

7 精神保健対策

「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」及び「障害者総合支援法」に基づき、適正な医療の確保を図るとともに、管内の保健福祉サービスの充実に努めている。

また、精神障害があっても、自分らしく安心して暮らせる地域を目指すため、関係機関と連携を図りながら精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの推進に向け取り組んでいる。

「自殺」に関しては、関係機関とともに自殺予防キャンペーンや検討会を開催し、予防に取り組んでいる。

(1) 精神障がい者の状況

1) 市町村別・入院・通院患者数

令和6年6月30日現在

	総 数 A + B	A 入院患者数				B 通院患者数			人 口	人口千 人対比
		総 数	措 置	医療保護	任 意	総 数	自立支 援医療	その他		
大 分 県	40,951	4,434	13	1,973	2,448	36,517	15,925	20,592	1,116,823	36.7
管 内	7,784	819	2	363	454	6,965	3,270	3,695	197,947	39.3
東 部 保 健 所	6,796	664	2	269	393	6,132	2,913	3,219	170,656	39.8
別 府 市	4,779	483	2	186	295	4,296	2,221	2,075	115,434	41.4
杵 築 市	950	109	-	46	63	841	324	517	27,417	34.7
日 出 町	1,067	72	-	37	35	995	368	627	27,805	38.4
国 東 保 健 部	988	155	-	94	61	833	357	476	27,291	36.2
国 東 市	953	144	-	89	55	809	344	465	25,601	37.2
姫 島 村	35	11	-	5	6	24	13	11	1,690	20.7

資料：障害福祉課調べ

(標準化様式表 19)

2) 市町村別精神障がい者保健福祉手帳の交付件数

令和7年3月末現在 (単位：人)

	総 数	1 級	2 級	3 級
管 内	2,830	94	2,030	706
東 部 保 健 所	2,520	78	1,814	628
別 府 市	1,823	52	1,336	435
杵 築 市	300	10	208	82
日 出 町	397	16	270	111
国 東 保 健 部	310	16	216	78
国 東 市	305	16	214	75
姫 島 村	5	-	2	3

資料：大分県こころとからだの相談支援センター調べ

(標準化様式表 20)

(2) 心の健康づくり対策

1) 精神保健福祉相談状況

令和6年度（単位：延べ件数）

区 分		総 数	来 所	電 話
合 計		1,524	43	1,481
東部保健所	小 計	699	23	676
	一 般	699	23	676
	認 知 症	-	-	-
国東保健部	小 計	825	20	805
	一 般	820	20	800
	認 知 症	5	-	5

2) 精神保健相談内容

令和6年度（単位：延べ件数）

区 分		総 数	来 所	電 話
合 計		1,524	43	1,481
東部保健所	小 計	699	23	676
	社 会 復 帰	170	3	167
	老 人 精 神 保 健	77	6	71
	ア ル コ ー ル	22	5	17
	薬 物	3	-	3
	ギ ャ ン ブ ル	2	-	2
	思 春 期	17	-	17
	心 の 健 康 づ く り	374	8	366
	うつ・うつ状態	2	-	2
	摂 食 障 害	2	-	2
	て ん か ん	8	-	8
	そ の 他	22	1	21
	再 掲) ひ き こ も り	-	-	-
	再 掲) 自 殺 関 連	76	1	75
	再 掲) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲) 犯 罪 被 害	-	-	-
	再 掲) 災 害	-	-	-
国東保健部	小 計	825	20	805
	社 会 復 帰	145	15	130
	老 人 精 神 保 健	5	-	5
	ア ル コ ー ル	3	-	3
	薬 物	-	-	-
	ギ ャ ン ブ ル	5	-	5
	思 春 期	1	-	1
	心 の 健 康 づ く り	646	5	641
	摂 食 障 害	-	-	-
	て ん か ん	-	-	-
	そ の 他	20	-	20
	再 掲) ひ き こ も り	16	-	16
	再 掲) 自 殺 関 連	39	-	39
	再 掲) 自 死 遺 族	-	-	-
	再 掲) 犯 罪 被 害	-	-	-
	再 掲) 災 害	-	-	-

2) 精神保健福祉相談（精神科医師による予約相談）

令和6年度

	日時	場所	件数	内容
東部保健所	令和6年6月11日 令和6年10月8日 令和6年12月10日 令和7年1月14日 令和7年2月18日	東部保健所	6件	・精神科受診の必要性の相談 等
国東保健部	令和6年6月20日 令和6年10月17日 令和7年2月20日	国東保健部	3件	・精神科受診の必要性の相談 等

資料：東部保健所調べ

3) 普及・啓発・予防

令和6年度

	事業名	実施月日	開催場所	参加者数	内容	参加者・参加機関
東部保健所	こころの健康講座	令和6年11月5日	杵築市健康推進館	29人	講話「自殺の危険性の評価と対応」 講師 ところからだの相談支援センター 土山所長	管内市町村保健師・保健所保健師
国東保健部	健康講話（出前講座）	令和7年2月14日	内田地区公民館	15人	講話「高齢者のメンタルヘルス」 講師 国東保健部 保健師	サロン参加者
	健康講話（出前講座）	令和6年2月17日	上小原地区公民館	10人	講話「高齢者のメンタルヘルス」 講師 国東保健部 保健師	サロン参加者
	精神障がい者国東フォーラム	令和6年11月20日	国見町みんな館	62人	講演「こころの病は地域で回復する～コロナ禍を経験した今だからこそできること～」 講師 医療法人河村クリニック 八谷隆之氏	当事者や家族、企業関係者、福祉関係者、教育関係者、医療機関関係者、区長、民生委員、行政 等（事務局 国東市福祉課）

資料：東部保健所調べ

(3) 社会復帰対策

1) 措置入院者のうち退院後支援中の件数（単位：人）

措置入院者、緊急措置入院者を対象に、平成30年9月より「大分県精神障がい者の退院後支援マニュアル」に基づいた支援を実施している。

令和6年度（単位：人）

		支援に同意した人数	計画に基づく支援を開始した人数
東部保健所	人数	7	6
国東保健部	人数	2	0

資料：東部保健所調べ

2) 精神障がい者地域移行支援特別対策事業

① 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム推進代表者会議

令和6年度

	日時	方法	出席者数	内容	参加者
・ 東部保健所 ・ 国東保健所	令和6年8月9日	東部保健所大会議室とZOOMIによるハイブリッド開催	35人	1 報告 (1) 令和6年度第1回精神障害にも対応した地域包括ケアシステム推進実務者会議の報告 (2) 情報共有ルールについて(医療と福祉の連携) (3) 管内精神科病院の地域移行・地域定着の取組み 2 意見交換	医療機関 相談支援事業所 市町村 保健所・保健部
・ 東部保健所 ・ 国東保健所	令和7年2月12日	東部保健所大会議室とZOOMIによるハイブリッド開催	42人	【代表者・実務者合同会議】 1 実践状況報告 (1) 大分県自立支援協議会等の活動状況について (2) 令和6年度事業実施状況報告(市町村、保健所・保健部) 2 意見交換	医療機関 相談支援事業所 市町村 保健所・保健部

資料：東部保健所調べ

② 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム推進実務者会議

令和6年度

	日時	場所	出席者数	内容	参加者
・ 東部保健所 ・ 国東保健所	令和6年7月26日	東部保健所大会議室とZOOMIによるハイブリッド開催	27人	1 令和6年度の計画・取組状況 東部圏域の7つの課題に対する管内精神科病院、市町村、保健所・保健部の取組みについて 2 意見交換	医療機関、 相談支援事業所 市町村 保健所・保健部

資料：東部保健所調べ

③ 精神科病院連絡会

令和6年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	令和6年11月12日	別府豊泉荘	25人	【精神科病院と相談支援事業所との意見交換会】 1 講話 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムについて」 2 事例検討 事例提供 一般社団法人別府権利サポート 相談支援事業所おとなり 加藤 智恵美 氏 3 助言 助言者 医療法人哲世会鶴見台病院 理事長 山本 正史 氏

資料：東部保健所調べ

3) 管内市町精神保健担当保健師連絡会

令和6年度

	日時	場所	参加者数	内容
東部保健所	令和6年6月19日	東部保健所 中会議室	8人	1 庁内連携体制の確認 2 今年度の事業計画共有

資料：東部保健所調べ

(4) 自殺予防対策強化事業

1) 東部保健所自殺予防事例検討会

令和6年度

	回数	実施月日	場所	参加者数	内容
東部保健所	第1回	令和6年7月4日	別府土木事務所	12人	・「こころの相談の基本的対応とアセスメント」について講義およびロールプレイ
	第2回	令和6年11月5日	杵築市健康推進館	29人	・東部保健所管内地域保健・福祉従事者会議と同時開催 ・事例検討および講話

資料：東部保健所調べ

2) 自殺予防キャンペーン

令和6年度

	実施月日	開催場所	参加機関・参加者数	内容
東部保健所	令和6年9月10日	別府駅	精神科医療機関、別府市、日出町、東部保健所	・啓発用物品の配布 ・のぼりの設置、めじろん着ぐるみの参加
	令和6年9月	東部保健所	東部保健所	・自殺予防週間の啓発のため、庁舎玄関に啓発用物品を設置
国東保健部	令和6年9月 令和6年9月12日	国東市内のスーパー2カ所	国東市内の相談支援事業所1カ所、国東市福祉課、国東保健部	・自殺対策強化月間と併せて、街頭キャンペーンとして啓発用物品を配布した

資料：東部保健所調べ

(5) 家族会支援

令和6年度

	家族会名	会員数	活動内容
東部保健所	日出ひので会	16人	・総会（令和6年5月21日）
		16人	・学習会(令和7年3月15日)
国東保健部	国東精神保健福祉会（やよい会）	休会中	

資料：東部保健所調べ

(6) 市町村支援（保健所・保健部精神保健担当の各市町村自立支援協議会の参加）

令和6年度

	事業名	実施回数	場所	内容	参加者
東部保健所	別府市自立支援協議会 地域移行・地域定着支援 部会	月1回	別府市役所	精神障がい者への支援に関する現 状・課題・今後の取組について意見 交換	基幹相談支援事業所、障がい者就業・ 生活支援センター、別府市障害福祉 課、東部保健所 等
	日出町自立支援協議会 精神障がい者支援部会	年3回	日出町役場	事例検討、情報交換	相談支援事業所、精神科医療機関、 訪問看護ステーション、社会福祉協議 会、日出町健康増進課、日出町障害 福祉係、東部保健所
	日出町相談支援事業所 連絡会	月1回	日出町役場	事例検討、情報交換	精神・知的・身体相談支援専門員、日 出町障害福祉係、東部保健所職員
国東保健部	国東地域自立支援協議 会 窓口部会	年9回	国東市役所	【事例共有会議】 1 事例共有・支援方針の検討 2 事例共有会議で見えてきた 課題についての検討 3 国東市地域自立支援協議会 への提言	障がい者サポーターセンター三角ベ ース、障がい者生活支援センタータイ レシ、国東市(福祉課・市民健康課)、国 東保健部 (事務局:国東市福祉課)

資料：東部保健所調べ