

健康アプリ「あるとつく」を活用した トリプル健診キャンペーンを実施します！！

大分県では、健康診査・がん検診・歯科健診を受診して健康アプリ「あるとつく」から応募すると、抽選で5,000名様に500円相当の電子マネーをプレゼントするキャンペーンを実施します。詳しくは、別添ちらし、「あるとつく」アプリ または ホームページでお知らせします。

STEP 1 : 健康診査・がん検診・歯科健診を受診（どれか1つでも受診すればOK）

STEP 2 : 受診した健診機関に掲示している二次元コードを「あるとつく」アプリを使って読み取り、アプリ上で抽選券を獲得して応募完了！

抽選券枚数・・・健康診査1枚／がん検診2枚／歯科健診1枚

抽選券は
最高 **4枚**
獲得できます



ダウンロードはこちらから



【問い合わせ先】 大分県福祉保健部県民健康増進課 TEL:097-506-2770

その症状、**熱中症**かも！？～熱中症の症状とその対応～

暑さが本格化する7月、熱中症が急増する季節です。自分自身と周りの方のために、熱中症の症状とその対応について理解しておきましょう！

熱中症の症状には、以下のようなものがあります。
風邪と似ている症状もあるため、注意しましょう。

- ◆重症度 1
めまい、たちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い・ボーっとする
- ◆重症度 2
頭痛、吐き気、倦怠感、意識が何となくおかしい
- ◆重症度 3
意識がない、返事がおかしい、けいれん、真っ直ぐ歩けない、からだが熱い



重症度 1 の場合は涼しい場所で経過観察し、改善しなければ医療機関を受診しましょう。
重症度 2 以上の場合はすみやかに医療機関を受診しましょう。



↑厚生労働省「熱中症が疑われる人を見かけたら」も参照

【問い合わせ先】 大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課 TEL:097-506-2677