

# 令和5年度「おおいた歩得」職場対抗戦 実施要領

## 1 目的

県が目指す「健康寿命日本一」の課題の一つである働き盛り世代の健康づくりを推進するため、健康アプリおおいた歩得（以下「歩得」）を活用した健康づくりイベントを実施する。

## 2 実施主体

大分県福祉保健部健康づくり支援課

## 3 事業概要

### (1) 対象

大分県内の事業所

### (2) 実施期間

第1回 6月1日（木）から7月31日（月）まで

第2回 10月1日（日）から11月30日（木）まで

### (3) 取組内容

職場で5～25人のグループ（以下「グループ」という。）を作り、歩得を活用したウォーキングやミッションに参加し、健康づくりに取り組む。県健康づくり支援課は参加申し込みのあったグループのポイントを集計し、優秀チームに対し表彰する。

## 4 参加申込

### (1) 申込期間

第1回 5月1日（月）から5月15日（月）まで

第2回 9月1日（金）から9月15日（金）まで

### (2) 申込手続

グループの代表者が、歩得から参加申し込み登録を行う。

なお、グループのメンバーは、スマートフォンで歩得をダウンロードし、グループ設定を行わなければならない。

職場対抗戦参加申込後にグループに加入したメンバーは職場対抗戦には反映されない。

## 5 参加特典

歩得ポイント500pt

## 6 審査基準

グループに所属しているメンバーの獲得ポイントの平均をグループのポイントとする。

ポイントは歩得にて獲得したポイントを集計するが、健康診断のミッションで獲得したポイントは集計の対象外とする。また、グループの獲得ポイントが同点の場合は、抽選により順位を決定する。

※なお、ミッションポイントにかかる不正が確認された場合、当該グループは失格とする。

## 7 表彰

県健康づくり支援課にて優秀グループを選定し、県ホームページにて公表する。

また、賞金及び表彰状については、事業所を管轄する保健所等にて交付する。

なお、県職員によるグループは、1～10位の賞金を受けることはできない。

- 1位 賞金50,000円、表彰状
- 2位 賞金40,000円、表彰状
- 3位 賞金30,000円、表彰状
- 4位 賞金20,000円、表彰状
- 5位 賞金10,000円、表彰状

### 上位賞

6～10位 賞金8,000円、表彰状

### おうえん企業賞

20位、30位、40位、50位、60位、70位、  
80位、90位、100位 賞品（おうえん企業提供）

事業所の所在地	管轄保健所等名	所在地	電話番号
別府市、杵築市、日出町	東部保健所	別府市大字鶴見字下田井 14-1	0977-67-2511
国東市、姫島村	東部保健所国東保健部	国東市国東町安国寺 786-1	0978-72-1127
臼杵市、津久見市	中部保健所	臼杵市大字臼杵字洲崎 72-34	0972-62-9171
由布市	中部保健所由布保健部	由布市庄内町柿原 337-2	097-582-0660
佐伯市	南部保健所	佐伯市向島 1-4-1	0972-22-0562
竹田市、豊後大野市	豊肥保健所	豊後大野市三重町市場 934-2	0974-22-0162
日田市、玖珠町、九重町	西部保健所	日田市田島 2-2-5	0973-23-3133
中津市、宇佐市	北部保健所	中津市中央町 1-10-42	0979-22-2210
豊後高田市	北部保健所豊後高田保健部	豊後高田市是永町 39	0978-22-3165
大分市	県庁 健康づくり支援課	大分市大手町 3-1-1	097-506-2757