

【令和7年度】

2人同時に
育児をするのが
大変

出産前に
何を準備すれば
いいの？

多胎妊産婦さんへの オンライン相談支援事業



大分県では、多胎児を妊娠された方、出産された方に対して、多胎育児を経験したピアサポーターが、多胎育児特有の悩みや不安に寄り添いながら、妊産婦さんへの出産・育児のアドバイスや相談支援を行っています。

対象となる方：大分県内にお住まいで多胎児を妊娠された方
または出産された方（産後おおよそ1年まで）

利用の流れ

1 利用の申し込み

下記のQRコードより
申し込みをしてください。



2 相談日時確定の お知らせ

決定した相談日時とZoom
のURLをあわせて、メールで
お知らせします。

3 相談支援

ピアサポーターがオンライン
で多胎育児等の相談に応じ
ます。

利用出来る回数・費用

費用は無料です

回数

- 産前と産後に1回ずつ、あわせて
2回ご利用いただけます。
※産前産後どちらかの利用も可能です。



（利用された方の声）

日頃の「これでいいのかな？」
という子育ての不安が解消し、
楽になりました。

〈その他、多胎妊産婦さんへの支援に関するお問合せは、各市町村母子保健担当課へ〉

市町村連絡先

| | |
|--------------------|--------------|
| 大分市保健所健康課 | 097-536-2516 |
| 別府市こども家庭課 | 0977-21-1117 |
| 中津市こども家庭センター | 0979-22-1170 |
| 日田市こども未来課こども家庭相談室 | 0973-22-8230 |
| 佐伯市こども福祉課こども家庭センター | 0972-23-4515 |
| 臼杵市子ども子育て課(ちあぼーと内) | 0972-72-1086 |
| 津久見市健康推進課 | 0972-82-9523 |
| 竹田市こども家庭センター | 0974-63-4823 |
| 豊後高田市子育て支援課 | 0978-23-1840 |

市町村連絡先

| | |
|----------------|--------------|
| 杵築市こども家庭センター | 0978-64-2525 |
| 宇佐市子育て支援課 | 0978-27-8145 |
| 豊後大野市こども家庭センター | 0974-22-1021 |
| 由布市健康増進課 | 097-582-1120 |
| 国東市子育て支援課 | 0978-72-5114 |
| 姫島村健康推進課 | 0978-87-2177 |
| 日出町こども家庭センター | 0977-73-3232 |
| 九重町健康・子育て支援課 | 0973-76-3838 |
| 玖珠町子育て健康支援課 | 0973-72-2022 |