

おおいたの

がんサポートブック

～大切なあなたと家族のために～

第5版



「がん」と診断されたあなたや家族へ

突然に病気の診断を受けて、何も考えられなくなっている。
頭の中が真っ白で、これから、どうすればいいのか。
そんな気持ちでいっぱいのあなたや家族へ。

この冊子を手にとってくれたあなたは、
かけがえのない人です。
今、抱えている不安や、心配な気持ちに寄り添い、
あなたらしく一歩ずつ進んで行けることを願って、
このサポートブックはできました。

あなたは、一人ではありません。
ページを開いて、あなたと共に伴走してくれる
多くの人とつながってください。
自分らしさを大切にして、
あなたとあなたの家族が心をつないで
これからの生活を安心して過ごせるように
この冊子がお役に立てますことを願っています。



もくじ

1. あなたとあなたの家族を支える人がいます P4

- (1) これからの治療や生活が心配です。誰に相談したらいい？
- (2) がん相談支援センターには、どんなことが相談できるの？

2. がんの治療について P7

- (1) 治療にはどんな方法があるの？
- (2) 病気や治療の情報は、どうやって集めたらいい？
- (3) 医療スタッフと信頼関係を築くにはどうしたらいい？
- (4) セカンドオピニオンとは？

3. 小児がん・AYA世代のがん・希少がん・がんゲノム P12

4. お金のこと P14

- (1) 今後の医療費が心配…。負担を減らす方法はあるの？
 - 医療費の費用負担を軽くする制度
 - 生活費を助成等する制度
 - 大分県の医療費を助成する制度

5. 治療を受けながら仕事を続けたい P20

- (1) 仕事は辞めなければいけない？
- (2) 治療と仕事を両立するには、どこに相談したらいいの？

6. 痛みやつらさを和らげたい P26

- (1) 緩和ケアについて、知りたい。
- (2) 緩和ケア治療はいつから始まるの？
 - 緩和ケアの提供について
 - 県内の緩和ケア病棟がある病院

7. 自宅での療養生活 P28

- (1) 自宅で療養生活を送りたいのですが…。

8. 自分らしく毎日を過ごしたい P32

- (1) 治療中の外見の変化が気になります。

9. 同じ経験を持つ方と話してみたい P34

- (1) 同じ病気の方の話が聞きたい。話をしたい。
 - 県内のがんサロン・がん患者会

【参考】 P42

- 参考書籍の紹介
- 市町村役場一覧
- 保健所一覧
- 年金事務所一覧
- 社会福祉協議会一覧
- 福祉タクシー会社一覧