

# 桃



野菜・果物を食べよう♪



## ポイント

割れ目を境に左右対称で丸みがあり、甘い香りが出て、鮮やかに色づいたものがおすすめ。 おいしい時期

## 保存方法

追熟させるなら、冷暗所で常温保存を。  
ヘタの部分がやわらかくなったら食べ頃。

7~8月頃

## 食べ方

冷やしすぎると味が落ちるので食べる直前に冷やすのがおすすめ。甘みの少ない小ぶりのものなどはコンポートやジャムに。