

OITA

NATURE

# COOLOTA

実は涼しい大分県

[ネイチャー・ワーク・ウォール・オオイタ]

SUMMER

# 56選 涼かな体験

涼霧が立ちのぼる

滝

爽やかな風が通り抜ける

高原

木陰と水音に包まれる

渓谷

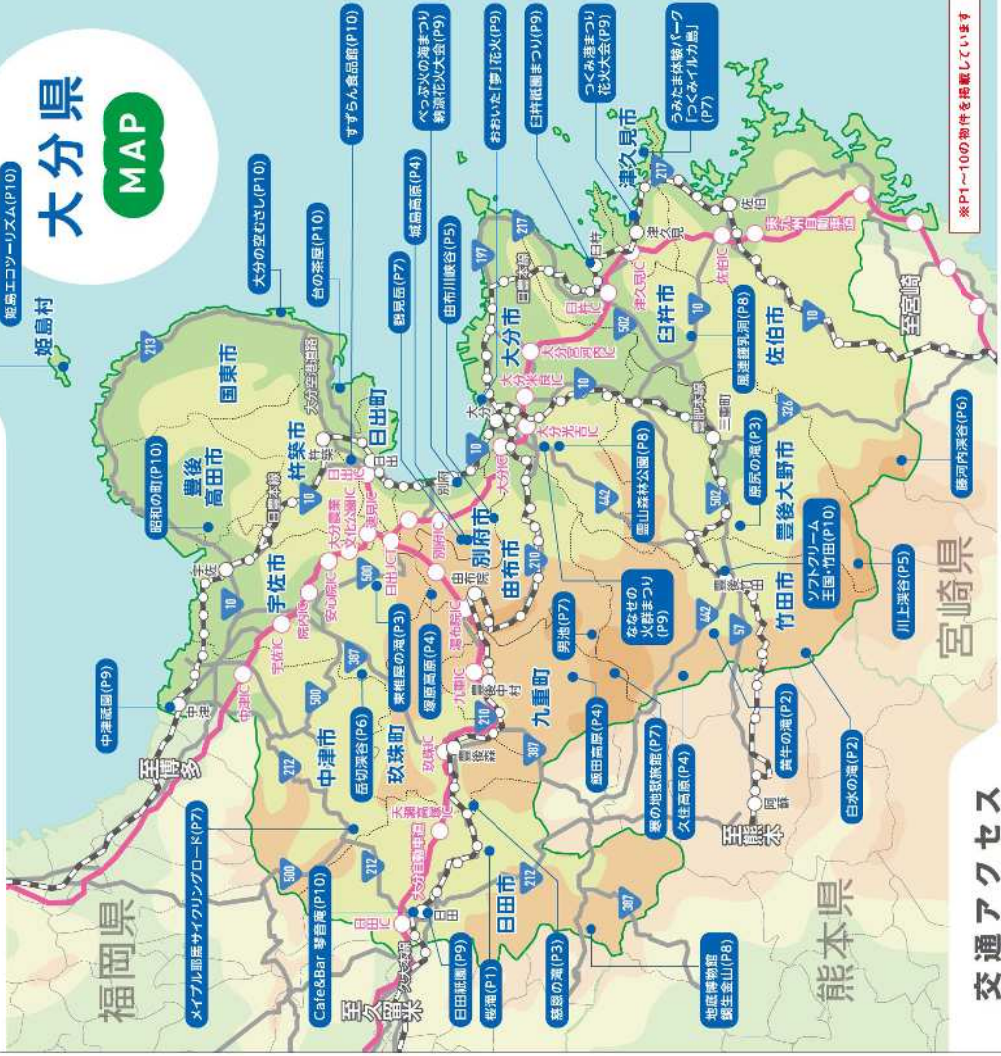
## ちよっぴり夜遊び 花火・夏祭り ひんやりつめた〜い 涼スイーツ

日本一の**おんせん県おおいた** **味方**も満載

大分県

高速道路 国道 JR

## 大分県 MAP



### 交通アクセス

#### 飛行機

東京/成田(成田国際空港)	1時間40分	大分(大分空港)
東京/羽田(東京国際空港)	1時間45分	大分(大分空港)
大阪(伊丹空港)	1時間	大分(大分空港)

#### フェリー

大分	11時間50分	別府
神戸	11時間30分	大分

#### JR / 特急

新幹線	45分	新幹線	2時間	特急	1時間20分	特急	1時間20分
東京駅	45分	新大塚駅	2時間	特急	2時間	特急	1時間20分
小倉駅	45分	小倉駅	15分	特急	20分	特急	20分
大分駅	20分	大分駅	20分	大分駅	20分	大分駅	20分

大分県

大分県

# 実は涼しい!? 大分県

真夏となれば、最高気温のニュースで名前が著がることもある大分県。

でも、大分の夏は九州の中でも涼しいスポットがいっぱいあるんです!!

滝のしぶきが舞い、渓谷を風が抜けて、高原には澄んだ空気が広がっています。

気温予報だけでは測れない、気持ちのいい涼しさがあるのも大分県の魅力です。

暑さを我慢する旅ではなく、この夏は、涼しさを探そうで、楽しんでみませんか?

## 標高・温度説明

**経緯**  
国土交通省国土地理院HPより算出しています。

**夏季平均気温**  
気象庁のHPより最寄り観測地点の2025年8月の平均気温を基準とし、観測スポットとの標高差をもとに、気温の減少率(標高100m上昇につき約0.6℃低下)で算出しています。

**観測スポットのマイナスイ温度**  
東京(東京都)の2025年8月の平均気温29.6℃(気象庁のHPより)との温度差を表記しています。

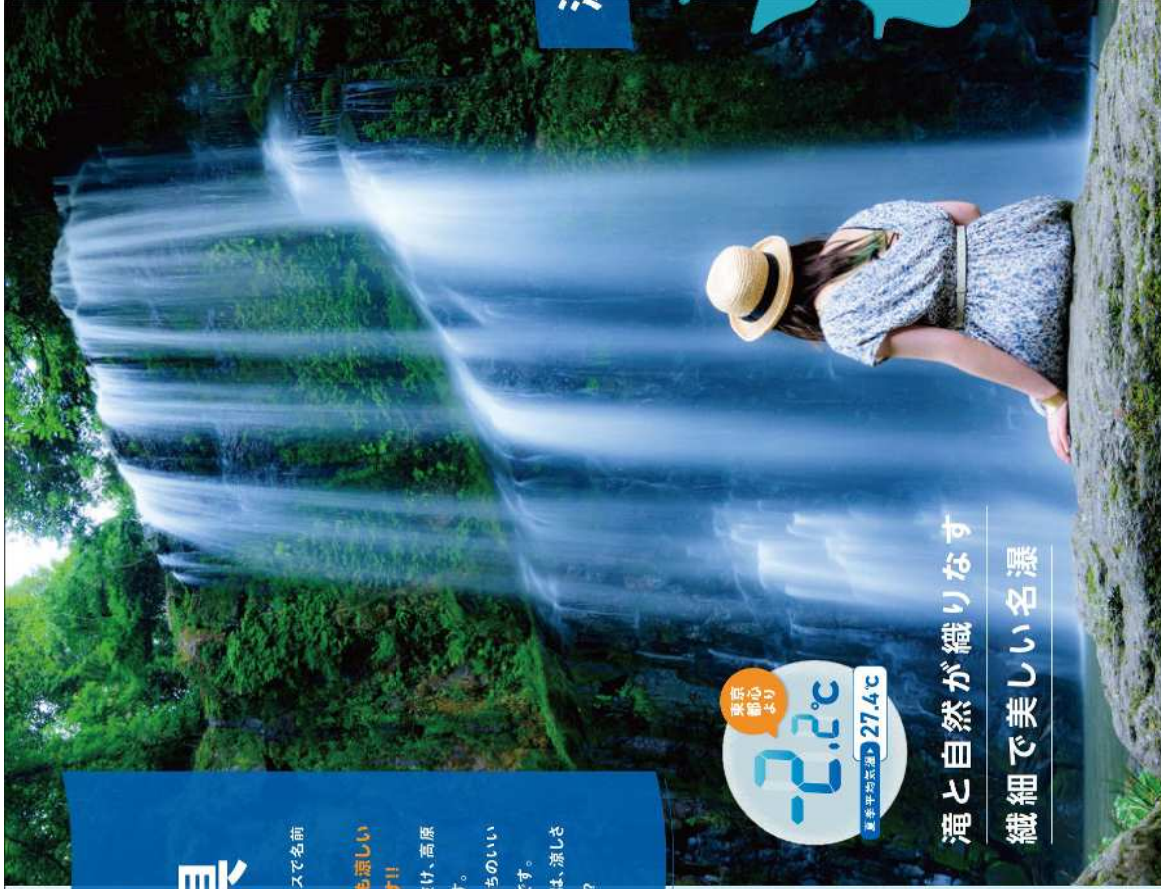
※経緯  
国土交通省国土地理院 <https://www.gsi.go.jp/>  
国土交通省国土地理院 <https://www.gsi.go.jp/>  
※気温は各季節ごと、天候や湿度等の条件により、実際の値とは異なる場合があります。

## 九州各県の全観測地点における8月平均気温(平年値)

※1990年～2024年の平年値に基づき、県内全地点の平均値算出。

都道府県	観測地点数	県内全地点の平均気温
福岡県	11地点	28.6℃
佐賀県	7地点	28.4℃
長崎県	19地点	28.1℃
熊本県	19地点	28.1℃
<b>大分県</b>	<b>15地点</b>	<b>27.6℃</b>
高知県	17地点	27.6℃
鹿児島県	33地点	28.7℃

※気象庁の県上の気象データより、各県の平均値(全観測地点の平均値)の平年値を算出。



東京  
都心  
より  
**-2.2℃**  
夏季平均気温 ▶ 27.4℃

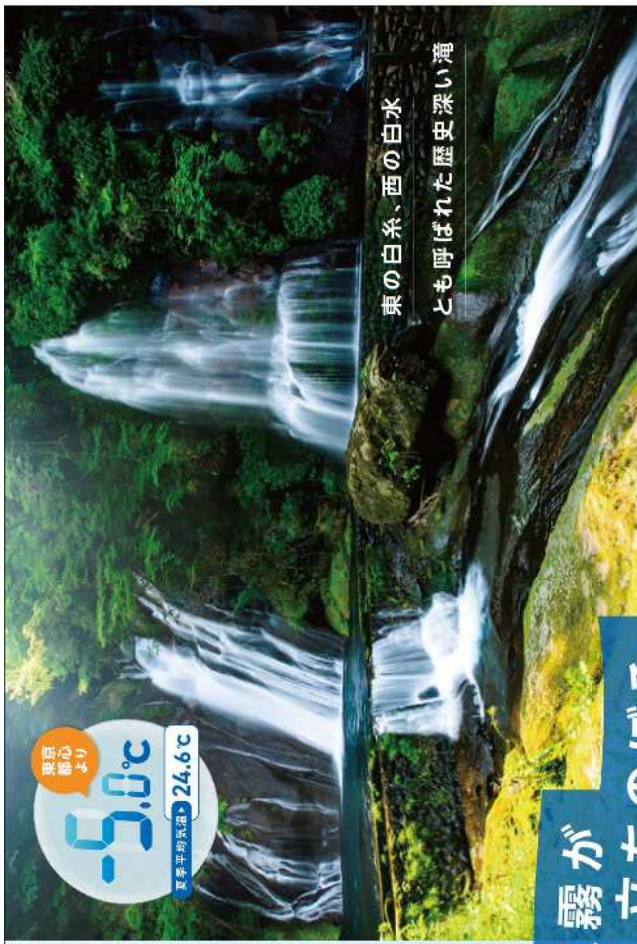
滝と自然が織りなす  
繊細で美しい名瀑



日田市 桜滝 標高 231.2 m

落差約25m、幅約15mの迫力ある曲流。江戸時代より文人墨客に愛された滝は、流れ落ちる水のしぶきが桜の花びらのように見えることから「桜滝」と名付けられたそう。「JIR 天ヶ瀬駅」の裏手にあり、気軽に歩いても楽しめる。海マニアをはじめ県内外から多くの人が訪れている。

〒860-0001 日田市大畑町桜台末川  
TEL 0973-57-2166 日田市観光協会(観光案内所)



東の白系、西の白水  
とも呼ばれた歴史深い滝

東京  
都心  
より  
**-5.0℃**  
夏季平均気温 ▶ 24.6℃

涼霧が立ちのぼる  
**滝**

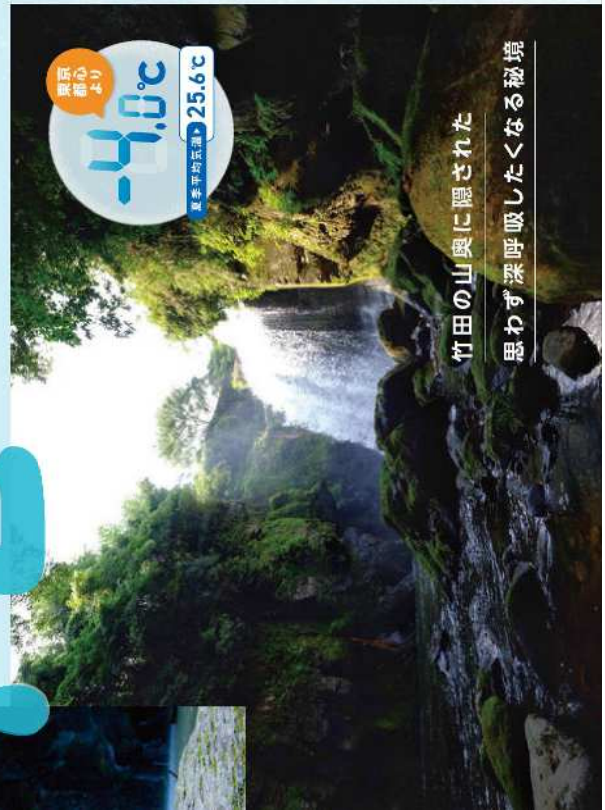


竹田市 白水の滝 標高 581 m

蟲々と音を立てて落ちる、圧倒的な自然の力。立ちのぼる涼しい霧は、夏の火照った体をスーッと包んでくれる。

かつて岡藩藩主の中川氏が、この滝を眺めるための拝堂を設け、多くの文化人が詩を詠み、讃えたといわれる名瀑。軽便車からは約600mの遊歩道が整備されており、気軽に観賞できるのも魅力的。周りの木々の緑や岩肌とのコントラストが美しく、滝の白さを一層引き立てている。

〒860-0001 竹田市都賀町 0974-68-2215 竹田市観光協会(観光案内所)



東京  
都心  
より  
**-4.0℃**  
夏季平均気温 ▶ 25.6℃

竹田市の山奥に隠された  
思わず深呼吸したくなる秘境

竹田市 黄牛の滝 標高 403.5 m

竹田市街地から車で約20分。田んぼや畑を抜けると小さな看板があり、そこから歩いてコンクリートの小径や階段を進み、溪谷へ向かう。すると白く輝きながら噴き出す滝が現れる。賑を鎮めるために滝つぼに鮮色の子牛の顔を投げ入れ、たことが名前の由来の「黄牛の滝」。落差は約20m。水量が多く、迫力がある滝でマイナスイオンをたっぷり感じている。

〒860-0001 竹田市上福田  
TEL 0974-63-0585  
〒860-0001 竹田市黄牛  
〒860-0001 黄牛(標高)



豊後大野市 原尻の滝

標高 158.7 m

幅120m、高さ20mを誇るとても珍しい大滝。そのスケールの大ききから「東洋のナイアガラ」とも呼ばれ、その日の水量によって異なる姿を見せられる。下流には日釣り橋「滝見橋」、上流には「流下橋」が架けられており、滝を一周できるほか、滝登近くの岸に下りることができる。



田園地帯に突然現れる  
ダイナミックな名瀑!



〒豊後大野市湯島が原田尻  
09744521177  
(豊後大野市国土地院事務所)

天空にひらける、涼風の草原

竹田市 久住高原 標高 約 800 m ~ 900 m

標高約700~900mに広がる、くじゅう連山の麓に広がる大草原。放牧風景や高原ドライブ、星空鑑賞など、雄大な自然を体感でき、晴れた日には阿蘇五岳を望む絶景も広がる。夏でも爽やかな風が通り抜け、澄んだ空気と広大な空の開放感を、全身で感じて。

〒竹田市久住町久住  
0974761610  
(久住高原観光案内所)



玖珠郡玖珠町 慈恩の滝

標高 265.5 m

玖珠郡玖珠町と日田市天瀬町の境に位置する二段落としの滝。上段20m、下段10mと、合わせて約30mの落差があり、国道210号沿いからすぐにアクセスできる人気の溜スポット。爽快な水しぶきが夏の暑さを忘れさせてくれる。

〒玖珠郡玖珠町山崎8  
0973721313(玖珠町観光協会)



国道210号から望む  
道の駅近くの名物滝



宇佐市 東椎屋の滝

標高 377 m

〒宇佐市宇佐町東椎屋  
0975384830  
(宇佐市観光振興協会)

瀑声を立てながら  
垂直落下する勇壮な滝

日光の「垂哉の滝」に似ているところから、「九州筆叢の滝」とも称される滝で、高さ85mの断崖を落下する様は圧巻! 柱状節理の断崖を垂直に流れ落ちる姿は壮麗で、遊歩道から眺める滝は絵画のような素晴らしい。駐車場から滝までは遊歩道となっていて、約10分ほどでたどりつく。



飯田 飯田高原

玖珠郡 九荘町 飯田高原 標高 約 800 m ~ 1,000 m

阿蘇くじゅう国立公園内に位置する高原エリア。車道と通原が織りなす景観は四季折々に美しく、各所ではグライダーやパラグライダーなどのアクティビティが用意されている。長者原周辺には温泉やビジターセンターもあり、自然を満喫しながらゆったり過ごせる。

〒玖珠郡九荘町飯田  
0975765150(山頂時代観光 電話予約課)



高原

大分の高原は、日本有数の避暑地 軽井沢や、軽井沢高原、那須高原に匹敵する涼しさ。

※2025年8月平均気温/軽井沢22.7°C、那須高原25.2°C、東原22.8°C

爽やかな風が  
通り抜ける



夏とは別世界の風が吹く



一日楽しめる  
リゾート高原



由布市 塚原高原

標高 約 600 m

藩布院の市街地から車で約30分。賑やかな観光地とは一線を画す景色が広がり、キャラバンやカフェ、高原でのアクティビティなど、遠原ならではの時間を楽しめる高原リゾート。

〒由布市志保町御原 0977852254(隈本館 観光情報センター)



別府市 城島高原

標高 約 600 m

県内屈指の歴史と人気を誇る遊園地「城島高原パーク」を中心に、ホテルやゴルフ場も併設。高原の風が吹き抜ける開放的な立地で、絶景とアクティビティを同時に楽しめる。

〒別府市城島山 0977221185(城島高原パーク)



玖珠郡玖珠町

慈恩の滝

標高 265.5 m

玖珠郡玖珠町と日田市天瀬町の境に位置する二段落としの滝。上段20m、下段10mと、合わせて約30mの落差があり、国道210号沿いからすぐにアクセスできる人気の溜スポット。爽快な水しぶきが夏の暑さを忘れさせてくれる。

〒玖珠郡玖珠町山崎8  
0973721313(玖珠町観光協会)



深い緑に包まれた

豊後大野の奥座敷

豊後大野市

川上渓谷

標高 610m

東京  
都心  
より  
-5.2℃

夏季平均気温 24.4℃

尾平嶽山跡にほど近い奥岳川の最上流域にある渓谷。祖母・熊・大胡エネスコエコパークの目の前の一つでもあり、絶滅危惧種に指定された珍しい植物も自生している。川に架かる吊り橋は、水面と橋と緑が1枚に納まるベストフォトが撮れるスポット。



〒豊後大野市  
尾平岳山跡  
〒0974-22-1137  
TEL 0974-22-1137  
(豊後大野市国江郷土館)

木陰と水音に  
包まれる

# 渓谷

歩くほどに涼が深まる  
自然が作り出したクーラー。

その美しさと静けさに  
時を忘れる、東洋のチロル

東京  
都心  
より  
-3.6℃

夏季平均気温 26.0℃

由布川峡谷

標高 252m

60万年をかけて大地に刻み込まれた断崖に、光をまとった無数の水の筋が静かに流れ落ちる。由布川峡谷は、地球がつくる圧力的な美しさを体験できる有数のスポットで、子どもから大人まで冒険心をくすぐられる。専門ガイドとゆくづくらフットや峡谷トレッキングツアーもあり、大自然を全身で感じる体験も。

〒由布市坊間町 大字14-2  
TEL 097-4933-2652 (北谷由布川峡谷観光協会)



長い年月が創り出した幻想的な水の秘境

佐布市  
藤河内渓谷

標高 485m

〒中津市平野大字木浦内  
TEL 0872-52-1111 (北谷中津市自然事務所)

原生林が生い茂る祖母嶺国定公園内にあり、上流の観音滝を起点にした約8kmの渓谷。春の新緑、夏の冷たい沢水、秋の紅葉、そして冬の山水画のような世界など、四季折々の自然が楽しめる。夏場はキャンプスポットとしてアクティブな観光客が集う。



清流の気持ちよさを感じながら、  
森のトンネルを沢歩き

東京  
都心  
より  
-4.0℃

夏季平均気温 25.6℃

宇佐市

岳切渓谷

標高 387m

大きな一枚岩の上を流るた水が流れる珍しい渓谷は、行き止まりの滝まで距離約2kmあり、自然の中で川のせせらぎを聞きながら歩くことができる。夏は清流の沢歩きが人気で、まきらと輝く水面に流れは足元がひんやり、夏の暑さを忘れさせてくれる。すぐ近くにキャンプ場も整備されているので、ぜひ。

〒宇佐市岳切町立川山  
TEL 0978-62-5111 (宇佐市観光交流センター)

東京  
都心  
より  
-4.6℃

夏季平均気温 25.0℃

# “涼”な体験

～番外編～

そのほか、様々な涼しさを  
感じるスポットを紹介。

美しき青に心安らぐ  
透明度抜群の湧水スポット

夏目  
熱心  
より

**-7.2℃**

夏季平均気温 **22.4℃**

〇 由布市  
**男池**  
標高 **858.6m**

木々に囲まれた遊歩道は、真夏でも冷気が強い、昔く深んだ水面は静かな  
緑と相まって心の底からリフレッシュできる。この湧水は「日本の名水  
100選」にも選ばれ、飲めば喉が乾いた喉を優しく潤してくれる。少し足を  
延ばして、天然冷蔵庫「黒岳風穴群」を訪ねるのもおすすめ。



〒由布市庄内町原野 097-582-1143(庄内町庄内郵便局隣接専用)  
小学生以上100円

〇 津久見市

## うみたま体験パーク「つくみイルカ島」



ドルフィンスイミングの夢がかなう!

イルカパフォーマンス、イルカの  
トレーナー体験や餌やり体験、  
そして他れのイルカと一緒に泳ぐ  
ことができる「イルカと泳ごう」も  
体験することができるオーシャン  
リゾート。人気者のペンギンや、  
たくさんのお魚たち、海の生き物  
たちのお楽しみもてんこ盛り。

〒津久見市本町南221-18-10  
0972-85-3020



〇 中津市

## メイプル耶馬サイクリングロード



風を感じながら、  
中津の景勝地を走る

耶馬深鉄道遊歩道を利用した  
自転車道は、夜も煌々か初期  
者にもお馴染みのサイクリング  
コース。青葉が低しい耶馬深、江  
戸時代に瀬戸和尙がノミと鐘だけ  
で描きとされた「音の洞門」など  
多くの景勝地を楽しむことができ、  
シヨネルや鉄橋などバリエー  
ションにも富んだロードが魅力。

〒中津市大守人字第一中津山山頂守本  
0979-62-9035(中津市公所隣接専用)



〇 別府市

## 鶴見岳

標高 **1,375m**

〒別府市大守南石字第10-7  
0977-22-2278(別府ロープウェイ)  
料(往復大人1800円、小人900円、  
シニア70歳以上1700円)



10分間の空の旅で、  
そこは別世界



夏目  
熱心  
より

**-4.1℃**

夏季平均気温 **25.0℃**

冬の「大雪がまん大会」や霧氷が有  
名だが、夏も、その標高から平地と  
は10℃ほどの気温差があり、涼しさ  
を感じる。ロープウェイで10分、初夏  
にはミヤマキリシマが美しく、ナイ  
ター営業の夜は別府湾方面の広大  
な夜景を楽しむこともできる。

〇 大分市

## 霊山森林公園



市内を一望できる、  
知る人ぞ知る  
ビュースポット

夏目  
熱心  
より

**-2.9℃**

夏季平均気温 **26.7℃**

「大分百山」にも選ばれた風光  
明媚な山の頂上には気持のよい  
展望台が備わっている。こちら  
の眺めは素晴らしい、大分市の  
市街地はもちろん、天気がよくれ  
ば、由布・豊早の連山や別府湾、  
四国の山々などが一望できる。

〒大分市南1088  
097-537-8638(大分市公園隣接専用)



〇 日田市

## 地底博物館 鯛生金山



真夏のゴールドラッシュ?  
体験できるかも

夏目  
熱心  
より

**-19.6℃**

坑道内平均気温 **14.0℃**

1972年に閉山した金山の坑道を  
利用して作られた「鯛生金山」は、  
入口から800mほどの距離を見学  
できる地底博物館。館内では坑道  
の構造をそのまま残し、採掘の  
様子を人形や模型でリアルに  
再現している。坑道直下の後は、  
ゴールドハンティング(砂金採り)  
に挑戦してみよう。

〒日田市津島社会通第750  
0973-65-6316  
0974-11009(0974年880円、小学生550円)



夏目  
熱心  
より

**-13.6℃**

坑道内平均気温 **16.0℃**



天井から滴り落ちるように並ぶ  
無数の鍾乳石が圧巻

1926年に発見された、大分を代表する自然の神髄を感じ  
られるスポット。鍾乳洞内は一年を通して気温が一定で、  
真夏の暑さをひととき忘れさせてくれる。21カ所もの景勝  
地があり、何百万年という歳月をかけて彫り出された自然の  
造形の数々を、静けさの中でじっくりと感じてみて。

〇 臼杵市  
**風連鍾乳洞**

〒臼杵市野瀬大字泊1632  
0974-336-5647  
小学生以上700円



冷泉温度

**13℃~14℃**



〇 玖珠郡玖珠町  
**寒の地獄旅館**

〒玖珠郡玖珠町田部257  
0973-79-2124  
料(大人2444円、500円、  
小学生1000円、  
小学生以下500円)



温泉は冬だけにあらず。  
九重夏の風物詩

キンキンに冷えた13~14℃の冷泉が、「暖の地獄サウナ」  
(水筒着用)で、通年楽しめる。サウナで体が温まったら、男女  
混浴の「寒の地獄温泉」でクールダウンを。ぬめりのある単脚  
硫黄冷鉱泉が、あるある体の火照りを冷ましてくれる。

# 花火大会

夏の夜空を彩る花火大会が開催。県内各地で行われるので、さまざま探してみよう。  
(花火大会・寺イイベントの日曜等は予定になります)

## べっぴん火の海まつり納涼花火大会

**7月** 7月下旬

会場 北浜緑地帯、  
的ヶ原公園・別府スパビーチ  
(べっぴん火の海まつり実行委員会)



## つくみ港まつり 花火大会

**7月** 7月中下旬

会場 津久見港(つくみん公園)  
0972-82-5111  
(津久見町立公園)



## おおいた「夢」花火

**8月** 8月下旬

会場 大分川舟至大橋上流  
0977-537-5959  
(おおいと「夢」花火実行委員会事務局)



# 夏祭り

## 三大祇園

300年以上の歴史がある祇園祭りが県内三方所で行われる。豪華絢爛な山鉾や山車の巡行、奇抜な神事を間近で楽しめる迫力のお祭り。

### 中津祇園

**7月** 7月下旬

会場 中津神社、  
間瀬浜神社、橋次通り、他  
0972-22-1111 (中津市祇園実行委員会)



### 日田祇園

**7月** 7月下旬

会場 日田市豆田町、鹿・竹田地区  
0972-22-8210 (日田市各町地区)



### 臼杵祇園まつり

**7月** 7月中旬

会場 入彦神社とその周辺  
0972-63-6811 (臼杵町立会館)



### ななせの火群まつり

**7月** 7月下旬

会場 七瀬川自然公園  
「火・水・歴史・故郷」をテーマに、情熱の炎を灯す夏の祭典。大分市・穂田地域に伝わる「柱松」や「万灯籠」を中心に、多彩な催しが用意されている。  
0977-641-1234  
(ななせの火群まつり実行委員会事務局)



### 姫島盆踊り

**8月** 8月中旬

会場 フェリー広場  
鎌倉時代の念仏踊りに由来する、国の重要無形民俗文化財。ことまちが白塗りの顔にひげを描き、白装束で傘を持ち飛び跳ねるエッセンスな「キツネ踊り」が見どころ。  
0978-837-2279  
(姫島村役場文化室 民俗工務)



# 涼スイーツ

夏の観光には欠かせない冷たいスイーツ。定番から変わりダネまで、それぞれの魅力が詰まった一品が県内各地にあふれている！  
(金額等は変更になる可能性があります)

**日田市**  
**Cafe & Bar 琴音庵**  
ブドウやナシなど、日田産の果物を使った定番に加え、夏は宮崎産完熟マンゴーがたっぷりのったメニューが登場。一口食べれば「完熟」の濃厚な香りと甘さにどっぴり。  
日田市赤松2-4-38  
0973-25-6377

**600円**



**日田市**  
**完熟マンゴー レアチーズケーキ**  
7月~7月  
0973-25-6377  
0973-25-6377

**2,200円**




**杵築市**  
**茶屋 夏の茶屋**  
果実の糖などに反応して色を変えるタイ座ハーブパスタフライピーチを使用した、自家製シロップのかき氷。武家屋敷にそぐ、柔らかな光にふわふわの氷がキラキラと映える。  
杵築市杵築208-1 龍湯温泉内  
0978-62-0330

**950円**



**東国東郡姫島村**  
**姫島 エコーツーリズム**  
姫島へ遊びを使った「東海老だし漬」と、姫島土産人気No.1の「塩まびかりんどう」を使ったアイスクリーム。「甘い×しょっぱい」の無限ループがたまらないう、島ならではの一品。  
東国東郡姫島村  
2089  
090-6452-0263



**遠見郡日出町**  
**たまご ソフトクリーム**  
お菓子の店とあって、新鮮なたまごをたっぷり使ったスイーツが人気だが、夏はやはりソフトクリームが人気。ミルクのような滑らかな甘さと卵の風味が口の中がでびりびり。  
遠見郡日出町 0977-73-1666



**国東市**  
**大分の空むさし**  
期間限定のメロンや、国産のキウイを使用した多彩なソフトクリームが人気。中でも、自社農園のトマトを使用した「トマトサンデー」は、程よい酸味が夏にぴったり！  
国東市北郷町  
0978-69-0066  
0978-69-0066



**杵築市**  
**昭和の町**  
昭和のノスタルジックな雰囲気を世界に発信する「昭和の町」が、夏から秋にかけて約14店舗が参加し、クリームソーダとアートを楽しむイベントも実施。  
杵築市昭和町 0978-62-0330  
(杵築市昭和町まちづくり協議会)



**竹田市**  
**ソフトクリーム**  
お菓子の店とあって、新鮮なたまごをたっぷり使ったスイーツが人気だが、夏はやはりソフトクリームが人気。ミルクのような滑らかな甘さと卵の風味が口の中がでびりびり。  
竹田市 0974-63-0885  
(竹田市観光推進協議会)



**中津市**  
**ソフトクリーム**  
お菓子の店とあって、新鮮なたまごをたっぷり使ったスイーツが人気だが、夏はやはりソフトクリームが人気。ミルクのような滑らかな甘さと卵の風味が口の中がでびりびり。  
中津市 0972-63-6811  
(臼杵町立会館)



# 九重・竹田・豊後大野方面 絶景高原の2日間コース

竹田市

## ココペリ・ウエストン・ライドイング

初心者から上級者まで、気軽にトレイル（外乗）が楽しめるコース。手軽な引揚車から、インストラクターが引揚する本格的なホーストレック・キングまで、各種コースが用意されています。大人しく慣れた馬なので初心者でも安心。

竹田市久保町山4048  
TEL 097-396-0302  
休 日 10:00~17:00  
13:00~17:00  
※不定



## SCHEDULE

1日目

9:00 別府IC  
↓ 車で約1時間

10:00 ①やまなみレンタルサイクル  
(滞在/1時間 30分)  
↓ 車で約5分

11:35 ②タ子原温泉  
↓ 車で約15分

12:30 ③九重「夢」大吊橋  
(滞在/40分)  
↓ 車で約40分

13:50 ④くじゅう花公園  
(滞在/宿泊)

2日目

10:00 ⑤ココペリ・ウエストン・ライドイング  
(滞在/1時間)

11:05 ⑥ガンジーファーム  
(滞在/40分)  
↓ 車で約50分

12:35 ⑦白水ダム  
(滞在/20分)  
↓ 車で約30分

13:25 ⑧円形分水  
(滞在/20分)  
↓ 車で約30分

14:15 ⑨稲積水中鍾乳洞  
(滞在/1時間 15分)

## MAP



## 1 やまなみレンタルサイクル

「やまなみハイウェイ」は気持ちよく駆け抜けたいなら、自転車や「EVトライク」、オープンカーのレンタルがオススメ。乗車前にはしっかりとスタッフがクワチヤーをしてくれるので初めてでも安心。車体の色や形はさまざまなので、スタッフと相談しながらお気に入りを決めよう。



〒870-0001 竹田市平野2412  
TEL 070-8443-2038  
※月～金曜

## 2 タ子原温泉

雄大な自然の中を、気持ちよくお散歩



〒870-0001 竹田市平野2412  
TEL 070-8443-2038  
※月～金曜

## 3 九重「夢」大吊橋

高さ173m、全長390mの歩道専用としては「日本一の高さ」を誇る吊り橋。橋の上から見る眺めは壮麗で、日本の百名瀑の一つ「雲霧の滝」や、紅葉でも有名な「九重深」の紅葉のまぶしさに目を奪われる。



〒870-0001 竹田市平野2412  
TEL 0977-73-3800  
※(九重「夢」大吊橋観光案内所)  
休 日 10:00~16:00  
竹田市平野2401  
※小学生未満無料

## 4 くじゅう花公園

阿蘇くじゅう国立公園の標高850mの位置にあり、春から秋にかけて約500種類500万本の花々が咲き誇る西日本最大級の花畑。毎月祭りの土曜日には、天窓がすぐそばに感じられる鳥雲閣線や、願い事を書いた風船リリースといったイベントも行われる。



〒870-0001 竹田市平野2412  
TEL 097-476-1422  
※シーズ中は休館

## 5 ガンジーファーム

ミルクの本当の美味しさを実感



西洋風の建物が高原に合うガンジーファームでは、国内では珍しい牛乳生産者の乳牛「ガンジー牛」を飼育している。この牛のミルクが別名「ゴールデンミルク」と呼ばれ、乳質成分のパラタンに優れている。その牛乳を加工したヨーグルトやアイス、動物とのふれあいやにも使われる。

〒870-0001 竹田市久保町山4044-496  
TEL 0120-20-4092  
※9:00~17:00休む

## 6 白水ダム

石と水が揺れ、美しく、白いレース



※5月以降は工事のため、水の流石場は、季節によって、石造りの小さなダムは、階段状に流れ落ちる水が白いレースのような景観を生み、やがらかみ草もして涼やかな空間を演出する。土木遺産としての価値も高く、自然と人が調和した癒やしの名所。

〒870-0001 竹田市平野9792  
TEL 0974-63-0585  
竹田市観光サービス協会

## 7 稲積水中鍾乳洞

全国でも数少ない水中鍾乳洞。3億年前の古生代に形成され、30万年前の阿蘇火山の大噴火により水没し現在の形を形成されたと考えられ、透明度の高い地下水と鍾乳石が幻想的な空間をつくり出す。年間を過半数とも18℃と一定で、地温差が著しめると神秘的なスポット。



〒870-0001 竹田市平野9792  
TEL 0974-63-0585  
竹田市観光サービス協会

## 8 円形分水

中央から湧き上がる水が円形に広がり、外周へ均等に分散されていく分水構造。農業用水を公平に分けるために築かれた仕組みは、機軸そのもの、水の量が揺れ出し、静かな景観美を生み出している。



〒870-0001 竹田市平野9792  
TEL 0974-63-0585  
竹田市観光サービス協会

## 9 高所恐怖症はご注意ください

高所恐怖症は、ご注意ください。高所恐怖症は、ご注意ください。



〒870-0001 竹田市平野9792  
TEL 0974-63-0585  
竹田市観光サービス協会

# 歴史せ 玖珠・日田～国東 方面 トレッドに触れる 2日間コース

**玖珠市**  
龍昇の滝

国東210号からほど近い場所にある、隠れたスポット。湧き出たばかりの清流が、小空トンネルを抜けると、目の前に美しい滝を見ることが出来る。春先に流れ落ちる水が、ここまじい涼みになり、汗ばんだ体を冷やしてくれる。

国東市玖珠町中津  
☎090-9550-5971  
(龍昇の滝を守る会 事務局)

トンネルを抜けた先の、知恵的な風景



**玖珠市 清水瀑園**

中津川にある瀑園(滝の集合地)で、「つばし」の滝)とも呼ばれる延喜地。森林の中で自然に湧き出す清水が涼しく、いくつもの滝も形成している。約300mにわたる遊歩道からは点在する滝が眺められ、真夏でも涼しい。

玖珠市玖珠町  
☎0937271551(玖珠市観光課)

水面上にゆれる灯りと広縁の三隅川で特別な体験

玖珠市 日田温泉名物 屋形船

水面にゆれる灯りと広縁の三隅川で特別な体験

日田市

「龍道の滝」のすぐそばの滝の駅。玖珠町で採れた新鮮な野菜や加工品がずらりと並び、九州最大と名水で作る「万有気泡温泉」の豆腐や油揚げが人気で、豆乳を使った「乳乳ソフト」クリームにはびっくりするやま、暑い日田にピッタリ。

玖珠市 道の駅 龍昇の滝

玖珠市龍昇町  
☎09373-752280

三隅川に浮かぶ、巨匠付きの船に身をゆだねれば、川面に浮かべられたちやうど灯りの宴を愛しむ時間から流れる。提灯の華やかな灯りと川面に映る街の光景が幻想的な世界を作り出して行く。クラフトグッズは、見事な龍馬グッズも。

日田市



**日田市 進撃の巨人 In HITA ミュージアム**

【道の駅水辺の郷おみやげ】 日田市山崎町北4-106  
☎0973-52-3830  
平日 9:30-16:00 / 土日 9:30-17:00

ミュージアム、作者「諷山」さんの幼少期や書斎原画、描いた作品、貴重な原画や、本物の超大型巨人のオブジェなど、ファン垂涎の展示がズラリ。

天台山別格本山 阿子寺

守江酒を鑑む広々空間、メニュー豊富なカキ小屋へ

天台山別格本山 阿子寺

ガラス張りの店内からはキラキラ輝く川津湾を一望できる。夏が旬のカキはもちろん、エビやサリ、ホタテなどの海鮮焼きや、佳節のイチゴ燻製のイチゴを使ったカワエスエーも大人気。

日田市

天台山別格本山 阿子寺

1年中楽しめるビーチソラとして知られ、【SUP】が体験できる。年齢や経験に関係なく体験できる気軽さが魅力で、日の出や夕陽体験やサンセットSUP体験もおすすめ!

日田市

**1日目**

8:00 別府IC (車で約30分)

8:30 福貴野の滝 (滞在/40分) (車で約1時間)

10:10 清水瀑園 (滞在/40分) (車で約20分)

11:10 道の駅 龍昇の滝 (滞在/30分) (車で約20分)

12:00 進撃の巨人 In HITA ミュージアム (滞在/45分) (車で約15分)

13:00 日田温泉名物 屋形船 (滞在/宿泊)

**2日目**

9:00 福貴野の滝 (滞在/40分) (車で約20分)

10:00 安心院葡萄酒工房 (滞在/45分) (車で約40分)

11:25 糸ヶ浜サップテラス (滞在/2時間) (車で約20分)

13:45 KITSUKI TERRACE (滞在/1時間) (車で約30分)

15:15 天台山別格本山 阿子寺 (滞在/40分)

**宇城市 福貴野の滝**

今や全国区の人気を誇る社のワイナリー

宇城市  
☎0978-54-4839 (宇城市観光協会安心院部)

**宇城市 安心院葡萄酒工房**

盆地地帯特有の温暖差の強い気候を活かし、良質のブドウを育て、芳醇なワインを醸すワイナリー。社の中庭に、ショップなどがある。所、貯蔵庫、ブドウ畑、ショップなどがある。製造工程やブドウ畑の見学はもちろん、試飲(有料)やシヨップなどがある。

宇城市  
☎0978-34-2210

**糸ヶ浜サップテラス**

1年中楽しめるビーチソラとして知られ、【SUP】が体験できる。年齢や経験に関係なく体験できる気軽さが魅力で、日の出や夕陽体験やサンセットSUP体験もおすすめ!

日田市

**天台山別格本山 阿子寺**

ガラス張りの店内からはキラキラ輝く川津湾を一望できる。夏が旬のカキはもちろん、エビやサリ、ホタテなどの海鮮焼きや、佳節のイチゴ燻製のイチゴを使ったカワエスエーも大人気。

日田市

**KITSUKI TERRACE**

天台山別格本山 阿子寺

天台山別格本山 阿子寺

天台山別格本山 阿子寺

**日田市 龍昇の滝**

国東210号からほど近い場所にある、隠れたスポット。湧き出たばかりの清流が、小空トンネルを抜けると、目の前に美しい滝を見ることが出来る。春先に流れ落ちる水が、ここまじい涼みになり、汗ばんだ体を冷やしてくれる。

日田市  
☎090-9550-5971 (龍昇の滝を守る会 事務局)

**日田市 進撃の巨人 In HITA ミュージアム**

【道の駅水辺の郷おみやげ】 日田市山崎町北4-106  
☎0973-52-3830  
平日 9:30-16:00 / 土日 9:30-17:00

ミュージアム、作者「諷山」さんの幼少期や書斎原画、描いた作品、貴重な原画や、本物の超大型巨人のオブジェなど、ファン垂涎の展示がズラリ。

**日田市 糸ヶ浜サップテラス**

1年中楽しめるビーチソラとして知られ、【SUP】が体験できる。年齢や経験に関係なく体験できる気軽さが魅力で、日の出や夕陽体験やサンセットSUP体験もおすすめ!

日田市  
☎090-9202-7744

**日田市 天台山別格本山 阿子寺**

守江酒を鑑む広々空間、メニュー豊富なカキ小屋へ

**日田市 KITSUKI TERRACE**

天台山別格本山 阿子寺

天台山別格本山 阿子寺

天台山別格本山 阿子寺