安全運転のための マイルール運転シート

年齢とともに、体や気持ちに少しずつ変化が出てきます。
このまま運転を続けていいのか？大丈夫なのか？
不安を感じたことはありませんか？
「マイルール運転」は、自分に合った安全な運転のしかたを
自身や家族と一緒に決め守り、安全運転に繋げるものです。
無理のない範囲で、安心して運転を続けるための
“自分だけのルール” をつくりましょう。
大分県では、運転免許自主返納もあわせて応援しています！

- □ 夜間の運転は控える（　　）
- □ 雨天時の運転は控える（　　）
- □ 通学時間帯は運転しない（　　）
- □ 高速道路の使用は控える（　　）
- □ 駐車場ではアクセルとブレーキに注意する
- □ 長距離運転は避ける（　　）
- □

このシートは□に✓の記入や、（　）に自分なりの理由などを記入して、
マイルール運転の作成にお役立て下さい。

大　分　県