

## 健康経営認定事業所をめざそう!

※毎年1月は1年間の取組を報告してもらう月となっています。必ず担当者は提出をお願いします

◎事業所から健康経営の実績報告率をUPさせるために  
優秀な取組を行う事業所を紹介しています

県では、従業員の健康増進を会社の成長につなげる仕組みとして、健康経営事業所の認定制度を設けています。

また、健康経営認定事業所の増加に向け、事業所の健康づくりの取組をサポートしています。

大分県東部保健所では、管内に優秀健康経営事業所が多く、素晴らしい取組を横展開できるように、動画(「知りたい!健康経営事業所」)を作成しました。

ぜひ、事業所ぐるみでの健康づくりのヒントとして、下記URL又はQRコードからご視聴ください。

健康経営について  
動画でわかりやすく紹介!!

## ★健康経営事業所の取組紹介

ex) 社員食堂でのヘルシーメニューの導入  
敷地内全面禁煙  
事業所でウォーキングイベントに参加 等

## ★健康経営事業所をサポートする事業

ex) 各市町村によるサポート  
→温泉健幸教室、心の相談会、研修会、健康講話の実施 等

めざせ!  
健康寿命日本一!

動画はこちらから  
ご覧ください

<https://youtu.be/uGmHC8fPU7s>

## 視聴アンケート入力フォーム

動画をご視聴の方はアンケートのご協力をお願いします。

URL: <https://www.egov-oita.pref.oita.jp/5fQMe9bA>

