

こころとからだの相談支援センター

## 精神科デイケア (Re☆スタート)通信 冬号

R8.2月発行

作成:デイケアスタッフ



## クリスマス&忘年会

1年を締めくくるこの会。  
それぞれの1年を振り返ってスピーチしたり、  
バンド演奏を披露したりプレゼント交換をしたり  
たのしい時間をすごしました☆彡

## 外出プログラム

他機関に出向き、講話をしてもらいます。  
今回は、大分障害者職業センターさんで  
就労に向けて利用できる制度や  
必要な準備等について学びました。



## ハートコムタイム

毎回内容が変わるプログラムです。  
メンバーさんの興味のあること、  
挑戦したいこと、季節に合ったことなどに、  
みんなで取り組みます💡

