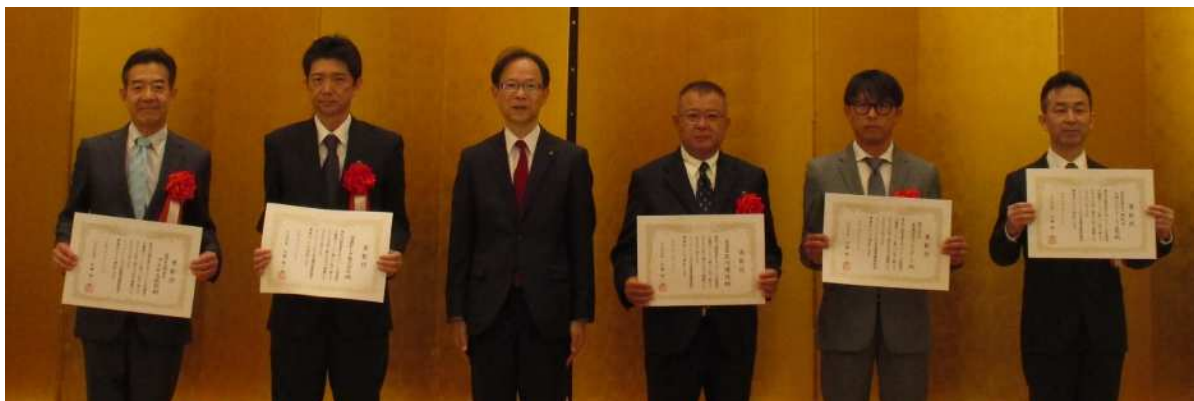




## 令和7年度大分県優秀健康経営事業所 (知事顕彰)

令和7年8月27日、  
レムブランドホテル大分に  
て「大分県優秀健康経営  
事業所」の表彰式が開催  
されました。

本賞は、従業員の健康  
支援が会社の成長につな  
がるという経営方針をか  
かげ、その取り組みが、特に  
優秀で他の事業所の模  
範となる事業所に授与す  
るものです。



(左から) 臼杵市医師会立コスモス病院、日豊オノダ株式会社、佐藤県知事、  
有限会社石川建設、株式会社東豊開発コンサルタント、  
社会医療法人敬和会 大分リハビリテーション病院



### 優秀健康経営事業所の取組及び選考理由

#### 臼杵市医師会立コスモス病院

- 経営方針重点項目に「職員の健康づくりを推進します」と明文化
- 乳がん検査、子宮頸がん検査、50歳以上の前立腺がん検査を全額負担で毎年検査可

#### 日豊オノダ株式会社

- 全従業員が出勤時に「健康チェック表」に記録し各部署で保管、月1衛生管理者が確認
- ストレスチェックを年1回実施。産業医と面談できる体制を整備

#### 有限会社石川建設

- 毎年、全従業員の人間ドック受診（全額事業所負担）
- 欠食率改善に向けた食生活のサポート、SNSを用いた社内での健康情報の共有

#### 株式会社東豊開発コンサルタント

- 全職員に空調服を支給し、個別に熱中症対策グッズを購入した場合は一部補助
- フィットネスジムと法人契約し、社員とその家族の健康づくりを応援

#### 社会医療法人敬和会

- 腰痛対策・ノーリフティングケアの推進

#### 大分リハビリテーション病院

- 産業医、公認心理師、保健師、所属部長との相談窓口を設置

★大分県HPにも各事業所の取組を紹介しています。ぜひご覧ください！

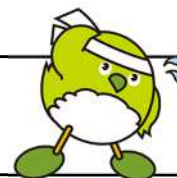
大分県 創造会議



### ～健康になるための習慣を身につけよう～

ヒント2

**こまめに体を動かしましょう**



きつい運動をしなくても、今より10分多く歩いて運動習慣を身につけましょう。

★買い物は徒歩で ★階段を積極的に使う ★家事を積極的に行う

毎日の歩数変化が、運動のきっかけになることもあります。  
ぜひ、大分県公式健康アプリ「あるとつく」もご活用ください。



ダウンロードはこちら

