

令和7年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

令和8年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として、県が実施した「令和7年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」と、小学校5年生・中学校2年生の全員を対象としてスポーツ庁が実施した「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を分析したものです。

本県の児童生徒の体力・運動能力は、全国において小学校5年生男子と中学校2年生男子が1位、小学校5年生女子が4位、中学校2年生女子が5位でした。特に2つのカテゴリーでの全国第1位は本県初であり、県内の体力水準が全国トップレベルで維持されていることが明らかになりました。これは、小学校体育専科教員、体育担任制専科教員、中学校体育推進教員の取組が県下全域に広がり、各学校が組織的、継続的に授業改善や体力向上に取り組んだ成果であると捉えています。中でも、「わかる・できる・楽しい」体育、保健体育の授業を核とし、運動への苦手意識を持つ児童生徒への視点を大切にしながら、すべての児童生徒に体を動かすことの楽しさや喜びを味わわせる、きめ細やかな指導が展開されました。ルールや教具等の工夫、友達との助け合い、教え合いの場面の設定、1人1台端末の効果的な活用等、工夫を凝らした取組が数多く見受けられたことは、今後の体力向上の施策を推進する上での重要な基盤となるものです。また、各学校が児童生徒の実態に応じて組織的に取り組む「1校1実践」においても、運動の日常化、習慣化に向けた多様な遊びや達成感を味わえる工夫がなされており、大きな成果を上げています。

一方で課題も浮き彫りとなりました。体力合計点は、回復、または回復傾向にあるものの、低体力層(D・E層)の女子の児童生徒の割合が依然高い割合で推移しており運動実施時間も平成29年度をピークに減少が続いています。これには、スマートフォン等の普及によるスクリーンタイムの増加や近年の暑熱環境の悪化といった社会的・環境的要因が影響していると考えられます。今後は、これまでの取組を礎とし、運動の苦手な児童生徒はもとより、すべての児童生徒が運動を好きになり、生涯にわたって「する・みる・支える・知る」といった運動への多様な関わりをもつことができる資質や能力を育むことが、より一層重要となります。

県教育委員会では、今回の調査結果を踏まえ、児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じ、生活のあらゆる場面で運動やスポーツに進んで取り組むことが、結果として体力向上に繋がることをすべての校種の先生方と共有し、引き続き先生方や学校の取組を支援してまいります。

結びに、本報告書を今後の取組に御活用いただきますようお願いするとともに、御協力いただきました関係の皆様方に深く感謝申し上げます、巻頭のことばとします。

令和8年3月

大分県教育庁体育保健課
課長 吉野 賢一郎

目 次

はじめに

1 令和7年度児童生徒の体力・運動能力	
（1）令和7年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
（2）児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
（3）児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
（4）児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
（5）令和7年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	41
3 児童生徒の体力向上に向けた施策と体力合計点順位の推移	54
4 令和7年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
（1）体育専科教員活用推進校	55
（2）体育担任制専科教員活用推進校	55
（3）中学校体力向上推進校	56
5 令和6年度全国・大分県の児童生徒の体格	57
6 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	58

1 令和7年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 令和7年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

(1) 調査時期 令和7年5月～令和7年7月

(2) 調査対象 小学校 246校 (全学年：51,877人)

中学校 118校 (全学年：27,820人)

高等学校 (定時制含) 44校 (全学年：19,943人)

※各校種ともに全員調査

2 調査結果の特徴

【 令和7年度と令和6年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較 】

○192項目中79項目(41.1%)で平均値が向上した。(表1)

※昨年度は103/192(53.6%)

○「上体起こし」「長座体前屈」で昨年度の平均値を上回った学年が多かった。

「上体起こし」(13/24)「長座体前屈」(17/24)(表1)

●「握力」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」で昨年度の平均値を下回った学年が多かった。

「握力」(5/24)「反復横跳び」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」(8/24)(表1)

●体力合計点平均値は、昨年度の平均値を上回っている学年の数が昨年度より減っている。そのうち、女子の学年数が減っている。(表2)

○低体力層(D・E層)の割合は、昨年度の平均値を下回っている学年の数が昨年度より増えている。そのうち、男子の学年数が増えている。(表3)

【 児童・生徒質問紙結果の概要より 】

○運動・スポーツの実施率は、小学校女子、中学校男子、高校女子で増えている。(表4)

○運動への愛好度は、全ての校種で増加、小学校男子を除いて過去最高値である。(表5)

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較
(R7とR6の大分県の平均値比較)

- 192項目中79項目で昨年の平均値を上回った。 ※昨年度は103/192
- 「長座体前屈」(17/24)で昨年の平均値を上回った学年が多かった。
- 「握力」(5/24)は、昨年の平均値を下回った学年が多かった。

(表1)

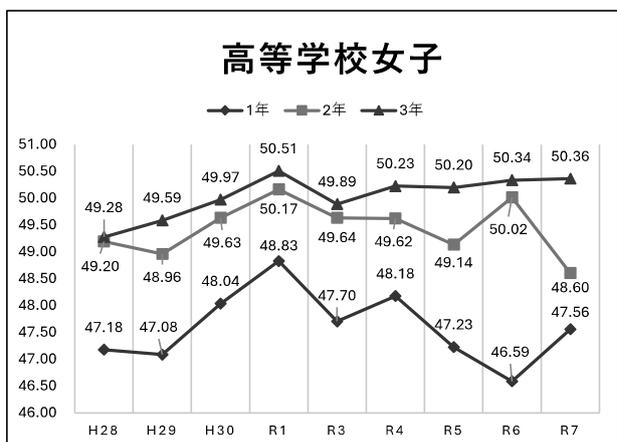
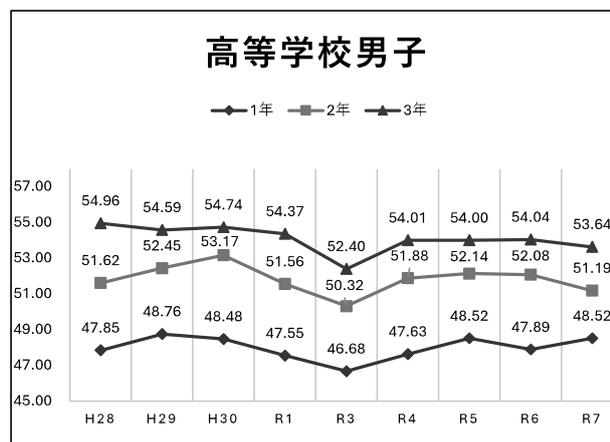
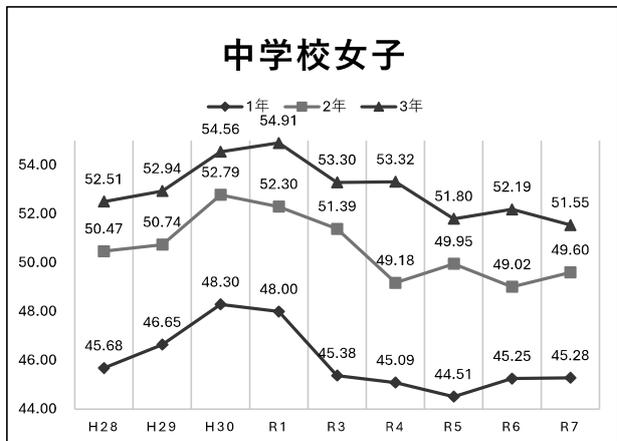
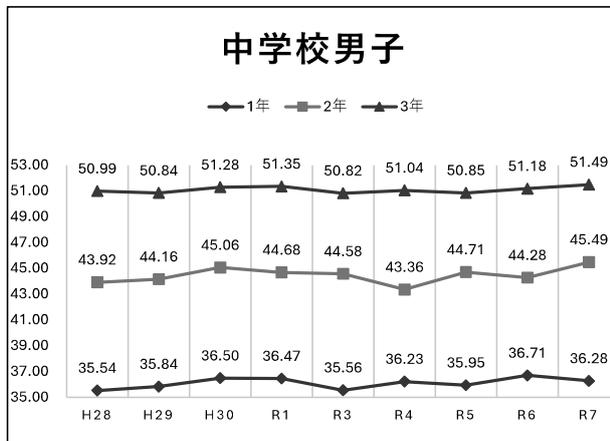
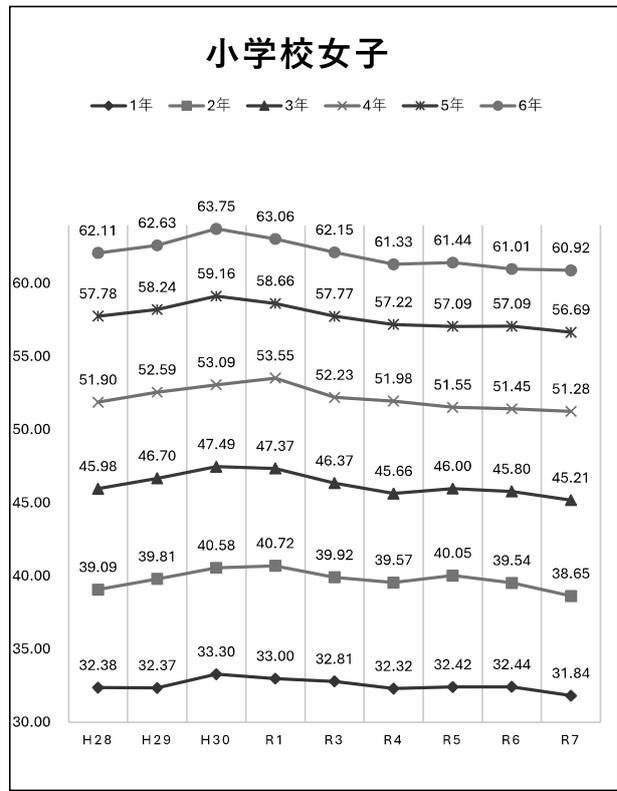
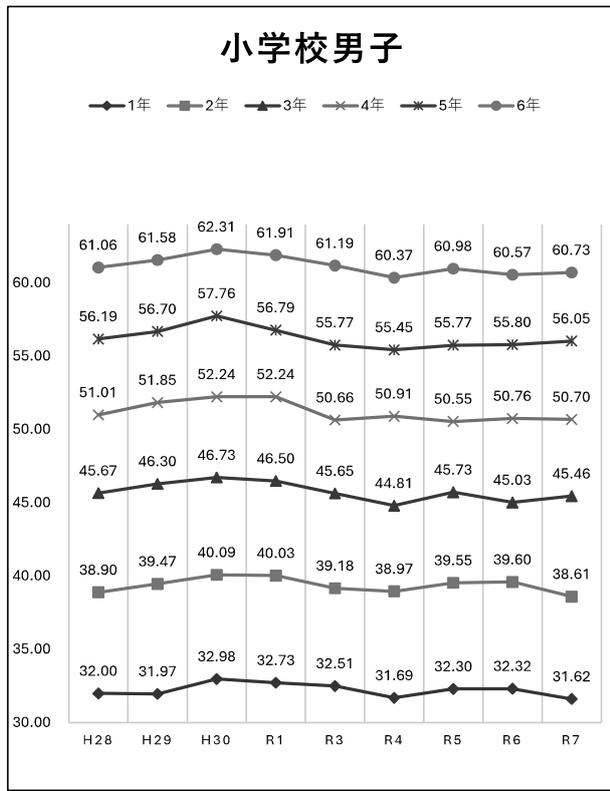
性別	校種	年齢	握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール		
			(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ		
			県平均値	県平均値								
男子	小学校	6	8.84 (9.03)	12.30 (12.88)	28.74 (28.49)	27.09 (27.74)	19.45 (19.74)	11.87 (11.70)	116.52 (116.81)	8.89 (8.95)		
		7	10.50 (10.77)	15.52 (15.17)	30.10 (30.23)	31.14 (31.92)	28.91 (30.96)	10.87 (10.73)	126.83 (128.39)	12.36 (12.45)		
		8	12.59 (12.58)	17.41 (16.90)	32.21 (31.96)	35.32 (35.32)	39.45 (39.27)	10.23 (10.19)	139.74 (137.69)	16.21 (16.08)		
		9	14.31 (14.69)	19.05 (18.95)	34.51 (33.51)	39.76 (39.73)	45.92 (46.39)	9.79 (9.73)	145.31 (145.40)	19.82 (19.77)		
		10	16.64 (16.52)	20.85 (20.61)	36.55 (36.68)	43.25 (43.36)	53.57 (52.94)	9.38 (9.38)	154.04 (153.71)	23.15 (22.93)		
		11	19.31 (19.59)	22.32 (22.30)	38.47 (37.85)	45.88 (46.01)	58.94 (59.15)	9.00 (9.01)	164.34 (163.94)	26.24 (26.28)	23/48	
	中学校	12	24.31 (24.55)	23.93 (24.05)	43.32 (43.34)	50.63 (50.79)	67.58 (67.08)	8.58 (8.52)	184.15 (184.10)	18.93 (19.52)		
		13	30.05 (29.61)	26.96 (26.49)	47.72 (46.33)	54.64 (53.75)	82.30 (81.68)	7.88 (7.91)	203.01 (199.85)	22.38 (22.03)		
		14	34.75 (34.69)	28.68 (28.91)	50.16 (48.92)	57.03 (56.69)	89.78 (90.57)	7.48 (7.51)	215.05 (216.09)	24.62 (24.83)	14/24	
	高等学校	15	36.71 (37.02)	27.99 (27.39)	47.97 (46.18)	55.64 (55.21)	79.70 (79.13)	7.58 (7.59)	203.75 (214.35)	23.24 (23.05)		
		16	38.68 (39.27)	29.32 (29.36)	48.36 (48.38)	56.39 (57.49)	85.23 (86.46)	7.39 (7.39)	208.17 (222.21)	24.00 (24.07)		
		17	40.29 (40.68)	30.87 (30.63)	49.90 (49.26)	58.05 (58.17)	86.82 (88.06)	7.31 (7.33)	211.88 (224.84)	25.04 (24.73)	11/24	
	女子	小学校	6	8.31 (8.46)	12.01 (12.31)	30.98 (30.74)	26.27 (26.69)	16.66 (16.56)	12.20 (12.02)	109.35 (109.67)	6.27 (6.31)	
			7	9.91 (10.11)	14.34 (14.41)	32.45 (32.65)	29.80 (30.35)	23.31 (24.11)	11.21 (11.10)	118.11 (119.63)	8.16 (8.14)	
			8	11.74 (11.78)	16.38 (16.19)	35.36 (34.73)	33.14 (34.08)	29.23 (30.21)	10.62 (10.51)	129.78 (129.88)	10.12 (10.20)	
			9	13.46 (13.95)	18.06 (18.08)	38.02 (36.88)	37.51 (37.62)	35.44 (35.63)	10.13 (10.08)	137.20 (136.95)	12.45 (12.61)	
			10	16.10 (16.20)	19.57 (19.32)	40.09 (40.93)	40.98 (40.90)	40.90 (41.30)	9.73 (9.65)	145.16 (145.63)	14.55 (14.55)	
11			18.76 (19.15)	20.50 (20.38)	42.85 (42.23)	42.91 (43.10)	44.21 (44.42)	9.38 (9.35)	152.63 (153.17)	16.23 (16.52)	12/48	
中学校		12	21.61 (21.62)	20.17 (20.26)	46.85 (46.48)	46.04 (46.18)	46.95 (46.97)	9.19 (9.15)	165.25 (165.04)	12.04 (12.04)		
		13	23.44 (23.42)	21.78 (21.46)	48.39 (47.62)	47.72 (47.07)	51.92 (51.85)	8.90 (8.91)	169.65 (168.87)	13.07 (13.29)		
		14	24.91 (25.10)	22.11 (22.51)	49.65 (49.69)	48.17 (48.49)	51.84 (54.10)	8.84 (8.81)	171.95 (172.85)	13.81 (14.09)	10/24	
高等学校		15	25.18 (25.20)	21.10 (20.83)	47.05 (45.39)	47.01 (46.76)	47.19 (44.59)	9.07 (9.13)	163.75 (167.11)	12.94 (12.91)		
		16	25.83 (26.67)	21.85 (22.47)	47.73 (47.11)	47.20 (47.85)	47.94 (49.15)	9.04 (9.00)	164.36 (172.14)	13.39 (13.86)		
		17	26.36 (26.62)	22.88 (22.94)	49.75 (47.47)	47.77 (48.10)	47.16 (49.63)	9.00 (9.01)	166.38 (171.37)	13.87 (14.00)	9/24	

※ ()内の数値は、令和6年度の県平均値
 ※ は令和7年度の県平均値が令和6年度の県平均値を上回る項目(79/192)

R 7 大分県 児童生徒の体力・運動能力等調査結果

【体力合計点平均値の年次推移】

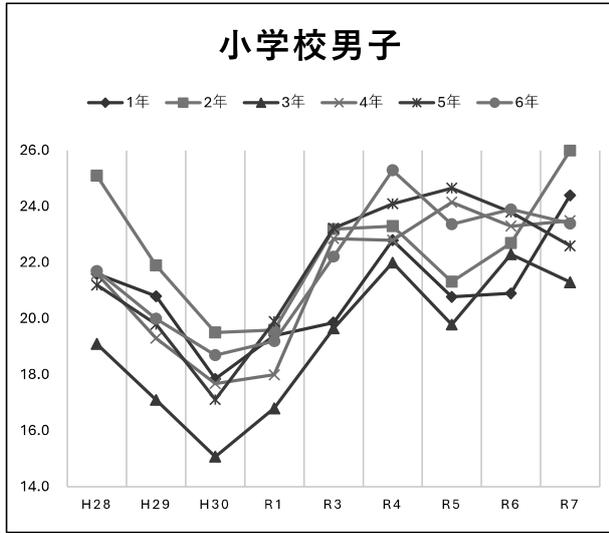
(表2)



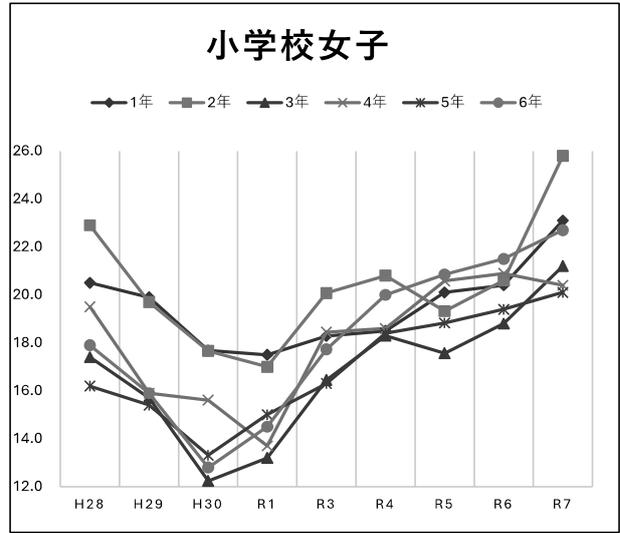
R 7 大分県 児童生徒の体力・運動能力等調査結果

【低体力層（D・E層）の割合の年次推移

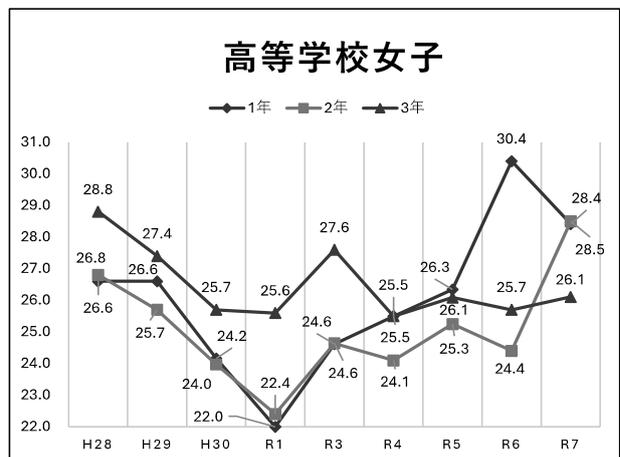
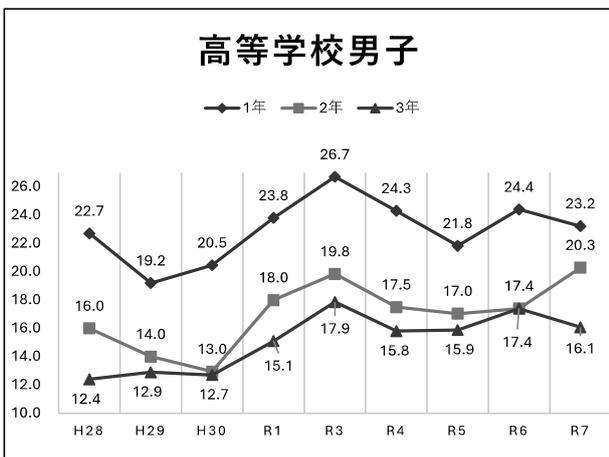
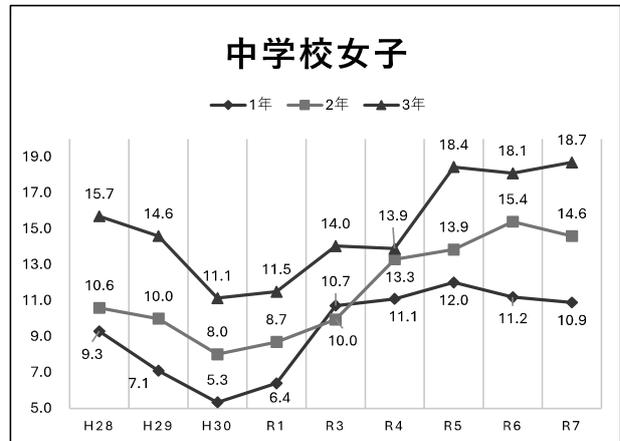
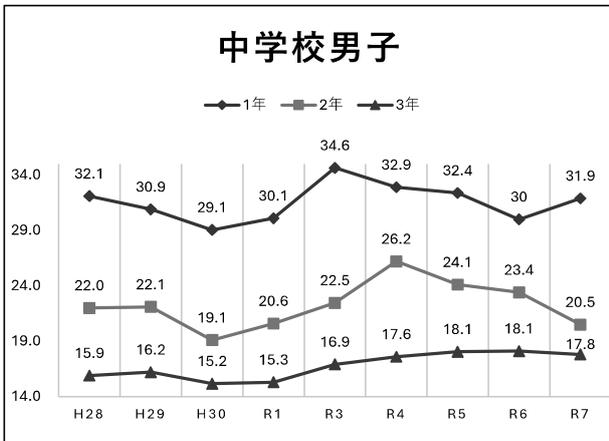
(表 3)



学年	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
1	21.6	20.8	17.9	19.4	19.9	22.8	20.8	20.9	24.4
2	25.1	21.9	19.5	19.6	23.2	23.3	21.3	22.7	26.0
3	19.1	17.1	15.1	16.8	19.7	22	19.8	22.3	21.3
4	21.6	19.3	17.7	18.0	22.9	22.8	24.2	23.3	23.5
5	21.2	19.8	17.1	19.9	23.2	24.1	24.7	23.8	22.6
6	21.7	20.0	18.7	19.2	22.2	25.3	23.4	23.9	23.4

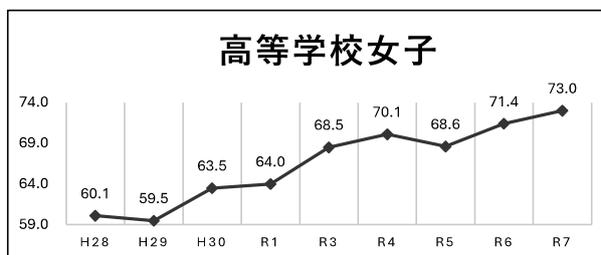
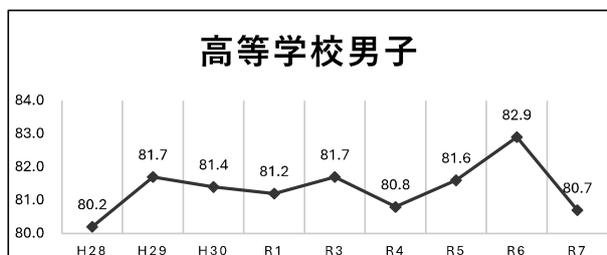
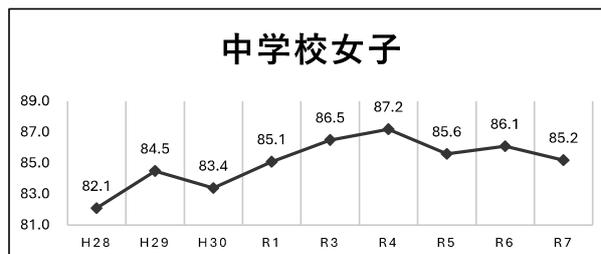
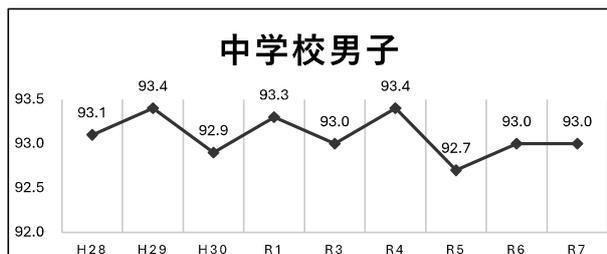
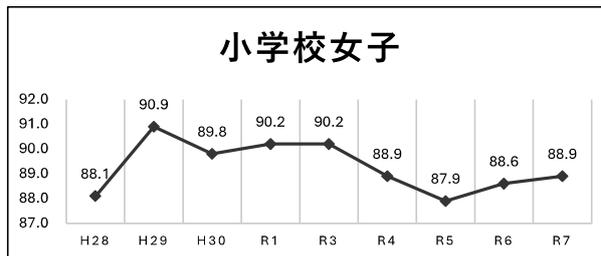
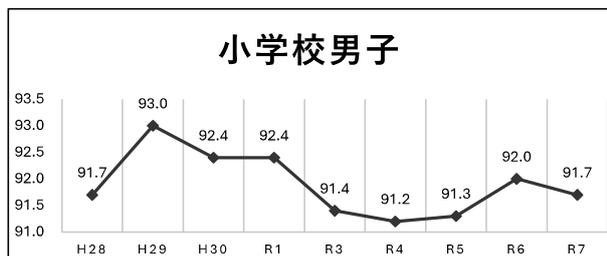


学年	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7
1	20.5	19.9	17.7	17.5	18.3	18.5	20.1	20.4	23.1
2	22.9	19.7	17.7	17.0	20.1	20.8	19.3	20.6	25.8
3	17.4	15.7	12.2	13.2	16.5	18.3	17.6	18.8	21.2
4	19.5	15.9	15.6	13.7	18.4	18.6	20.6	20.9	20.4
5	16.2	15.4	13.3	15.0	16.3	18.4	18.8	19.4	20.1
6	17.9	15.9	12.8	14.5	17.7	20	20.9	21.5	22.7



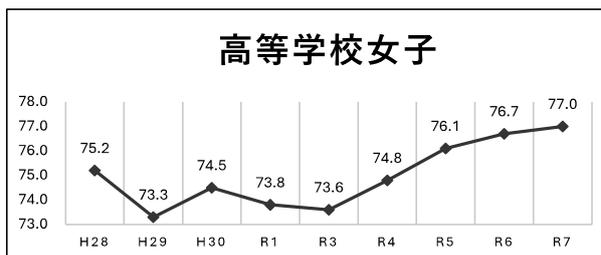
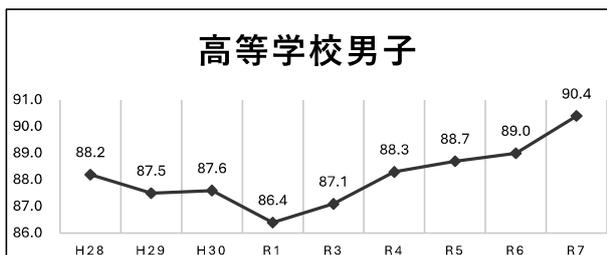
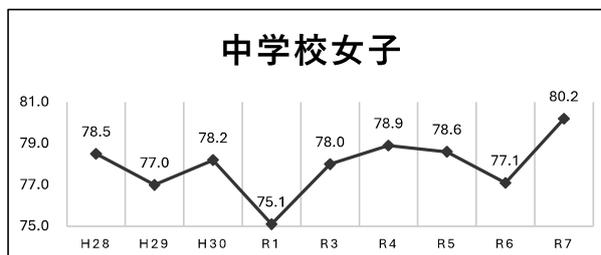
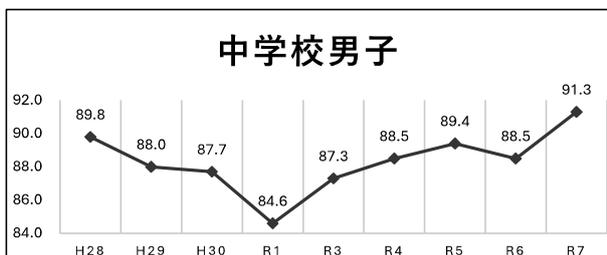
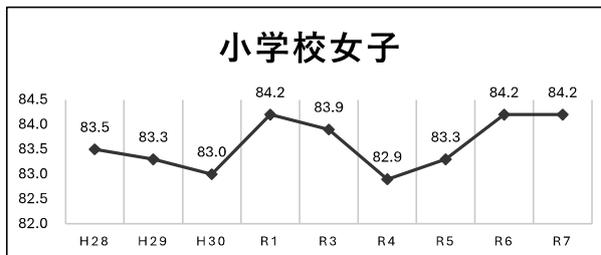
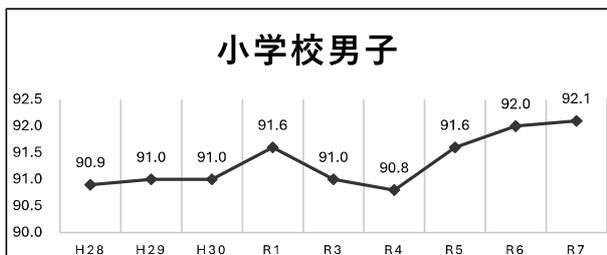
R 7 大分県 児童生徒の体力・運動能力等調査結果

【運動やスポーツをどのくらいしていますか】（運動実施率）（表4）



R 7 大分県 児童生徒の体力・運動能力等調査結果

【運動やスポーツをすることは好きですか】（運動愛好度）（表5）



令和7年度「体育専科教員活用推進校」(20校)

「体育担任制専科教員活用推進校」(3校)の体力・運動能力調査結果

(表6)

性別	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	小学校	6	9.01	12.39	30.18	27.36	18.86	11.87	115.52	8.73
		7	10.58	15.30	30.17	31.05	27.69	10.81	126.83	12.18
		8	12.60	17.79	34.10	35.00	40.69	10.09	143.57	15.68
		9	14.62	19.88	36.35	41.38	48.24	9.66	147.39	20.12
		10	16.58	20.44	39.06	43.93	53.73	9.32	154.79	22.66
		11	19.63	21.70	40.81	45.38	57.88	8.98	166.08	26.71
女子	小学校	6	8.37	11.77	32.78	26.54	16.21	12.16	109.24	5.98
		7	9.94	14.27	32.62	30.53	22.56	11.06	119.73	7.92
		8	12.04	16.65	37.55	32.99	31.34	10.44	133.01	10.15
		9	13.45	18.22	39.02	38.36	36.20	10.05	137.45	12.64
		10	16.09	19.05	42.73	41.74	40.67	9.74	142.95	14.30
		11	19.13	20.46	45.02	43.43	45.23	9.24	153.77	16.83

※ は、体育専科教員、体育担任制専科教員活用推進校の平均値が令和7年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

64/96項目

令和7年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果

(表7)

性別	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	中学校	12	24.23	23.53	41.92	49.80	69.10	8.59	183.33	18.73
		13	29.66	27.15	45.82	54.13	83.94	7.96	202.50	21.81
		14	34.99	28.27	48.17	56.32	91.06	7.53	216.00	25.17
女子	中学校	12	21.55	19.88	44.65	44.96	47.59	9.19	165.20	12.72
		13	23.14	22.49	46.43	47.46	54.52	8.91	170.94	13.35
		14	24.94	21.35	47.61	47.36	51.48	8.94	172.92	13.88

※ は、体力向上推進校の平均値が、令和7年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

17/48項目