

おおいたの

がんサポートブック

～大切なあなたと家族のために～

第6版



「がん」と診断されたあなたや家族へ

突然に病気の診断を受けて、何も考えられなくなっている。

頭の中が真っ白で、これから、どうすればいいのか。

そんな気持ちでいっぱいのあなたや家族へ。

この冊子を手にとってくれた あなたは、

かけがえのない人です。

今、抱えている不安や、心配な気持ちに寄り添い、

あなたらしく一歩ずつ進んで行けることを願って、

このサポートブックは作られました。

あなたは、一人ではありません。

ページを開いて、あなたと共に伴走してくれる

多くの人とつながってください。

自分らしさを大切にして、

あなたとあなたの家族が心をつないで

これからの生活を安心して過ごせるように

この冊子がお役に立てますことを願っています。



も く じ

1. がんについて相談できます	P2
• これからの治療や生活が心配です。誰に相談したらいい？ • がん相談支援センターには、どんなことが相談できるの？	
2. がんの治療について	P5
• 治療にはどんな方法があるの？ • 病気や治療の情報はどうやって集めたらいい？ • 医療スタッフにどんなことを相談したらいい？ • セカンドオピニオンとは？	
3. 小児がん・AYA世代のがん・希少がん	P10
4. お金のこと	P12
• 今後の医療費が心配。負担を減らす方法はあるの？ ○ 医療費の費用負担を軽くする制度 ○ 生活費を助成等する制度 ○ 大分県が実施する医療費を助成する制度	
5. 治療を受けながら仕事を続けたい	P18
• 仕事は辞めなければいけないの？ • 治療と仕事を両立するには、どこに相談したらいいの？	
6. 痛みやつらさを和らげたい	P25
• 痛みや吐き気などの体の不調があつてつらいです • がんになって不安です。眠れないし、気分が落ち込みます • 緩和ケアは治療終了後から受けるものですか？ ○ 緩和ケアの提供について ○ 県内の緩和ケア病棟がある病院	
7. 自宅での療養生活	P28
• 自宅で療養生活を送りたいです	
8. 自分らしく毎日を過ごしたい	P31
• 治療による外見の変化（脱毛、肌の黒ずみ等）が気になります	
9. 同じ経験を持つ方と話してみたい	P33
• 同じ病気の方の話が聞きたい。話をしたい。 ○ 県内のがんサロン・がん患者会	
10. 災害への備え	P40
【参考】	P42