

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程		開催日				開催地 (市町村名)	参加人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日	終了日								団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考
月/日	曜	月/日	曜										「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩(うま塩)、食育、野菜消費拡大、農業体験(植付、収穫等)」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング(散策、オルレ、ノルディック等)」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		イベント・キャンペーン実施にあたっての工夫点
9/28	土	10/12	土	豊後高田市	61	おおいた食育農林漁業体験in北部 水産業見学ツアー		北部地域食育推進連絡協議会	0979-22-2210	0979-22-2211			○	○			○	事前予約制、大分県産品を使った朝食の提供、チラシの配布等による普及啓発
9/12	木	9/12	木	宇佐市	263	全国労働衛生週間説明会		中津労働基準監督署	0979-22-2720	0979-22-2959			○					
9/24	火	9/30	月	豊後高田市	-	豊後高田市ケーブルTV(文字放送)啓発「前夜の気になる症状はありませんか？」		北部保健所豊後高田保健部	0978-22-3165	0978-22-2684			○					
11/8	金	11/8	金	豊後高田市	22	健康経営登録事業所訪問での体成分分析器を用いた測定会(1事業所)		北部保健所豊後高田保健部	0978-22-3165	0978-22-2684			○	○				
9/10	火	9/10	火		227	広報誌「かたらかい通信」の発行		大分県西部保健所	0973-23-3133	0973-23-3136	https://www.pref.ota.jp/site/seibu-hc/katarankai.html		○					9月の健康増進普及月間、10月のみんで延ばそう健康寿命推進月間に併せて発行を行い、周知を行った。参加人数は、配布事業所数を記載。
11/28	木	11/28	木	日田市	20	事業所健康支援セミナー		大分県西部保健所	0973-23-3133	0973-23-3136			○			○		職場対抗戦の時期に併せて開催し、参加者には歩得ポイントの付与を行うことで、参加者拡大を狙った。
10/1	火	10/1	火	白河市	19	【健康経営事業所向け】健康経営ネットワークセミナー		中部保健所地域保健課 由布保健部地域保健課 白河市保険健康課 津久見市健康推進課 由布市健康増進課	0972-62-9171	0972-62-9173			○	○		○		米場等には、ベジチェックの実施を行い「調品+体験型」のイベントを実施。
11/11	月	11/15	金	白河市	218	【高校生向け】食育普及啓発キャンペーン		中部保健所地域保健課 白河市保険健康課	0972-62-9171	0972-62-9173				○				白河市市内2校の高校2年生と白件支援学校高等部2年生を対象に白河市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。
11/11	月	11/15	金	津久見市	121	【高校生向け】食育普及啓発キャンペーン		中部保健所地域保健課 津久見市健康推進課	0972-62-9171	0972-62-9173				○				津久見市内1校の高校2年生を対象に津久見市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。
9/12	木	9/13	金	佐伯市	500	南部保健所 まるごと健康づくりキャンペーン		南部保健所	0972-22-0562	0972-25-0206			○	○				健康寿命の延伸、食生活改善普及運動、がん検診の受診勧奨、自殺予防、結核予防の普及啓発として街頭キャンペーンを実施。
11/6	水	11/8	金	佐伯市	540	【高校生向け】食育普及啓発キャンペーン		南部保健所 地域保健課	097-582-0660	097-582-0691				○				佐伯市内3校の高校2年生と佐伯支援学校高等部2年生を対象に市と連携して食育チラシを配布。
9/5	木	9/5	木	竹田市	19	稲葉学園2年生を対象に畜産体験を行い、牛が食べる飼料の栽培や牛乳から作られるチーズやバターづくり体験を行う。また竹田市と保健所から食育についての話をを行う。		大分県豊肥保健所・竹田市保険健康課・はみんぐ・まむ・大分県酪農業協同組合	0974-22-0162	0974-22-7580				○				竹田市が作成したチラシも一緒に配布した。
9/6	金	9/6	金	竹田市	66	大分県立竹田高等学校文化祭ブースにおいて食育サツトを実施。竹田市から味噌汁の試飲を行う予定。もっと野菜レシピと食育の日のティッシュを配布		大分県立竹田高等学校・大分県豊肥保健所・竹田市保険健康課	0974-22-0162	0974-22-7580			○		○			文化祭で回答されたアンケート結果を提示した。また、栄養士の実習生による媒体の掲示によるコンビニ食のバランスについて話をする機会を設けた。
9/13	金	9/13	金	豊後大野市	210	全国労働衛生週間説明会 健康経営の講話及び情報提供・健康ブースの設置(KAGOMEのベジチェック♯、歩得・アルコールの普及啓発、健康寿命日本一おうえん企業による熟中産の啓発等)		豊後大野労働基準監督署	0974-22-0153				○	○	○	○		受付ロビーにて、講演開始前の時間を活用して健康ブースを設置。市や健康寿命日本一おうえん企業の協力を得て、内容をより充実させている。また、説明会では健康経営についての講話を行い、市と協力して健診の受診勧奨や事業所支援等について情報提供を行う。今年度から歩得のミッションとして登録。
9/19	金	9/19	木	豊後大野市	30	食育の普及啓発のためデパートにちんらの入ったティッシュを設置ともっと野菜のレシピを設置		大分県豊肥保健所	0974-22-0162	0974-22-7580				○				毎月チラシ内容を時期にあった内容に変更して設置。
9/25	水	9/25	水	豊後大野市	41	大分県立三重総合高等学校文化祭ブースにおいて食育サツト並びにベジチェックを実施。もっと野菜レシピと食育の日のティッシュを配布		大分県立三重総合高等学校・大分県豊肥保健所・豊後大野市市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580			○	○				文化祭で回答されたアンケート結果を提示した。また、栄養士の実習生による媒体の掲示によるコンビニ食のバランスについて話をする機会を設けた。
9/27	金	9/27	金	豊後大野市	5	豊後大野市食生活改善推進員養成講座において、糖尿病予防や食事バランスガイドの講話を行う。		大分県豊肥保健所・豊後大野市市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580				○				豊後大野市が作成したチラシも一緒に配布した。
10/2	月	11/30	木	竹田市	50	健診時啓発キャンペーン 健診機関受付にて、「みんで延ばそう健康寿命」推進月間のティッシュを設置。		大分県豊肥保健所	0974-22-0162	0974-22-7580			○					事業所健診等で受診される働き盛り世代をターゲットに、普及啓発を実施
10/2	月	11/30	木	豊後大野市	100	健診時啓発キャンペーン 健診機関受付にて、「みんで延ばそう健康寿命」推進月間のティッシュを設置。		大分県豊肥保健所	0974-22-0162	0974-22-7580			○					事業所健診等で受診される働き盛り世代をターゲットに、普及啓発を実施
10/21	月	10/31	金	竹田市	90	竹田市内の道の駅3か所でもっと野菜レシピ、ポップ、チラシ等を設置。		大分県豊肥保健所	0974-22-0162	0974-22-7580				○				大分県立三重総合高等学校家庭クラブが作成した「ゼロロスチャレンジレシピ」も一緒に配布した。
10/21	月	10/31	金	豊後大野市	160	豊後大野市内の道の駅5か所でもっと野菜レシピ、ポップ、チラシ等を設置。		大分県豊肥保健所	0974-22-0162	0974-22-7580				○				大分県立三重総合高等学校家庭クラブが作成した「ゼロロスチャレンジレシピ」も一緒に配布した。
10/23	水	10/23	水	豊後大野市	13	大分県立三重総合高等学校において、豊後大野市、豊後大野市食生活改善推進協議会と連携して郷土料理教室を実施。		大分県立三重総合高等学校・大分県豊肥保健所・豊後大野市市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580				○				豊後大野市が作成したチラシも一緒に配布した。
10/26	土	10/26	土	竹田市	109	たけなほ福祉健康フェアにて食育S.A.T.Eを使った食事バランスチェックを該当品やもっと野菜レシピ等を配布。		竹田市保険健康課・竹田市社会福祉協議会	0974-63-4810	0974-64-9150			○	○				大分県が取り組んでいる食の健康応援店登録店舗の紹介等も行った。
11/13	月	11/15	金	竹田市	202	竹田市内3校の高校2年生と竹田支援学校高等部2年生を対象に市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。		大分県豊肥保健所・竹田市保険健康課	0974-22-0162	0974-22-7580				○				竹田市が作成したチラシも一緒に配布した。

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程					開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日		団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（稲付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加			
11/13	月	11/15	金	豊後大野市	136	豊後大野市内1校の高校2年生を対象に市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。	大分県豊肥保健所・豊後大野市市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580		○				豊後大野市が作成したチラシも一緒に配布した。		
11/27	水	11/27	水	豊後大野市	12	三重総合高校3年フードデザイン1のクラスを対象に家庭科授業で魚のさばき方教室を行い、大分県漁業協同組合佐賀関支部女性部、豊後大野市と協働で授業支援を実施し、苗科と朝ごはんについて話をした。	大分県立三重総合高等学校・大分県豊肥保健所・豊後大野市市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580		○				豊後大野市の課題である苗科に関する話と一緒に伝える機会となった。		
11/29	金	11/29	金	豊後大野市	17	三重総合高校3年フードデザイン2のクラスを対象に家庭科授業で魚のさばき方教室を行い、大分県漁業協同組合鶴見支部女性部、豊後大野市と協働で授業支援を実施し、苗科と朝ごはんについて話をした。	大分県立三重総合高等学校・大分県豊肥保健所・豊後大野市市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580		○				豊後大野市の課題である苗科に関する話と一緒に伝える機会となった。		
11/21	木	11/21	木	中津市	35	「おおいた食の日」及び「おおいた食育ウィーク」における食育の普及啓発	大分県北部保健所	0979-22-2210	0979-22-2211		○		○	○	食品・生活衛生課のInstagramにて、食育イベントの告知を行った。		
11/22	金	11/22	金	宇佐市	127	「おおいた食の日」及び「おおいた食育ウィーク」における食育の普及啓発	大分県北部保健所	0979-22-2210	0979-22-2211		○		○	○	食品・生活衛生課のInstagramにて、食育イベントの告知を行った。		
9/13	金	9/13	金	豊後大野市	17	おおいた農林漁業体験	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○				事前予約制		
9/29	日	9/29	日	杵築市	25	おおいた農林漁業体験	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○				事前予約制		
11/2	土	11/2	土	別府市	50	「おおいた食の日」「おおいた食育ウィーク」街頭啓発(溝部学園短大学園祭)	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○						
11/3	日	11/3	日	別府市	200	「おおいた食の日」「おおいた食育ウィーク」街頭啓発(別府大学学園祭)	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○						
10/1	火	10/31	木	別府市	-	「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間に関するのぼり旗、横断幕掲示	大分県東部保健所	0977-67-3976	0977-67-2512	○							
10/21	月	10/21	月	別府市	37	東部地域健康経営セミナー(働き世代向け生活習慣病予防セミナー)	大分県東部保健所	0977-67-3976	0977-67-2512	○			○		歩得職場対抗戦実施期間に開催し、歩得ポイントを付与することで、参加事業所の拡大を図る。		
9/2	火	11/29	金	別府市	-	健康アプリ「おおいた歩得」啓発コーナーの設置	大分県東部保健所	0977-67-3976	0977-67-2512	○							
10/21	月	10/23	水	臼杵市	200	出張 健康・栄養相談会inスーパー	臼杵市役所 保険健康課	0972-62-1111	0972-64-0964	○	○				市内4カ所のスーパーにてイベントを開催し、食生活改善推進員にも協力をいただくながら市民の方へ声かけを行った。		
10/23	水	10/24	木	臼杵市	100	パークゴルフでもっと健康イベント	臼杵市役所 保険健康課	0972-32-1111	0972-64-0964	○	○	○			今年の9月にオープンしたパークゴルフ場をたくさんの方の市民の方に参加していただけるように、予約方法を窓口、電話だけではなく、webからも予約できるように工夫した。		
9/6	金	11/21	木	宇佐市	42	食事相談会(3回/月)	宇佐市健康課	0978-27-8137	0978-27-8227	○							
9/13	金	11/27	水	宇佐市	293	さわやか運動教室(3回/月)	宇佐市健康課	0978-27-8137	0978-27-8227			○	○				
9/4	水	11/27	水	宇佐市	54	健康相談(毎週水曜日)	宇佐市健康課	0978-27-8137	0978-27-8227	○							
11/10	日	11/10	日	宇佐市	712	みんなで楽しむコラボフェスタ2024	宇佐市福祉保健部	0978-27-8137	0978-27-8227	○		○	○				
11/21	木	11/21	木	宇佐市	230	健幸セミナー	宇佐市健康課	0978-27-8137	0978-27-8227	○			○				
10/13	日	10/13	日	九重町	569	九重町民スポーツ大会	九重町 社会教育課	0973-76-3823	0973-76-3826	https://www.town.kokono.e.oita.jp/			○	○			
10/19	土	10/20	日	九重町	102	九重町ふるさと祭り	九重町 まちづくり推進課	0973-76-3807	0973-76-2247	https://www.town.kokono.e.oita.jp/	○		○	○	睡眠講演会と寝姿勢圧測定実施、体力測定コーナーを設置		
11/1	金	11/30	土	九重町	45	このえまちチャレンジミッション2024	九重町保健福祉センター	0973-76-3838	0973-76-3836	https://www.town.kokono.e.oita.jp/				○	※子どもは満15歳以上 目標達成者に対して景品あり		
9/20	金	9/20	金	玖珠町	80	食育イベント「食育×玖珠 SYOKUSU(しょくす)」	玖珠町子育て健康支援課	0973-72-2022	0973-72-2112	○	○	○	○		応援企業のコラボにて、トキハインダストリー玖珠センター店内で開催、広報は広報誌への記事掲載、マスコミへのイベント周知、トキハインダストリーの織り込みチラシ掲載にて広く周知。		
10/19	土	10/19	土	玖珠町	32	森地区民語ウォーキング大会	森地区愛育健康づくり推進協議会(玖珠町子育て健康支援課)	0973-72-2022	0973-72-2112			○	○	○	事前申込制、参加費あり、コースを指定しウォーキングを行う、コースの途中で「語り部このえの会」から民語を話してもらい、ウォーキング終了後は昼食会を開催。		

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程								主催者情報		イベント情報						
										健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
開始日	終了日		開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日								曜	月/日	曜	月/日	曜	健康づくり関連	栄養・食関連
11/10	日	11/10	日	玖珠町	378	童話の里くす 健康福祉フェスタ	玖珠町健康福祉事業推進委員会 玖珠子育て健康支援課			○	○	○	○	○		
11/24	日	11/24	日	玖珠町	155	リレーマラソン in kusu 2024	玖珠町スポーツ推進委員会 (玖珠町社会教育課)	0973-72-7151	0973-73-9132	https://www.town.kusu.ohita.jp/		○	○	○		1チーム3人～20人。事前申込必要。 参加費あり。入賞チームには景品あり。
9/11	水	9/11	水	中津市	30	食文化振興事業(今津支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
9/18	火	9/18	火	中津市	23	食文化振興事業(本耶馬溪支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
10/2	水	10/2	水	中津市	11	食文化振興事業(和田支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
10/23	水	10/23	水	中津市	17	食文化振興事業(豊田支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
10/28	月	10/28	月	中津市	26	食文化振興事業(耶馬溪支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
11/15	金	11/15	金	中津市	16	食文化振興事業(如水支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
10/9	水	10/9	水	中津市	5	独自事業(中代支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
10/9	水	10/9	水	中津市	15	独自事業(小幡支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
10/24	木	10/24	木	中津市	15	独自事業(鶴居支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
11/8	金	11/8	金	中津市	15	独自事業(和田支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
11/20	水	11/20	水	中津市	7	独自事業(本耶馬溪支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
10/25	金	10/25	金	中津市	15	生涯健康「元気な食卓」推進事業(如水支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
11/13	水	11/13	水	中津市	15	生涯健康「元気な食卓」推進事業(豊田支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
11/25	月	11/25	月	中津市	25	生涯健康「元気な食卓」推進事業(耶馬溪支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
11/28	木	11/28	木	中津市	14	生涯健康「元気な食卓」推進事業(鶴居支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					
9/4	水	9/4	水	中津市	14	運動で健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会交流会(南部・今津支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○	○				
9/11	水	9/11	水	中津市	18	運動で健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会交流会(北部・豊田・和田支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○	○				
9/20	金	9/20	金	中津市	17	運動で健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会交流会(小幡・如水・三保支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○	○				
9/26	木	9/26	木	中津市	25	運動で健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会交流会(中代・鶴居・大幡・三光支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○	○				
10/21	月	10/21	月	中津市	18	運動で健康づくり推進協議会・食生活改善推進協議会交流会(耶馬溪支部)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○	○				
9/13	金	9/13	金	中津市	21	中津南高等学校 食育事業	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9212	0979-24-2343		○					
11/21	木	11/21	木	中津市	60	トキハインダストリーでの食育イベント	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9213	0979-24-2344		○					
9/4	水	9/4	水	中津市	42	骨折予防教室 試食づくり(本耶馬溪会場)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9211	0979-24-2342		○					

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程					開催地 (市町村名)	参加人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日		団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加			
9/11	水	9/11	水	中津市	35	香折予防教室 試食づくり(耶馬溪会場)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9212	0979-24-2343		○						
9/17	火	9/17	火	中津市	24	香折予防教室 試食づくり(三光会場)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9213	0979-24-2344		○						
9/25	水	9/25	水	中津市	35	香折予防教室 試食づくり(山国会場)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9214	0979-24-2345		○						
10/31	木	10/31	木	中津市	44	香折予防教室 試食づくり(今津会場)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9215	0979-24-2346		○						
11/7	木	11/7	木	中津市	27	香折予防教室 試食づくり(南部会場)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9216	0979-24-2347		○						
11/13	水	11/13	水	中津市	28	香折予防教室 試食づくり(北部会場)	中津市食生活改善推進協議会	0979-62-9217	0979-24-2348		○						
10/5	土	10/5	土	別府市	44	ベジチェック(野菜摂取量測定会)マックスバリュース原店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○	○	市内のスーパーや希望のあった企業でベジチェックを実施し、適正野菜摂取量の周知、野菜摂取のレシピを配布し、市民の野菜摂取アップを目指す		
10/8	火	10/8	火	別府市	57	ベジチェック(野菜摂取量測定会)マルシヨク浜臨店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
10/10	木	10/10	木	別府市	80	ベジチェック(野菜摂取量測定会)マックスバリュース別府店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
10/19	土	10/19	土	別府市	105	ベジチェック(野菜摂取量測定会)マルシヨクやまなみ店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
10/25	金	10/25	金	別府市	59	ベジチェック(野菜摂取量測定会)サンストア店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
10/29	火	10/29	火	別府市	78	ベジチェック(野菜摂取量測定会)コープ別府店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
11/7	木	11/7	木	別府市	103	ベジチェック(野菜摂取量測定会)JA旬の館 石垣店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
11/13	水	11/13	火	別府市	52	ベジチェック(野菜摂取量測定会)新鮮市場山の手店	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
11/17	日	11/17	日	別府市	202	ベジチェック(野菜摂取量測定会)別府市福祉まつり	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
11/23	土	11/23	土	別府市	185	ベジチェック(野菜摂取量測定会)ゆめタウン別府	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		#		
10月				別府市	420	ベジチェック(野菜摂取量測定会)	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		10月7・9・11・15・18・24に市役所庁内で来庁者にベジチェックを実施		
10/7	月	10/18	金	別府市	316	健康寿命延伸月間ブース	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○	○	○		健康寿命を延ばすための取り組み(塩分 3g、野菜摂取350g、1500歩+)をポスターにて紹介。 ベジチェックの測定や野菜レシピの配布を行った。		
11/11	月	11/15	金	別府市	250	糖尿病啓発ブース	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○				糖尿病啓発週間にあわせて、糖尿病啓発ブースの設置及び庁内放送での呼びかけを行った。		
9/25	水	9/25	水	別府市	5	ヘルスメイト減塩料理教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○				野菜をたっぷり使用したレシピの調理実習です。		
10/20	日	10/20	日	別府市	4	ヘルスメイト減塩料理教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○		○		親子を対象とした子ども向けレシピの調理実習です。		
10/29	火	10/29	火	別府市	11	ヘルスメイト減塩料理教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○				果物を使用したレシピの調理実習です。		
11/20	水	11/20	水	別府市	6	ヘルスメイト減塩料理教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○				骨を丈夫にするレシピの調理実習です。		
11/27	水	11/27	水	別府市	12	ヘルスメイト減塩料理教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/	○				魚料理を普及するためのレシピの調理実習です。		
10/17	木	10/17	木	豊後大野市	70	あけあじ健幸セミナー	豊後大野市市民生活課健康推進室 大分県信用組合	0974-22-1007	0974-22-6653	https://www.bunpo-cbpo.jp/	○	○		○			

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程							主催者情報				イベント情報					
											健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考
開始日	終了日			開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		
月/日	曜	月/日	曜								〇	〇	〇	〇	〇	
月/日	曜	月/日	曜													
11/17	日	11/17	日	豊後大野市	150	ぶんごおのフェスタ2024(権賀PRブース)	豊後大野市農林整備課 豊後大野市市民生活課健康推進室	0974-22-1007	0974-22-6653	https://www.buneco-phno.jp/		〇		〇	〇	
11/18	月	11/18	月	豊後大野市	6	あけあじ減塩教室	豊後大野市市民生活課健康推進室	0974-22-1007	0974-22-6653	https://www.buneco-phno.jp/	〇	〇		〇		
10/27	日	10/27	日	杵築市	890	城下町歩行ラリー	杵築市社会教育課	0977-75-2413			〇	〇	〇	〇	〇	
11/9	土	11/10	日	杵築市	129	山喜ふるさとまつり健康相談	杵築市健康長寿あんしん課 大分県在宅保健師等「紅の会」速見・杵築・国東ブロック 明治安田生命	0978-64-2540	0978-64-2541		〇	〇		〇		
11/26	火	11/27	水	杵築市	102	週一週いの場体力測定会	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		〇	〇	〇			
10/20	日	10/20	日	国東市	250	フレイル予防講演会	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		〇		〇			講演会と、筋内量・骨密度を無料で測定できる体験もあり(先着順)
9/26	火	9/26	火	国東市	18	運動教室	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				〇			事前予約制
10/1	火	10/1	火	国東市	5	運動教室	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				〇			事前予約制、男性限定の教室
10/8	火	10/8	火	国東市	8	適量ランチ会(武蔵町会場)	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇		〇		事前予約制
10/25	火	10/25	火	国東市	7	適量ランチ会(国見町会場)	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇		〇		事前予約制
11/8	金	11/8	金	国東市	7	適量ランチ会(安岐町会場)	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇		〇		事前予約制
11/26	火	11/26	火	国東市	13	適量ランチ会(国東町会場)	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇		〇		事前予約制
10/29	火	10/29	火	国東市	40	店舗での野菜普及イベント	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇				お店の特売日等に合わせる
10/17	木	10/17	木	国東市	41	店舗での野菜普及イベント	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇				お店の特売日等に合わせる
11/1	金	11/1	金	国東市	66	店舗での野菜普及イベント	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇				お店の特売日等に合わせる
10/12	土	10/12	土	国東市	101	地域のイベントで野菜の普及啓発	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			〇	〇		〇	若い世代が集まるイベントにて、野菜の置き当てクイズを実施し、楽しく学べるような工夫、バランスよく食べるような周知も実施。
11/23	土	11/23	土	大分市	143	丹生校区 史跡巡り健康ウォーキング	大分市丹生校区公民館		097-593-2192				〇		〇	
11/24	日	11/24	日	大分市	239	取ノ市校区 ふれあい健康ワーク	大分市取ノ市支所		097-592-1700				〇		〇	
11/4	月	11/4	月	大分市	81	小佐井校区 いもほりワーク	大分市小佐井校区公民館		097-592-2338				〇		〇	
8月		10月		大分市		ホームページ掲載及び市内放送・歩得(健康アプリ)	大分市保健所 健康課		097-547-8219	https://www.city.oita.lg.jp/o027/kenko/images/2/eusainp.html	〇	〇				
9月 ホームページ を掲載 開始から 9月30日まで		10月		大分市	340	健康相談会	大分市保健所 健康課		097-547-8219	https://www.city.oita.lg.jp/o027/kenko/images/2/eusainp.html	〇	〇		〇		
9月3日 ～11月 19日 (8回)	日	9月3日 ～11月 19日 (8回)	日	大分市	5,607	大分市スポーツフェスタ	大分市スポーツ振興課		097-537-5979	https://www.city.oita.lg.jp/o023/bunkasports/sports/spofes.html			〇	〇	〇	
9月3日 ～11月 19日 (8回)		9月3日 ～11月 19日 (8回)		大分市	47	ストレッチ講座(後期)	南大分体育館		097-546-7010	https://www.city.oita.lg.jp/o024/2023fitness-late.html			〇			
9月4日 ～11月 13日 (10回)		9月4日 ～11月 13日 (10回)		大分市	43	高齢者いきいきフィットネス講座(後期)	南大分体育館		097-546-7010	https://www.city.oita.lg.jp/o024/2024fitness-late.html			〇			
10月11 日 ～11月 22日 (6回)		10月11 日 ～11月 22日 (6回)		大分市	19	筋肉トレーニング講座	南大分体育館		097-546-7010				〇			

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程		開催日				開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日	終了日								団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考
月/日	曜	月/日	曜										「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩(うま塩)、食育、野菜消費拡大、農業体験(植付、収穫等)」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング(散策、オルレ、ノルディック等)」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		イベント・キャンペーン実施にあたっての工夫点
#####	#####	#####	#####			大分市	156	令和6年度「秋のいきいきフィットネスデー」第27回ミニバレーボール大会		097-546-7010					○			
10月10日 ~11月14日 (4回)		10月10日 ~11月14日 (4回)				大分市	13	初心者バドミントン教室		097-546-7010					○			
10月10日 ~11月14日 (4回)		10月10日 ~11月14日 (4回)				大分市	17	初心者卓球教室		097-546-7010					○			
9月5日、19日		9月5日、19日				大分市	20	心もからだも伸びのびピラティス	大分市鶴崎公民館	097-527-2671		http://manabi-oita.jp/			○			
10月3日、17日、24日、11月7日		10月3日、17日、24日、11月7日				大分市	20	2UMBAでシェイプアップ	大分市鶴崎公民館	097-527-2671		http://manabi-oita.jp/			○			
10月5日、11月2日		10月5日、11月2日				大分市	10	ウォーキング教室	大分市鶴崎公民館	097-527-2671		http://manabi-oita.jp/			○			
7月1日	月	#####	月			大分市	343	夏に野津原のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分県大分市 担当課：都市交通対策課	097-537-5969					○	○	○	
7月1日	月	#####	月			大分市	786	夏に佐賀関のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分県大分市 担当課：都市交通対策課	097-537-5969					○	○	○	
7月1日	月	#####	月			大分市	376	夏に大南のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分県大分市 担当課：都市交通対策課	097-537-5969					○	○	○	
#####	火	#####	金			大分市	454	秋に野津原のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分県大分市 担当課：都市交通対策課	097-537-5969					○	○	○	
#####	火	#####	金			大分市	725	秋に佐賀関のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分県大分市 担当課：都市交通対策課	097-537-5969					○	○	○	
#####	火	#####	金			大分市	517	秋に大南のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分県大分市 担当課：都市交通対策課	097-537-5969					○	○	○	
#####	月	#####	月			大分市	1,091	コンパルホール 運動の秋 市民スポーツデー	コンパルホール	097-538-3700		http://www.compahall.jp/			○	○	○	
#####	金	#####	金			大分市	102	健康づくり講演会	事務局：大分市明野支所	097-558-1255		○						
#####	日	#####	日			大分市	600	グリーンアップ♯こ倉in明野	事務局：大分市明野支所	097-558-1255				○				
#####	日	#####	日			大分市	20	森林セラピー体験ツアーin平成森林公園	大分市林業水産課	097-585-6013		https://www.oita-foresttherapy.jp/			○	○	○	
10月19日 土		10月20日	日			大分市	54	おおいた森Spa	大分市林業水産課	097-585-6013		https://www.oita-foresttherapy.jp/			○	○	○	
#####	日	#####	日			大分市	23	森林セラピー体験ツアーin高崎山	大分市林業水産課	097-585-6013		https://www.oita-foresttherapy.jp/			○	○	○	
#####	金	#####	金			大分市	10	男女共生セミナー「女性の健康とセルフケアPMIS(月経前症候群)と上手に付き合う方法」	大分市男女共同参画センター(たびねす)	097-574-5577		○						
#####	火	#####	木			大分市	448	毎日！ベジボ生活2024	大分市保健所 健康課	097-547-8219		○	○	○	○	○	○	
5/25	土	5/25	土			大分市	168	歩行者天国(野菜350g測定・ベジチェック)』	大分市保健所 健康課	097-547-8219		○	○	○	○	○	○	
11/4	月	11/4	月			大分市	260	大分大学(野菜350g測定・握力測定)	大分市保健所 健康課	097-547-8219		○	○	○	○	○	○	
11/10	日	11/10	日			大分市	320	おおいたマルシェ(片足立ちテスト・握力測定)♪	大分市保健所 健康課	097-547-8219		○	○	○	○	○	○	
9/15	日	9/15	日			豊後高田市	31	ぶんごたかた健康ウォーク(中心市街地ウォーク)	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410 0978-22-1211		https://www.city.bungotakada.oita.jp/			○	○	○	
9/3	火	11/26	火			竹田市	110	ホッポ元気塾	竹田市 保険健康課	0974-63-4810 0974-64-9150				○	○			開催日時：毎週火曜日10:30～11:30 場所：長瀬温泉クラブハウス 内容：温泉を活用した健康づくり

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程				開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日	団体名 (担当組織名)				連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載する ホームページ（アドレス）	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日								曜	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（稲付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		
9/6	金	11/29	金	竹田市	100	フレイル予防中教室	竹田市 保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150			○	○	開催日時:毎週金曜日10:30～11:30 場所:民権温泉クアハウス 内容:温泉を活用した健康づくり		
9/13	金	11/29	月	竹田市	60	脂肪燃焼スリキリ教室	竹田市 保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150	○		○	○			
9/2	月	11/29	金	竹田市	730	健幸運動教室	竹田市 保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150	○		○	○	竹田会場:毎週金曜日 竹田市総合社会福祉センター 萩会場:毎週月曜日 萩公民館 久住会場:毎週水曜日 久住公民館 直入会場:毎週火曜日 直入公民館 時間:13:15～14:30(全会場)		
9/17	火	11/16	土	竹田市	30	からだを知らう会	竹田市 保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150	○		○	○	竹田会場:9月17日(火)14:00～15:00 萩会場:10月22日(火)14:00～15:00 直入会場:9月21日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)10:30～11:30 内容:体組成測定、体力測定 ※子どもは6歳以上		
10/26	土	10/26	土	竹田市	382	たけな福祉健康フェア	竹田市 保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○	○	○	開催日時:10月26日(土) 10:30～15:00 場所:竹田市総合文化ホールグランドたけな 内容:10:30～竹田市福祉功労者表彰式 11:30～展示・体験コーナー 13:00～体験発表 13:30～講演●「心もからだもスッキリ！快適睡眠術」 快眠セラピスト・睡眠環境プランナー 三橋美穂氏 ●「腸活について」 江崎グリコ株式会社 田村史織 氏		
9/1	日	9/1	日	竹田市	12	血圧の話	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/8	日	9/8	日	竹田市	18	敬老会と健康学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/1	日	9/1	日	竹田市	12	食中毒予防学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/1	日	9/1	日	竹田市	6	健康講話会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/15	日	9/15	日	竹田市	23	元気に過ごしましょう	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/7	土	9/7	土	竹田市	17	健康学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/15	日	9/15	日	竹田市	10	健康学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/23	月	9/23	月	竹田市	15	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○	○	○			
9/15	土	9/15	土	竹田市	14	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○	○	○			
9/16	月	9/16	月	竹田市	11	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○	○	○			
9/15	日	9/15	日	竹田市	11	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○	○	○			
9/29	日	9/29	日	竹田市	43	健康づくり学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/29	日	9/29	日	竹田市	7	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○	○	○			
9/16	月	9/16	月	竹田市	30	フレイル予防学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/28	土	9/28	土	竹田市	26	パンフレット学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/22	日	9/22	日	竹田市	18	健康学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○		○			
9/8	日	9/8	日	竹田市	12	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150	○	○	○	○			

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程					開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報				
開始日		終了日		団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考
月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		
9/8	日	9/8	日	竹田市	15	レクリエーション	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○			○		
9/8	日	9/8	日	竹田市	14	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/18	日	9/18	日	竹田市	9	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/8	日	9/8	日	竹田市	17	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
10/20	日	10/20	日	竹田市	11	フレイル予防健康学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/23	月	9/23	月	竹田市	7	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
10/21	月	10/21	月	竹田市	20	元気会(歌・ゲーム)	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
10/10	木	10/10	木	竹田市	11	ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/22	土	9/22	土	竹田市	26	減塩パンフレット学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/29	日	9/29	日	竹田市	19	認知症予防パンフレット学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/22	日	9/22	日	竹田市	10	高血圧予防学習会とめじろん元気アップ体操	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
10/20	日	10/20	日	竹田市	5	心の健康講話	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/8	日	9/8	日	竹田市	14	健康学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
11/3	日	11/3	日	竹田市	13	グラウンドゴルフ大会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
10/27	日	10/27	日	竹田市	18	認知症予防サポーター養成講座	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
11/10	日	11/10	日	竹田市	28	歩いてごみ拾い運動	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
11/3	日	11/3	日	竹田市	29	宮原健康づくりまつり	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
10/26	土	10/26	土	竹田市	15	晋生地区愛育保健推進員学習会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
11/17	日	11/17	日	竹田市	41	健康ゴミウォーキング	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
11/30	土	11/30	土	竹田市	53	松本地区健康福祉の集い	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/16	月	9/16	月	竹田市	44	松本地区健寿会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
11/10	日	11/10	日	竹田市	110	宮砥地区健康づくり大会	竹田市	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○	○		
9/16	月	9/16	月	竹田市	8	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部入田地区(竹田市保険健康課)	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○		フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
9/19	木	9/19	木	竹田市	6	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部入田地区(竹田市保険健康課)	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○		フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
9/19	木	9/19	木	竹田市	5	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会荻支部(竹田市保険健康課)	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○		フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程					開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日		団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加			
9/24	火	9/24	火	竹田市	7	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部入田地区（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
9/25	水	9/25	水	竹田市	13	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会久住支部（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
9/26	木	9/26	木	竹田市	14	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会久住支部（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
9/27	金	9/27	金	竹田市	11	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会久住支部（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
10/5	土	10/5	土	竹田市	7	栄養改善料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部玉来地区（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				男性料理教室	
10/8	火	10/8	火	竹田市	6	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会直入支部（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
10/15	火	10/15	火	竹田市	6	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会直入支部（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
10/16	水	10/16	水	竹田市	12	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部豊岡地区（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
10/20	日	10/20	日	竹田市	5	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部豊岡地区（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
10/19	土	10/19	土	竹田市	6	またぐちにやさしいわぁ講習会	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部松本地区（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				フレイル予防のために食事チェックシートを活用した講話を実施	
10/26	土	10/26	土	竹田市	100	たけた福祉健康フェア	竹田市食生活改善推進協議会（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○		○		うま塩、野菜摂取の普及啓発	
10/29	火	10/29	火	竹田市	7	栄養改善料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部豊岡地区（竹田市保険健康課）	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○				低栄養予防料理教室	
10/14	月	10/14	月	中津市	28	三光コスモスワーク	中津市体育・給食課	0979-62-9013				○		○			
10/20	日	10/20	日	上毛町	43	第139回諭吉の里ワーク「初秋の上毛町散策ワーク」	中津ウォーキング協会	0979-25-3538									
11/17	日	11/17	日	中津市	72	第1回大平山トレッキング大会	中津市スポーツ協会本耶馬溪支部	0979-52-2211	0979-52-2427	https://www.city-nakatsu.ln/doc/20240711_00061		○		○		事前申込制、募集人数200人	
11/17	日	11/17	日	中津市	35	第140回諭吉の里ワーク「御霊もみじの紅葉散策ワーク」	中津ウォーキング協会	0979-25-3539									
11/24	日	11/24	日	中津市	895	第39回諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会	中津市体育・給食課	0979-62-9013				○		○			
11/17	日	11/17	日	中津市	38	令和6年度「やまくに健康の日」	山国支所地域振興課	0979-62-3111			○		○				
9/11	水	9/11	水	津久見市	8	ヘルスメイト養成講座	津久見市健康推進課	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
9/17	火	9/17	火	津久見市	23	ヘルスメイト学習会	津久見市食生活改善推進協議会	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
10/8	火	10/8	火	津久見市	8	ヘルスメイト養成講座	津久見市健康推進課	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
10/16	水	10/9	水	津久見市	13	元気な食卓推進事業	津久見市食生活改善推進協議会	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
11/1	金	11/1	金	津久見市	19	元気な食卓推進事業	津久見市食生活改善推進協議会	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
11/19	火	11/19	火	津久見市	150	食育キャンペーン	津久見市健康推進課	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
6/12	水	9/18	水	由布市	5	狭間公民館主催教室「生涯動ける体づくり教室」	由布市社会教育課（狭間公民館）	097-582-1111（代表）/097-583-1118（直通）	097-583-1186		○		○				

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程				開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報						
開始日		終了日	団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレ ス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考		
月/日	曜	月/日								曜	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		イベント・キャンペーン実施にあたっての工夫点	
9/6	金	10/25	金	由布市	85	シニアエクササイズ体験会	由布市健康増進課	097-582-1111 (代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○				
9/19	木	11/14	木	由布市	38	庄内公民館主催事業「よるヨガ」	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111 (代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○		○				
10/17	木	10/17	木	由布市	15	庄内公民館主催事業「あさヨガ」	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111 (代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○		○				
6/15	土	9/21	土	由布市	5	庄内公民館主催事業「男子ごはん部」	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111 (代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○		○				
8/23	金	11/22	金	由布市	6	庄内公民館主催事業「素敵な話し方教室」	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111 (代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○		○				
5/24	金	2/4	火	由布市	開催中のため未定	有りの実る〜む	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111 (代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○		○				
9/30	月	9/28	月	由布市		15	健康向上教室(代謝アップ教室)	由布市社会教育課(湯布院公民館)	097-582-1111 (代表)/0977-84-2604(直通)	0977-84-2603		○		○			
11/19	火	12/3	火	由布市		10	健康向上教室(柔軟性向上教室)	由布市社会教育課(湯布院公民館)	097-582-1111 (代表)/0977-84-2604(直通)	0977-84-2603		○		○			
9/4	水	11/29	金	由布市	52	認知症予防教室	由布市高齢者支援課	097-582-1111 (代表)/097-520-7349(直通)	097-582-1343		○						
9月以降		11/30	土	由布市	29	自宅で脳の健康度測定	由布市高齢者支援課	097-582-1111 (代表)	097-582-1343		○						
9/11	水	9/11	水	由布市	30	女国連スポーツ交流会	湯布院町女性団体連絡協議会 (湯布院公民館)	097-582-1111 (代表)/0977-84-2604(直通)	0977-84-2603		○		○				
10/4	金	3/7	金	由布市	32	ウェルネストレーニング	由布市健康増進課	097-582-1111 (代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○				
9/27	金	10月中旬		由布市	15	自分で血糖チェック 生活習慣改善チャレンジ教室	由布市健康増進課	097-582-1111 (代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○						
5/21	火	3/18	月	由布市	11	由布市食生活改善推進員養成講座	由布市健康増進課	097-582-1111 (代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○				
11/25	月	11/29	金	由布市	165	ベジふらすキャンペーン	由布市健康増進課	097-582-1111 (代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○				
11/28	木	11/28	木	由布市	37	事業所の健康づくり支援事業(厚生館)	由布市健康増進課 由布保健部	097-582-1111 (代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○				
9/6	金	9/6	金	由布市	9	地区伝達料理教室「みんなで楽しく料理教室」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
10/4	金	10/4	金	由布市	11	地区伝達料理教室「みんなで楽しく料理教室」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
11/1	金	11/1	金	由布市	13	地区伝達料理教室「みんなで楽しく料理教室」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
9/26	木	9/26	木	由布市	5	地区伝達料理教室「ヘルシー料理教室(谷)」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
11/21	木	11/21	木	由布市	5	地区伝達料理教室「ヘルシー料理教室(谷)」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
9/17	火	9/17	火	由布市	7	地区伝達料理教室「ヘルシー料理教室(石城)」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
11/18	月	11/18	月	由布市	6	地区伝達料理教室「ヘルシー料理教室(石城)」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
9/18/	水	9/18	水	由布市	10	地区伝達料理教室「ヘルシー料理教室(男性)」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					
11/20	水	11/20	水	由布市	9	地区伝達料理教室「ヘルシー料理教室(男性)」	由布市食生活改善推進協議会(由布市健康増進課)	097-582-1120	097-582-1343	https://www.city.yufu.ait.ac.jp/		○					

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程					開催地 (市町村名)	参加人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日		団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オラル、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加			
9/16	月	9/16	月	大分市	65	県病健康教室	大分県立病院	097-546-7111	097-546-0725	https://www.oitapref-hosp.jp/	○					入り口での検温・消毒線の設置、3密回避	
10/13	日	10/13	日	大分市	157	県病健康教室	大分県立病院	097-546-7111	097-546-0725	https://www.oitapref-hosp.jp/	○					入り口での検温・消毒線の設置、3密回避	
9/7	土	9/7	土	竹田市	33	OITAスガGOMIブロック大会@竹田	大分県福祉社会推進課	097-506-3141	097-506-1748	https://www.pref.oita.jp/scshiki/13400/sugogomi.html			○				
9/8	日	9/8	日	別府市	69	OITAスガGOMIブロック大会@別府	大分県福祉社会推進課	097-506-3141	097-506-1748	https://www.pref.oita.jp/scshiki/13400/sugogomi.html			○				
10/20	日	10/20	日	大分市	7	令和6年度スポーツ医科学知見活用事業「ヘルスプロモーター養成講習会」集合研修Ⅰ	大分県教育庁体育保健課	097-506-5645	097-506-1812	https://www.pref.oita.jp/site/kyoiku/2024oitakensportsshingikai.html	○	○	○	○		受講料は無料 認定者は講師として、総合型地域スポーツクラブや公民館の健康体力サポート教室へ派遣される	
10/26	土	11/26	土	大分市	7	令和6年度Exseed(エクシード)指導者養成講習会 認定講習	大分県教育庁体育保健課	097-506-5645	097-506-1812	https://www.pref.oita.jp/site/kyoiku/2024oitakensportsshingikai.html			○	○		受講料は無料 認定者はExseed認定証を発行	
10/27	日	11/27	日	大分市	6	令和6年度Exseed(エクシード)指導者養成講習会 スキルアップ研修	大分県教育庁体育保健課	097-506-5645	097-506-1812	https://www.pref.oita.jp/site/kyoiku/2024oitakensportsshingikai.html			○	○		参加対象者は、Exseed指導者養成講習会の認定講習会を受講した者	
11/10	日	11/10	日	大分市	7	令和6年度スポーツ医科学知見活用事業「ヘルスプロモーター養成講習会」集合研修Ⅱ	大分県教育庁体育保健課	097-506-5645	097-506-1812	https://www.pref.oita.jp/site/kyoiku/2024oitakensportsshingikai.html	○	○	○	○		受講料は無料 認定者は講師として、総合型地域スポーツクラブや公民館の健康体力サポート教室へ派遣される	
9/3	火	9/3	火	令和	3	中津市健康相談	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○		高齢者対象の健康教室(フレイル予防の講話)	
9/4	水	9/4	水	中津市	29	中津市骨折予防教室	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○		高齢者対象の健康教室(骨折予防)	
9/4	水	9/4	水	宇佐市	3	宇佐市乳児教室	宇佐市 子育て支援課				○	○		○		乳幼児栄養相談	
9/11	水	9/11	水	中津市	23	中津市骨折予防教室	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○		高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)	
9/11	水	9/11	水	宇佐市	2	宇佐市乳児教室	宇佐市 子育て支援課				○	○		○		乳幼児の栄養相談	
9/12	木	9/12	木	宇佐市	7	東宮健康教室	宇佐市				○	○		○		高齢者対象の健康教室(フレイル予防の講話)	
9/12	木	9/12	木	別府市	10	別府市健康教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-21-1888	hpd-hw@city.beppu.lg.jp	○	○		○		高齢者対象の健康教室(フレイル予防の講話)	
9/12	木	9/12	木	大分市	14	精神科デイケア栄養講座(こころとからだ)	大分県こころの健康課	097-541-5276	097-541-6627	yamamoto-shiori@pref.oita.lg.jp	○	○		○		障害者への栄養相談と料理講習	
9/14	土	9/14	土	大分市	15	男性料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	hunei@oita-eiyousikai.jp	○	○		○		中学生から高齢者までの料理教室(基本～応用)	
9/15	日	9/15	日	別府市	12	別府市健康教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-21-1888	hpd-hw@city.beppu.lg.jp	○	○		○		高齢者対象の健康教室(フレイル予防の講話)	
9/17	火	9/17	火	中津市	15	中津市骨折予防教室	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○		高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)	
9/18	水	9/18	水	宇佐市	3	宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○		○		乳幼児の栄養相談	
9/20	金	9/20	金	大分市	3	こどもルーム栄養相談	大分市				○			○		乳幼児の食事等栄養相談	
9/21	土	9/21	土	大分市	12	びんきっ子料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	hunei@oita-eiyousikai.jp	○	○		○		小学生以下の子供と親の料理教室	
9/21	土	9/21	土	中津市	5	C型個別栄養指導	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○		高齢者対象の健康教室(生活・栄養)	
9/25	水	9/25	水	中津市	23	中津市骨折予防教室	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○		高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)	
10/1	火	10/1	火	中津市	4	中津市健康相談	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○		高齢者対象の健康教室(生活・栄養)	

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程					開催地 (市町村名)	参加人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日		団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加			
10/1	火	10/1	火	宇佐市	4	宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○		○	乳幼児の栄養相談		
10/5	土	10/5	土	大分市	15	男性料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	hunei@oita-eivousikai.jp	○	○		○	中学生から高齢者までの料理教室(基本～応用)		
10/9	水	10/9	水	宇佐市	3	宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○		○	乳幼児の栄養相談		
10/11	金	10/11	金	中津市	1	訪問栄養指導	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○	高齢者対象の健康教室(生活・栄養)		
10/15	火	10/15	火	中津市	23	ゆめタウン栄養相談	中津市役所 保険年金課 高齢者医療係	0979-62-9068			○	○		○	高齢者対象の健康教室(生活・栄養)		
10/16	水	10/16	水	宇佐市	1	宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○		○	乳幼児の栄養相談		
10/17	木	10/17	木	大分市	15	精神科デイケア栄養講座(こころとからだ)	大分県こころの健康課	097-541-5276	097-541-6627	yamamoto-shiori@nrcf.oita.go.jp	○	○		○	障害者への栄養講和と料理講習		
10/18	金	10/18	金	大分市	2	こどもルーム栄養相談	大分市				○	○		○	乳幼児の食事等栄養相談		
10/19	土	10/19	土	大分市	7	げんきっ子料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	hunei@oita-eivousikai.jp	○	○		○	小学生以下の子供と親の料理教室		
10/29		10/29		中津市	17	島田元気健康クラブ	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○	○	○	高齢者対象の健康教室(生活・栄養)		
10/31		10/31		中津市	33	中津市骨折予防教室	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		
11/3	日	11/3	日	大分市	318	保険医療団体「元気フェア」	大分県保険医療団体協議会(担当:歯科衛生士会)	097-545-3203		oita-th@road.ocn.ne.jp	○	○		○	大分県の医療11団体合同の健康フェア(県民対象)ク及び栄養相談コーナー	ページチェック	
11/5		11/5		中津市	3	中津市健康相談	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		
11/5		11/5		中津市	3	中津市健康体操クラブ	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○	○	○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		
11/6		11/6		宇佐市	3	宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○		○	乳幼児の栄養相談		
11/7		11/7		中津市	18	中津市骨折予防教室	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		
11/9	土	11/10	日	大分市	532	第43回豊かな海づくり大会「栄養士会ブース」	大分県豊後水産部 国豊かな海づくり大会推進室 事業推進班	097-506-3923	097-506-1803	yuta-kawamura@	○	○		○	大分県のイベントに協力(利きだしゲーム、クイズ等)		
11/10		11/10		宇佐市	200	宇佐健康まつり	宇佐市				○	○		○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		
11/10	日	11/10	日	大分市		おおいたマルシェ「栄養コーナー」	大分市農政課	097-537-7025			○	○		○	「栄養相談コーナー」設置		
11/12		11/12		中津市	1	訪問栄養指導	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		
11/13		11/13		中津市	17	中津市骨折予防教室	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○		○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		
11/13		11/13		宇佐市	3	宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○		○	乳幼児の栄養相談		
11/15	金	11/15	金	大分市	3	こどもルーム栄養相談	大分市				○	○		○	乳幼児の食事等栄養相談		
11/15	金	11/15	金	別府市	9	別府市健康教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-21-1888	hnd-jw@city.bessou.lg.jp	○	○		○	高齢者対象の健康教室(フレイル予防の講話)		
11/16		11/16		中津市	3	C型リハケアあるく集団指導	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○	○	○	高齢者対象の健康教室(骨折予防の講話)		

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程				開催地 (市町村名)	参加人数	イベント名	主催者情報				イベント情報						
開始日	終了日	開催地 (市町村名)	参加人数				イベント名	団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考
月/日	曜											月/日	曜	健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加
11/16		11/16		中津市	7	C型ゆめタウン集団指導	中津市役所 介護長寿課 介護予防係	0979-22-1111	0979-26-1217		○	○			○	高齢者対象の健康教室（骨折予防の講話）	
11/16	土	11/16	土	大分市	10	がんきっ子料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	hunei@oita-civousikai.jp	○	○			○	小学生以下の子供と親の料理教室	
11/20		11/20		宇佐市	1	宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○			○	乳幼児の栄養相談	
11/20	水	11/20	水	別府市	9	別府市健康教室	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-21-1888	hpd-hy@city.bepou.lg.jp	○	○			○	高齢者対象の健康教室（フレイル予防の講話）	
11/23	土	11/23	土	大分市	15	男性料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	hunei@oita-civousikai.jp	○	○			○	中学生から高齢者までの料理教室（基本～応用）	
11/27		11/27		宇佐市		宇佐市幼児検診	宇佐市 子育て支援課				○	○			○	乳幼児の栄養相談	
11/28	木	11/28	木	大分市		精神科デイケア栄養講座(こころからだ)	大分県こころの健康課	097-541-5276	097-541-6627	yamamoto-shiori@nrcf.oita.lg.jp	○	○			○	障害者への栄養講和と料理講習	
9/7	土	9/7	土	大分市	69	野津原スカットボール大会	大分県立看護科学大学	097-586-4300	097-586-4370	https://www.oita-nhs.ac.jp/	○		○				
9/21	土	9/21	土	大分市	40	わかば老人クラブ出前健康・体力チェック	大分県立看護科学大学	097-586-4300	097-586-4370	https://www.oita-nhs.ac.jp/	○		○				
9/28	土	9/28	土	大分市	878	大分トリニータホームゲームでの観客健康・体力チェック	大分県立看護科学大学	097-586-4300	097-586-4370	https://www.oita-nhs.ac.jp/	○				○		
10/13	日	10/13	日	大分市	263	富士見が丘団地体育祭	大分県立看護科学大学	097-586-4300	097-586-4370	https://www.oita-nhs.ac.jp/	○		○		○		
11/3	日	11/3	日	大分市	485	ななせの里まつり	大分県立看護科学大学	097-586-4300	097-586-4370	https://www.oita-nhs.ac.jp/	○		○		○		
11/6	水	11/6	水	大分市	400	大分県老人クラブスポーツ大会	公益財団法人大分県老人クラブ連合会	097-552-0502	097-558-5349	https://www.oita-kenrouren.jp			○				
9/10	日	9/10	日	大分市	25	森の観察とパンづくり教室	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制、参加者名簿の作成	
9/24	日	9/24	日	大分市	14	森のセラピー	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制、参加者名簿の作成	
10/8	日	10/8	日	大分市	17	きのご観察教室	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制、参加者名簿の作成	
10/22	日	10/22	日	大分市	20	秋の森を知り楽しむ教室	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制、参加者名簿の作成	
11/5	日	11/5	日	大分市	106	紅葉ウォーキング	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○	○	○	事前予約制、参加者名簿の作成	
11/19	日	11/19	日	大分市	30	森のセラピー	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制、参加者名簿の作成	
10/10	木	10/10	木	杵築市	25	早朝ウォーク	るるパーク	0977-28-7111	0977-28-7119	https://www.oita-agri-park.or.jp/			○			るるるパーク周辺地域住民限定のイベント	
10/26	土	10/26	土	杵築市	80	上地区ウォークinるるパーク	るるパーク	0977-28-7111	0977-28-7119	https://www.oita-agri-park.or.jp/			○		○		
10/24	木	10/24	木	姫島村	10	お魚料理教室	水産・観光商工課 (講師：食生活改善推進協議会)	0978-87-2279				○			○		
11/4	月	11/4	月	姫島村	33	おやこ食育クッキング	食生活改善推進協議会	0978-87-2177	0978-73-7000			○					
11/4	月	11/4	月	姫島村	30	生涯育太クッキング	食生活改善推進協議会	0978-87-2177	0978-73-7000			○			○		
11/26	火	11/26	火	姫島村	25	元気な食卓事業	食生活改善推進協議会	0978-87-2177	0978-73-7000			○					

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程				開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日	団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日								曜	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		
9/4	水	9/4	水	大分市	39	吉野の里心象風景再び	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
9/7	土	9/7	土	豊後大野市	29	「餅田原ダムとふるさと体験村ウォーキング」	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	会場案内板設置 開催要項ビラ配布 受付時手指消毒・演説実施
9/8	日	9/8	日	日田市	51	日田市 月出山棚田とモグラ打ちコース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
9/11	水	9/11	水	大分市	16	吉野の里心象風景再び	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
9/14	土	9/14	土	別府市	49	京都ウォーク 浜臨トンネルコース	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1148	0977-23-3958	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/	○		○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
9/15	日	9/15	日	大分市	57	遊歩公園 若草公園 石像 天満社	大分市ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
9/15	日	9/15	日	豊後大野市	21	「餅田原ダムとふるさと体験村ウォーキング」	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	会場案内板設置 開催要項ビラ配布 受付時手指消毒・演説実施
9/23	月	9/23	月	宇佐市	204	宇佐～別府42kmウォーク	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
9/25	水	9/25	水	大分市	54	九州火力発電 青崎先端へLNGシーバス壁塗りウォーク	大分市ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
9/28	土	9/28	土	国東市	55	重業院の棚田と曙曙光寺巡り	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/2	水	10/2	水	大分市	37	永興の丘陵を歩く	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/3	金	10/3	金	豊後高田市	19	昭和の町と史跡めぐり	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/5	土	10/5	土	別府市	87	京都ウォーク 空面棚田・八幡電門神社コース	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1148	0977-23-3958	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/	○		○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/9	水	10/9	水	大分市	54	永興の丘陵を歩く	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/12	土	10/12	土	竹田市	46	「産山村・池山水源ウォーキング」	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	会場案内板設置 開催要項ビラ配布 受付時手指消毒・演説実施
10/13	日	10/13	日	別府市	87	京都ウォーク 空面棚田・八幡電門神社コース	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1148	0977-23-3958	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/	○		○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/14	日	10/14	日	国東市	49	重業院の棚田と曙曙光寺巡り	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/20	日	10/20	日	中津市	43	諭吉の里ウォーク 初秋上毛町散策ウォーク	中津ウォーキング協会	090-9836-8103	0979-23-1822				○	○	○	事前予約不要、どなたでも参加できます。 団体歩行で、コース周辺住民、交通安全に配慮します。
10/20	日	10/20	日	大分市	38	九州火力発電 青崎先端へLNGシーバス壁塗りウォーク	大分市ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/20	日	10/20	日	竹田市	58	「産山村・池山水源ウォーキング」	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	会場案内板設置 開催要項ビラ配布 受付時手指消毒・演説実施
10/25	金	10/25	金	竹田市	15	せっかくウォーク	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/15	金	10/25	金	豊後高田市	11	昭和の町と史跡めぐり	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/26	土	10/27	日	別府市	591	別府・大分かばすツアーデーウォーク	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
10/30	水	10/30	水	大分市	32	里山の原風景・河原内ウォーク	大分市ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避
11/3	日	11/3	日	宇佐市	140	安心院佐田時代めぐりウォーク	佐田地区まちづくり協議会 宇佐ウォーキング協会	0978-44-0312 0978-38-6268	0978-38-6268				○	○	○	参加者名簿作成、スポーツ障害保険加入

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程						開催地 (市町村名)	参加 人数	イベント名	主催者情報				イベント情報						
													健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
開始日	終了日								団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加			
月/日	曜	月/日	曜																
11/3	金	11/3	金	豊後大野市	23	朝倉文夫記念公園主要ウォーク		大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/4	月	11/4	月	臼杵市野津町	21	臼杵市下藤キリシタンウォーキング大会		豊後水連ウォーキング協会		090-4480-9129	0972-82-5769	oita-wa@oct-net.ne.jp			○		○	ボランティアガイドによる歴史解説	
11/6	水	11/6	水	大分市	42	五号地・乙津泊地・西大分港ウォーク		大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/9	土	11/9	土	竹田市	49	「白水ダム散策W」		竹田・大野ウォーキング協会		090-5479-5989	0974-76-0381	www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	会場案内板設置 開催要項ビラ配布 受付時手指消毒・演音実施	
11/10	日	11/10	日	豊後高田市	67	田染荘園の里巡り		大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/13	水	11/13	水	大分市	31	五号地・乙津泊地・西大分港ウォーク		大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/15	金	11/15	金	豊後大野市	14	朝倉文夫記念公園主要ウォーク		大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/16	土	11/16	土	別府市	83	泉都ウォーク 朝見川源流コース		別府湾ウォーキング協会		070-5461-1148	0977-23-3958	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/	○		○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/17	日	11/17	日	中津市	35	諭吉の里ウォーク 御霊もみじの紅葉散策ウォーク		中津ウォーキング協会		090-9836-8103	0979-23-1822		○		○	○	○	事前予約不要、どなたでも参加できます。 団体歩行で、コース周辺住民、交通安全に配慮します。	
11/17	日	11/17	日	大分市	47	里山の原風景・河原内ウォーク		大分市ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/17	日	11/17	日	竹田市	22	「白水ダム散策W」		竹田・大野ウォーキング協会		090-5479-5989	0974-76-0381	www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	会場案内板設置 開催要項ビラ配布 受付時手指消毒・演音実施	
11/24	日	11/24	日	別府市	63	泉都ウォーク 朝見川源流コース		別府湾ウォーキング協会		070-5461-1148	0977-23-3958	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/	○		○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/27	水	11/27	水	大分市	49	米良インター、滝尾百穴横穴古墳		大分市ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
11/30	土	11/30	土	由布市	60	瀬ノ平温泉と石畳ウォーク		大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.oct-net.ne.jp/oita-wa/			○	○	○	受付時に検温 参加者名簿の作成 3密回避	
10/20	日	10/20	日	大分市	69	市民公開講座 人生100年時代にそなえる ～親子で考える脳の健康～		エーザイ㈱ 大分統括部 (西暦10月20日市民公開講座の件とお伝えください)		090-1880-5906	097-534-0445		○					事前申込制、web配信、換気の徹底	
10/17	木	10/17	木	豊後大野市	100	健康セミナー		大分県信用組合 豊後大野市 国立大学法人 大分大学 他		097-573-7239	097-538-2180	https://www.oita-kenshin.co.jp/	○			○	○	協定に基づいた産学官連携事業	
10/30	水	10/30	水	日出町	230	健康セミナー		大分県信用組合 日出町 国立大学法人 大分大学 他		097-573-7239	097-538-2180	https://www.oita-kenshin.co.jp/	○			○	○	協定に基づいた産学官連携事業	
11/20	水	11/20	水	大分市	100	健康セミナー		大分県信用組合 大分市 国立大学法人 大分大学 他		097-573-7239	097-538-2180	https://www.oita-kenshin.co.jp/	○			○		協定に基づいた産学官連携事業(参加は事業所限定)	
11/21	木	11/21	木	宇佐市	240	健康セミナー		大分県信用組合 宇佐市 国立大学法人 大分大学 他		097-573-7239	097-538-2180	https://www.oita-kenshin.co.jp/	○			○	○	協定に基づいた産学官連携事業	
11/25	月	11/25	月	日田市	150	健康セミナー		大分県信用組合 日田市 国立大学法人 大分大学 他		097-573-7239	097-538-2180	https://www.oita-kenshin.co.jp/	○			○	○	協定に基づいた産学官連携事業	
9/15	日	9/15	日	豊後高田市	96	玉津プラチナ市 (青汁サンプル提供)		豊後高田市		0978-25-6178	0978-22-1033	http://www.city.bumetaki.lg.jp/oita-hq/		○			○	製品「私の青汁 10袋」196個を無料配布	
9/29	日	9/29	日	大分市	23	健康寿命日本一おおい推進フォーラム ＜自宅でも出来るトレーニングメニューを作ろう！＞ブース出版		株式会社トキハインダストリー		090-6630-9962	-	https://www.pref.oita.lg.jp/uploaded/attachment/2223173.pdf			○		○	場所を選ばずに、自宅でも出来るトレーニングメニューを提案。 また、マンネリ化しないように、都度メニュー変更できる機能もご案内。	
9/21	土	9/21	土	大分市南瀬町	3	ストレッチ&筋トレで朝活		エニタイムフィットネス 荷揚リンクスクエア店		097-585-5870	097-585-5871	https://www.anytimefitness.co.jp/jinkenure-oita-naomachi/			○		○	エニタイムフィットネスの会員様だけでなく、全ての人を対象とした健康促進のイベント	
9/29	日	9/29	日	大分市	400	健康寿命日本一おおい推進フォーラム(明野アクロス)		大分県福祉保健部健康増進室 健康寿命延伸班		097-506-2778	097-506-1730			○		○	○	ブース内でのサンプリングを実施し、自社サイトや公式SNSでも広報活動を行う	
10/26	土	10/26	土	竹田市	300	たけた福祉健康フェア(グラッパたけた)		竹田市保険健康課		0974-63-4810	0974-64-9150			○		○	○	ブース内でのサンプリングを実施し、自社サイトや公式SNSでも広報活動を行う	

健康づくり関連イベント一覧(令和6年9-11月)

開催日程				開催地 (市町村名)	参加人数	イベント名	主催者情報				イベント情報					
開始日		終了日	団体名 (担当組織名)				連絡先 T E L	連絡先 F A X	イベント情報を掲載する ホームページ (アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	おおいた歩得	子供が参加可能	備考	
月/日	曜	月/日								曜	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	おおいた歩得のミッションへ追加		
11/3	日	11/3	日	大分市	103	ユニバーサルススポーツ体験会(アンビティサッカー) 大分トリニータ サスノ郡黒瀬町「ネットワンソーシャルアクションデー ～つなぐ想い、人・未来～」	株式会社大分フットボールクラブ	097-554-2250	097-554-2280	https://www.oita-trinita.co.jp/news/202410118717/		○		○	ブース内でのサンプリングを実施し、自社サイトや公式SNSでも広報活動を行う	
10/20	日	10/20	日	大分市	35	第4回ネットワンX二重フーズ ウォーキングサッカー大会	大分県障がい者サッカー協会			http://ofad.info/news/2420240922_4th_netone_soccer_info.htm		○		○	大分大学体育会サッカー部と大分トリニータのスタッフにも協力を要請	
10/1	火	11/30	土	大分市	53	フレイル予防推進月間	株式会社サンドラッグ 堀田薬局 東わさだ薬局	042-369-6411	042-369-6638		○				サンドラッグ堀田薬局、サンドラッグ東わさだ薬局にて、フレイル予防の啓蒙のため希望者へ「フレイル予防に役立つ冊子」を差し上げています。 ※各薬局営業時間内に限る	
9/29	日	9/29	日	大分市	180	健康寿命日本ーおおいた推進フォーラム	株式会社サンドラッグ	042-369-6411	042-369-6638	https://gundrug-online.com/news/health-fair/?asplttId=AfmBOopZp-SQeY5rt0eYzGedhRwkdjwrtU1P5a0zYLAq5Lkm.o3-MegZm1z	○				健康寿命日本ー応援企業ブースへ出展 「脳延齢測定会」を実施。	
11/26	火	11/27	水	杵築市	120	杵築市体力測定会	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		体力測定会に於いて森永乳業健康起因商品のご案内	
10/2	水	10/2	水	佐伯市	62	マルミヤストア野口店 健康啓発活動	佐伯市健康増進課	0972-23-4500	0972-23-6831	なし		○				
10/7	月	10/7	月	佐伯市	73	マルミヤストア中の島店 健康啓発活動	佐伯市健康増進課	0972-23-4500	0972-23-6831	なし		○				
10/9	水	10/9	水	佐伯市	42	マルミヤストア弥生店 健康啓発活動	佐伯市健康増進課	0972-23-4500	0972-23-6831	なし		○				
10/10	木	10/10	木	佐伯市	95	新鮮市場佐伯店 健康啓発活動	佐伯市健康増進課	0972-23-4500	0972-23-6831	なし		○				
11/9	土	11/9	土	佐伯市	246	さいきオーガニックフェスタ	佐伯市ブランド推進課	0972-22-4673		なし		○				
11/15	金	11/15	金	佐伯市	70	マルミヤストア長島店 健康啓発活動	佐伯市健康増進課	0972-23-4500	0972-23-6831	なし		○				
11/17	日	11/17	日	佐伯市	187	道の駅やよい やよい大取穂祭 健康啓発活動	佐伯市健康増進課	0972-23-4500	0972-23-6831	なし		○				
11/20	水	11/20	水	佐伯市	49	マルミヤストア蛇崎店 健康啓発活動	佐伯市健康増進課	0972-23-4500	0972-23-6831	なし		○				
10/19	土	10/20	日	別府市	439	農林水産祭(おおいたみのリフェスタ) ページェント	大分県県民健康増進課				○	○		○		
10/19	土	10/20	日	日田市	630	ピンクリボン運動オートボリス	大分県県民健康増進課				○	○		○		
				大分市	1,000	おおいたいいの8020推進月間	大分県県民健康増進課				○	○		○		
				大分市	2,342	おおいた歩得職場対抗戦 第2回	大分県県民健康増進課									
9/29	日	9/29	日	大分市	1,700	健康フォーラム	大分県県民健康増進課				○	○		○		