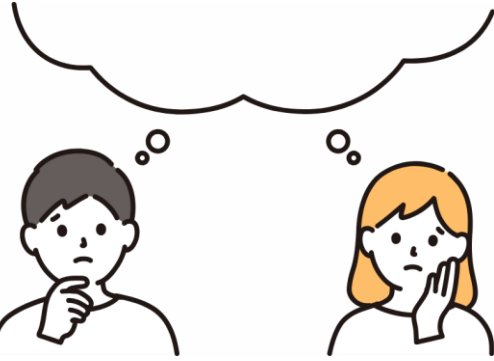


R7 年度事業

<人材育成>

- ・豊の国こころのホッとサポーター研修
- ・ゲートキーパー養成研修（各市）
- ・メンタルヘルス対策出前講座

- 目的
- ・声掛けや支援を出来る人になる



<普及啓発>

- ・自殺対策講演会（いのちの電話）
- ・自殺予防週間/自殺対策強化月間
- ・メンタルヘルス対策出前講座

目的

- ・地域に相談先がある
- ・相談先が分かる
- ・相談したいと思う



目的

- ・自身や他人の症状に気付ける
- ・精神疾患への知識を持つ



目的

- ・適切な相談先に繋がる
- ・相談先機関が機能する
- ・継続して支援を受けられる

<体制整備・人材育成>

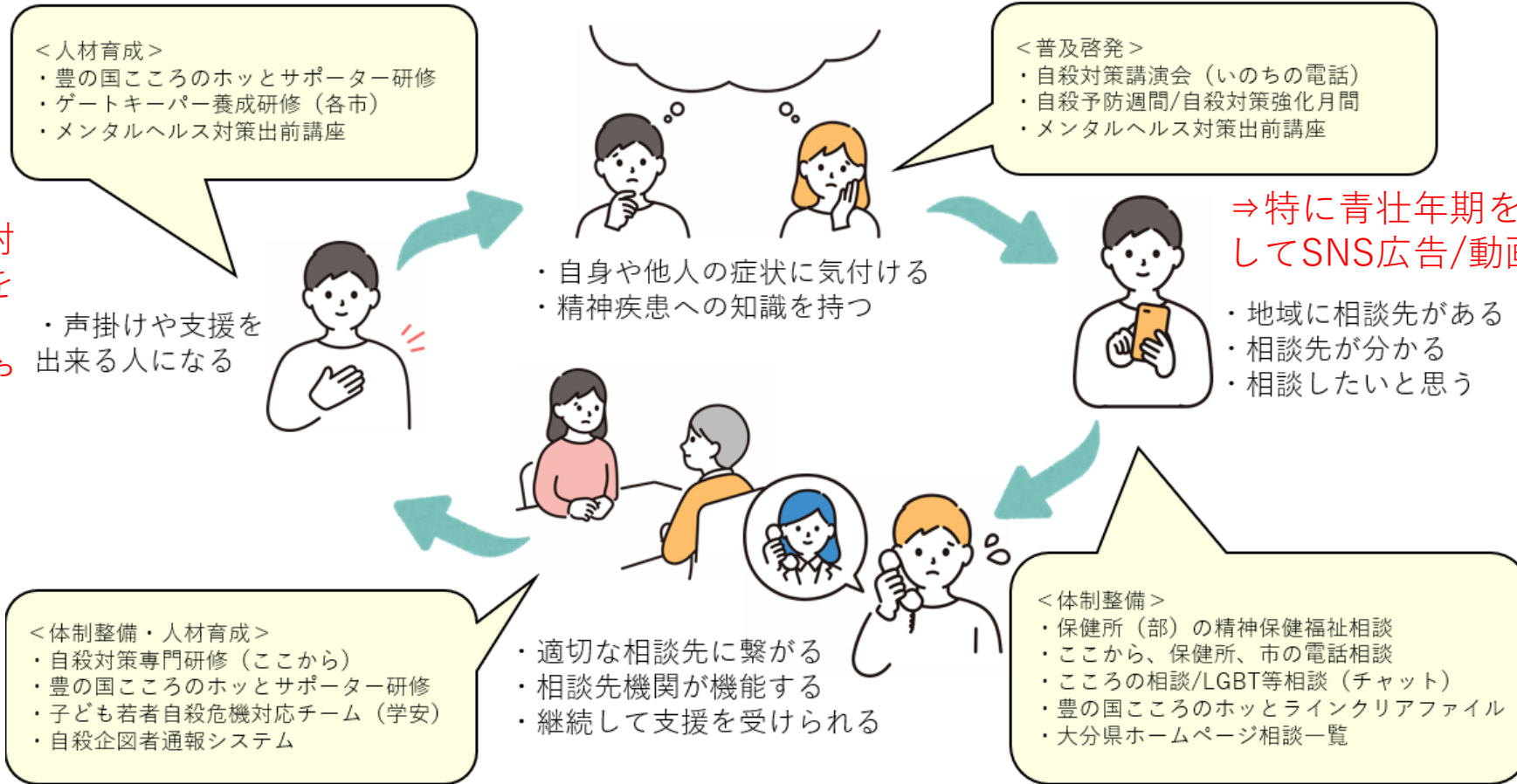
- ・自殺対策専門研修（ここから）
- ・豊の国こころのホッとサポーター研修
- ・子ども若者自殺危機対応チーム（学安）
- ・自殺企図者通報システム

<体制整備>

- ・保健所（部）の精神保健福祉相談
- ・ここから、保健所、市の電話相談
- ・こころの相談/LGBT等相談（チャット）
- ・豊の国こころのホッとリンククリアファイル
- ・大分県ホームページ相談一覧

R8年度以降（案）

目的：県民が生き辛さを解消するための相談先を認識し、確実に支援機関に繋がる環境を整備する。



⇒メンタルヘルス対策出前講座の対象を教育機関にも拡充。若者がSOSを出しやすい環境を整備。

⇒現在相談窓口として掲載している機関にここサポ研修に参加してもらい、相談窓口職員の能力を底上げ。

⇒来年度以降HPを充実させ、プラットフォームに。出来たSNS動画も同時に掲載し、援助希求行動をさらにエンパワメント。相談日を拡充し体制強化。

年間計画（案）

	R8	R9	R10	R11	目標
--	----	----	-----	-----	----

普及啓発	<p>< 継続 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策講演会（大分いのちの電話） ・自殺予防週間/自殺対策強化月間の啓発活動 ・豊の国こころのホッとラインクリアファイル（相談窓口一覧） <p>< 新規 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・SNS広告【テーマ：相談のハードルを下げる】 <p>①厚生労働省が出している啓発動画（無料）を使用。短い動画で関心のない人にも啓発。</p> <p>②Youtube等の青壮年期が見る媒体で動画を流し、実際に悩みを抱えている層に向けて啓発。援助希求行動をエンパワメント。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>こころのサポーター養成研修</u>（相談窓口の職員） 	<p>毎年、テーマごとに情報を追加しYoutubeと県HPに掲載</p> <p>【テーマ：若年層がよく抱える悩み】</p> <p>【テーマ：働き盛り世代がよく抱える悩み】</p> <p>【テーマ：高齢者がよく抱える悩み】</p>			<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス不調への偏見をなくし、自殺は誰にでも起こりうることでありと理解する ・県民が自身の体調不良や周りの変化に気付くことができる ・各機関の紹介動画や、動画を通じた疑似成功体験等から相談する意味を見出せる（援助希求行動をエンパワメント）
------	---	--	--	--	---

人材育成	<p>< 継続 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー養成研修（各市） ・メンタルヘルス対策出前講座 ・自殺対策専門研修（ここから） <p>< 新規 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>こころのサポーター養成研修</u> 	→ 継続 →			<ul style="list-style-type: none"> ・メンタルヘルス対応を専門としない機関であっても最低限の知識をもち、メンタルヘルスに問題を抱える住民を早くキャッチ、適切な機関を紹介できる ・相談先として寄り添った対応ができる
------	---	--------	--	--	---

体制整備	<p>< 継続 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・子ども若者自殺危機対応チーム（学安） ・自殺企図者通報システム ・保健所（部）の精神保健福祉相談 ・ここから、保健所、市、民間団体等の電話相談 ・こころの相談/LGBT等SNS相談（公認心理師協会） ・大分県ホームページ相談一覧 	<ul style="list-style-type: none"> ・HP作成/改修委託 ・相談窓口へ傾聴AI導入（案：ZIAI） 			<ul style="list-style-type: none"> ・県HPをプラットフォームとし、悩んだ住民が適切な相談先にたどり着き、継続して支援できる仕組みを作る
------	--	--	--	--	--

評価	<ul style="list-style-type: none"> ・SNS広告動画視聴数 ・大分県HPアクセス数 ・SNS相談アカウントLINE友達登録数 				<ul style="list-style-type: none"> ・HP閲覧数 ・県内の自殺者数、自殺企図者数 ・各相談機関の相談件数 <p>等</p>
----	--	--	--	--	---