

12月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
⑯お掃除のコツ

就労ゼミ
⑰就労準備性ピラミッド

12月	月			木			金	
	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース
第一週	1			4			5	
	午前 生活向上ゼミ			茶道②			P 菜 M の 見花 学会 語絵文⑥	
第二週	午後 文集③			マナー講座⑤			エクササイズ教室⑯/疾患別プログラムA⑯	
	8			11			12	
第三週	午前 サークル			特別プログラム③			生活向上ゼミ⑯	
	午後 パソコン教室⑨			コミュニケーションUPタイム(学習編)⑧			ハートコムタイム	
第四週	15			18			19	
	午前 サークル			コミュニケーションUPタイム(実践編)⑧			P 洗濯 M 槽 見学 洗浄 遊友YOU	
第五週	午後 エクササイズ教室⑯			クラブ⑦絵画			ミュージックアワー④/疾患別プログラムB⑯	
	22 協働プログラム(大掃除)			25 音楽鑑賞			クリスマス & 忘年会	
	午後 室内ゲーム			クリスマス & 忘年会準備				
	29							
	午前			ニイケマセトロトト			コミュニケーションUPタイムテーマ 「上手に断る (丁寧に断る・はっきり断る)」	

1月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
⑯口コモ予防
⑯生活習慣病の予防

就労ゼミ
⑯様々な働き方について考える
⑯私だけのワークスタイル

日付	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週				1			2		
	午前	コミュニケーションUPタイムテーマ 「わかりやすく説明する」		デイケアお正月休み					
第二週	午後			5	8		9		
	午前	デイケアお正月休み		川柳大会&焼餅会	菜の花会	文集④	語絵文⑦	シーツ交換	
第三週	午後			創作活動④					
	午前	成人の日		12	15		16		
第四週	午後			生活向上ゼミ⑯	P M 見 学	遊友YOU	脳トレ/疾患別プログラムC⑥		
	午前	サークル	班 面 接	クラブ⑧アンサンブル					
第五週	午後	エクササイズ教室⑯		生活向上ゼミ⑯	洗 濯 槽 洗 浄	協働プログラム	ハートコムタイム		
	午前	サークル		コミュニケーションUPタイム(学習編)⑨					
第六週	午後	パソコン教室⑯	班 面 接	26	29		30		
	午前			栄養講座⑤	P M 見 学	協働プログラム	脳トレ(編み物)		