

12月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
⑰お掃除のコツ

就労ゼミ
⑰就労準備性ピラミッド

12月		月			木			金	
		生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース
第一週	午前	1			4			5	
	午後	生活向上ゼミ			茶道②			語絵文⑥	
第二週	午前	文集③			マナー講座⑤			エクササイズ教室⑮/疾患別プログラムA⑥	
	午後	サークル			特別プログラム③			生活向上ゼミ⑰	
第三週	午前	8			11			12	
	午後	パソコン教室⑨			コミュカUPタイム(学習編)⑧			ハートコムタイム	
第四週	午前	15			18			19	
	午後	サークル			コミュカUPタイム(実践編)⑧			遊友YOU	
第五週	午前	エクササイズ教室⑮			クラブ⑦絵画			ミュージックアワー④/疾患別プログラムB⑥	
	午後	22			25			26	
第六週	午前	協働プログラム(大掃除)			音楽鑑賞			クリスマス&忘年会	
	午後	室内ゲーム			クリスマス&忘年会準備				
第七週	午前	29							
	午後								

コミュカUPタイムテーマ
「上手に断る
(丁寧に断る・はっきり断る)」

1月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
⑮口コモ予防
⑯生活習慣病の予防

就労ゼミ
⑮様々な働き方について考える
⑯私だけのワークスタイル

1/16		生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週					1			2		
	午前	<div>コミュカUPタイムテーマ 「わかりやすく説明する」</div>			デイケアお正月休み					
	午後									
第二週		5			8			9		
	午前	デイケアお正月休み			川柳大会＆焼餅会		菜の花会	文集④		シート交換
	午後				創作活動④			語絵文⑦		
第三週		12			15			16		
	午前	成人の日			生活向上ゼミ⑱		PM見学	遊友YOU		
	午後				クラブ⑧アンサンブル			脳トレ/疾患別プログラムC⑥		
第四週		19			22			23		
	午前	サークル		班面接	生活向上ゼミ⑲		洗濯槽洗浄	協働プログラム		
	午後	エクササイズ教室⑰			コミュカUPタイム(学習編)⑨			ハートコムタイム		
第五週		26			29			30		
	午前	サークル		班面接	栄養講座⑤		PM見学	協働プログラム		
	午後	パソコン教室⑩			コミュカUPタイム(実践編)⑨			脳トレ(編み物)		