

令和7年度

ノルディックウォーク 体験教室



ポールは無料で貸し出します。

みんなで一緒に歩いて

健康増進！！

場 所：別府公園(ビーコンプラザに近い西門前のベンチ集合)

10月のみ南立石公園(みどりの相談所前)

開催日:毎月第1・第3水曜日開催(午前10時から午前12時まで)

別府公園

9月3日,9月17日 11月5日,11月19日 12月3日,12月17日

1月7日,1月21日 2月4日,2月18日 3月4日,3月18日

南立石公園

10月1日,10月15日

※大分県公式健康アプリ「おおいた歩(ある)得(とっく)」ポイント対象です

※雨天中止の場合は、香々地・九重青少年の家ホームページに掲載します

QRコードはこちら



香々地



九重

主催：大分県教育委員会(香々地・九重青少年の家)

問合せ電話番号 0978-54-2096(香々地)