	プログラムを実施				foresttherapy.jp/							
	森林セラピー体験とミニヨガを体験できるプログラムを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	https://www.oita-foresttherapy.jp/	○		○		○		○
ウォーク	大分から別府国道～別府市迄 5%、10%、20%、30%コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○				○
	作業療法体験・福祉用具展示・各種相談	大分県作業療法協会(広報局事業部)	0977-21-4333	0977-21-4103		○		○				○
ゴルフ大会	鶴崎地区に4つあるグランドゴルフ同好会で、合同のグランドゴルフ大会を行います。	からだ元氣治療院 大分店	080-1710-5871	097-569-7698				○				
	「地産地消」と「木育」をテーマとしたイベントを実施	大分市農政課	097-537-7025	097-534-6176	10月下旬に公開予定		○			○		○
健室	①計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談 ②女性の健康に関する情報提供、個別相談等	①大分県看護協会 ②大分県看護協会、大分県助産師会	097-546-9972	097-546-9985	https://www.oita-library.jp/	○						○
産	超音波を使用した骨密度測定、乳がんを模した人体模型を使用した触診体験等	大分県立図書館 大分県看護協会と共催	097-946-7232		https://www.oita-mrt.com/	○		○				○
」		大分市農政課	097-537-7025			○	○					○
ィック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○		○		○
ィック定例会		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○		○		○
策	秋の林内を散策	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○				
ママさんバレーボールチャンピオン大会	若い世代から60歳以上のママさんの大会	大分県ママさんバレーボール連盟	090-7442-3564	0977-25-5899	https://www.google.com/url?sa=1&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&cad=rca&uact=8&ved=2ahUKEwi...	○		○				
野	健康づくりと環境美化意識の向上に関するイベント	大分市明野支所	097-558-1255	097-551-9794				○				
県大会	スポーツ吹矢で老若男女が健康に取り組み楽しんで頂く	大分県スポーツウエルネス吹矢協会	090-3668-3957	0979-32-8245	namiko11014@yahoo.co.jp			○				○
	高尾山自然公園を利用してウォーキングとニュースポーツ	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp	○		○		○		
	歴史探索しながらのウォーキング	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○				○
	一般県民向けに歯科口腔保健の普及啓発を行うため、歯科保健の公開講座を開催	大分県歯科医師会	097-545-3151	097-545-3155	https://oita-dental-a.or.jp	○				○		
	中学生から高齢者までの男性に、基本・応用の料理を教える	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○	○					○
	大分県の保健医療(11)団体合同健康フェア	大分県の保健医療(11)団体協議会				○	○	○				○
ォーキング	丹生校区公民館をスタート、ゴールとするウォーキング。	大分市丹生校区自治委員連絡協議会	097-593-2192					○				○
	超音波を使用した骨密度測定、乳がんを模した人体模型を使用した触診体験等	大分県介護研修センター 大分県保健医療団体協議会の共催	097-546-7232		https://www.oita-mrt.com/	○		○				○
	計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談	大分県社会福祉介護研修センター	097-552-6888	097-552-6868	https://okk.or.jp/	○						○
大会	グランドゴルフ、ゲートボール、ベタンクを実施	公益財団法人大分県老人クラブ連合会	097-552-0502	097-558-5349	https://www.oita-kenrouren.jp/			○				
の	テーマパークダンスのバレードダンサーのように簡単な動きで音楽に合わせて踊る	大分市大分東部公民館	097-556-8818	097-556-8819				○				
進フォーラム(健室)で参加)	計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談	大分県福祉保健部県民健康増進課	097-506-2795		https://www.pref.oita.jp/	○						○
ィング	幼児(3歳以上)から小学生と親の料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○	○					○
進フォーラム	健康寿命日本一おうえん企業によるブース出展や健康づくりにまつわる体験イベント	大分県県民健康増進課	097-506-2795			○	○	○				○
野地区散策ウォーク」	地区の散策ウォーク 5%、10%コース	大分市ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○				○
！歩くDay	歴史めぐりコースとチャレンジコースに分かれて、ウォーキング	大分市南大分公民館	097-544-6688	097-544-6689				○		○		○
FES	アーバンスポーツを身近に感じてもらうためのステージイベント及び体験会	大分市スポーツ振興課	097-574-7096	097-538-6236	作成中			○				○
ーク	市尾上公民館から芋畑までウォーキングし、芋掘りを行う。	大分市小佐井校区まちづくり協議会	097-592-2338					○				○

ウォーク	坂ノ小学校をスタート、ゴールとするウォーキング。	大分市坂ノ市支所	097-592-1700						○			○
	認知予防を目的とした知的レクリエーションなど	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp				○			
会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/				○		○	○
	公民館活動として、高齢者対象にフレイルやロコモを予防する食事の講和を実施	別府市 いさいき健幸部 健康増進課	0977-21-2188	0977-26-1888	hpd-hw@city.beppu.lg.jp				○	○		
例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/				○		○	○
	公民館活動として、高齢者対象にフレイルやロコモを予防する食事の講和を実施	別府市 いさいき健幸部 健康増進課	0977-21-2188	0977-26-1888	hpd-hw@city.beppu.lg.jp				○	○		
教室	減塩料理の調理実習	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888					○			
	野菜入り蒸しパンの試食提供	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/				○			
あなたの健康寿命をのばしま(健康)で参加)	計測(血管弾力、血圧測定)健康相談	別府市保健事業(別府市いさいき健幸部健康推進課)	0977-21-2188		https://www.city.beppu.oita.jp				○			○
	5%、10%コースのウォーク	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1178		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa				○			○
(1)	事業所の健康づくり担当者を対象に従業員の健康づくりに役立つ内容のセミナーを開催	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512					○		○	
	推進月間に関するのぼり旗	庁舎玄関にのぼり旗等を設置し、来庁者に啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512				○			
	コーナーの設置	庁舎玄関に健康アプリ「あるとっく」の啓発コーナーを設置し、来庁者に啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512				○			
会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/				○		○	○
児の食事)	特に偏食の子供たちにどのような食事を与えたらよいか	別府市 いさいき健幸部 健康増進課							○	○		○
	棚田ウォーク、5%、10%、20%コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa				○			○
例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/				○		○	○
	バジチェック	大分県県民健康増進課	097-506-2864						○	○		○
	5%、10%コースのウォーク	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1178		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa				○			○
教室	減塩料理の調理実習	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888					○			
食育ウィーク」街頭啓発(満部	学園祭で食に関する街頭啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512					○			
食育ウィーク」街頭啓発(別府	学園祭で食に関する街頭啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512					○			
会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/				○		○	○
	公民館活動として、高齢者対象にフレイルやロコモをよぼうする食事の講和を実施	別府市 いさいき健幸部 健康増進課	0977-21-2188	0977-26-1888	hpd-hw@city.beppu.lg.jp				○	○		
教室	減塩料理の調理実習	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888					○			
例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/				○		○	○
	5%、10%コースのウォーク	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1178		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa				○			○
	八面山の澄んだ空気と景色、水田に咲き誇るコスモスを眺めながらウォーキングをするイベント	中津市体育・給食課	0979-62-9013						○		○	○
「豊前中津城下の歴史探訪」	豊前中津城下周辺の10km程度のウォーキング	中津ウォーキング協会	0979-25-3538								○	○
「豊前中津城下の歴史探訪」ウォーク	米山公園を起点に、福沢諭吉旧居、中津城、寺町などを巡りながら、約10キロのウォーキングを楽しめます	中津ウォーキング協会	090-9836-8103		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa				○		○	○
					http://www.Oct-							

き(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ワーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○	○	○
		上飛田	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
	骨折予防について講話	竹田市食生活改善推進協議会直入支部	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	骨折予防について講話	竹田市食生活改善推進協議会狭支部	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	骨折予防について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部宮城地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	野菜摂取について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部豊岡地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	調理実習、会食	牧	0974-63-4810	0974-64-9150			○	
	うま塩メニュー啓発	竹田市食生活改善推進協議会	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	フェアにて食育SATを使った食事バランスチェックを担当し啓発品やももっと野菜レシピ等を配布。	竹田市保険健康課・竹田市社会福祉協議会	0974-63-4810	0974-64-9150			○	
	健康に関する展示や健康チェック、健康相談等。認知症映画上映	竹田市保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○	○
		大津留	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
	野菜摂取について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部宮城地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
		大仲寺	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
	元気な野菜を育てるための土づくりについての講演会と実際の作業	竹田市保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150			○	
		下坂田	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
	竹田市内の道の駅3カ所でもっと野菜レシピ、ポップ、チラシ等を設置	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580			○	
	「バランス食」料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部宮城地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
		大仲寺	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部竹田地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	「骨折予防」料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部玉来地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部竹田地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
き(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ワーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○	○	○
	野菜摂取について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部豊岡地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	健康チェック、体力測定	竹田市保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○	
「ウォーク」	5km・10km 2コース設定したウォーキング	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa	○	○	○
		赤坂	0974-63-4810	0974-64-9150			○	
	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部姫岳地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	「バランス食」料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部宮城地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○	
	レクリエーション	菅生地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○	
		姫岳地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
		石原	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
き(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ワーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○	○	○
		宮城地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○		
		岡本地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○	
	竹田市内3校の高校2年生と竹田支援学校高等部2年生を対象とした食育講座と健康相談、健康チェックを実施。	大分県豊肥保健所地域保健課 竹田市保険健康課	0974-22-0162	0974-22-7580		○		

	豊後高田市	0978-25-6178	0978-25-6178	0978-22-1033	http://www.city.bungotakada.oita.jp/	○				○
(草地地区ウォーク)	ウォーキングイベント	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	0978-22-1211	https://www.city.bungotakada.oita.jp/	○		○		○
	6・1キロコース設定 ウォーク	豊後高田市ウォーキング協会	090-8417-8863		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○
(東部甲地区ウォーク)	ウォーキングイベント	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	0978-22-1211	https://www.city.bungotakada.oita.jp/	○		○		○
	5・6キロコース設定 ウォーク	豊後高田市ウォーキング協会	090-8417-8863		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○
イベント	店頭で、減塩みそ汁の試飲、ベジチェック等の体験、健康相談を実施	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		
イベント	ベジチェック、減塩味噌汁の試飲、血圧測定、塩分チェックシート、栄養相談、教材の配布	杵築市健康長寿あんしん課 (杵築市食生活改善推進協議会)	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		○
イベント	ベジチェック、減塩味噌汁の試飲、血圧測定、塩分チェックシート、栄養相談、教材の配布	杵築市健康長寿あんしん課 (杵築市食生活改善推進協議会)	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		○
イベント	店頭で、減塩みそ汁の試飲、ベジチェック等の体験、健康相談を実施	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		
イベント	店頭で、減塩みそ汁の試飲、ベジチェック等の体験、健康相談を実施	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		
イベント	ベジチェック、減塩味噌汁の試飲、血圧測定、塩分チェックシート、栄養相談、教材の配布	杵築市健康長寿あんしん課 (杵築市食生活改善推進協議会)	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		○
	大分県、国立大学法人大分大学、杵築市と包括連携協定を結んでいる大分県信用組合と一緒に開催するセミナー。糖尿病・糖尿病性腎症について講演予定。	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○		○		○
(福祉センター)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○		
(交流ホール)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○		
	全国労働衛生週間(10/1～10/7)の準備期間中である9月に実施要綱や労働衛生対策について説明を行う。(宇佐文化会館)	中津労働基準監督署	0979-22-2720			○				
(交流ホール)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○
(公民館)	リラクゼーション・筋力アップ体操を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○
(講堂)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○		
	10%コースのウォーク	宇佐市ウォーキング協会	0978-38-6268		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○
	宇佐駅～別府駅42%コース、杵築駅～の21%コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○
(総合福祉センター)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○
(福祉センター)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○		
(講堂)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○		
(共同開催)	大分大学医学部附属病院医師による健康セミナーを実施	宇佐市役所健康課国保・高齢者医療係	0978-27-8135	0978-27-8227		○		○		○
(交流ホール)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○
(交流ホール)	40歳以上のシニア世代のバレーボール大会	大分県ママさんバレーボール連盟	090-7442-3564	0977-25-5899	https://www.google.com/url?sa=1&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiTqNXFBM0AxJCUvUHHSpmFXgQFnoECA4QAQ&url=http%3A%2F%2Foitakmama.v.cocolog-nifty.com%2Fblog%2F2024%2F03%2Findex.html&usq=AOvVaw3mgmwwGdkzqehJQCXsudkF9&opi=89978449	○		○		

管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				
管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				
リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○	
ウォーキングを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○	
管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				
内容検討中	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○	○		○	
リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○	
夏の昆虫や草花を観察	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○			○
全国労働衛生週間(10/1～10/7)の準備期間中である9月に実施要綱や労働衛生対策について説明を行う。(エトピアおおの)	豊後大野労働基準監督署	0974-22-0153			○					
・働く世代が活用できる健康情報の提供 ・健康啓発ブースの設置(健康アプリあるとっく)、食生活・栄養、適正飲酒の普及啓発等)	豊後大野労働基準監督署	0974-22-0153			○	○	○		○	
養成講座において、糖尿病予防や食事バランスガイドの講話を実施	豊後大野市役所市民生活課	0974-22-1001	0974-22-6653		○					
夏の林内を散策	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○			
5km・10km 2コース設定したウォーキング	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	http://www.Octa-net.ne.jp/~oita-wa	○		○			○
・事業所の健康づくりの取組紹介 ・働く世代が活用できる健康情報の提供(各市・協会けんぽ)講話「元気に働き続けるための食事術」、ベジチェック等	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580		○	○			○	
豊後大野市内の道の駅5カ所でもっと野菜レシピ、ポップ、チラシ等を設置	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580				○			
文化祭に食育ブースを設置し、ベジチェックや食育SAI、食育力チェック、もっと野菜レシピと食育の日のアイッシュを配布	大分県立三重総合高等学校・大分県豊肥保健所地域保健課・豊後大野市役所市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580		○	○				
野生のさのこの観察・分類(試食なし)	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○			○
秋の林内で自然観察、パン作り	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○			○
乾し椎茸の普及啓発	豊後大野市農林整備課(市民生活課)	0974-22-1007	0974-22-6653	https://www.bungo-ohno.jp/			○			
豊後大野市内1校の高校2年生を対象に市と連携して食育チラシと食育ウィークのアイッシュを配布。	大分県豊肥保健所地域保健課・豊後大野市役所市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580				○			
秋の野山でウォーキング	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○			○
未定	豊後大野市地域保健委員会	0974-22-1008	0974-22-6654		○					
高齢者を対象とした月1回の介護予防教室を市内2会場を実施。	由布市高齢者支援課	097-582-1111(代表)/097-529-7349(直通)	097-582-1343		○		○			
湯布院温泉館で、水中でのストレッチやエクササイズ、ウォーキングを実施し、筋力の維持・向上や、メタボ解消等を目指す。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○			
庄内公民館で高校生以上の男性を対象として、初級からの料理教室を年5回(5/17, 7/12, 9/20, 10/18, 12/20)開催。	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111(代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○	○				○
はさま来館にて全市民を対象に、運動不足解消・生運動ける体づくりを旨とした運動教室を年12回実施。	由布市社会教育課(狭間公民館)	097-582-1111(代表)/097-583-1118(直通)	097-583-1186		○		○			○
庄内公民館で全市民を対象として、フリーアナウンサーによる実役指導メインの内容。年4回連続講座(8/8, 9/12, 10/10, 11/14)	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111(代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○					○
扶間B&C海洋センターのプールで、音楽に合わせて水中運動を週1回行う。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343	https://www.city.yufu.oita.jp/kurashi/kenkouiryoku/kenkouiryoucate2/health/aquatics	○		○			
60歳以上を対象とした3回コースの教室を市内3会場で開催。認知機能テストも実施する。	由布市高齢者支援課	097-582-1111(代表)/097-529-7349(直通)	097-582-1343		○		○			
60歳以上を対象とし、認知機能テストを自宅で実施し、必要な相談対応を実施。	由布市高齢者支援課	097-582-1111(代表)/097-529-7349(直通)	097-582-1343		○					
店舗への来店客を対象に野菜摂取量の測定を行い野菜摂取増加の普及啓発活動を行う。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○			○
栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343				○			
全市民を対象とし、年割(両手〜両手)・区内内輪言運動公園の野ステージ(神楽殿)でヨガを行う。年4回(9/6, 10/14, 11/11, 11/22)開催。	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111(代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○		○			○
公民館活動として、高齢者対象に健康な食事の講和を実施	由布市				○		○			
栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343				○			
栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343				○			
栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343				○			

	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○			
	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○			
	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○			
	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○			
	体成分測定、ペジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○			
	学習と測定、手軽に取り組める運動を実践	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				○		
	体成分測定、ペジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○			
	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○			
市民公開講座		国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○	○		
	運藤教室と適量ランチ会をコラボして実施	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○	○		
	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○			
	体成分測定、ペジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○			
	ニュースポーツと交流ゲームなど	大分県レクリエーション協会、国東レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp		○	○		○
	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○			
	継続支援、手軽に取り組める運動を実践	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				○		
	ニュースポーツとレクリエーション、体づくり	大分県レクリエーション協会、国東市レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp		○	○	○	
地区)	事業所の健康づくり担当者を対象に従業員の健康づくりに役立つ内容のセミナーを開催	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512			○		○	
	日出町産の野菜を使った料理を学ぶ、ペジチェック測定	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○		○	
パーソナルチェック)	食事・運動の集団の講話に加え、前後で血管年齢測定や体組成測定等のパーソナルチェックを実施。	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	https://www.town.hiji.lg.jp/iryokenko/fukushi/kenko/kenkozukuri/1/3493.html		○	○	○	
事編)	食事・運動の集団の講話に加え、前後で血管年齢測定や体組成測定等のパーソナルチェックを実施。	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	https://www.town.hiji.lg.jp/iryokenko/fukushi/kenko/kenkozukuri/1/3493.html		○	○	○	
ける健康チェック	握力、上体起こし、反復横跳び、急歩等の体力・運動能力の判定会や体組成測定や血管年齢測定などを健康チェックを実施する。	日出町社会教育課、健康増進課	0977-73-3222 0977-73-3130	0977-73-3130			○	○	○	
夜会	カゴメ株式会社栄養士による野菜や健康にまつわる講演会、ペジチェック測定	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○			○
動編)	食事・運動の集団の講話に加え、前後で血管年齢測定や体組成測定等のパーソナルチェックを実施。	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	https://www.town.hiji.lg.jp/iryokenko/fukushi/kenko/kenkozukuri/1/3493.html		○	○	○	
	日出町産の野菜を使った料理を学ぶ、ペジチェック測定	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○			○
	町内4地区対抗で様々なスポーツを実施	九重町 社会教育課	0973-76-3888	0973-76-3877	https://www.town.kokonoe.oita.jp/			○	○	○
	健康相談コーナーにおいてペジチェックや脳トレを実施	九重町 観光・地域振興課	0973-76-3150	0973-76-2247	https://www.town.kokonoe.oita.jp/		○	○	○	○
クション2025	個人orグループで1か月間の歩数を競う	九重町 健康・子育て支援課	0973-76-3838	0973-76-3840	https://www.town.kokonoe.oita.jp/			○	○	○
エスタ	展示や体験ブース、各地区組織のコーナーを設け、町民あわせて健康なまちづくりを進めていくことを目的としたイベントです。	玖珠町保健福祉事業推進委員会 (玖珠町子育て健康支援課)	0973-72-2022	0973-72-2112			○	○	○	○
025	町内外参加チームのリレマラソン大会	玖珠町スポーツ推進委員会 (玖珠町社会教育課)	0973-72-6880	0973-72-6881	https://www.town.kusu.oita.jp/			○	○	○
業	大分県内12市町を広域連合からの依頼により、各自宅訪問栄養相談を実施	大分県後期高齢者医療広域連合	097-534-3722	097-534-1778	hoken@oita-kouiki.jp		○	○		
	駅長が地元のみなさまと一緒に作り上げたオリジナルのウォーキングコースを、お客さまご自身のペースで歩く、参加費無料・事前申込不要のウォーキングイベント。九州各地の魅力を「歩く」ことで再発見していただけるコースや地元のみなさまによる数々のおもてなしをご用意。	JR九州						○		○
	大分県が目指す「健康寿命日本一」の課題の一つである働き盛り世代の健康づくりを推進するため、健康アプリあるとっくを活用した健康づくりイベントを実施する。	大分県県民健康増進課	097-506-2777				○	○		