

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

〔 東部地域食育推進連絡協議会の開催状況 〕

令和6年度

実施日	場所	内 容	構成機関
令和6年 5月27日	東部保健所 大会議室 (オンライン 併用)	1) R5年度食育関連事業について 2) R6年度食育事業について 3) 食育月間等における連携について 4) 東部保健所ホームページへの掲載について	東部振興局（地域創生部、 農山漁村振興部、生産流通 部）、別府教育事務所、 東部保健所、国東保健部、 別府市、杵築市、日出町、 国東市、姫島村

資料：東部保健所調べ

2) 大学生の食育推進事業

平成 24 年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、平成 25 年度から学生の食生活改善を目的にボランティア活動を行う学生食育推進サポーター（FES）の養成を開始し、大学生による食育の推進を図っている。

〔 F E S 活動一覧 〕

令和 6 年度

	実施日	場所	内容
リモート 講座	随時	各自（自宅）	大学生の食生活について
	随時	各自（自宅）	健康づくりと食環境整備について
	随時	各自（自宅）	食品の表示について～栄養成分表示～
食育 カフェ	応募期限： R6. 6. 23	各自（自宅）	蒸し料理コンテストに応募 （応募した内容についてレポートを提出）
	応募期限： R6. 9. 6	各自（自宅）	ローソン食のコンテスト（地産地消商品開発 コンテスト）に応募 （応募したレシピを保健所に送付）
	応募期限： R6. 10. 10	各自（自宅）	アレルギー対応食料理コンテストに応募 （応募したレシピを保健所に送付）
	R6. 12. 1	J:COM ホルトホール大分	関あじ・関さば学んでつくる体験講座 （体験内容についてレポートを提出）
	提出期限： R7. 1. 5	各自（自宅）	郷土料理動画視聴 （海の幸メニュー・山の幸メニュー・各季節 御膳の中から 1 品）
学外での 食育活動	R6. 6. 29	たばた牧場（杵築市）	酪農体験（別府溝部学園短期大学） （搾乳、子牛への哺乳、バター・アイスクリ ーム作り）
	R6. 9. 13	大分県畜産公社	食肉の製造ラインの見学
	R6. 9. 29	たばた牧場（杵築市）	酪農体験（別府大学、別府大学短期大学部） （搾乳、子牛への哺乳、バター・アイスクリ ーム作り）
	R6. 11. 2	別府溝部学園短期大学	学祭における食育普及啓発
	R6. 11. 3	別府大学	学祭における食育普及啓発

資料：東部保健所調べ

3) 食育の普及啓発事業

① 食育月間（6 月）における取組

食育月間（6 月）及び食育の日（19 日）にあわせて、関係機関と連携し食育の普及啓発を行った。

保健所：所内の階段踊り場に食育コーナーを設置し、来所者への周知を行った。

管内のスーパーで食育月間の周知、啓発物品の配布を行った。

市町村：乳幼児健診、住民健診、放課後児童クラブの対象者へ啓発物品の配布を行った。

② おおいた食の日（11月19日）、おおいた食育ウィーク（11月17～23日）における取組

平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、普及啓発を行った。

保健所：保健所入口付近に啓発物品を配置し、来所者への周知を行った。

市町村：乳幼児健診、高齢者サロンの対象者へ啓発物品の配布を行った。

令和6年度

実施日	場所	内 容	参加者数
令和6年 11月2日	別府溝部学園 短期大学	・朝食の大切さを記載したチラシ、ポケットティッシュ、野菜の種等を来場者に配布 ・食育 SAT システムを用いた食事バランスチェックを実施 ・ベジチェックを用いた野菜摂取量の測定を実施	12人 別府溝部学園短期大学（FES）、東部保健所
令和6年 11月3日	別府大学	・朝食の大切さを記載したチラシ、ポケットティッシュ、野菜の種等を来場者に配布 ・食育 SAT システムを用いた食事バランスチェックを実施 ・ベジチェックを用いた野菜摂取量の測定を実施	19人 別府大学（FES）、別府大学短期大学部（FES）、東部保健所

資料：東部保健所調べ

③ 栄養の日（8月4日）、栄養週間（8月1～7日）における取組

栄養の日（8月4日）及び栄養週間（8月1～7日）を周知するため、東部保健所の階段踊り場にて、ポスターの掲示を行った。

④ 「おおいた食育農林漁業体験」

「えらぶ・つくる・たべる」力を総合的に身につけた人材の育成を図ることを目的として実施した。

令和6年度

実施日	場所	内 容	参加者数
令和6年 9月13日	大分県畜産公社	食肉製造ラインの見学 ミニ講義	29人
令和6年 9月29日	たばた牧場 西鹿鳴越公民館	搾乳体験、子牛への哺乳体験 バター・アイス作り体験 ミニ講義	27人

資料：東部保健所調べ

⑤ ホームページによる情報提供

ホームページで食育に関する情報発信を行った。

令和6年度

掲載月	内 容
7 月	東部地域食育推進連絡協議会の活動について ・ 東部地域の食育活動、食育情報
随時	東部保健所管内の「食の健康応援団」を紹介します！ ・ 店舗情報

資料：東部保健所調べ

⑥ Instagram による情報発信

県食品・生活衛生課主管のInstagram アカウント「うまい！楽しい！元気な大分」において食育情報の投稿を開始した。

令和6年度

投稿内容	
おおいた食育農林漁業体験	・ 大分県畜産公社見学
保健所担当月	・ 牛乳の日
	・ 行事食（夏越の祓）
	・ 行事食（重陽の節句）
	・ 食生活改善普及運動（スマート・ライフ・プロジェクト）
	・ 地域の食育情報（東部）
	・ 行事食（大晦日）
	・ 朝ごはんレシピ紹介
	・ 郷土料理紹介

資料：東部保健所調べ

4) おおいた食育人材バンク活用

地域で食育を行う団体に対し、県が登録者を派遣する事業において、申請書・報告書に係る事務や講師の調整等を行った。

〔派遣状況〕

【東部保健所】

《個人枠》

令和6年度

実施日	市町村	申請者	対象者数(人)
令和6年5月19日	杵築市	杵築市相原地区	19
令和6年6月1日	杵築市	東こども園	50
令和6年6月22日	杵築市	大田校区ネットワーク会議	15
令和6年6月29日	別府市	別府溝部学園短期大学食物栄養学科	50
令和6年7月22日	日出町	豊岡地区公民館	20
令和6年7月23日	別府市	別府市地域婦人団体連合会	25
令和6年10月23日	別府市	別府市健康推進課	29
令和6年10月28日	杵築市	杵築市立八坂小学校	24
令和6年10月30日	杵築市	杵築市立八坂小学校	24
令和6年11月6日	別府市	別府市認可私立保育園協議会給食会	23
令和6年12月1日	別府市	株式会社 愛夢	18
令和7年2月26日	日出町	日出町社会福祉協議会	11
令和7年3月22日	日出町	日出町社会福祉協議会日出町地域子育て支援センターHUGくみ	14

資料：東部保健所調べ

《団体枠》

令和6年度

実施日	市町村	申請者	対象者数(人)
令和7年1月16日	杵築市	大田中央公民館	15
令和7年1月25日	別府市	餅ヶ浜保育園	16

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

《個人枠》

令和6年度

実施日	市町村	申請者	対象者数(人)
令和6年8月23日	国東市	国東市食生活改善推進協議会 安岐ブロック	10
令和6年9月17日	国東市	国東地域公立保育協議会食育研究会	13
令和6年11月19日	国東市	武蔵西地区公民館	12
令和6年11月26日	国東市	武蔵東地区公民館	17

資料：東部保健所調べ

(2) 給食施設等の指導

1) 食品衛生講習会

食中毒が多発する時期を前に食品衛生責任者及び調理従事者等を対象に、食品衛生に関する知識・技術の向上を図るためのオンライン研修会を開催した。

令和6年度

区分	実施日	内 容	参加者数
東部保健所	令和6年 6月12日	講話「食中毒の基礎知識について」 講師：東部保健所 食品衛生監視員	121 施設 189 人
国東保健部	令和6年 6月18日	講話「給食施設食品衛生講習会」 講師：国東保健部 食品衛生監視員	25 施設 40 人

資料：東部保健所調べ

2) 給食施設等栄養士研修会

給食施設等の管理栄養士・栄養士の資質の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会を開催した。

令和6年度

実施日	市町村	場所	参加者数	内 容
令和6年 8月21日	杵築市 日出町	日出総合庁舎	18 施設 20 人	・講話「災害への食の備え」 講師 ホリカフーズ(株) 担当者 ・情報交換(グループワーク) ・情報提供
令和6年 9月19日	国東市 姫島村	国東保健部 101 会議室	12 施設 14 人	・情報交換(診療報酬・介護報酬における各施設の加算状況、給食部門BCP、災害発生時の食事提供について) ・情報提供
令和6年 10月9日	杵築市 日出町	オンライン	14 施設 20 人	・講話「災害時の栄養管理について」 講師 中津市農政課 堀井管理栄養士(大分県災害栄養士会災害対策支援部長) ・グループワーク ・情報提供
令和7年 1月23日	国東市 姫島村	国東保健部 101 会議室	8 施設 8 人	・情報交換(各施設の給食運営の現状、高齢者・低栄養患者に対する栄養管理等について) ・情報提供
令和7年 2月13日	別府市	オンライン	25 施設 38 人	・講話「リハビリテーション・口腔・栄養の一体的取組において、栄養士が口腔に関わるために(栄養士に知っておいてほしい「口」のこと)」 講師 歯科医院丸尾崎 尾崎由衛先生 ・情報提供
	杵築市 日出町		12 施設 18 人	
	国東市 姫島村		11 施設 14 人	

資料：東部保健所調べ

3) 特定給食施設等従事者研修会

医療・福祉施設、有料老人ホーム等の管理者や管理栄養士を対象に嚥下・咀嚼困難者の食事形態と名称の相互理解を図り、地域連携を促すための研修会を開催した。

令和6年度

実施日	場所	内 容	参加者数
令和7年 2月13日	オンライン	・講話「「リハビリテーション・口腔・栄養の一体的取り組みにおいて、栄養士が口腔に関わるために」(栄養士に知っておいてほしい「口」のこと)」 - 講師 歯科医院丸尾崎 尾崎由衛先生 ・情報提供	48施設 70人

資料：東部保健所調べ

4) 保育所・認定こども園研修会

保育所・認定こども園における栄養・衛生管理の充実や食育推進のための研修会を開催した。また、保育所給食研究会に対しての助言・指導も行った。

令和6年度

	市町村	対象施設	回数	内 容
東部保健所	別府市	別府市認可保育所 24カ所	5回	・衛生講話 ・献立反省 ・献立検討 ・講話「災害について」 ・情報提供 ・来年度計画について
	杵築市	杵築市認可保育所、認定こども園 10カ所	合同 1回	・衛生講話
	日出町	日出町認可保育所、認定こども園 8カ所		
国東保健部	国東市	公立保育所 4カ所	合同 5回	・衛生講話 ・食育人材バンク ・情報提供
	姫島村	公立保育所 1カ所		
	杵築市	公立認定こども園 1カ所		
	国東市	私立保育所、認定こども園 5カ所	6回	・衛生講話 ・食育人材バンク ・情報提供

資料：東部保健所調べ

5) 施設巡回指導

適切な栄養管理が実施できるよう運営管理、栄養食事管理、食材料管理、給食管理、衛生危機管理等に関する指導及び助言を行った。

〔指導施設数〕

令和6年度

	市町村	児童福祉施設	老人福祉施設	病院
東部保健所	別府市	20	1	17
	杵築市	4	1	3
	日出町	7	1	2
国東保健部	国東市	3	2	4
	姫島村	1	0	1

資料：東部保健所調べ

6) 給食施設状況

【 東部保健所 】

令和6年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のいな い施設
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	3	20	5	-	-	-	3	14	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	1	1	-	-	-	-	-	-	1	3	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	1	1	3	20	5	0	0	0	4	17	0
1回300食以上又は1日750食以上 （指定施設①を除く）②	学 校	1	7	2	5	4	-	-	1	4	53	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	1	2	1	-	-	-	1	3	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	1	7	3	7	5	0	0	1	5	56	0
1回100食以上又は1日250食以上 （①、②を除く）③	学 校	3	3	-	-	-	4	4	1	6	23	2
	病 院	8	25	10	31	17	-	-	-	18	64	-
	介護老人保健施設	3	8	1	1	1	-	-	-	2	6	2
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	3	5	1	1	2	1	1	-	3	5	2
	児童福祉施設	1	1	5	5	6	9	12	-	7	9	8
	社会福祉施設	1	1	-	-	-	1	1	-	2	5	-
	事業所	1	3	-	-	-	-	-	2	2	4	1
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	2	2	3	-	-	2	3	5	1
	計	20	46	19	40	29	15	18	5	43	121	16
その他の給食施設	学 校	1	1	-	-	-	-	-	1	-	-	2
	病 院	3	7	5	7	7	-	-	-	7	17	1
	介護老人保健施設	4	5	3	3	3	-	-	-	6	11	1
	介護医療院	2	3	1	5	3	-	-	-	3	8	-
	老人福祉施設	10	12	2	2	2	6	8	2	10	17	10
	児童福祉施設	6	7	2	3	2	27	46	8	23	35	20
	社会福祉施設	1	1	2	4	2	2	2	7	10	26	2
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-
	寄宿舎	1	8	-	-	-	-	-	-	1	1	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	7	7	6	6	9	13	14	40	36	59	30
	計	35	51	21	30	28	48	70	59	97	175	66

資料：厚生労働省〔衛生行政報告例〕

（標準化様式表 59 ①）

【 国東保健部 】

令和6年度末現在（単位：か所、人）

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設	調理師のいる施設		調理師のいな い施設
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数	
指定施設①	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1回300食以上又は1日750食以上	学 校	1	1	1	1	1	-	-	-	2	9	-
	病 院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護老人保健施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	児童福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	1	1	-	1	1	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	1	1	1	1	1	1	1	0	3	10	0
1回100食以上又は1日250食以上	学 校	2	2	-	-	-	-	-	-	1	2	1
	病 院	1	1	1	3	2	-	-	-	2	7	-
	介護老人保健施設	1	1	-	-	-	-	-	-	1	1	-
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	1
	児童福祉施設	1	1	-	-	-	2	4	-	1	1	2
	社会福祉施設	-	-	1	1	1	-	-	-	1	3	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	2	2	2	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	5	5	3	5	4	2	4	2	8	16	4
その他の給食施設	学 校	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	病 院	-	-	1	2	1	-	-	-	-	-	1
	介護老人保健施設	1	1	1	2	1	-	-	-	1	2	1
	介護医療院	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	老人福祉施設	2	2	1	1	3	2	3	2	6	10	1
	児童福祉施設	-	-	1	1	1	1	1	5	3	3	4
	社会福祉施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	事業所	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	寄宿舎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	矯正施設	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自衛隊	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	一般給食センター	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	2	2	2	6	3	-	-	3	4	6	3
	計	5	5	6	12	9	3	4	10	14	21	10

資料：厚生労働省〔衛生行政報告例〕

（標準化様式表 59 ①）

7) 給食施設助言・指導状況

【 東部保健所 】

令和6年度末現在（単位：回、か所）

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲) 肥満及びやせに関する栄養管理				(再掲) 肥満及びやせに関する栄養管理				(再掲) 肥満及びやせに関する栄養管理	
学 校			0	0	2	3	0	0	1	1	0	0
病 院	3	4	0		9	36	7		9	19	13	
介護老人保健施設			0		6	7	1		5	11	2	
介護医療院			0		0	0	0		1	1	0	
老人福祉施設			0		8	14	4		9	36	0	
児童福祉施設			0	0	7	28	13	0	14	115	28	0
社会福祉施設			0		7	11	0		5	6	9	
事業所			0	0	0	0	0	0	1	1	2	0
寄宿舎			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
矯正施設			0		0	0	0		0	0	0	
自衛隊	1	1	0		0	0	0		0	0	0	
一般給食センター			0		0	0	0		0	0	0	
そ の 他			0		0	0	0		5	20	1	
計	4	5	0	0	39	99	25	0	50	210	55	0

資料：東部保健所調べ

(標準化様式表 59 ②)

【 国東保健部 】

令和6年度末現在（単位：回、か所）

	指定施設				指定施設以外の特定給食施設				その他の給食施設			
	集団		個別		集団		個別		集団		個別	
	回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数		回数	延べ施設数	延べ施設数	
			(再掲) 肥満及びやせに関する栄養管理				(再掲) 肥満及びやせに関する栄養管理				(再掲) 肥満及びやせに関する栄養管理	
学 校			0	0	0	0	0	0			0	0
病 院			0		4	7	2		4	4	4	
介護老人保健施設			0		0	0	0		4	4	0	
介護医療院			0		0	0	0		0	0	0	
老人福祉施設			0		4	7	2		4	16	0	
児童福祉施設			0	0	7	18	3	0	7	40	9	0
社会福祉施設			0				0				3	
事業所			0	0	0	0	0	0			0	0
寄宿舎			0	0			0	0			0	0
矯正施設			0				0				0	
自衛隊			0				0				0	
一般給食センター			0				0				0	
そ の 他			0				0		3	3	0	
計	0	0	0	0	15	32	7	0	22	67	16	0

資料：東部保健所調べ

(標準化様式表 59 ②)

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第 65 条第 1 項（誇大表示の禁止）及び食品表示法第 4 条第 1 項（食品表示基準）の規定に基づき、消費者や食品製造業者等に対して助言及び指導を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、医薬品医療機器等法、JAS 法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

さらに、栄養成分表示についての啓発を事業者向けに行った。

〔 合同立入枚数、指導件数、相談件数、普及啓発 〕

令和 6 年度（単位：か所、件、人）

	合同立入回数 (調査食品数)	指導件数		相談件数		普及啓発 (延人数)
		食品表示法 (保健事項)	健康増進法	食品表示法 (保健事項)	健康増進法	
別府市	8(182)	6	0	14	0	12
杵築市	4(87)	7	7	4	0	0
日出町	—	0	0	4	0	0
国東市	5(132)	7	0	8	1	0
姫島村	9(86)	13	0	0	0	0

資料：東部保健所調べ

(標準化様式表 103)

〔 普及啓発 〕

令和 6 年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
令和 6 年 6 月 21 日	JA ベっぷ日出	・食中毒について（衛生課） ・食品表示法（保健事項）について ～栄養成分表示の対象と方法～	10 人

資料：東部保健所調べ

(4) 人材育成

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【 研修会 】

令和 6 年度

実施日	場 所	内 容
令和 6 年 4 月 15 日	日出町保健福祉センター	・自己紹介 ・R5 事業実施報告（姫島村） ・各市町村の新規事業、重点事業について ・健康増進計画、食育計画の概要説明（杵築市、国東市） ・東部地域食生活改善推進協議会交流会反省 ・情報交換、情報共有 ・今年度研修計画
令和 6 年 7 月 1 日	日出町役場	・SNS を活用した効果的な広報資料の作成 ・情報交換、情報共有
令和 6 年 9 月 30 日	日出総合庁舎	・日本人の食事摂取基準(2025 年版)の動向 ・事業実施中間報告 ・情報交換、情報共有
令和 7 年 3 月 10 日	日出総合庁舎 (オンライン併用)	・事業実施報告（5 市町村・保健所） ・情報交換、情報共有 ・次年度研修計画について

資料：東部保健所調べ

2) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

① 会員数（各市町村単位）

令和6年度

	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村
支部数	1支部	2支部	1支部	3支部	1支部
会員数(人)	25	65	33	40	13

注：各市町村会員数は、大分県食生活推進協議会総会時点の会員数であること。

(標準化様式表 104)

資料：東部保健所調べ

② 組織育成支援・指導

食生活改善推進員の養成講座や研修会を支援している。

令和6年度

実施日	場 所	内 容	参加者数
令和6年 12月12日	山香中央公民館	杵築市食生活改善推進協議会学習会 講話「栄養成分表示と健康食品について」	16人
令和6年 12月13日	きつき生涯学習館	杵築市食生活改善推進協議会学習会 講話「災害に備えるために」	22人

資料：東部保健所調べ

(5) 市町村支援

1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

令和6年度

実施日	場 所	内 容
令和6年 7月23日	別府市役所 (オンライン併用)	別府地域保健委員会 食育推進小委員会
令和6年 10月10日 令和7年 3月6日	杵築市健康推進館	第3次杵築市食育推進計画の推進における意見交換会
令和7年 1月16日	日出町保健福祉 センター	日出町食育推進計画策定委員会検討部会

資料：東部保健所調べ

(6) 調査研究

1) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に全国 300 単位区内の世帯及び世帯員を対象に実施される。

令和 6 年度は拡大調査であったため、全国 475 地区が対象となり、管内では、別府市の 37 世帯と国東市の 45 世帯が指定され、協力を得られた 27 世帯 68 人に調査を実施した。

令和 6 年度

地区	対象世帯	実施世帯	実施者数		
			栄養摂取状況調査	身体状況調査	生活習慣状況調査
別府市	37 世帯	15 世帯	44 人 (9 世帯)	22 人	35 人
国東市	45 世帯	12 世帯	24 人 (5 世帯)	11 人	21 人

資料：東部保健所調べ