

NEW

おおいた **歩** **得**

## バーチャルウォーキングコース 5コースリリース！

事業所ぐるみの健康づくりに使え、コロナ禍でも3密を避けて取り組めると好評のバーチャルウォーキング機能に**一挙5コースを追加**します。

- めざせ！宇宙ステーションコース
- 魅力発見！県内一周コース
- ぐるっと九州一周コース
- 国東半島峯道ロングトレイル
- 未知の領域 深海コース

コースクリアでポイントゲット！

いよいよ、暖かい季節になりました。全8コース完全制覇めざして、今日から歩いてみませんか？！

絶賛リリース中！



九重連山コース



参勤交代コース



車椅子マラソンコース

### 開発中のコースイメージ

宇宙コース



県内コース



九州コース



半島コース



深海コース



今年度がん検診を受けましたか？次年度に向けて計画を立てましょう！

## コロナ下でもがん検診を受診しましょう

生涯をとおして、2人に1人はがんに罹ると言われています。

早期に見つければ、治る可能性が高くなりますが、早期のがんには自覚症状がほとんどありません。そのため、知らず知らずのうちに進行していた…ということを守るためにも、大切な従業員の皆さんと一緒に是非、職場ぐるみでがん検診を受診しましょう！

別添啓発チラシも  
職場の皆さんでご確認  
ください



大分県 がん対策

検索

がんになってもより良い療養生活になるよう応援します

がんと診断された後、治療のこと、仕事のこと、お金のこと等、様々な不安があると思います。相談窓口や助成事業のこと等、県ホームページに記載していますので、ご確認ください。



がん対策について 担当：健康づくり支援課 がん・難病対策班