

# 青少年が インターネットを 利用するために



全国的に、青少年のインターネット利用はさらに広がり、スマートフォンやタブレットの低年齢化も進んでいます。だからこそ、保護者が主体となって、家庭での見守りやルールづくりを進め、子どもたちをネットの危険から守りましょう。



“こんなはずじゃなかつたのに”  
ネットで知り合った人とのやりとりに注意

ネットを使えば、共通の趣味を持つ世界中の人とつながることができ子どもたちの世界は広がっていきます。ですが、中には子どもを狙って嘘をつく人もいます。実際に事件も多く発生しているため、見知らぬ人に簡単に個人情報を教えたり、写真や動画を送ることは非常に危険です。

「うちの子は大丈夫」を捨て、今一度危険性について実際に起こった事例などを見ながら、家庭で話し合いをしてください。

さらに  
ポイント

悪意は優しさを装って近づいてきます。  
性的グルーミング※にだまされないように  
しましょう。

※性的グルーミングとは  
大人が性的行為目的のため、子どもたちに優しい言葉をかけ、信頼させる行為



“いつの間にか”の権利侵害に注意

インターネットでどんなサービスを利用していますか？

※令和7年度「大分県青少年のネット利用実態調査」より引用

内 容	小学生の利用率
SNSの利用	26.5
動画の視聴	73.5
音楽視聴	51.2
オンラインゲームをする	76.5
ゲーム中にチャットやボイチャを利用する	13.7
情報検索	32.9
勉強のためのサイトやアプリを使う	20.0

単位(%)

動画共有サービスを利用して、手軽に動画や音楽を楽しめる便利な時代ですが、マンガ、音楽、写真、映画、テレビ番組などを無断でアップロードやダウンロードすることは、著作権侵害に問われる可能性があります。

また、現代では簡単に写真や動画を撮影できますが、他の人を撮影する際には注意が必要です。SNSなどで公開する場合、他の人が特定されないよう工夫することが大切です。一度ネットに公開した写真は完全に削除するのが難しいため、子どもたちにその点をしっかりと伝えるとともに、わたしたち大人も気付けていきましょう。

さらに  
ポイント

特に18歳未満のわいせつな写真や動画  
は所持するだけで違法行為になります。



“ちょっとだけ”的つもりが、大きな請求に

スマホやタブレットで簡単に遊べるゲームやアプリ。  
「無料」や「おためし」と書かれても、アイテム購入や追加機能の利用にはお金がかかることがあります。  
子どもが自分のおこづかい感覚で操作しているうちに、思わぬ高額請求につながるケースも少なくありません。  
また、保護者のスマートフォンやタブレットを貸すときにも注意が必要です。  
端末にクレジットカード情報や支払いパスワードが残っていると、子どもが知らないうちに決済してしまうことがあります。

さらに  
ポイント

「少しだけなら大丈夫」と思わず、家庭で課金の仕組みや使える上限について話し合いをしてください。保護者の端末を貸すときは、支払い情報を削除したり、パスワードロック・ファミリー共有・承認制等を設定しておきましょう。お金の使い方を一緒に考えることが、トラブル防止の第一歩です。

小さな子どものうちは、保護者がフィルタリングサービスなどを活用してスマホやネットの利用を見守ることをおすすめします。

相談しやすい関係作りと相談できる機関を事前に知っておくことも非常に重要です！

子どもが困った時に1人で悩みを抱えないためにも、普段から相談しやすい声かけを行い、関係を築きましょう。

また、子どもがどんなネットの使い方をし、何を楽しいと感じているのか、興味と関心をもちインターネットを安全に利用するために一緒に考えていきましょう！





- お子さんと一緒にルールを作り、約束する項目にチェックしましょう。
- お子さんの年齢や家庭の事情に応じたルールを作りましょう。
- カツコ内にはそれぞれの家庭で決めた時間・場所・アプリ・金額等を記載してください。
- 空欄はチェック欄にないルールを決めた場合に活用してください。
- ルールは定期的に見直すようにしましょう。

## 安心してインターネットを利用するため「家庭のルール」を作りましょう！

### インターネット利用「家庭のルール」チェックリスト

#### 【利用時間】

<input checked="" type="checkbox"/>	おうちの人（保護者）にやめるようにと言われたらすぐにやめよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	平日は1日（　　）時間まで、週末は（　　）時間までにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	利用するのは夜（　　）時までにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	寝る1時間前までにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	宿題が終わってからにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	

#### 【利用方法】

<input checked="" type="checkbox"/>	おうちの人（保護者）のいる場所で使おう！
<input checked="" type="checkbox"/>	決まった場所（　　）で使おう！
<input checked="" type="checkbox"/>	ご飯を食べている時やお話ししているときは使わないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	おうちの外では使わないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	歩きながら使わないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	決められたアプリ（　　）だけにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	新しいアプリやゲームを使いたいときはおうちの人（保護者）に相談しよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	お金がかかるものは使わないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	お金を使うときはおうちの人（保護者）に相談しよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	使うお金は月に（　　）円までにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	SNSなどに投稿はしないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	SNSなどに投稿するときはおうちの人（保護者）に相談しよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	名前や住所、IDやパスワードなどの個人情報を公開しないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	写真や動画を投稿する時は、他の人が写っていないか確認しよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	裸の写真や下着姿の写真は絶対に送らないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	知らない人とはやりとりしないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	知らない人から連絡が来たときは、おうちの人（保護者）に相談しよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	人の悪口を書き込んだり、送信したりしないようにしよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	困ったときは、必ずおうちの人（保護者）に相談しよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	インターネットの使い方を家族で話し合おう！（週・月・年に　回）
<input checked="" type="checkbox"/>	AIが作ったものは、本当に正しいかおうちの人（保護者）といっしょに考えよう！
<input checked="" type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	

このルールはおうちの人と話し合って決めました。  
ルールは定期的に確認し、話し合って見直します。

名前：

※決めたルールを守るため、お子さん本人が名前を書きましょう！



大分県のホームページに安全安心にスマホや  
インターネットを使うための情報や相談機関  
をまとめています。

