

## 治療を受けながら仕事を続けたい

### Q. 仕事は辞めなければいけないの？

**A：慌てて辞めないで。まずは、相談窓口を利用しましょう。**

がんと診断されても、すぐに仕事を辞める必要はありません。

休暇制度の利用や、業務内容を調整して、実際に治療と仕事を両立している方もいます。退職の決断は焦らずに、あなたの体調や治療スケジュールに合わせて、個別の計画を立てることが大切です。

「治療に専念したい」「できるだけ仕事をしたい」など、その時々でお考えは様々かと思えます。迷った時には、ひとまず相談窓口で整理するのもひとつの方法です。



がん相談支援センター一覧 → P3～4

### Q. 治療と仕事を両立するには、どこに相談したらいいの？

**A：職場のほかにも、無料で相談できる窓口があります。**

安心して治療に集中するには、職場の支援も必要です。

職場によっては病気休暇制度を設けていたり、勤務時間や業務内容について配慮が得られるケースもあります。上司や人事労務担当者に相談してみましよう。

職場の人に気持ちを伝えにくい、どう伝えたらよいかわからない時は、「大分産業保健総合支援センター」や「がん相談支援センター」で相談することができます。

相談



## 治療と仕事の両立支援に関する相談

がん治療と仕事を両立したいけど、  
職場が理解してくれるか不安です。

仕事

治療

## 大分産業保健総合支援センター(さんぽセンター)

### ひとりで悩んでいませんか？



会社に何をどう報告したらいいのだろう？  
職場の理解や協力が得られそうにない  
職場復帰するけど、以前と同じ仕事ができる？  
これからの働き方を相談できる人がいない

ご希望の  
がん相談  
支援センターに  
出張いたします！

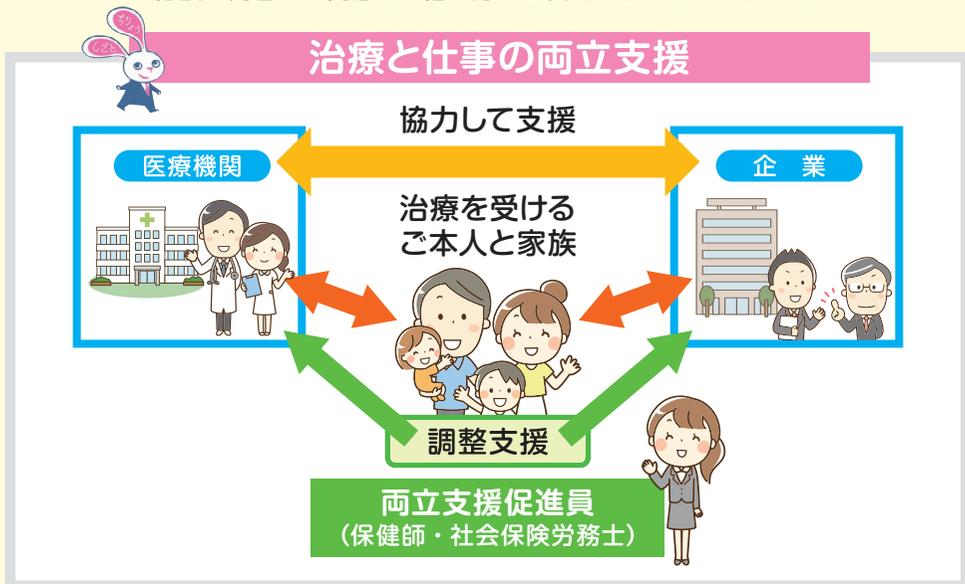


**そういった悩みを解決するサポートをします。  
仕事をあきらめる前に、ぜひご相談ください。**

**利用無料**

\*相談の内容は、同意なく他の方にお伝えすることはありません。

## 治療と仕事の両立支援



受付時間 月～金曜日 9:00～17:00  
(祝日・年末年始除く)

お問い合わせ TEL 097-573-8070

大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階



## 職場の方にもお伝えください

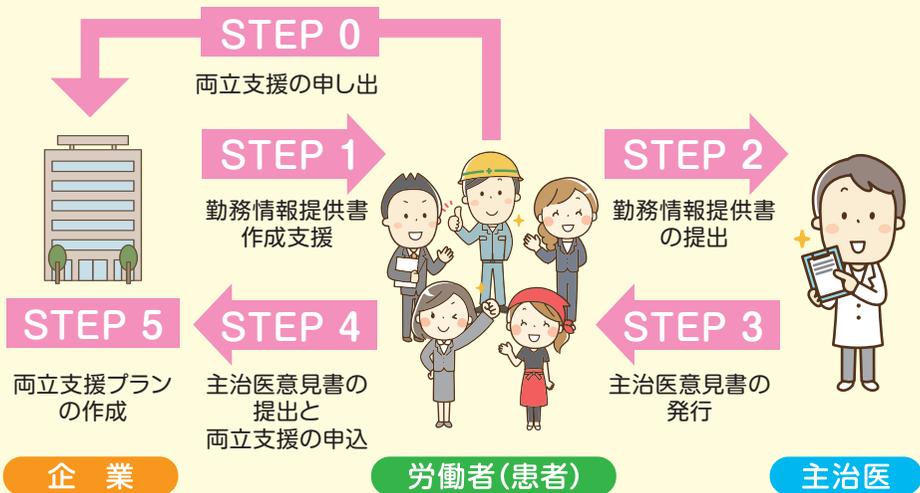
ご存じですか？

### 「治療と職業生活(仕事)の両立支援\*」とは

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら、生き生きと就労を続けられることを目指す取組です。

\*「治療と職業生活の両立等の支援に関する検討会報告書」(厚生労働省)

### 両立支援の基本的な流れ



治療と仕事の両立支援ナビ(厚生労働省)をもとに作成

会社の制度や法定制度がよくわからない。  
職場を辞めさせられた。  
体調がきつい日も休めなかった。



## 大分県社会保険労務士会

年金制度や医療保険制度について精通している社会保険労務士が、病気があっても安心して長く働き続けられるように、病気療養中の所得補償制度や医療費負担軽減制度について相談に応じます。また、会社に対して支援を求めるために必要な情報の整理の仕方、会社への伝え方等の相談を受けています。

<b>大分商工会議所</b> 大分市金池町2丁目3番4号 九電大分ビル2階	第2・第4水曜日 10:00～16:00	対面相談にて対応 相談料無料
<b>別府市役所</b> 別府市上野口町1番15号	第2水曜日 13:00～16:00	
<b>中津商工会議所</b> 中津市殿町1383-1	第1水曜日 13:00～16:00	
<b>日田商工会議所</b> 日田市三本松2丁目2-16	第2水曜日 10:00～12:30	
<b>杵築市役所</b> 杵築市大字杵築377番地1	年2回 (8月第3金曜日、1月第2金曜日) 13:00～16:00	
<b>国東市役所</b> 国東市国東町鶴川149番地	年2回 (8月第4金曜日、1月第3金曜日) 13:00～16:00	

自分の病状や体力に合った仕事に就きたい。  
求職活動は初めてで不安。



## ハローワーク大分

療養生活のために離職された時、体調に配慮した就職支援を行います。

**受付時間** 月～金曜日 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)

**お問い合わせ** TEL 097-534-8684 大分市都町4-1-20

私の体調でも働ける場所はあるの？  
医療と就労、両方の専門家に相談したい。



ハローワーク  
大分

## 就職支援ナビゲーター 医療機関での出張相談会

体力や症状にあわせて安心して働けるように、ハローワーク大分  
やがん相談支援センターの専門職員が相談に応じます。

出張相談は  
こちら

※事前予約制

### ●大分大学医学部附属病院 がん相談支援センター

TEL 097-586-6376

開催日時 毎月第2・4水曜日 13:00~16:00  
(祝日・年末年始を除く)

### ●大分県立病院 がん相談支援センター

TEL 097-546-7062

開催日時 毎月第1・3・5水曜日 13:00~16:00  
(祝日・年末年始を除く)

### ●大分赤十字病院 がん相談支援センター

TEL 097-532-6181

開催日時 毎月第2火曜日 13:00~16:00  
(祝日・年末年始を除く)

がん相談支援センター一覧 → P3 ~ 4

## 労働問題全般についての相談

### 大分県労政・相談情報センター

職場のトラブル、悩み等についての相談に対応しています。

**受付時間** 月～金曜日 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）

**お問い合わせ** **TEL 0120-601-540**  
スマホ・携帯からは **097-532-3040**  
大分県雇用労働室 大分市大手町3-1-1

弁護士等の専門家による相談会を月1回実施しています。  
日程・会場は大分県ホームページでご確認ください。

### 大分労働局 総合労働相談コーナー

解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ、募集・採用、いじめ・嫌がらせ、パワハラなど労働問題に関するあらゆる分野について、専門の相談員が相談をお受けします。

**受付時間** 月～金曜日 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）

<b>大分労働局 総合労働相談コーナー</b> 大分市東春日町17番20号 大分第2ソフィアプラザビル3階	097-536-0110
<b>大分総合労働相談コーナー</b> 大分市新川町2-1-36 大分合同庁舎2階	097-535-1512
<b>中津総合労働相談コーナー</b> 中津市大字中殿550-20 中津合同庁舎2階	0979-22-2720
<b>佐伯総合労働相談コーナー</b> 佐伯市鶴谷町1-3-28 佐伯労働総合庁舎3階	0972-22-3421
<b>日田総合労働相談コーナー</b> 日田市淡窓1-1-61	0973-22-6191
<b>豊後大野総合労働相談コーナー</b> 豊後大野市三重町市場1225-9 三重合同庁舎4階	0974-22-0153

## がん患者さんの就労に関する情報サイト

### 厚生労働省

治療と仕事の両立支援ナビ



働く人の  
メンタルヘルス・ポータルサイト  
こころの耳



事業場における治療と仕事の  
両立支援のためのガイドライン



### 国立がん研究センター がん情報サービス

がんと仕事

