

10月は「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間

県では健康寿命日本一を目指し、毎年10月を「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間として位置づけ、推進月間を含む9～11月の3か月間、県内各地での健康づくりイベント等の開催を通じ、県民総ぐるみの健康づくりを推進しています。
大分県庁のホームページに詳細は記載していますので、**認定項目⑤番目の職場ぐるみの健康増進の取り組み**として是非、ご活用ください。



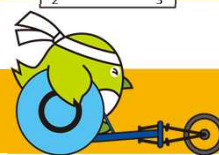
11/1
リリース予定

おかげさまで登録数6万人超

NEW

おおいた **あ** **る** **ど** **く** **得**

新 バーチャルウォーキングコース



大分国際車いすマラソンコース



コースクリアで
ポイントゲット!

第3弾は、大分が誇る世界で初めて車いす単独のマラソンレースとしてスタートした「大分国際車いすマラソン」のコースです。
今年は記念すべき第40回の記念大会！
また、コースが大幅に変更となります。
いち早く新コースをバーチャルで歩きましょう！
そして、大会当日（11/21）はみんなで応援しよう！



「歩得」のダウンロードはこちらから↓

アプリの無料ダウンロードはコチラ



大分市以外の健康経営事業所登録の事業所の方へ朗報！

以下の2つの事業について、大分市内は応募が定数に達しましたが、それ以外の市町村に事業所がある場合、募集に若干の余裕がございます。

健康経営の認定項目「職場ぐるみの健康づくり」にどう取組めばいいかわからない・・・、マンネリ化しちゃってる、効果が出るストレッチを体験したい、従業員が高齢化しているので、元気に長く働いて欲しい、転倒を防ぎたい、禁煙にチャレンジしたいなどありましたら、是非ご利用ください。詳細は別添をご参照ください。

①おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣 ②事業所禁煙サポート事業