

うま塩

食の健康応援団 ぜひご登録ください

もっと
野菜

食の健康応援団登録要件の基準

ア 健康づくり情報発信等の取り組み

店内で正しい健康情報を発信する
うま塩×もっと野菜の取組（キャンペーン等）に協力する



イ～エのどれか1つ以上あてはまれば登録！

イ：エネルギー控えめの取り組み

定食等で、1食700kcal以下のものがある。

ウ：もっと野菜の取り組み

- ①定食等で、1食当たりの野菜の使用量が150g以上のものがある。
- ②単品料理で、1食当たりの野菜の使用量が80g以上のものがある。

エ：うま塩メニューの取り組み

定食等で、1食当たりの食塩相当量が3g未満のものがある。



登録店舗認定のメリット

① 管理栄養士・栄養士による サポートを受けることができます

栄養計算・メニューの開発

② さまざまなアイテムや販促のサポートがあります

- 認定証交付
- ステッカー、健康情報、ポスター等 販促物の無料提供
- 県のホームページやパンフレット等での店舗紹介
- 健康アプリ「おおいた歩得」スタンプラリー対象店舗に登録



登録までの手続き

STEP1

メニュー検討、栄養価計算→申請書を県へ提出→登録証発行
(管理栄養士・栄養士が訪問)

STEP2

STEP3

県HPで取組内容紹介

お問い合わせ先
大分県福祉保健部健康増進室
大分市大手町3丁目1-1(別館4階)
Tel:097-506-2795 Fax:097-506-1730

