

5 健康増進

(1) 第三次生涯健康県おおいた 21 推進事業

1) 「生涯健康県おおいた 21 推進協力店」普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、「健康づくり情報の発信」「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」の取組を行う飲食店等を「食の健康応援団」として認定し、登録証・ステッカー等を配布している。また、令和2年度から、健康アプリ「おおいた歩得」を活用した「うま塩もっと野菜」スタンプラリーを開始し、うま塩（塩分ひかえめ）×もっと野菜（野菜たっぷり）のメニューを食べるとスタンプがたまる機能が追加された。対象店舗はアプリでの紹介等により、対象店であることを周知している。

① 食の健康応援団

令和6年度

区 分	登録数	情 報 提 供 の 内 容
東部保健所	69	① 健康づくり情報の発信の取組(必須)
国東保健部	25	② ①に加えて、「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」のいずれかの取組を実施する

資料：東部保健所調べ

② うま塩もっと野菜メニュー提供店

令和6年度

区 分	登録数	認 定 条 件
東部保健所	40	下記のいずれかのメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満かつ野菜150g以上」のメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューと「野菜150g以上」のメニューの両方を提供している
国東保健部	19	・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューに、単品料理で野菜の使用量が80g以上のものをセットで提供している

資料：東部保健所調べ

2) 食の環境整備事業

令和6年度

区 分	実施日	場 所	内 容
東部保健所	令和6年 8月27日	コープ別府店	・健康増進室が設置している「うま塩もっと野菜部会」の委員であるコープ、栄養士会、味の素、キューピーと連携し、野菜摂取促進を目的としたイベントを開催 ・会場では、ベジチェックや野菜クイズ等を行い、啓発物200部を配布した

資料：東部保健所調べ

3) たばこ対策

① 健康増進法に基づく受動喫煙対策

ア 健康増進法に基づく指導等 (相談件数)

令和6年度 (単位: 件)

区 分	相談 (総計)	(再掲) 訪問延べ件数	啓発延べ件数 (講話、配布活動等)
東部保健所	20	24	17
国東保健部	4	13	15

資料: 東部保健所調べ

イ 健康増進法に基づく指導等

令和6年度 (単位: 件)

区 分		延件数 (対応数)				
		指導・助言	勧告	公表	命令	罰則 (過料)
東部保健所	計	20	-	-	-	-
	喫煙禁止場所における喫煙	4			-	-
	喫煙器具、設備等の設置	2	-	-	-	-
	紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	-				-
	20 歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	-				
	その他	14	-	-	-	-
国東保健部	計	4	-	-	-	-
	喫煙禁止場所における喫煙	-			-	-
	喫煙器具、設備等の設置	-	-	-	-	-
	紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	-				-
	20 歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	-				
	その他	4	-	-	-	-

資料: 東部保健所調べ

(標準化様式表 118)

ウ 喫煙可能室設置施設に関する届け出

令和6年度 (単位: 件)

区 分	延件数	
	東部保健所	国東保健部
喫煙可能室設置施設 届出書の受理件数	6	-
喫煙可能室設置施設 変更届出書の受理件数	-	1
喫煙可能室設置施設 廃止届出書の受理件数	-	1

資料: 東部保健所調べ

② たばこ対策促進事業

ア 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

令和6年度

区 分	実施日	内 容
東部保健所	令和6年5月31日 ～令和6年6月6日	・ゆめタウン別府にて学生等と協働で普及啓発 ・庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置 ・健康経営事業所に啓発チラシ、ティッシュの配布
国東保健部	令和6年5月31日 ～令和6年6月6日	・庁舎内ポスターの掲示及びのぼり設置 ・スーパー2か所店頭にて啓発ティッシュの配布 ・庁舎外壁への横断幕の掲示 ・啓発ティッシュの配布(窓口、庁舎出入り口)

資料：東部保健所調べ

イ たばこ対策講演会

たばこが健康に与える影響について講演会を開催し、未成年者の喫煙防止の推進を図る。

令和6年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	令和6年8月21日	事業所の健康 づくり担当者等 30人	・講話 「タバコによる健康被害と働き世代の喫煙対策」 有限会社キムラ薬局 薬剤師 橋本 憲宣 氏

資料：東部保健所調べ

4) 東部保健所地域・職域推進事業

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

① 健康経営おうえんプロジェクト会議

令和2年度から健康寿命延伸を推し進めるため、健康経営事業所への具体的な支援を検討することを目的に実務者による会議を開催している。

令和6年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
令和6年6月20日 東部保健所	全国健康保険協会大分支部、大分県理学療法士協会、大分県信用組合別府支店、ゆめタウン別府、CTBメディア株式会社、別府市、杵築市、日出町、保健所 計14人	1 大分県及び管内の現状と課題について 2 令和6年度の取組について 3 意見交換
令和7年2月26日 東部保健所 (ハイブリッド開催) ※地域・職域連携推進 会議との合同開催	全国健康保険協会大分支部、大分県理学療法士協会、ゆめタウン別府、CTBメディア株式会社、別府市、杵築市、日出町、保健所 計14人	1 【行政説明】「地域・職域連携に係る動向と働き盛り世代の健康課題等について」 2 【取組報告】「働き盛り世代の健康増進に係る各機関の取り組みについて」 3 意見交換

資料：東部保健所調べ

② 地域・職域連携推進会議

地域の現状や課題、各機関の取り組みを共有することで、互いに連携し、より実効性のある支援方法や支援体制について検討する。

令和6年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
令和7年2月26日 東部保健所 (ハイブリッド開催) ※健康経営おうえん プロジェクト会議と の合同開催	(1) 地域保健関係 各市町(健康増進部門、 学校教育部門)、保健所 (2) 職域保健関係 事業所 全国健康保険協会大 分県支部 大分労働基準監督 署、大分産業保健総合支援セ ンター、各商工会議所・商 工会 (3) その他の関係団体 各医師会、各歯科医師会、 医療機関(健診機関) 等 計30人	1 【行政説明】「地域・職域連携に係る動向と働き盛り世代の健康課題等について」 2 【取組報告】「働き盛り世代の健康増進に係る各機関の取り組みについて」 3 意見交換

資料：東部保健所調べ

③ 健康情報誌の提供

令和6年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 326か所(6年度末)	令和6年4月 ～令和7年3月 メール又は郵送 計12回	1 健康経営サポートニュースの定期送付 (大分県健康増進室作成、1回/月) 2 その他、各市町の保健事業等について情報提供

資料：東部保健所調べ

④ 事業所との調整・情報提供(訪問)

令和6年度

対 象	回 数	内 容
20事業所 (健康経営事業所他)	延べ28回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供(おおいた歩得、もっと野菜スタンプラリー説明等)

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康経営セミナー（事業所連絡会）

令和6年度

実施日及び場所	参加者	内 容
令和6年8月21日 東部保健所 (ハイブリッド開催)	健康経営事業所、 各市町 等 26人	・講話①：「健康経営」と働き盛り世代の健康課題について 講師：全国健康保険協会大分支部 ・講話②：タバコによる健康被害と働き世代の喫煙対策 講師：有限会社 キムラ薬局 薬剤師 ・事業所での取組報告 ① NPO 法人自立支援センターおおいた ② 九州総合サービス株式会社 別府水道営業所 ・意見交換
令和6年10月21日 東部保健所	健康経営事業所、 各市町 等 36人	1 講演：「働き世代が抱える健康課題～あなたの腎機能は守られていますか？～」 講師：別府医療センター 腎臓内科／血液浄化センター医長 菊池秀年氏 2 情報提供：「オフィスでほっと一息♪身近な嗜好品 “コーヒー”の魅力」 情報提供者：健康寿命日本一おうえん企業 味の素AGF株式会社

資料：東部保健所調べ

⑥ おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業

健康経営事業所に対して理学療法士・作業療法士・公認心理師が職場を訪問し、各事業所のニーズにあわせて、従業員の心身の健康度を高めるためのアドバイスを行っている。

【東部保健所】

ア プル型

派遣事業所 株式会社サンクスエンジニアリング
 アドバイザー 社会福祉法人安岐の郷 理学療法士 宮本 一樹 氏

令和6年度

日 程	項 目	内 容	参加者
令和6年10月10日	事前打合せ 1回目	事業所概要の共有 初回訪問時の確認事項の共有	アドバイザー、保健所保健師
令和6年10月23日	訪問 1回目	作業現場のラウンド、経営者及び従業員からの聞き取り	事業所担当者、アドバイザー、市保健師、保健所保健師
令和6年11月18日	事前打合せ 2回目	健康づくり処方箋の確認	アドバイザー、保健所保健師
令和7年1月15日	訪問 2回目	健康づくり処方箋の提案	事業所担当者、アドバイザー、市保健師、保健所保健師

資料：東部保健所調べ

イ プッシュ型

令和6年度

日 程	派遣事業所	アドバイザー
令和6年10月9日	九州総合サービス株式会社	別府大学 公認心理師 矢島 潤平氏
令和6年12月11日	有限会社大洋運輸	黒木記念病院 理学療法士 村井 和弘氏

資料：東部保健所調べ

⑦ 事業所禁煙サポート事業

2020 年 4 月から改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、原則屋内禁煙または敷地内禁煙となる。受動喫煙対策の徹底と併せて、職場での事業所ぐるみの禁煙支援の取組推進を図っている。

令和 6 年度

	対象者	回数等	内 容
東部保健所	別府市内の健康経営事業所に勤務する従業員 2 事業所 2 人	担当薬剤師の面接等による計 4 回の禁煙指導	・担当薬剤師の訪問による事業所での健康教育、ニコチン依存度の確認 ・薬剤師による禁煙補助薬の処方

5) 国東保健部地域・職域連携推進事業

① 地域・職域連携推進会議、健康経営セミナー

令和 6 年度

実施日及び場所	参加者	内 容
令和 6 年 9 月 19 日 現地、オンラインハイブリッド開催	健康寿命日本一おうえん企業、地域振興関係機関、地域・職域保健関係機関、各保険者、市役所	1 情報提供 ・管内の健康課題について ・管内の健康経営事業所（登録数の推移、認定事業所の状況）について 2 意見交換 ・各機関・団体における事業所の健康づくり支援の共有 ・啓発の場の確認、若年者への健康教育の機会の有無
令和 7 年 3 月 4 日 会場およびオンライン同時開催	市内の健康経営事業所、観光業、地域振興部	内容：ランチョンセミナー方式で開催（おにむすび提供） 1 県、国東市、姫島村の健康に関する情報提供 2 健康経営事業所取組報告（開豊産業） 3 観光・地域振興を活用した健康づくりの検討 4 健康寿命応援企業（高血糖対策）江崎グリコ 説明 低糖質 SUNAO アイス提供

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

令和 6 年度

対 象	回 数	内 容
健康経営事業所 58 事業所	令和 6 年 4 月 ～令和 7 年 3 月 メール 計 12 回	1 健康経営サポートニュースの定期送付。 （大分県健康づくり支援課作成、1 回/月） 2 その他、国東市の保健事業や他事業所の取組について 情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和6年度

対 象	回 数	内 容
国東市・姫島村の健康経営事業所	延べ23回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得、おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業、出張型歯科健診モデル事業）

資料：東部保健所調べ

④ 事業所支援に関する市村との検討会議の開催

令和6年度

対 象	回 数	内 容
国東市市民健康課 国東保健部	7回	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、運営及び評価 ・事業所支援の方針の検討、食支援実施の評価 等
姫島村健康推進課 国東保健部	1回	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、運営及び評価 ・事業所支援の方針の検討 等

資料：東部保健所調べ

（2）歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国 8020 運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

1）地域歯科保健検討会

令和6年度

	実施日	場 所	参加者	内 容
東部保健所	令和6年 12月12日	東部保健所3階大会議室 (ハイブリッド開催)	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町担当者 大分県口腔保健支援センター 東部保健所 計17人	1 【説明】大分県における歯科保健対策及び国の動向について 2 【報告】各市町における歯科口腔保健の現状と課題について 3 【講話】「今こそお口の健康づくりを！～歯科が担うプライマリーヘルスケアと健康づくり」 講師：別府市歯科医師会 生野 太一郎 氏 4 【情報提供】官民連携によるお口の健康づくりについて 情報提供者：(株) ロッテ 5 意見交換
国東保健部	令和7年 2月27日 (木) 17:30 ～19:00	国東総合庁舎 (ハイブリッド開催)	国東市歯科医師会 国東・姫島介護支援専門員協会 姫島村国民健康保険診療所 各市村保健師 国東保健部	1 行政説明「大分県における歯科保健対策および国の動向について」 2 令和5年度歯科保健検討会の振り返り 3 取組報告 (1) 国東市 (2) 姫島村 4 国東保健部管内の歯科保健の強みと課題 5 意見交換 6 報告「適切なケアマネジメント手法の取組について」

資料：東部保健所調べ

2) 地域歯科保健推進事業

令和6年度

	実施日	場所	参加者	内容
東部保健所・国東保健部	令和7年 2月20日	別府土木事務所1階大会議室（ハイブリッド開催）	医師21人 歯科医師10人 行政職員等35人 計66人	1 講演「生活習慣病の重症化予防と医科歯科行政連携について」 講師：別府市歯科医師会 副会長 豊田 隆雄 氏 2 意見交換

資料：東部保健所調べ

3) 2歳児歯科健診

令和6年度

市町村名	回数	受診者数	内容
別府市	12	585	歯科健診、フッ化物塗布（希望者）・ブラッシング指導
杵築市	6	120	歯科診察、保健指導、希望者に個別に栄養指導・歯科相談・フッ化物塗布
日出町	6	155	歯科診察、歯科相談・フッ化物塗布（希望者）、保健相談
国東市	6	82	歯科診察（保護者にも実施）、保健指導、希望者のみ栄養指導、希望者にフッ化物塗布
姫島村	6	対象児なし	歯科診察、ブラッシング指導、歯ブラシやフッ素入り歯磨き粉の配布、フッ化物塗布、歯科医師による保護者への集団指導

資料：東部保健所調べ

(3) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

山香愛育班については、又井地区愛育班（平成28年4月1日結成）が令和6年3月31日をもって活動を休止することとなり、東地区と山浦地区の2班体制となった。

① 愛育班組織状況

令和6年度

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	28	169
		東地区愛育班	昭和59年4月18日	3	15	62
		山浦地区愛育班	昭和52年8月5日	4	13	107
国東保健部	国東市	武蔵町愛育会		7	16	253
		糸原地区愛育班	昭和53年3月20日	5	11	162
		東地区愛育班	昭和53年3月5日	2	5	91

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

令和6年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R6. 4. 16	杵築市山香庁舎	杵築市山香愛育班員 19人 杵築市（課長、担当） 保健所	杵築市山香愛育班総会・研修会 1 開会のことば 2 「愛育のこころ」唱和 3 班長あいさつ 4 来賓あいさつ 5 資格審査報告・総会設立宣言 6 議長選出 7 議事 令和5年度活動報告・決算報告 令和6年度活動計画・予算案 規約改正、愛育班の体制及び役員改選 8 議長解任 9 閉会のことば 〈研修会〉「歯とお口の健康」 杵築市 歯科衛生士 青木利美氏
	R6. 11. 15	杵築市山香庁舎	杵築市山香愛育班員 14人 杵築市（課長、担当） 保健所	①講義「認知症について」 杵築市全世代支援センター「まるっと」 認知症地域支援推進員 江藤由加利氏 ②実技「きつみん体操」 杵築市健康長寿あんしん課 主任 河野優美氏 ③フリートーク
国東保健部	R6. 5. 18	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会班員、武蔵町愛育OB会員、事務局（国東市、保健部） 約20人	武蔵町愛育会総会 1 開会あいさつ 2 「愛育のこころ」唱和 3 会長 4 来賓祝辞 5 来賓紹介 6 武蔵町愛育会活動報告実績報告・計画案 7 武蔵町愛育OB会活動報告・計画案 8 活動体験報告 9 閉会のあいさつ 10 あいにく特別講演 国東市長
	R6. 10. 31	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会分班長、国東市、保健部 7人	ミニ講話（愛育班分班長会議の時間内で実施） テーマ「愛育マップを描いてみよう」 1) ①マップに活動で出会った「人・家族」にシールを貼る ②シールの色分け 2) 感想・気づきの共有 3) 台風10号の振り返りと今後の声掛けについて

資料：東部保健所調べ