細は県健康づくり支援課又は最寄りの保健所(大分市除く)へ、お尋ねください。

大分県健康づくり支援課  
健康寿命延伸班 吉田 あて FAX 097-506-1735

## 令和3年度 おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣申込書

記入年月日 令和3年 月 日

事業所名					
所在地		〒 - 大分県			
連絡先		TEL FAX		mail	
担当者		部署		氏名	
業種					
従業員	従業員数				名
	男女内訳	男性	名	女性	名
	平均年齢	歳			

問合せ先一覧(保健所等)			
事業所の所在地	管轄保健所等名	所在地	電話番号
別府市、杵築市、日出町	東部保健所	別府市大字鶴見字下田井14-1	0977-67-2511
国東市、姫島村	東部保健所 国東保健部	国東市国東町安国寺786-1	0978-72-1127
臼杵市、津久見市	中部保健所	臼杵市大字臼杵字州崎72-34	0972-62-9171
由布市	中部保健所 由布保健部	由布市庄内町柿原337-2	097-582-0660
佐伯市	南部保健所	佐伯市向島1-4-1	0972-22-0562
竹田市、豊後大野市	豊肥保健所	豊後大野市三重町市場934-2	0974-22-0162
日田市、玖珠町、九重町	西部保健所	日田市田島2-2-5	0973-23-3133
中津市、宇佐市	北部保健所	中津市中央町1-10-42	0979-22-2210
豊後高田市	北部保健所 豊後高田保健部	豊後高田市是永39	0978-22-3165
大分市	大分県福祉保健部健康づくり支援課	大分市大手町3-1-1	097-506-2666