



食事中や物を口に入れているときに、突然の咳き込み、ゼーゼー、目を白黒させるなどの症状が出たときは喉に詰ませた可能性があります。

以下のような処置をしましょう。

はいぶこうだほう 背部叩打法

乳児：片腕の上うつぶせにして手で顔を支え、頭を低くする。

小児：うつぶせにしたお子さんの腹部を自分のひざに乗せるようにかかえるか、前屈姿勢にして胸に手を当てる。

上記の姿勢をとらせて、背部の真ん中～上背部を手のひらまたは手の付け根で数回強くたたく。異物が取れて楽になるか、反応がなくなるまで続けてください。

すぐに異物が取れず苦しそうな時、顔色が悪い時は、背部叩打を続けながら救急車を呼んでください。

反応や呼吸が無くなったら心肺蘇生を始めてください。

症状が改善しても必ず医療機関を受診しましょう。あとになって肺炎を起こすこともあります。