資　　料

令和７年度
健康寿命日本一おおいた創造会議

令和７年８月２７日（水）　レンブラントホテル大分

大分県の健康寿命　男性25位　女性10位

１　大分県優秀健康経営事業所の活動報告（５社）　１頁
- 臼杵市医師会立コスモス病院
- 日豊オノダ株式会社
- 有限会社石川建設
- 株式会社東豊開発コンサルタント
- 社会医療法人敬和会大分リハビリテーション病院

２　受賞代表者による取組報告　７頁
臼杵市医師会立コスモス病院
事務長　竹村 仁　氏

３　議　事
（１）行政報告　１３頁

（２）「あるとっく」の利用者拡大について　３６頁
大分県信用組合　説明資料

（３）健康診断受診率向上の取組　３９頁
甲斐委員　説明資料
後藤委員　説明資料

令和７年度
大分県優秀健康経営事業所の活動報告

（１）臼杵市医師会立コスモス病院

（２）日豊オノダ株式会社

（３）有限会社石川建設

（４）株式会社東豊開発コンサルタント

（５）社会医療法人敬和会大分リハビリテーション病院

臼杵市医師会立コスモス病院

1966年 臼杵市医師会立病院として開業。1995年現在の場所に臼杵市医師会立コスモス病院として新築移転する。**「医療を通じて地域から信頼と笑顔を」**を病院理念とし、地域医療支援病院、災害拠点病院、へき地医療支援病院として臼杵市の医療の中核を担い、日々地域の皆様の健康づくりに邁進しています。

業　種	医療・病院
所 在 地	臼杵市
従業員数	390人

健康づくり・繋がりづくりの取り組み

1. あるとっくを利用したウォーキングイベント　毎回１００名以上が参加
   （県の職場対抗戦、臼杵市健康マイレージ同時に取り組む）
2. ドッジビー　クイズラリー、ハイキング（九重山・鎮南山登山）、
   （オンライン）ヨガ、親子釣り大会など実施
3. 今年は地引網、パークゴルフ大会、ミニバレー大会開催予定

医療従事者の不養生なんてぶっ飛ばせ！

1. 健診はもちろん100%受診、要精密受診率の改善への取り組み実施
   • R4：36%、R5：58.3%、R6：71.4%、R7：80%目標
2. 2019年度より乳がん検査、子宮頸がん検査、50歳以上の前立腺がん検査は、病院負担で毎年検査可
3. コロナ禍でストレス増→2021年より非常勤で公認心理士を雇用し心理面談を開始。2024年より正社員として公認心理士を雇用
4. R6 院長 経営方針重点項目に「職員の**健康づくり**を推進します」と明文化

働きがい/働きやすさの追求

2024年 大分ホスピレート認証 取得

医師の平均残業時間削減　（R5:250時間/年/人→R6:132時間/年/人）
職員全体で平均80%を超える有給取得率

日豊オノダ株式会社

日豊オノダは持続可能な事業の発展と「環境と福祉」の理念のもと地域社会に貢献できる企業をめざしています。
大平洋セメント株式会社の100%出資の特例子会社として障がい者雇用を積極的に行うと共に、緑化の推進、リサイクル事業等を通じてより良い地域環境を創るために努力しています。

業　種）　製造業
所在地）　津久見市セメント町
従業員数）84 人

主な事業内容

1. 太平洋セメント㈱大分工場より炭酸カルシウム、特殊セメント他各種の石灰石製品の製造受託
2. 土木建築工事用地盤改良材の製造受託
3. 太平洋セメント㈱大分工場の廃棄物資源化施設の運転管理業務
4. 樹木の剪定、事務所清掃等メンテナンス業務
5. グランドカバー（植物）の生産・販売　　他

健診受診勧奨及び有所見者への対応

・全従業員の健診結果を必ず産業医が確認している。
・要精密者等の有所見者に対して産業医が要精密項目や就業制限の必要性等を一覧にまとめ、衛生管理者を通じて全対象者の就業制限措置を確実に行っている。

受動喫煙防止対策の推進

・平成30年、屋内喫煙室を廃止、建物内禁煙としている。
・令和7年度は喫煙者19名、喫煙率23.2%（前年より1名減）

事業所ぐるみの健康経営の取組み

・ラジオ体操を各部署1日2回実施。
・全従業員が毎日出勤時に「健康チェック表」に記録し各部署で管理、月1回衛生管理者が確認している。
・令和2年度から津久見市の「つくみんウォーク」に参加し、健康づくりに取り組んでいる。

その他

・子宮頸がん、乳がん、胃がん、大腸がんの検査費用を全額事業所負担。
・インフルエンザ予防接種は希望者に対し、全額事業所負担で実施。
・ストレスチェックを年1回実施し、産業医と面談出来る体制を整えている。
・高温環境で作業の部署が多いことから、日々の体調管理や飲料水等、熱中症対策を行っている。

有限会社石川建設

1977年に創業し、現在、交通安全施設工事を中心に、総合建設業の事業を展開しています。

土木工事・建築工事・管工事などの専門技術を生かし、地域に根ざした企業を目指しています。

従業員一人ひとりが心身ともに、「幸せに働くことのできる職場づくり」を理念とした健康経営を実践しています。

業　種）建設業
所在地）杵築市
従業員数）６人

健康経営優良法人2023　認定
健康経営優良法人「ブライト500」2024 認定
健康経営優良法人「ブライト500」2025 認定

【健幸経営の取り組み】

01 健康チェック・サポート

社外カウンセラーによる健康面談（年３回実施）
ヘルスチェック（年3回実施）
全従業員の人間ドックの受診（全額会社負担）
歯科検診の受診（全額会社負担）
保健師との相談窓口開設（2022年～）

02 食生活のサポート

欠食率改善への取り組み
（無添加のスコーン等手軽にとれる軽食の提供）
腸内環境改善を目的とした食生活支援
生活習慣病等の予防に向けた「水」の摂取の推進

03 健康づくり

専門講師による健康イベントの実施
健康関連イベントの主催および参加
（ウォーキングラリー、ウェルビーイング等）
健康アプリ「あるっとく」の活用

04 職場環境づくり

社内独自の「健康改善表彰式」の実施
事務所内に休憩ブースを設置（血圧計等設置）
会社敷地内の全面禁煙（2015年～）
喫煙率改善に向けた取り組み

05 情報発信

SNSを用いた健康情報の共有（社内）
健康情報を定期配信（毎週金曜日配信）
熱中症対策に関する情報提供・予防活動
オンライン健康講座の開催（毎月１回実施）
保健師によるニュースレターの配信（毎月１回配信）

株式会社東豊開発コンサルタント

“郷土の発展と安全・安心なまちづくりのため、
次世代への礎を築き続けます”

昭和63年の創業以来、私たちは日田市を拠点に、安全・安心なまちづくりを支える社会基盤の整備に取り組んできました。近年は、異常気象による災害や社会インフラの老朽化など、さまざまな課題が増えています。こうした課題に対応するため、長年培った技術力に加え、ICTなどの新しい技術を積極的に導入し、技術の向上を進めています。これからも時代の変化を見据え、未来へ繋ぐ礎を築く企業として、お客様や地域から信頼され、選ばれる企業であり続けるよう、全社員が一丸となって努力してまいります。

業種）技術サービス業
所在地）日田市
従業員数）　26人

【健康づくりの取り組み】

～健康経営優良法人に2021年より５年連続認定～

2025 健康経営優良法人 KENKO Investment for Health 中小規模法人部門

[健康診断100%受診]
- 全額事業所負担で、全社員に腫瘍マーカー検査と、女性社員には子宮がん・乳がん検査を付加し、35歳未満の社員には大腸検査を付加しています。また、健診日は職務扱いとしています。
- 健診結果等で再検査や治療の必要がある場合は、医療機関への受診を推奨し、産業医面談にて個人への指導を行っています。

[熱中症対策]
- 産業医指導のもと、スポーツドリンクから麦茶と塩分タブレットに変更し、冷凍麦茶や瞬間冷却剤を常備しています。
- 全社員に空調服を支給するとともに、個別に熱中症対策グッズを購入した社員には、購入費用の一部を補助しています。

[健康管理]
- 大分県公式健康アプリ「あるとっく」の職場対抗戦への参加を推進しています。
- 県歯科出前講座を受講するなど、事業所ぐるみでの歯科口腔保健の意識向上を図っています。
- 血圧計や体重計を常設し、日々の健康チェックに活用しています。
- エアロバイク、懸垂マシン、振動マシンなどを社内に設置し、すき間時間で気軽に体を動かせる環境を整えています。
- フィットネスジムの法人契約により、社員とその家族の健康づくりを応援しています。

社会医療法人敬和会
大分リハビリテーション病院

「私たちは患者さん・ご家族、職員、地域の元気と笑顔をつくります」をMissionとして取り組んでいる回復期リハビリテーションを中心とした病院です。
これからも質の高い医療を提供するために、職員のWell-beingを高める活動を推進していきます。

業種）医療（病院）
所在地）大分市
従業員数）214人

健康経営の取り組み

安心安全で働きやすい職場づくりを行い職員のwell-beingを高めるという理念の元、健康経営活動を行っています。

①健康診断・がん対策・有所見者対応
健康診断受診率100％を維持しており、がん対策として胃内視鏡検査、乳がん検診、子宮がん検診等の補助。有所見者に対しては、産業医と連携し文書、メール、面接での受診勧奨。健康管理システムの導入により個人端末で経年での健診結果が確認できる環境を整備。

②腰痛対策・ノーリフティングケアの推奨
業務上の腰痛リスク調査から、課題分析、対策立案を行い全職員を対象としたノーリフティングケア研修（講話・実技）を実施。

③メンタルヘルス相談窓口の整備
産業医、公認心理師、保健師、所属部長での相談窓口を設置し、対面・メール・電話等様々な方法で相談できる体制を整備。
新入職者への保健師による定期面談、キャリア入職者へのメンタル・フィジカルセルフチェックの実施。

④健康増進活動
体力測定や喫煙対策としてスモーカライザーによる一酸化炭素濃度測定を実施。

⑤法人全体での基盤の整備
法人内で「健康経営推進委員会」を設置し「ウエルネス休暇制度」などを制定。

当院における健康づくり、繋がりづくりの取組について

臼杵市医師会立コスモス病院
事務長　竹村仁
(理学療法士)

1

優秀 健康経営事業所 認定までの道のり

- 平成25年　敷地内禁煙
- 平成27年　健康経営事業所登録
- 平成28年　リハビリ部
  +FORプロジェクト始動
  職員向け運動指導
- 平成29年　リハビリ部
  他企業へ健康・運動指導開始
  （事業所ぐるみが大切と知る）

図１リハ室の職員向け運動教室

図２様々な企業に介入

- 令和2年～コロナ禍（つながり減少）

“Social distance” → “**Physical distance**”

優秀健康経営事業所 認定までの道のり

- 令和4年　**職員有志　LUSH↑始動**

理念　コロナ禍だからこそ

職員と、地域と、他業種との繋がりを創生する
多くの仲間を作り笑顔で活動する。

目標

① 自身・その家族の心と体の健康を支援する
② 職員間のコミュニケーション活性化を図る
③ 地域との繋がりを作る・広げる
④ 上記3つを達成するための施策づくり
⑤ 結果として**優秀健康経営事業所として認定**される

L：Link（つながり）、Life（生活）
U：臼杵、アップ
S：Smile(笑顔)
H：Helth（健康）、Happy（幸せ）
↑：上を向いてポジティブに、アゲアゲ

体育館を借りて
ドッジビー

優秀健康経営事業所 認定までの道のり

- **働きがい/働きやすさの追求**
  - 風通しの良い職場づくり「院長と話そう！」
  - 残業時間削減
  - 平均80%を超える有給取得率

R5年度 大分ホスピレート認証取得

- **医療従事者の不養生なんてぶっ飛ばせ！**
  - 要精密受診率の改善への取り組み実施
  - 2019年度～乳がん検査、子宮頸がん検査、50歳以上の前立腺がん検査は、病院負担で毎年検査可
  - コロナ禍でストレス増
    - R3年～非常勤で公認心理士を雇用
    - R6年～正社員として公認心理士を雇用

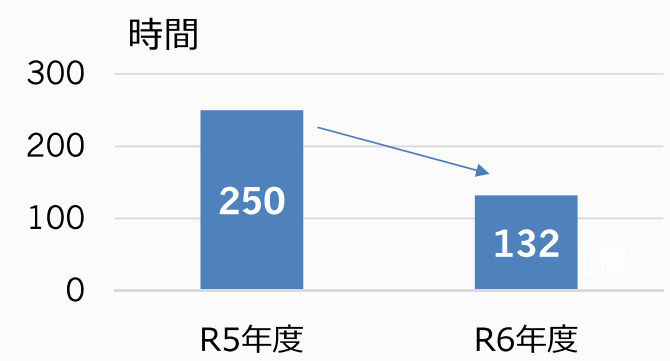


図１平均残業時間/年/医師

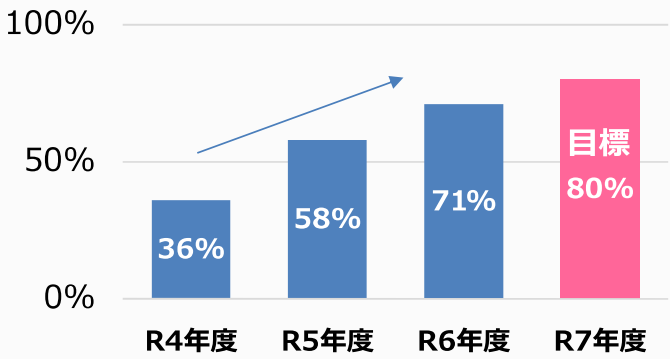
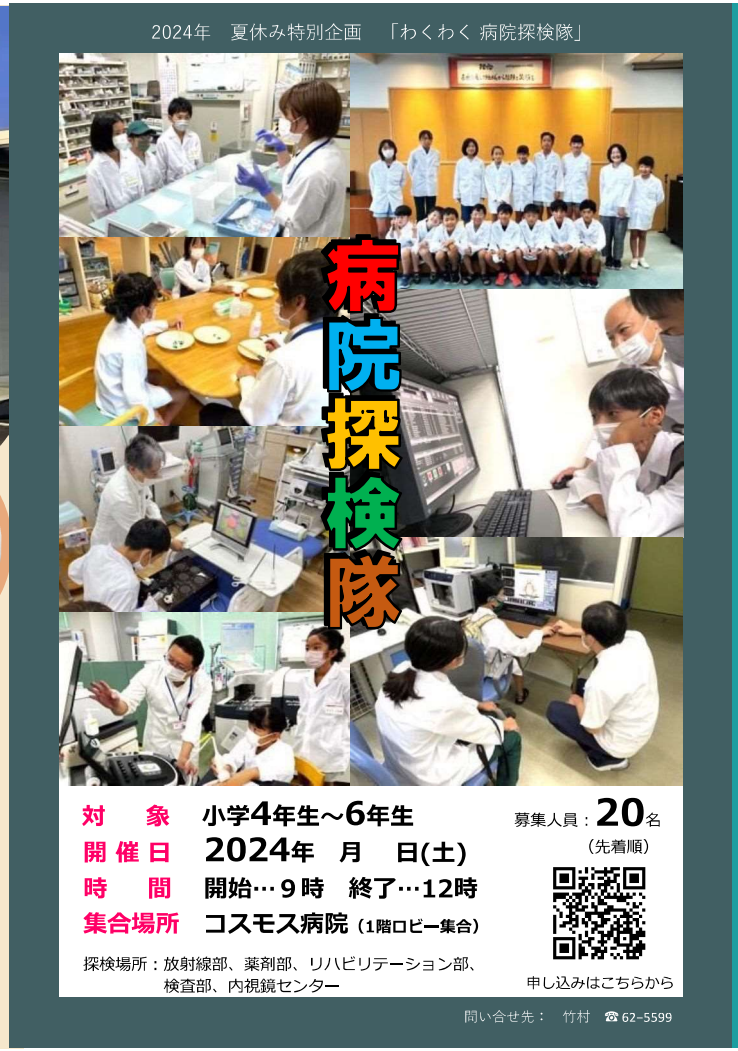


図２　要精密検査受信率

地域貢献活動

地域に恩返しをしたい。将来の医療職になってくれたら嬉しい



優秀健康経営事業所 認定までの道のり

- 令和6年　舛友院長の経営方針にも明文化
  「職員の健康づくりを推進します」
- 令和7年　優秀健康経営事業所　知事顕彰
- 今年の予定（野球大会、地引網）
  - 10～11月　ウォーキングイベント
  - 10月ドッジビーorミニバレー
  - 11月パークゴルフ大会、釣り企画

さくらマラソンの２０名参加

病院広報誌
その他の取り組みも紹介しています

今後も笑顔で協働しながら、皆と楽しんで取り組んでいきたいです！！

6