



Q. 同じ病気の方の話が聞きたい。話をしたい。

A：県内でもがんサロンやがん患者会の活動が行われています。

同じような立場の方の話を聞いたり、一緒に過ごしたりすることによってずいぶんと気持ちが楽になることもあります。

また、自分自身がどのように病気のことを受け止めているかがわかったり、自分が誰かの力になれることもあります。気軽な気持ちで参加してみませんか？



がんサロン

患者さんやその家族など、同じ立場の人が、がんのことを語り合う交流の場です。運営の仕組みはさまざまで、患者さんやご家族が主体となっているサロンもあれば、医療スタッフを中心に活動しているサロンや両者が協力しながら運営しているところもあります。

※新型コロナウイルス感染症等の影響で開催方法の変更や休止をしている場合があります。事前にお問い合わせの上、参加されることをおすすめします。

— 県内のがんサロン — 令和3年12月現在

《由布市》

■ ピア・サロン和希愛会(わきあいあい)

開催場所：大分大学医学部附属病院（由布市挾間町医大ヶ丘1-1）

開催日時：毎月第1金曜日 14時30分～16時

ご案内：院内外のがん患者さんやご家族が日常生活の不安や悩みなど、自由に語れる場としてご利用いただいています。

問合せ先：(097) 586-6376

《大分市》

■ がんサロン ～ハートの木～

開催場所：大分県立病院 9階中央会議室（大分市大字豊饒二丁目8番1号）

開催日時：毎月第3木曜日 13時30分～15時

ご案内：院内外のがん患者さん、ご家族向けに開催。30分のミニ講演やイベント、その後1時間ほどの交流会（おしゃべり会）。

問合せ先：(097) 546-7062

《大分市》

■ ひまわりの会

開催場所：大分赤十字病院

(大分市大字千代町 3-2-37)

開催日時：毎月第2木曜日 13時30分～15時

ご案内：前半30分はがんの治療や療養に必要な勉強会を行っています。

その後、皆さんでゆっくり話しながら楽しい時間を過ごしています。

問合せ先：(097)532-6181 内線 319

《大分市》

■ 和笑(なごみ)の会

開催場所：大分市医師会立アルメイダ病院1階

腫瘍・緩和ケアセンター内患者サロン室

(大分市大字宮崎 1509-2)

開催日時：毎月第2日曜日 10時～12時

ご案内：30分程のイベント(ミニ講演や音楽療法など)を行い、引き続き、患者さん・ご家族の方とでフリートークにて交流を行います。部屋は開放し、がんに関する資料・冊子を揃えています。

問合せ先：(097)569-3121

《大分市》

■ がんサロン

開催場所：大分医療センター1階憩いの場

(大分市横田 2-11-45)

開催日時：隔月第2火曜日 13時30分～15時

(原則、変更することあり)

ご案内：医療スタッフによる講義やがん患者さんとそのご家族などが気軽に語らうための交流の場として開催しています。

問合せ先：(097)593-1111

《大分市》

■ RFL 大分がんサロン

開催場所：穂田公民館

(大分市玉沢 789) (R 3.12 月現在※今後変更の可能性あります)

開催日時：毎月第 2 日曜日 10時～12時

ご案内：家庭的な雰囲気の中で患者や家族、支援者で交流しています。

問合せ先：(097) 532-2167 (日本対がん協会大分県支部)

《大分市》

■ 太陽のカフェ フィーカ

開催場所：大分中村病院 (大分市大手町 3-2-43)

開催日時：奇数月第 3 土曜日 13時～15時

ご案内：音楽生演奏に体操、ミニレクチャーなどを行っています。
フリートークでは患者さんやご家族が自由に語り合い交流することができます。

問合せ先：(097) 536-5050

《臼杵市》

■ こすもすの会

開催場所：臼杵市医師会立コスモス病院 5階ラウンジ

(臼杵市大字戸室字長谷 1131-1)

開催日時：休止中(R 3.12 月現在)

ご案内：集う場はコロナ禍のため休止中ですが、会報誌を 4 回／年
作成し、院内掲示しています。

問合せ先：(0972) 62-5599

《別府市》

■ さくらんぼの会

開催場所：大分県厚生連鶴見病院 新館 8 階(別府市大字鶴見4333)

開催日時：第 4 土曜日 13時～15時(年 4 回開催)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、現在休止中です。

ご案内：医師と専門スタッフによるお話しと交流会です。

当院で血液疾患の治療中の方が対象です。

問合せ先：(0977) 23-7208

《別府市》

■ ひとやすみコミュニティサロン

開催場所：湯のまち訪問看護ステーション
(別府市大字南立石 1079 番地の132)

開催日時：毎月第3日曜日 10時～12時
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、休止する場合があります。

ご案内：ゆっくりとお茶を飲みながらほっこりとした時間を過ごしませんか？ご希望があれば専門職(栄養士、リハビリ職等)の方による勉強会なども開催しています。ご家族、ご遺族などがんでない方も参加できます。

問合せ先：(0977)24-2226

《別府市》

■ Ohana(オハナ)

開催場所：別府市 上田の湯公民館
(別府市上田の湯町 15-7(別府駅付近))

開催日時：毎月第2水曜日 14時～16時
※新型コロナウイルス感染症対策のため、休止する場合があります。ご参加前にお問い合わせください。

ご案内：「Ohana」は、「わかちあう心」を意味する言葉です。のんびりした雰囲気でのサロンで、サバイバー同士で交流したり、季節ごとの癒やしのイベントを楽しみませんか？お待ちしております。

問合せ先：(0977)67-1111(別府医療センター)

《日出町》

■ 陽だまり

開催場所：交流ひろば HicaLi 多目的室3(日出町 3244番地1)

開催日時：毎月第2金曜日 14時～16時
※新型コロナウイルス感染症対策のため、休止する場合があります。ご参加前にお問い合わせください。

ご案内：温かい雰囲気でお話ししており、初参加の方もお待ちしております。ハンドケアや音楽会などのお楽しみもあります。

問合せ先：(0977)67-1111(別府医療センター)

《杵築市》

■ よろうち！きつきオリーブサロン

開催場所：杵築市立山香病院等

(杵築市山香町大字野原1612番地1)

開催日時：奇数月(第4水曜日) 14時～16時

※日時や場所は、変更することがありますので、市報や下記問い合わせ先でご確認ください。

ご案内：医師や専門スタッフによるお話は、日頃の生活に役立つことばかりです。ゆったりとした雰囲気の中交流しています。オンラインでも開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

問合せ先：(0977)75-1234(代表)

《国東市》

■ くにさきサロン「まりまり」

開催場所：国東市民病院 ふれあいホール

(国東市安岐町下原1456番地)

開催日時：奇数月の第3木曜日 14時～16時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、現在休止中です。

ご案内：「まりまり」とは「笑顔」という意味です。明るく温かい雰囲気でお交流しませんか？お待ちしております。

問合せ先：(0978)67-1211(代表)

《中津市》

■ 患者サロン絆

開催場所：中津市立中津市民病院 2階講堂(中津市大字下池永173)

開催日時：毎月第2金曜日 13時30分～14時30分

(毎年8月・12月を除く)

ご案内：病院スタッフが講師になる療養に関する学習会の後に、参加者同士の交流会を30分行っています。

問合せ先：(0979)22-6521

《日田市》

■ サロンなでしこ

開催場所：大分県済生会日田病院(日田市大字三和643-7)

開催日時：偶数月(原則)第4金曜日 14時～15時

ご案内：患者や家族の交流、ミニ講話会の企画もあり。

問合せ先：(0973)22-8772

《豊肥地域》

■ がんサロンぴお〜ね

開催場所：大分県豊肥保健所または竹田市内の医療機関
(豊後大野市三重町市場 934-2 (豊肥保健所))

開催日時：奇数月の第1日曜日(原則、変更あり) 10時~12時
※新型コロナウイルス感染症対策のため、現在休止中です。

ご案内：がん患者やその家族、医療従事者などが自由に語り合い交流することができる場です。開催日時は原則、奇数月の第1日曜日ですが変更の場合があるので豊肥保健所ホームページでの確認、または電話にて、お問い合わせください。

問合せ先：(0974)22-0162 ※豊肥保健所

がん患者会

同じ病気や症状など共通する体験を持つ人が集まり、自主的に運営する会です。

お互いの悩みや不安の共有や情報交換をしたり、患者さんをサポートするためのいろいろな活動などを行っている会もあります。詳細については、各患者会までお問い合わせください。

— 県内のがん患者会 —

《大分市》

■ 豊声会

開催場所：大分県立病院(大分市大字豊饒二丁目8番1号)

開催日時：毎月第2・第4日曜日 13時~14時30分
※新型コロナウイルス感染症対策のため、休止する場合があります。ご参加前にお問い合わせください。

ご案内：喉頭発声訓練指導と交流会
練習会がお休みの場合も、ご自宅等への個別訪問が可能です。ご相談ください。

問合せ先：(097)546-7236(大分県立病院耳鼻咽喉科)

《大分市》

■ 食道がん患者会

開催場所：大分中村病院

(大分市大手町 3-2-43)

開催日時：年 1 回(3月第 2 日曜日) 13時～15時

※開催日時については、変更となる可能性もございます。

事前のご確認をお願い致します。

ご 案 内：食道がんの治療をされている患者様やそのご家族、食道がんでご家族を失くされたご遺族の方が対象。

問合せ先：(097)536-5050(内 502)

《由布市》

■ 大分豊声会

開催場所：大分大学医学部附属病院

(由布市挾間町医大ヶ丘 1-1)

開催日時：毎月第 2 金曜日 10時～12時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、休止する場合があります。ご参加前にお問い合わせください。

ご 案 内：食道発声の指導・相談等に応じています。

練習会がお休みの場合も、ご自宅等への個別訪問が可能です。ご相談ください。

問合せ先：(097)549-4411(内 5913 又は 6914)

《別府市》

■ 豊声会

開催場所：別府医療センター

(別府市内かまど 1473)

開催日時：毎月第 1・第 3 日曜日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、休止する場合があります。ご参加前にお問い合わせください。

ご 案 内：人工喉頭、食道発声などの発声練習

練習会がお休みの場合も、ご自宅等への個別訪問が可能です。ご相談ください。

問合せ先：(0977)67-1111(別府医療センター)

《別府市》

■ 食事療養セミナー

開催場所：大分県厚生連鶴見病院（別府市大字鶴見 4333）

開催日時：年2回（9月、3月）土曜日 13時～15時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、現在休止中です。

ご案内：医師と専門スタッフによる勉強会、グループワーク、交流会。
胃の手術をされた方が対象。

問合せ先：（0977）23-7111

《日田市》

■ さくらの会（乳がん体験者の会）

開催場所：日田市総合保健福祉センター（ウエルピア）
（日田市上城内町1番8号）

開催日時：毎月第1月曜日 10時～11時30分

*開催日時については、変更となる可能性もあります。

ご案内：交流、情報交換、料理やリンパマッサージ等各種イベント

問合せ先：（0973）24-3000（日田市健康保険課）

＼こちらも Check! /

がんサポートグループ Cuna Juego（クーナフエゴ）



がんを体験した仲間や家族がつくるサポートグループです。
県内各地のがんサロンを訪問するピアサポート活動やがん予防につ
いての啓発を行っています。

□Cuna Juego（クーナフエゴ）

Facebook

<https://www.facebook.com/support.cunajuego/>



Instagram

<https://www.instagram.com/cunajuego/>

