

# 4月 Re☆スタート応援プログラム

4月	月			木			金			
	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	
第一週	午前	デイケア春休み			<ul style="list-style-type: none"> <li>生活向上ゼミ①オリエンテーション ②生活サイクルを見直そう</li> <li>就労ゼミ①前期オリエンテーションと目標立て ②働くにあたっての心構えI</li> <li>コミュカUPタイム①コミュニケーションとは・自己開示</li> </ul>					
	午後									
第二週	6			9			10			
	午前	令和8年度オリエンテーション		生活向上ゼミ①	就労ゼミ①	P M 見 学 会	コミュカUPタイム実践編①-1		シ ツ 交 換	
午後	Re☆スタートタイム		コミュカUPタイム(学習編)①		語絵文①					
第三週	13			16			17			
	午前	サークル活動会議	班 面 接	福祉情報講座①		A M 見 学	ハートコムタイム	洗車活動①		
午後	エクササイズ教室①	スポーツプログラム		デイケア座談会						
第四週	20			23			24			
	午前	サークル	班 面 接	生活向上ゼミ②	就労ゼミ②	遊友YOU(内容決め)				
午後	パソコン教室①	コミュカUPタイム(実践編)①-2		脳トレ/疾患別プログラムA①						
第五週	27			30						
	午前	音楽鑑賞		コミュカUPタイム(学習編)②		洗 濯 槽 洗 浄				
午後	脳トレ		スポーツプログラム							

# 5月 Re☆スタート応援プログラム

5月	月			木			金		
	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週	1			1			1		
	午前	・就労セミナー①働くにあたっての心構えⅠ (働くための健康管理)			〈デイケア事業〉 5/22(金)OB会(ワーキングフレンズ)①			体力測定	
午後	就労セミナー②働くにあたっての心構えⅡ (働くことに関する基本姿勢とマナー) ・コミュニカUPタイム②挨拶・会話を始める			エクササイズ教室②/疾患別プログラムB①					
第二週	4			7			8		
	午前	みどりの日			茶道①		菜の花会 PM見字	脳トレ	
午後	マナー講座① (スケジュール調整と体調管理)				音楽鑑賞				
第三週	11			14			15		
	午前	サークル		班面接	就労セミナー①		遊友YOU		
午後	エクササイズ教室③		コミュニカUPタイム(実践編)②		ミュージックアワー①/疾患別プログラムC①				
第四週	18			21			22		
	午前	アグリクラブ①		班面接	就労セミナー②		PM見字	アグリクラブ②	
午後	パソコン教室②		クラブ①絵画		外出プログラム① オリエンテーション				
第五週	25			28			29		
	午前	室内ゲーム		作業活動①	健康チェック		洗濯槽洗浄	ハートコムタイム	
午後	音楽鑑賞		健康講話①(歯科)		デイケア座談会			洗車活動③	