

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

【資料1】 体力合計点に見る全国順位の推移

20%抽出調査

悉皆調査

対象		H 22	H 23	H 24	H 25	H 26	H 27	H 28	H 29	H 30	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
小学校5年	男子	33 (6)	中止	20 (2)	12 (1)	9 (1)	8 (1)	7 (1)	5 (1)	1 (1)	2 (1)	中止	1 (1)	2 (1)	2 (1)	2 (1)	1 (1)
	女子	35 (6)		35 (5)	23 (4)	13 (2)	10 (1)	7 (1)	7 (1)	3 (1)	4 (1)		2 (1)	3 (1)	6 (1)	2 (1)	4 (1)
中学校2年	男子	33 (6)		24 (3)	21 (3)	18 (3)	11 (2)	8 (1)	8 (1)	6 (1)	3 (1)		2 (1)	5 (1)	1 (1)	1 (1)	1 (1)
	女子	45 (7)		41 (8)	41 (7)	36 (6)	23 (5)	15 (2)	15 (2)	8 (1)	9 (1)		5 (1)	7 (1)	4 (1)	10 (2)	5 (1)

※ [] は最高値

※()内の数字は九州順位

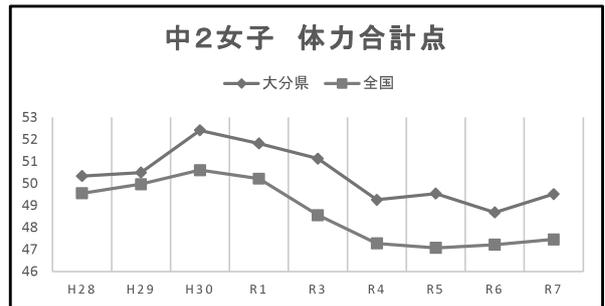
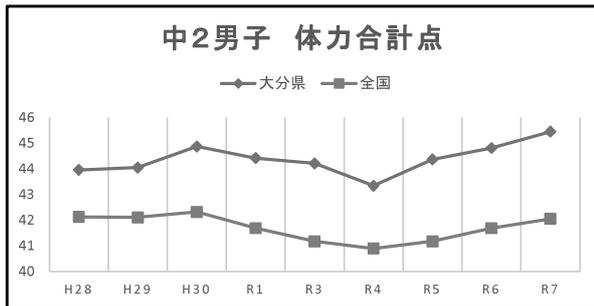
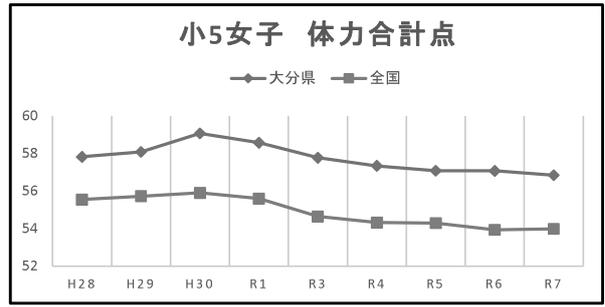
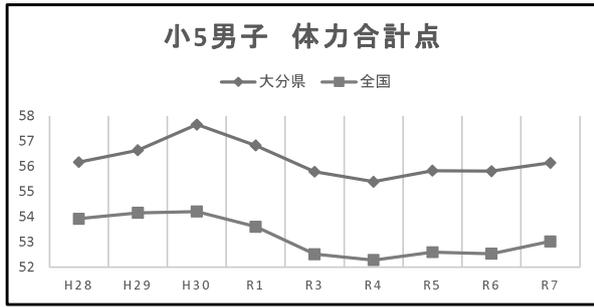
【資料2-①】 体力合計点の状況

(点)

校種	区分	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
小5男子	大分県	56.17	56.64	57.66	56.83	中止	55.79	55.39	55.83	55.81	56.14
	全国	53.92	54.16	54.21	53.61		52.52	52.29	52.60	52.54	53.03
小5女子	大分県	57.82	58.08	59.07	58.57		57.77	57.34	57.08	57.07	56.84
	全国	55.54	55.72	55.90	55.59		54.64	54.32	54.29	53.93	53.98
中2男子	大分県	43.96	44.05	44.87	44.42	44.21	43.34	44.37	44.81	45.45	
	全国	42.13	42.11	42.32	41.69	41.18	40.90	41.18	41.69	42.06	
中2女子	大分県	50.34	50.50	52.42	51.82	51.13	49.26	49.54	48.69	49.52	
	全国	49.56	49.97	50.61	50.22	48.56	47.28	47.08	47.22	47.46	

※ [] は最高値

【資料2-②】 体力合計点の状況



【資料3】 全国平均以上項目数の年次比較(小・中学校)

調査項目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点	全国順位	九州順位	
小5男子	大分県	16.59	20.64	36.54	42.97	53.58	9.32	153.46	23.23	56.14	1	1	
	全国	15.97	19.45	33.88	40.90	47.95	9.46	150.96	21.06	53.03			
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			
小5女子	大分県	16.08	19.35	40.29	40.70	40.93	9.68	145.09	14.50	56.84	4	1	
	全国	15.61	18.36	38.17	38.71	36.87	9.77	142.39	13.10	53.98			
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			
中2男子	大分県	29.98	27.00	47.38	53.83	82.45	499.20	7.90	200.85	22.27	45.45	1	1
	全国	28.91	25.99	44.98	51.63	78.59	410.24	8.00	197.50	20.66	42.06		
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		
中2女子	大分県	23.49	21.65	48.45	47.21	51.94	445.26	8.90	167.81	12.95	49.52	5	1
	全国	23.12	21.62	46.44	45.77	50.44	310.35	8.97	166.39	12.36	47.46		
	比較	◎	◎	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

全国平均以上の項目数				
年度	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
H28	8	8	7	6
H29	8	8	8	5
H30	8	8	8	8
R1	8	8	8	7
R3	8	8	8	8
R4	8	8	8	7
R5	8	8	8	8
R6	8	8	8	7
R7	8	8	8	8

■は大分県最高値(H20~)

【資料4】全国体力・運動能力・運動習慣等調査における各項目毎の状況(前年比較及びH30との比較)

①小学校5年生男子

	握力 (kg)		上体起こし (cm)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (回)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)							
	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均						
R7	16.59	15.97	0.62	20.64	19.45	33.88	2.66	42.97	40.90	2.07	53.58	47.95	5.63	9.32	9.46	-0.14	153.46	150.96	2.50	23.23	21.06	2.17
R6	16.42	16.02	0.40	20.50	19.19	33.79	2.78	43.28	40.67	2.61	52.84	46.90	5.94	9.41	9.50	-0.09	153.54	150.46	3.08	22.92	20.74	2.18
*H30	17.35	16.54	0.81	21.61	19.55	33.31	2.52	45.42	42.10	3.32	57.53	52.15	5.38	9.24	9.37	-0.13	155.91	152.24	3.67	24.55	22.15	2.40

②小学校5年生女子

	握力 (kg)		上体起こし (cm)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (回)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)							
	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均						
R7	16.08	15.61	0.47	19.35	18.36	38.17	2.08	40.70	38.71	1.99	40.93	36.87	4.10	9.68	9.77	-0.09	145.09	142.39	2.70	14.50	13.10	1.40
R6	16.12	15.78	0.34	19.35	18.16	38.21	2.54	40.90	38.71	2.19	41.23	36.60	4.63	9.66	9.76	-0.10	145.39	143.18	2.21	14.46	13.15	1.31
*H30	16.86	16.15	0.71	20.46	18.96	37.62	2.53	43.36	40.32	3.04	45.84	41.88	3.96	9.50	9.60	-0.10	149.35	145.94	3.41	15.31	13.77	1.54

③中学生2年生男子

	握力 (kg)		上体起こし (cm)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (回)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)							
	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均						
R7	29.98	28.91	1.07	27.00	25.99	44.98	2.40	53.83	51.63	2.20	82.45	78.59	3.86	7.90	8.00	-0.10	200.85	197.50	3.35	22.27	20.66	1.61
R6	29.74	28.91	0.83	26.53	25.82	44.32	1.84	53.19	51.49	1.70	82.33	78.65	3.68	7.86	7.99	-0.13	198.45	197.16	1.29	22.29	20.49	1.80
*H30	29.85	28.84	1.01	28.21	27.36	43.44	1.56	53.84	52.24	1.60	87.37	86.06	1.31	7.92	7.99	-0.07	199.22	195.62	3.60	22.06	20.55	1.51

④中学生2年生女子

	握力 (kg)		上体起こし (cm)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (回)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)							
	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均	大分県	全国平均						
R7	23.49	23.12	0.37	21.65	21.62	46.97	1.48	47.21	45.77	1.44	51.94	50.44	1.50	8.90	8.97	-0.07	167.81	166.39	1.42	12.85	12.36	0.59
R6	23.43	23.14	0.29	21.18	21.47	46.44	1.06	46.15	45.67	0.48	51.18	50.48	0.70	8.91	9.76	-0.85	167.08	166.22	0.86	13.10	12.32	0.78
*H30	24.35	23.87	0.48	23.88	23.87	46.22	1.54	48.47	47.37	1.10	59.88	59.87	0.01	8.77	8.78	-0.01	172.23	170.26	1.97	13.79	12.98	0.81

◎ : 全国平均より良い

☆ : 昨年度より良い

☆ : 過去最高値

【資料5-①】 総合評価C以上の割合

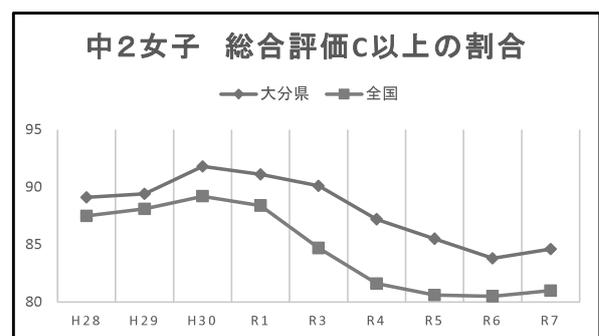
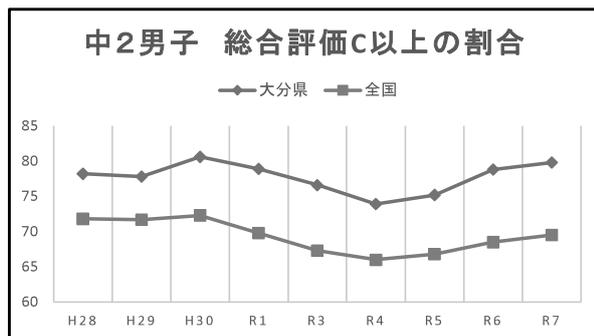
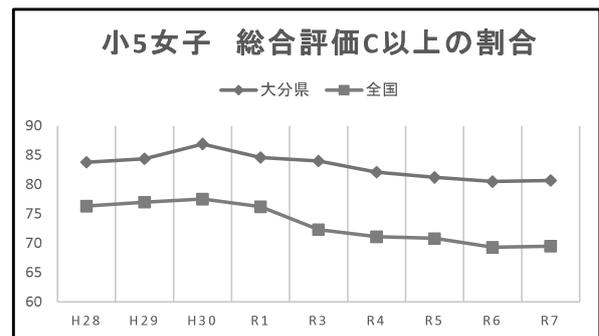
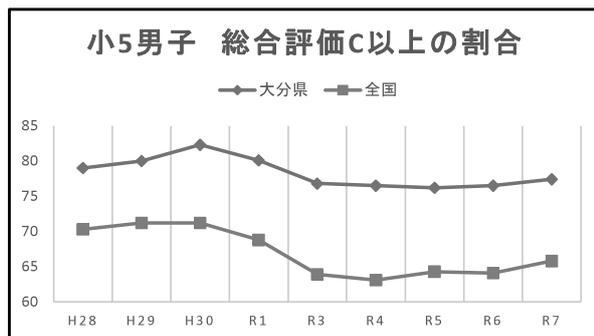
校種	区分	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
小5男子	大分県	79.0	80.0	82.3	80.1	中止	76.8	76.5	76.2	76.5	77.4
	全国	70.3	71.2	71.2	68.8		63.9	63.1	64.3	64.1	65.8
小5女子	大分県	83.8	84.4	86.9	84.6		84.0	82.1	81.2	80.5	80.7
	全国	76.3	77.0	77.5	76.2		72.3	71.1	70.8	69.3	69.5
中2男子	大分県	78.2	77.8	80.6	78.9		76.6	73.9	75.2	78.8	79.8
	全国	71.8	71.7	72.3	69.8		67.3	66.0	66.8	68.5	69.5
中2女子	大分県	89.1	89.4	91.8	91.1		90.1	87.2	85.5	83.8	84.6
	全国	87.5	88.1	89.2	88.4		84.7	81.6	80.6	80.5	81.0

※総合評価基準表

●男女共通		
段階	小学校5年生	中学校2年生
A	65以上	57以上
B	58～64	47～56
C	50～57	37～46
D	42～49	27～36
E	41以下	26以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。

【資料5-①】 総合評価C以上の割合



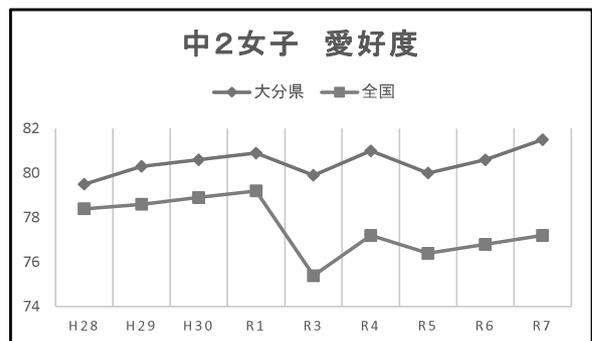
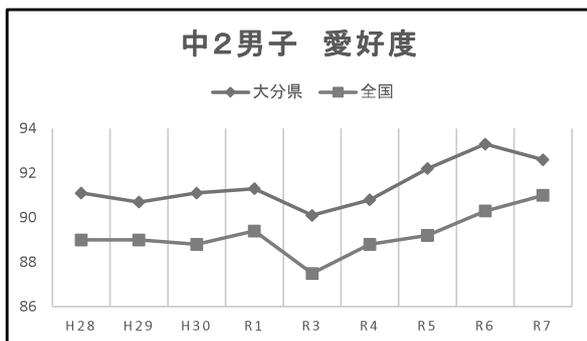
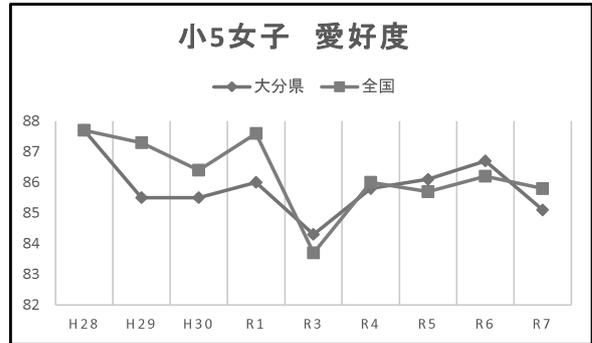
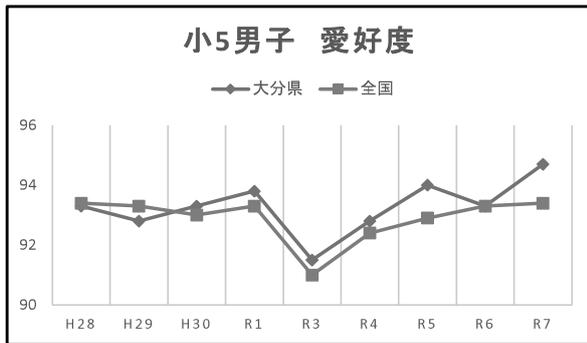
【資料6—①】 運動やスポーツに対する愛好度

運動やスポーツをすることが好きですかという問いに、「好き」「やや好き」と回答した児童生徒の割合(%)

校種	区分	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
小5男子	大分県	93.3	92.8	93.3	93.8	中止	91.5	92.8	94.0	93.3	94.7
	全国	93.4	93.3	93.0	93.3		91.0	92.4	92.9	93.3	93.4
小5女子	大分県	87.7	85.5	85.5	86.0		84.3	85.8	86.1	86.7	85.1
	全国	87.7	87.3	86.4	87.6		83.7	86.0	85.7	86.2	85.8
中2男子	大分県	91.1	90.7	91.1	91.3		90.1	90.8	92.2	93.3	92.6
	全国	89.0	89.0	88.8	89.4		87.5	88.8	89.2	90.3	91.0
中2女子	大分県	79.5	80.3	80.6	80.9		79.9	81.0	80.0	80.6	81.5
	全国	78.4	78.6	78.9	79.2		75.4	77.2	76.4	76.8	77.2

※ は最高値 小5男子の最高値は95.0(H26)

【資料6—②】 運動やスポーツに対する愛好度



【資料7】1週間当たりの運動実施時間の平均

単位(分)

校種	区分	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
小5男子	大分県	655.9	684.6	682.0	643.1	中止	614.6	641.2	620.2	607.8	579.9
	全国	602.9	615.8	589.7	558.1		520.1	559.3	543.2	548.7	522.9
小5女子	大分県	400.1	425.0	418.9	412.8		386.8	397.4	366.4	360.5	345.2
	全国	370.3	374.7	354.4	349.6		332.3	344.1	321.2	331.1	315.2
中2男子	大分県	984.6	1007.4	948.2	892.9		826.8	818.8	797.2	829.1	825.4
	全国	964.3	970.9	917.1	834.7		724.0	747.9	714.6	736.8	744.3
中2女子	大分県	696.8	697.6	685.2	637.8		580.7	589.7	536.4	552.8	570.1
	全国	685.2	699.3	668.7	609.9		516.4	528.4	494.4	506.7	510.8

※ は最高値

【資料8】1週間の総運動時間60分未満の児童生徒の割合

単位(%)

校種	区分	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
小5男子	大分県	6.2	5.9	5.8	5.5	中止	7.2	6.5	7.4	8.3	7.7
	全国	6.6	6.3	7.2	7.6		8.8	8.8	9.0	9.1	9.8
小5女子	大分県	11.4	10.2	10.0	11.0		13.5	12.9	14.4	16.2	16.4
	全国	11.6	11.6	13.2	13.0		14.5	14.6	16.2	16.0	17.3
中2男子	大分県	4.3	3.7	4.6	4.4		4.6	4.4	8.6	6.3	6.8
	全国	6.4	6.0	6.5	7.1		7.4	8.1	11.3	9.7	9.9
中2女子	大分県	17.1	15.4	13.5	14.7		11.7	10.6	19.3	17.5	16.7
	全国	20.6	19.1	19.4	19.4		17.8	18.1	25.1	21.8	21.7

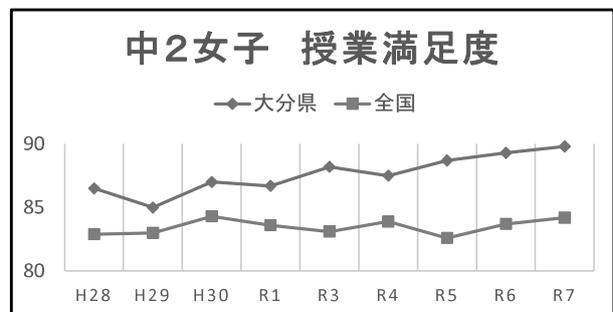
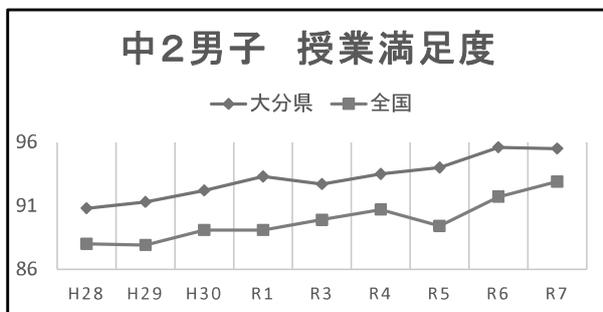
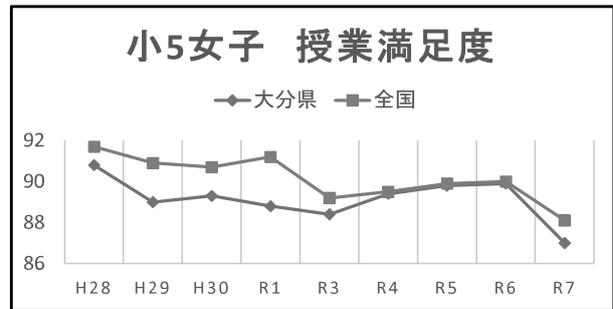
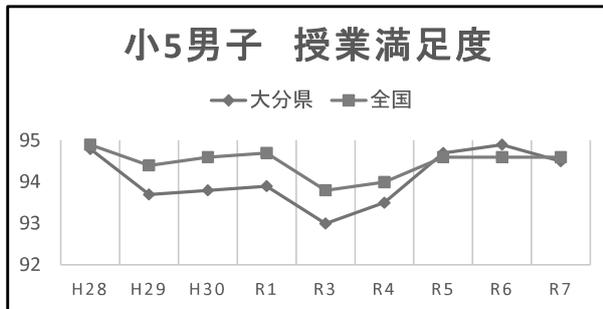
※ は最低値

【資料9-①】体育、保健体育の授業満足度の割合(「楽しい」「やや楽しい」の合計)
(%)

校種	区分	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
小5男子	大分県	94.8	93.7	93.8	93.9	中止	93.0	93.5	94.7	94.9	94.5
	全国	94.9	94.4	94.6	94.7		93.8	94.0	94.6	94.6	94.6
小5女子	大分県	90.8	89.0	89.3	88.8		88.4	89.4	89.8	89.9	87.0
	全国	91.7	90.9	90.7	91.2		89.2	89.5	89.9	90.0	88.1
中2男子	大分県	90.8	91.3	92.2	93.3		92.7	93.5	94.0	95.6	95.5
	全国	88.0	87.9	89.1	89.1		89.9	90.7	89.4	91.4	92.9
中2女子	大分県	86.5	85.0	87.0	86.7		88.2	87.5	88.7	89.3	89.8
	全国	82.9	83.0	84.3	83.6		83.1	83.9	82.6	83.7	84.2

※ は最高値

【資料9-②】体育、保健体育の授業満足度の割合(「楽しい」「やや楽しい」の合計)



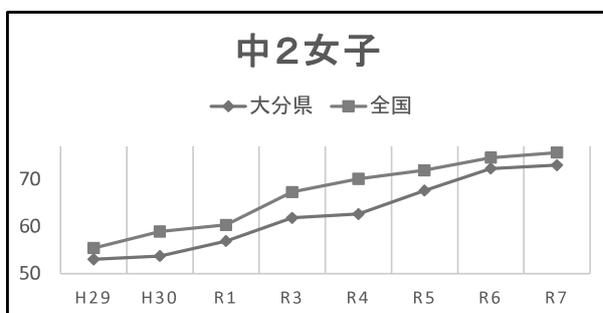
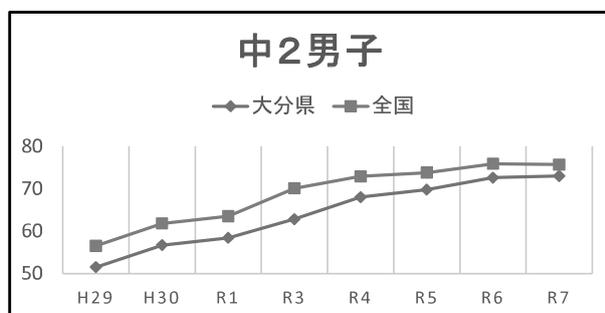
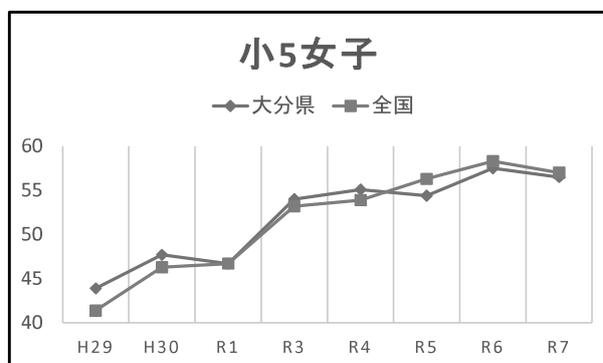
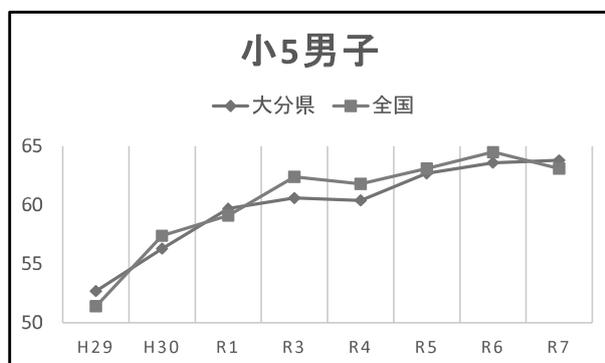
【資料10-①】スクリーンタイムの割合(「平日、2時間以上」の合計)

※H27~28は1時間以上

(%)

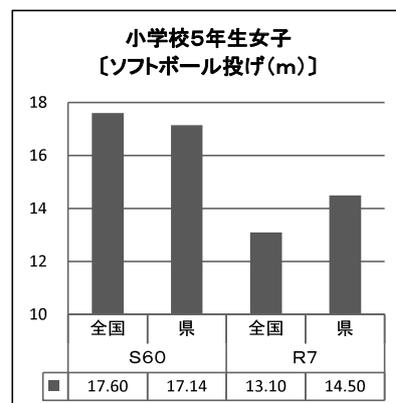
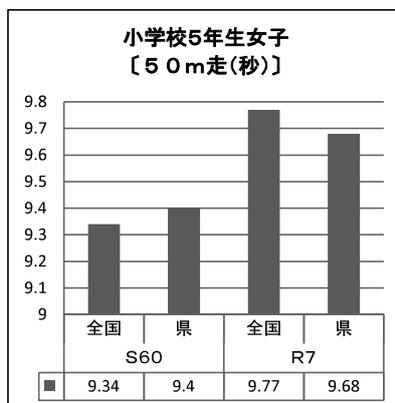
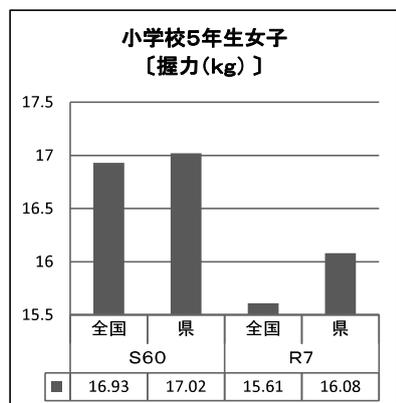
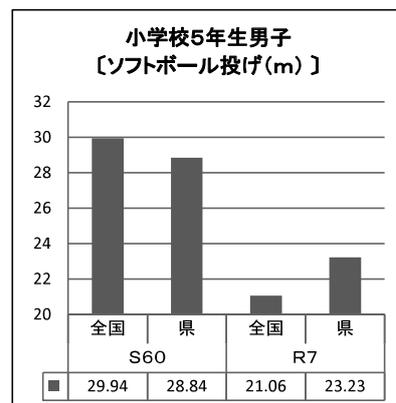
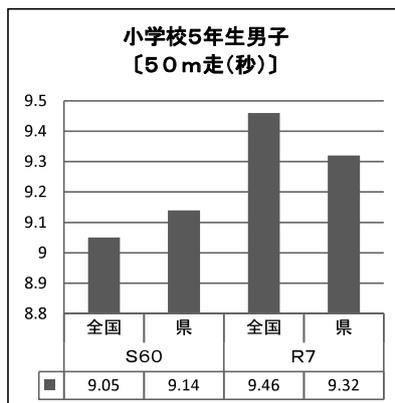
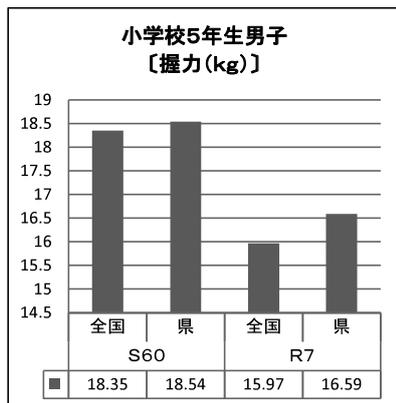
校種	区分	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
		小5男子	大分県	74.7	79.6	52.7		56.3	59.7	60.6	60.4	62.7
	全国	74.8	79.4	51.4	57.4	59.1	62.4	61.8	63.1	64.5	64.5	63.1
小5女子	大分県	72.0	66.4	43.9	47.7	46.7	54.0	55.1	54.4	57.5	57.5	56.5
	全国	70.9	77.3	41.4	46.3	46.7	53.2	53.9	56.3	58.3	58.3	57.0
中2男子	大分県	75.8	83.7	51.5	56.7	58.4	62.8	68.0	69.8	72.6	72.6	71.5
	全国	76.1	84.6	56.5	61.8	63.5	70.1	72.9	73.8	75.9	75.9	76.4
中2女子	大分県	75.5	81.7	53.0	53.7	56.9	61.8	62.6	67.6	72.3	72.3	73.0
	全国	75.8	81.3	55.4	58.9	60.3	67.3	70.1	71.9	74.6	74.6	75.7

【資料10-②】スクリーンタイムの割合の経年変化(「平日、2時間以上」の合計)



S60とR7の比較(小5)

R7 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果



S60とR7の比較(中2)

