

令和7年度青少年ふれあい交流体験推進事業
「ノルディック・ウォーク体験教室（別府公園）」 実施要項

- 1 趣 旨 県民を対象に、自然の中での新たなレクリエーションスポーツ体験の場を提供し、生涯にわたって運動に親しむ心を育成する。
- 2 主 催 大分県教育委員会
- 3 期 日 令和7年9月～令和8年3月のうち毎月第1，3水曜日の14回
午前 10：00～12：00
(10月は南立石公園にて実施)
- 4 場 所 別府公園及び南立石公園
- 5 対 象 県民
- 6 定 員 各回40名程度
- 7 参加費 無料
- 8 申し込み 当日、公園にて申し込み。
- 9 内 容 香々地・九重青少年の家の（社）全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員がノルディックウォーキングポールを使用して、ウォーキング体験を支援するもの
- 10 その他 雨天時は中止し、香々地・九重青少年の家ホームページで告知

NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟とは

次の3つの柱を掲げ、各地で定例会や体験会を開催している。

- ①健康増進を目的としたノルディック・ウォークの普及
- ②観光・地域活性を目的としたノルディック・ウォークの普及
- ③地震・津波避難など防災を目的としたノルディック・ウォークの普及

大分県立香々地青少年の家
担当：事業課 須股 恵美子
TEL：0978-54-2096

大分県立九重青少年の家
担当：事業課 藤川 明文
TEL：0973-79-3114