

第三次生涯健康県おおいた21 数値目標一覧 ○分野別評価指標

※事務局評価 ○:達成もしくは達成見込み △:達成困難 ×:策定時より悪化

分野	指標種別	毎年のモニタリング	新指標番号	項目	第三次ベースライン (第二次最終評価時) (R5年(2023)度)	最新値 (R7.12月末)	第三次目標値	事務局評価 (※)
栄養・食生活	学習		1	弁当や総菜を入手する時、カロリーなど栄養成分の表示を参考にする者の割合(男性)	35.2%	-	43.2%以上	-
			2	弁当や総菜を入手する時、カロリーなど栄養成分の表示を参考にする者の割合(女性)	53.0%	-	60%以上	-
	地域資源等	○	3	食の健康応援団登録数	411店舗	615店舗	546店舗以上	○
		○	4	食生活改善推進員の活動への県民参加者数	73,328人	98,763人 (R7.4月)	17万人	○
		○	5	食育人材バンクの活用など食育活動への参加者数	3,469人	3,066人	3,500人以上	×
	生活行動・習慣		6	1日あたりの食塩の摂取量(男性)	11.6g (BDHQ:14.4g)	-	7.5g未満 (11.4g未満)	-
			7	1日あたりの食塩の摂取量(女性)	9.5g (BDHQ:11.4g)	-	6.5g未満 (8.4g未満)	-
			8	1日あたりの野菜の摂取量(男性)	233g (BDHQ:251.6g)	-	350g以上	-
			9	1日あたりの野菜の摂取量(女性)	237g (BDHQ:251.5g)	-	350g以上	-
			10	1日あたりの果物摂取量の平均値(男性)	117.2g	-	200g	-
			11	1日あたりの果物摂取量の平均値(女性)	122.4g	-	200g	-
			12	食べる速度が速い者の割合	32.9%	-	30%以下	-
		○	13	朝食を毎日食べている子どもの割合(小5)	89.6%	89.9%	95.6%以上	△
		○	14	朝食を毎日食べている子どもの割合(中2)	87.8%	87.2%	93.4%以上	×
		○	15	朝食を毎日食べている子どもの割合(高1)	91.1%	90.7%	94.0%以上	×

第三次生涯健康県おおいた21 数値目標一覧 ○分野別評価指標

※事務局評価 ○:達成もしくは達成見込み △:達成困難 ×:策定時より悪化

分野	指標種別	毎年のモニタリング	新指標番号	項目	第三次ベースライン (第二次最終評価時) (R5年(2023)度)	最新値 (R7.12月末)	第三次目標値	事務局評価 (※)
栄養・食生活	健康		16	男性の肥満者の割合(20～69歳)	32.7% (39.8%:R2年度NDB40～69歳)	-	30%未満	-
			17	女性の肥満者の割合(40～69歳)	19.9% (23.8%:R2年度NDB40～69歳)	-	15%未満	-
			18	女性のやせの者の割合(20～29歳)	20.7%	-	15%未満	-
			19	低栄養傾向の高齢者の減少(BMI20以下の75～84歳の高齢者男性)	10.3%	-	6.7%以下	-
			20	低栄養傾向の高齢者の減少(BMI20以下の75～84歳の高齢者女性)	18.8%	-	20.1%以下	-
身体活動・運動	学習		21	1日の目標歩数の認知度(男女20歳以上)	35.9%	-	60%以上	-
	地域資源等		22	一緒に運動する仲間がいる者の割合	39.6%	-	49.6%以上	-
			23	安全に歩ける歩道や施設が身近にある者の割合	80.2%	-	85%以上	-
	生活習慣・行動	○	24	日常生活における1日平均歩数(20～64歳男性)※	7,360歩	7,298歩 (R6年度)	8,000歩以上	×
		○	25	日常生活における1日平均歩数(20～64歳女性)※	6,963歩	4,938歩 (R6年度)	8,000歩以上	×
		○	26	日常生活における1日平均歩数(65歳～男性)※	5,229歩	7,224歩 (R6年度)	6,000歩以上	○
		○	27	日常生活における1日平均歩数(65歳～女性)※	4,071歩	4,529歩 (R6年度)	6,000歩以上	○
			28	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合(男性)	49.2%	-	56%以上	-
			29	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合(女性)	38.6%	-	50%以上	-
			30	ほぼ同じ年代の同性と比較して速く歩く者の割合(20～69歳男性)	53.5%	-	60%以上	-
		31	ほぼ同じ年代の同性と比較して速く歩く者の割合(20～69歳女性)	49.5%	-	50%以上	-	

第三次生涯健康県おおいた21 数値目標一覧 ○分野別評価指標

※事務局評価 ○:達成もしくは達成見込み △:達成困難 ×:策定時より悪化

分野	指標種別	毎年のモニタリング	新指標番号	項目	第三次ベースライン (第二次最終評価時) (R5年(2023)度)	最新値 (R7.12月末)	第三次目標値	事務局評価 (※)
身体活動・運動	生活習慣・行動	○	32	通いの場への高齢者の参加率(介護予防の推進)	14.7%	14.0% (R5年度)	20%以上	×
		○	33	豊の国ねんりんピックの参加者数(生涯スポーツの推進)	4,412人	4,157人	5,600人以上	×
		○	34	るるぱーく(農業文化公園)及び県民の森における運動に取り組む者の数	19,308人	18,799人	20,000人以上	×
		○	35	体力総合評価C以上の児童生徒の割合(小学校5年生)	-	79.1%	85%以上	△
		○	36	体力総合評価C以上の児童生徒の割合(中学校2年生)	-	82.2%	87%以上	○
		○	37	成人の週1回以上のスポーツ実施率	51.1%	57.3%	65.0%	○
	健康		38	足腰に痛みのある75歳以上の高齢者の割合	25.1% (全国:24.6%)	-	25.1%以下	-
休養・こころの健康	地域資源		39	ストレスや悩みの相談をしたい時、相談できる者の割合(40歳以上男性)	62.1%	-	62.1%以上	-
	生活習慣・行動		40	睡眠で十分な休養がとれている者の割合	77.3%	-	80%以上	-
			41	睡眠時間が6~9時間の者の割合(20~50歳代男性)	60.7%	-	65.7%以上	-
			42	睡眠時間が6~9時間の者の割合(20~50歳代女性)	57.5%	-	63.5%以上	-
			43	睡眠時間が6~8時間の者の割合(60歳代以上男性)	61.0%	-	63.5%以上	-
			44	睡眠時間が6~8時間の者の割合(60歳代以上女性)	56.3%	-	63.5%以上	-
	45	趣味やボランティア活動など「心の張り」を持っている者の割合	64.1%	-	68.2%以上	-		

第三次生涯健康県おおいた21 数値目標一覧
○分野別評価指標

※事務局評価 ○:達成もしくは達成見込み △:達成困難 ×:策定時より悪化

分野	指標種別	毎年のモニタリング	新指標番号	項目	第三次ベースライン (第二次最終評価時) (R5年(2023)度)	最新値 (R7.12月末)	第三次目標値	事務局評価 (※)
健康・こころの	健康	○	46	自殺者数(人口10万対)	15.5	16.1	13.0以下	×
			47	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点未満の者の割合(20歳以上男性)	92.3%	-	92.3%以上	-
			48	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点未満の者の割合(20歳以上女性)	91.9%	-	92.3%以上	-
喫煙	地域資源	○	49	実施中の禁煙外来医療機関数	46	37	50以上	×
		○	50	禁煙支援相談薬局数	115	115	200以上	×
	学習		51	COPDの認知度	54.2%	-	80%以上	-
	生活習慣		52	成人男性喫煙率(やめようと思う者54.6%)→R4 35.8%	27.2%	-	17.5%	-
			53	成人女性喫煙率(やめようと思う者57.6%)→R4 42.9%	6.2%	-	3.5%	-
			54	成人全体喫煙率(やめようと思う者55.2%)→R4 37.2%	16.5%	-	10.4%	-
			55	20歳未満の喫煙割合	0.0%	-	0.0%	-
			56	妊娠中の喫煙割合	1.9%	1.5%	0.0%	○
QOL		57	たばこの煙で不快な思いをする者の割合	54.3%	-	30%以下	-	

第三次生涯健康県おおいた21 数値目標一覧 ○分野別評価指標

※事務局評価 ○:達成もしくは達成見込み △:達成困難 ×:策定時より悪化

分野	指標種別	毎年のモニタリング	新指標番号	項目	第三次ベースライン (第二次最終評価時) (R5年(2023)度)	最新値 (R7.12月末)	第三次目標値	事務局評価 (※)
飲酒	地域資源		58	アルコール健康障がいに係る相談拠点の数	1箇所	-	1箇所以上	-
			59	アルコール健康障がいに係る専門医療機関の数	4箇所	-	4箇所以上	-
	生活行動		60	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している男性の割合(1日当たりの純アルコール摂取量40g以上)	25.4%	-	13.0%以下	-
			61	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(1日当たりの純アルコール摂取量20g以上)	9.5%	-	6.4%以下	-
			62	20歳未満の飲酒割合(男性)	9.8%	-	0.0%	-
			63	20歳未満の飲酒割合(女性)	2.7%	-	0.0%	-
			64	妊娠中の飲酒割合	0.6%	1.7%	0.0%	×
歯・口腔の健康	地域資源	○	65	妊婦歯科健診を実施する市町村	66.6% (12市町村)	83.3% (15市町村)	100% (18市町村)	○
	習生活		66	定期的に歯科健診を受けている者の割合	37.4%	-	70%以上	-
	健康	○	67	3歳児でむし歯のない者の割合	85.7%	89.7%	95%以上	○
		○	68	12歳児1人あたりのむし歯本数	1.2本	0.9本	0.5本以下	×
		○	69	12歳児でむし歯のない者の割合	57.3%	64.4%	90%以上	×
		○	70	むし歯のない者の割合(小学生)	49.8%	56.3%	75%以上	○
		○	71	むし歯のない者の割合(中学生)	54.1%	63.0%	85%以上	×
		○	72	むし歯のない者の割合(高校生)	41.4%	51.5%	75%以上	○
			73	40歳以上における歯周炎を有する者の割合	67.8%	-	45%以下	-
		74	80歳で20本以上の自分の歯を有する者の割合	52.7%	-	80%以上	-	
QOL		75	50歳以上における咀嚼良好者の割合	66.9%	-	80%以上	-	

第三次生涯健康県おおいた21 数値目標一覧
○分野別評価指標

※事務局評価 ○:達成もしくは達成見込み △:達成困難 ×:策定時より悪化

分野	指標種別	毎年のモニタリング	新指標番号	項目	第三次ベースライン (第二次最終評価時) (R5年(2023)度)	最新値 (R7.12月末)	第三次目標値	事務局評価 (※)
健康	生活習慣	○	75	特定健康診査実施率	57.2%	60.0%	70%以上	○
		○	76	特定保健指導実施率	31.9%	35.4%	45%以上	○
		○	77	女性の骨粗しょう症健診受診率	9.3%	8.2%	15.0%	×
			78	胃がん検診受診率	51.6%	-	60%以上	-
			79	肺がん検診受診率	49.8%	-	60%以上	-
			80	大腸がん検診受診率	45.0%	-	60%以上	-
			81	乳がん検診受診率	52.6%	-	60%以上	-
			82	子宮頸がん検診受診率	49.2%	-	60%以上	-
	健康	○	83	HbA1c6.0～6.5未満の者(糖尿病予備群)の割合(全保険者40～59歳男性)	8.1%	7.9%	9.4%以下	○
		○	84	HbA1c6.0～6.5未満の者(糖尿病予備群)の割合(全保険者40～59歳女性)	7.0%	6.3%	6.9%以下	○
		○	85	HbA1c6.5以上の者(糖尿病が強く疑われる者)の割合(全保険者40～59歳男性)	7.2%	7.1%	8.5%以下	○
		○	86	HbA1c6.5以上の者(糖尿病が強く疑われる者)の割合(全保険者40～59歳女性)	2.7%	2.7%	3.0%以下	○
		○	87	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	147人	124人	121人以下	○
		○	88	メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合(全保険者60～74歳男性)	48.9%	47.6%	55.7%	○
○		89	メタボリックシンドローム予備群・該当者の割合(全保険者60～74歳女性)	18.3%	17.5%	17.7%	○	

第三次生涯健康県おおいた21 数値目標一覧 ○分野別評価指標

※事務局評価 ○:達成もしくは達成見込み △:達成困難 ×:策定時より悪化

分野	指標種別	毎年のモニタリング	新指標番号	項目	第三次ベースライン (第二次最終評価時) (R5年(2023)度)	最新値 (R7.12月末)	第三次目標値	事務局評価 (※)
健康	健康		90	LDLコレステロール160以上の者の割合(全保険者40～59歳男性)	16.3%	-	20.2%以下	-
			91	LDLコレステロール160以上の者の割合(全保険者40～59歳女性)	13.3%	-	14.0%以下	-
			92	がんによる75歳未満年齢調整死亡率(10万対)	63	-	53.3以下	-
			93	高血圧の割合(全保険者40～59歳 男性)	16.4%	-	16.4%以下	-
			94	高血圧の割合(全保険者40～59歳 女性)	10.1%	-	10.1%以下	-
各分野に共通する地域資源等		○	96	健康経営事業所の登録数	2,317社	2,665社	3,362社以上	○
		○	97	健康経営事業所の認定率(認定数/登録数)	34.2%	35.7%	35%以上	○
		○	98	地域の薬局等による「お薬健康相談会」の実施回数	169回	211回	200回以上	○
		○	99	「おおいた働き方改革推進優良企業」の数(企業における「働き方改革」の取組の促進)	(H30制度変更) H28～R4 計24社	(H30制度変更) H28～R7 計37社	36社以上	○
		○	100	県営住宅住戸内のバリアフリー整備戸数割合(公営住宅のバリアフリー化の推進)	36.0%	38.1%	51%以上	△
		○	101	県管理道における法指定通学路等の歩道整備率(安全で快適な歩行空間整備)	80.2%	83.1%	100%	△
		○	102	自転車通行空間の延長	-	24.8 ^キ _ロ (令和6年度末時点)	27km	○
		○	103	健康寿命日本一おうえん企業数	116社	157社	146社以上	○
		○	104	健康アプリおおいた歩得のダウンロード数	80,778	33,800 (R7.12月末)	12万DL以上	○