

令和6年度 おおいたなかよし健歩ウォーキング
実施要領

1. 目的

健康アプリおおいた歩得（以下「歩得」）を活用したウォーキングイベントを通じて、対象者の健康意識向上、運動習慣の形成・継続を図る。

2. 実施主体

大分県保険者協議会

構成：健康保険組合連合会大分連合会、全国健康保険協会大分支部、
大分県市町村国民健康保険、大分県国民健康保険組合、
地方公務員共済組合大分県協議会、大分県後期高齢者医療広域連合、
大分県国民健康保険団体連合会、大分県医師会、大分県
事務局：大分県福祉保健部国保医療課

3. 事業概要

(1) イベント名

令和6年度 おおいたなかよし健歩ウォーキング（以下「ウォーキング」）

(2) 対象

大分県保険者協議会構成団体の加入者（被保険者及び被扶養者）

(3) 実施期間

令和6年9月1日（日）から9月30日（月）まで

(4) 取組内容

- ・グループ（1グループ編成2～15人）対抗ウォーキング
- ・グループの1日平均歩数及び体重入力平均日数を集計し、優秀グループの表彰等。

(5) 共同開催

- ・県の令和6年度大分県データヘルス推進事業（歩得を活用した健康チャレンジ事業（以下「健康チャレンジ」））との共同開催とする。

4. 参加方法

(1) 申込期間

令和6年8月5日（月）から8月23日（金）まで

(2) 申込手続

- ・グループメンバー（全員）は、歩得の利用登録をする（既に登録している方は不要）
- ・グループ代表者は、ウォーキング申し込みサイトからグループ登録申請を行う。

(3) 申込完了案内と「健康チャレンジ」参加申込み

- ・(2)の申込完了後、グループ代表者の登録メールアドレス宛に参加登録完了案内が届く。

・あわせて、「健康チャレンジ」参加申し込み方法等の案内があるので、グループの代表者はグループメンバーへ転送する等して共有する。

・「健康チャレンジ」は個人戦のため、参加する場合は（２）の申込み完了後、別に個人ごとでの申込みが必要。

5. 参加特典

(1) 歩得ポイント400pt

対象者：ウォーキング参加者全員

(2) マイナポイント500pt

対象者：健康チャレンジ参加者のうち、条件を満たした者（付与条件等は、別途グループの代表者のメールアドレス宛に通知）

6. 表彰審査基準

・グループの「1日平均歩数」（ただし、グループメンバー1人当たりの1日の歩数は8,000歩を上限として集計する）及び「体重入力平均日数」を集計する。

・グループの成績は、「1日平均歩数」+「体重入力平均日数」×50で計算する。

最大は9,500（=8,000（1日平均歩数）+30日（体重入力平均日数）×50）となる。

・上記の審査基準により集計数値が高い順に順位を決定するが、同数の場合は抽選による。

※なおグループメンバーに不正が確認された場合、当該グループは失格とする。

7. 表彰

・6. 表彰審査基準に則り大分県保険者協議会にて優秀グループ（1位～5位）を選定し、大分県保険者協議会ホームページにてグループ名を公表する。

・また、健歩賞として、優秀グループを除くグループから8グループを抽選で選定し、大分県保険者協議会ホームページにてグループ名を公表する。

・優秀グループ（1位～5位）及び健歩賞の8グループに対して表彰状及び以下賞品を発送する。

◆大分県保険者協議会長賞

上位5グループ 表彰状、賞品

1位：大分県保険者協議会長賞 特賞 お肉のギフト券2万円相当

2位：大分県保険者協議会長賞 金賞 お肉のギフト券1万5千円相当

3位：大分県保険者協議会長賞 銀賞 お肉のギフト券1万円相当

4位・5位：大分県保険者協議会長賞 銅賞 お肉のギフト券7千円相当

◆健歩賞

8グループ 表彰状、賞品（JAフーズおおいた つぶらなバラエティセット）