

1月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
⑮口コモ予防
⑯生活習慣病の予防

就労ゼミ
⑮様々な働き方について考える
⑯私だけのワークスタイル

1/16		生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週					1			2		
	午前	<div>コミュカUPタイムテーマ 「わかりやすく説明する」</div>			デイケアお正月休み					
	午後									
第二週		5			8			9		
	午前	デイケアお正月休み			川柳大会＆焼餅会		菜の花会	文集④		シート交換
	午後				創作活動④			語絵文⑦		
第三週		12			15			16		
	午前	成人の日			生活向上ゼミ⑮		PM見学	遊友YOU		
	午後				クラブ⑧アンサンブル			脳トレ/疾患別プログラムC⑥		
第四週		19			22			23		
	午前	サークル		班面接	生活向上ゼミ⑰		洗濯槽洗浄	協働プログラム		
	午後	エクササイズ教室⑰			コミュカUPタイム(学習編)⑨			ハートコムタイム		
第五週		26			29			30		
	午前	サークル		班面接	栄養講座⑤		PM見学	協働プログラム		
	午後	パソコン教室⑩			コミュカUPタイム(実践編)⑨			脳トレ(編み物)		

2月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
⑳もの忘れ僕滅委員会

就労ゼミ
⑳自己紹介をしてみよう

コミュニカUPタイムテーマ
「気遣い・気配り
社会人としてのマナー」

2月		月			木			金		
		生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週		2			5			6		
	午前	サークル		班面接	生活向上ゼミ⑳	就労ゼミ㉑	P 菜 M の 見 花 学会	語絵文⑧		シ ー ツ 交 換
	午後	文集⑤			コミュカUPタイム(学習編)⑩			エクササイズ教室⑱		
第二週		9			12			13		
	午前	サークル			Tea Ttime&パン作り			ハートコムタイム	洗車活動	
	午後	パソコン教室⑪			スライム作り			デイケア座談会		
第三週		16			19			20		
	午前	創作活動		班面接	コミュカUPタイム(実践編)⑩		P M 見 学	ハートクラブ③		
	午後	エクササイズ教室⑱			クラブ⑨絵画			ミュージックアワー⑩		
第四週		23			26			27		
	午前	天皇誕生日			健康講話(薬物)②		洗濯槽 洗浄	遊友YOU		
	午後				健康チェック			創作活動⑤		