

熱中症に注意！

	令和7年6月末	去年同期	増減
発生件数	24件	26件	- 2件
遭難者数	29名	28名	+ 1件

※数値は暫定値です

遭難態様

	令和7年6月末	去年同期	増減
転倒・滑落	11件	9件	+ 2件
道迷い	9件	8件	+ 1件
病気・疲労	2件	6件	- 4件
その他	2件	3件	- 1件

7月に入り、いよいよ夏本番！

「くじゅう山系」は、背の高い木々が少なく、**直射日光を浴びやすい環境**です。

森林地帯を抜ける前や**避難小屋**など、**影のある場所**で休憩を取りましょう。

また、**熱中症予防のために****多めの水分を持参**し、早めの**『水分・塩分補給』**を心掛けましょう。



『久住わかれ』にある避難小屋
休息と水分・塩分補給を！



山頂付近の登山道には『ガレ場』があります。
登山靴を着装し、転倒に注意しましょう。



山と自然ネットワークコンパス
Compass
<https://www.mt-compass.com/howto.php>
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。



登山計画の提出が
手軽で簡単



利用者数No.1 登山地図GPSアプリ **YAMAP**
©2021 年 登山アプリ利用数調査 (Apple App Store)



大分県電子申請システム