

5月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
③食中毒の予防
④夏バテ・熱中症予防

就労ゼミ
③働くにあたっての心構えⅡ
④様々な働き方について考える

5月	月			木			金		
	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週	5			1			2		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> コミュカUPタイムテーマ 「あいさつ 会話を始める、表情訓練」 </div>			福祉情報講座①		菜の花会	体力測定		シート交換
			外出プログラムオリエンテーション		アグリクラブ①				
第二週	5			8			9		
	こどもの日			生活向上ゼミ③	就労ゼミ③	PM見学	アグリクラブ②		
コミュカUPタイム(学習編)②				エクササイズ教室②/疾患別プログラムB①					
第三週	12			15			16		
	サークル		班面接	生活向上ゼミ④	就労ゼミ④	PM見学	遊友YOU		
エクササイズ教室③		クラブ①絵画		ミュージックアワー①/疾患別プログラムC①					
第四週	19			22			23		
	サークル		班面接	コミュカUPタイム(実践編)②		洗濯槽洗浄	外出プログラム		
パソコン教室②		筋トレ&ストレッチ							
第五週	26			29			30		
	室内ゲーム	洗車活動②		健康チェック		PM見学	ハートコムタイム	作業活動②	
音楽鑑賞	健康講話(歯科)①			デイケア座談会					

6月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
 ⑤災害から身を守るために
 ⑥障害者総合支援法を学ぼう

就労ゼミ
 ⑤自己理解を深めるⅠ
 ⑥自己理解を深めるⅡ

		2		5			6	
第一週	午前	協働プログラム(メンテナンス)		生活向上ゼミ⑤	就労ゼミ⑤	菜の花会	健康講話(救急救命講習)②	シート交換
	午後	創作活動		コミュカUPタイム(学習編)③			エクササイズ教室④/疾患別プログラムA②	
		9		12			13	
第二週	午前	サークル	班面接	栄養講座①		PM見学	ハートコムタイム	洗車活動③
	午後	パソコン教室③		アドヒアランス向上講座①			デイケア座談会	
		16		19			20	
第三週	午前	サークル	班面接	生活向上ゼミ⑥	就労ゼミ⑥	PM見学	ハートクラブ①	
	午後	エクササイズ教室⑤		クラブ②アンサンブル			脳トレ/疾患別プログラムB②	
		23		26			27	
第四週	午前	脳トレ	作業活動③	コミュカUPタイム(実践編)③		洗濯槽洗浄	スポーツ大会(屋内開催)	
	午後	室内ゲーム		スポーツ大会準備				
		30						
第五週	午前	遊友YOU					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> コミュカUPタイムテーマ 「会話を続ける」 </div>	
	午後	創作活動(OT)						