

令和 7 年度 おおいたなかよし健歩ウォーキング
実施要領

1. 目的

大分県公式健康アプリ「あるとつく」(以下「あるとつく」)を活用したウォーキングイベントを通じて、対象者の健康意識向上、運動習慣の形成・継続を図る。

2. 実施主体

大分県保険者協議会

構 成：健康保険組合連合会大分連合会、全国健康保険協会大分支部、
大分県市町村国民健康保険、大分県国民健康保険組合、
地方公務員共済組合大分県協議会、大分県後期高齢者医療広域連合、
大分県国民健康保険団体連合会、大分県医師会、大分県
事務局：大分県福祉保健部県民健康増進課

3. 事業概要

(1) 対象

大分県保険者協議会構成保険者の加入者（被保険者及び被扶養者）

(2) 実施期間

令和 8 年 1 月 1 5 日（木）から 2 月 1 4 日（土）まで

(3) 取組内容

- ・ 2 ～ 1 5 人のグループ（以下「グループ」）を作り、「あるとつく」により歩数を集計する。
- ・ 参加申し込みのあったグループの平均歩数、体重測定入力平均日数、生活習慣チャレンジ入力平均日数を集計し、優秀グループに対し表彰する。

4. 参加申込

(1) 申込期間

令和 7 年 1 2 月 1 5 日（月）から 1 2 月 2 6 日（金）まで

(2) 申込手続

- ・ 参加希望者で「あるとつく」を未登録の場合は、「あるとつく」の利用登録を行う。
- ・ グループの代表者が、「令和 7 年度おおいたなかよし健歩ウォーキング」グループ登録申請（「あるとつく」アプリ内のアンケート機能）により申請する。

5. 参加特典等

(1) あるとつくポイント 1 0 0 p t

対象者：参加者全員

(2) 表彰景品

対象者：入賞チーム（下記 6. 表彰審査基準、7. 表彰を参照のこと）

6. 表彰審査基準

- ・グループに所属しているメンバーの「歩数の平均（1 歩＝1 点）」※¹、「体重測定入力平均日数×50 点」及び「生活習慣チャレンジ達成平均日数×50 点」※²として集計する。

※1 メンバー1 人当たりの1 日の歩数は8000 歩を上限として集計する。

※2 生活習慣チャレンジは1 項目以上達成していれば、達成日数として集計する。

- ・同点の場合は、参加人数が多いグループを優先することとし、それでも同順の場合は事務局による抽選で決定する。

(注意点)

※いずれかのメンバーに不正が確認された場合、当該グループは失格とする。

※おおいたなかよし健歩ウォーキング参加申込の確認期間終了後にグループメンバーを変更した場合は審査対象外とする。

7. 表彰

- ・6. 表彰審査基準に則り大分県保険者協議会にて優秀グループ（1 位～5 位）を選定し、大分県保険者協議会ホームページにてグループ名を公表する。
- ・また、健歩賞として、優秀グループを除くグループから8 グループを抽選で選定し、大分県保険者協議会ホームページにてグループ名を公表する。
- ・対象グループに対して表彰状及び賞品の発送を行う。

◆大分県保険者協議会長賞

上位5 グループ 表彰状、賞品

- 1 位：大分県保険者協議会長賞 特賞 お肉のギフト券2 万円相当
- 2 位：大分県保険者協議会長賞 金賞 お肉のギフト券1 万5 千円相当
- 3 位：大分県保険者協議会長賞 銀賞 お肉のギフト券1 万円相当
- 4 位・5 位：大分県保険者協議会長賞 銅賞 お肉のギフト券7 千円相当

◆健歩賞・・・

8 グループ 表彰状、賞品（J Aフーズおおいた つぶらなバラエティセット）