



認定項目5 に該当

# 令和5年度職場対抗戦

事業所ぐるみで  
健康増進を！

大分県では働き盛り世代の健康づくりのため、職場単位で取り組む「おおいた歩得」令和5年度職場対抗戦を開催します。健康アプリ「おおいた歩得」を活用し、職場の仲間と励ましあいながら、ウォーキングや健康イベントに挑戦してみませんか？

応募資格：「おおいた歩得」に登録しており、  
かつ県内の職場で働いていること

応募方法：5～25人のグループをつくり、  
リーダーがアプリから申込み

応募期間：9月1日（金）～9月15日（金）

実施期間：10月1日（日）～11月30日（木）

申込忘れに  
ご注意ください！



## 豪華賞金は以下のとおり！

1位 賞金5万円 2位 賞金4万円 3位 賞金3万円

4位 賞金2万円 5位 賞金1万円 6位～10位 賞金8千円

## 参加特典500pt & おうえん企業賞もあり！

※おうえん企業賞とは

健康寿命日本一おうえん企業に協賛いただき、  
20位、30位、40位、・・・100位までの  
飛び賞に賞品を贈呈します。

おうえん企業賞の詳細は確定次第ホームページで  
お知らせします。



「おおいた歩得」  
ダウンロードは  
こちらから



歩数はもちろん、健康チェックやおおいた図鑑、温泉めぐりスタンプラリー、  
イベントに参加することでポイントがゲットできます！

## ～参加者の声～

- ・普段から通勤も歩くようにし、  
健康により気をつけるようになった
- ・部署を超えたコミュニケーション  
につなげることができた
- ・体重や血圧が下がった



## R5年度第1回職場対抗戦表彰式

